

びよびよだより

令和 7 年 4 月号

あがのこども園地域子育て支援センター

びよびよ

新潟市北区新元島町 3953-3

TEL025-278-2817

日に日に寒さも和らぎ、暖かな春の陽気を感じられる季節になりました。いよいよ新年度のスタートです。

びよびよでの新しい出会いを楽しみに皆様をお待ちしています。ぜひ遊びに来てくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
		1 新年度スタート🌸	2	3	4 あがのこども園 入園式 (AM) 🌸 (駐車場が混みあいます)	5
6	7	8	9	10	11 おはなし読み聞かせ (びよびよ保育士)	12
13	14	15	16	17★ 親子リトミック	18	19
20	21	22★ 赤ちゃんと産後ママ のエクササイズ	23★ こいのぼり製作 AM・PM	24★ こいのぼり製作 AM・PM	25※AM 園の行事 のため駐車場が混み あいます。	26 開所日 9:00~11:30
27	28	29 昭和の日	30			

おはなし読み聞かせ 11日(金) 10:30~

びよびよの保育士が絵本の読み聞かせを行います。ペープシアターや大型絵本なども登場します。どんなおはなしかは当日のお楽しみ♡
お家の方と一緒にゆったりお話をきいてください。

※予約不要です。

★印の日は予約をお願いします。イベントの予約は
3/21(金)~受付となります。受付時間はびよびよ
の開所時間内です。(月~金 9:00~15:15)

☆ 赤ちゃんと産後ママのためのエクササイズ ☆

22日(火) 10:30~11:30

講師: 渋谷百合子さん(チーム SPOFIT 新潟)

OKJ エアロビックファミリー認定インストラクター

対象年齢: 生後3か月頃~12か月頃の乳幼児と母親

(医師から運動を禁止されていない方)

参加費: 無料

要予約(定員10組) 定員に満たない場合は当日も受け付けます。

持ち物: 運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物、おむつ、

その他各自必要な物 赤ちゃん用の敷きタオル(マットはこちらで用意します。)

《赤ちゃんへの効果》

親子のふれあい遊びや揺れる運動などを通して、赤ちゃんの五感を刺激し神経発達を受動的に促します。

《ママへの効果》

産後のからだケアを目的としたストレッチや筋トレ、有酸素運動によるエクササイズを行います。運動する機会が少なくなっているママも楽しみながら心と身体をリフレッシュしましょう。

♪親子リトミック♪

17日(木) 10:20~11:00

リトミックは楽しく音楽と触れ合いながらからだを動かすことでリズム感や表現力を養うと言われています。親子でスキンシップをとりながら心とからだをリフレッシュしませんか？まだあんよの前のだったこのお友だちも参加できます。

みんなで一緒に楽しみましょう。

※要予約(10組) 定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。

こいのぼり作り

23日(水) 24日(木) AM・PM

自分だけのかわいいこいのぼりを作りましょう！できあがったこいのぼりは持ち帰れます。ぜひ作りにきてくださいね。好きな時間におこしてください。

※製作をご希望の方は、材料準備のため事前にご予約ください。(※切 4/18(金))

※当日人数に余裕がある場合、製作をしないお友だちもセンターで遊べます。

✿ 発育測定について ✿

発育測定は随時行っています。(身長・体重測定)ご希望の方はお声かけください。(午前・午後できます。)

🎁 お誕生日カードをプレゼント 🎁

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。(手形もとれます。)遠慮なくお声かけください。※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了承ください。

🌸 利用時間 🌸

《プレイルーム開放》

月～金曜日 9:00～11:45

13:00～15:15

土曜日(月一回) 4/26 開所 9:00～11:30

《子育て電話相談》

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。

ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月～金曜日 9:30～15:15

★オンラインでの育児相談も可能です。

☐絵本の貸し出しをしています☐

◎1回・3冊まで ◎貸出期間は2週間です。

◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。

※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。

絵本の読み聞かせのメリット

- ・親子のコミュニケーションをとれる
- ・ことばの語彙力、読解力がつく
- ・感情が豊かになり、想像力を育てる
- ・集中力が身につく

などと言われています。ぜひご家庭でも絵本を読んであげてください。

☆支援センターご利用についてのおねがい☆

- ・来所されましたら手洗いをお願いします。
- ・利用される方(お子さん・保護者)の体調が悪い時(発熱や風邪症状等がある時)は利用できません。また、鼻水や咳などの風邪症状がある場合は支援センターの利用を控えていただき、症状が落ち着いてからの来所をお願いします。
- ・センター内誤飲防止のためお菓子などの食事はご遠慮ください。水分補給の飲み物はOKです。
- ・お家からおもちゃ等は持ち込まないようにしましょう。
- ・お帰りの際も感染症予防のために手洗いをしましょう。