

令和5年度 早通地区自治会長名簿 (敬称略)			
自治会名	氏名	自治会名	氏名
早通	五十嵐雅和	アイリスN.T	五十嵐 真
下早通	田巻 憲一	チューリップN.T	北嶋 将士
仏伝	中山 和男	県営早通南	佐藤 郁雄
新仏伝	金子 茂	県営住宅第12	高野 正美
須戸	山田 正弘	県営住宅第13	廣田 直美
早通南1丁目	田巻 道夫	県営住宅第14	橋本 昌武
早通南2丁目	田村 高幸	県営住宅第15	小林 誠
早通南3丁目	寺尾 馨	県営住宅第16	長島 太志
早通南4丁目	吉丸 英治	県営住宅第17	寺尾 祐美
早通北1丁目	佐藤 寧	県営住宅第18	木村 幹男
早通北2丁目	菅井 洋	県営住宅第19	神尾 伯之
早通北3丁目	清水 博恭	県営住宅第20	富樫 直也
早通北4丁目	若井 侑太	県営住宅第21	石田 誠
早通北6丁目	松田 一	よろしくお願ひ致します。🍀	

早通児童センターからのお知らせ

★いちごタイム(親子遊び)

時間：10:30～11:30 事前予約制 ホームページ
対象：乳幼児親子・祖父母

5月の予定

日	曜日	内容
11日	木	絵具で遊ぼう
25日	木	しゃぼん玉遊び

初めての方も大歓迎です！

★子育て講座

「**こなはずじゃなかった！にならないおむつのはなし**」

日時：5月18日(木) 10:00～11:00
定員：10組 参加費：無料
対象：妊娠・子育て中の方、乳幼児に関わる方
(親子、大人のみ参加どちらも大歓迎です！)
講師：排せつを大切に保育士 **大内 ひろみ さん**

行事以外の日も利用できます。
詳細はホームページ等で「おたより」をご覧ください。
【開館時間：9:00～12:00、13:00～17:00 日曜・祝日休み】
お申込み・お問合せ：早通児童センター ☎386-3412

早通健康福祉会館予定表

5/1～5/31 迄日程	行事内容
5月15日(月)	ささえあいの日の気軽な集まり
5月20日(土)	ひまわり食堂
5月31日(水)	多世代交流カフェひとやすみY&M
月曜日～金曜日	いきいきサロンみんなの広場 (10:00～15:00)
第1、第3火曜日	ヨガ (14:00～15:00)
毎週土曜日	体イキイキ教室 (14:00～15:30)

(予定のため変更になる場合があります。)

早通コミ行事予定表

5/1～5/31 迄日程	行事内容
5月14日(日)	コミュニティ協議会 総会
5月27日(土)	早通ふるさとまつり 通常総会

(予定のため変更になる場合があります。)
5月3日(水)～5日(金)は祝日のため**休館**いたします。

242号 プレゼント	豊栄商工会早通支部 提供 1,000円お買物券 3名	E 提供 洗車券 2名
	M 提供 焼きギョーザ1人前無料券1枚 5名	H 提供 台所用スポンジ3個セット 2名

<p>プレゼント応募方法</p> <p>クイズの答えと共に「すくらむ」や「とくトク情報」についての感想がありましたらご記入ください。</p> <p>応募はとくトク情報参加加盟店・早通コミュニティセンターにある応募券にクイズの答え・感想を記入のうえ備付けの応募箱、または下記のEメールで締切までにご応募下さい。</p> <p>Mail: kappa@4860.net</p> <p>応募締切 令和5年5月31日</p> <p>プレゼント応募は北区在住の方限定です。 発表は商品の発送をもってかえます。また、ご応募頂いた個人情報、抽選及びそれに伴う事項のみ使用し、他の目的には使用致しません。</p>	<p>E (株)ハート 5月</p> <p>遊ハート 南 386-4042 中央 386-2341 北 386-7100</p> <p>ドライブには安心な車です！ オイルは定期的に交換しますか！ 只今フィルター無料交換中！ この券持参でガソリン3円引！</p>	<p>J マロン洋菓子店 5月</p> <p>早通南駅前/TEL: 386-4178</p> <p>クーポン持参の方に フルーツスティックケーキ (焼き菓子) 170円を160円に致します。 ご会計前に本券ご提出願います。</p>	<p>C 憩 5月</p> <p>早通南駅前/TEL: 090-2424-8958</p> <p>各種お買物券 使えます お弁当には使えません！</p>
	<p>M らめん&ランチ ケマの店 5月</p> <p>早通南駅前/TEL: 387-5308 営: 11:00～20:30 休: 火曜日</p> <p>クーポン持参で生ビール 大・中ジョッキ一杯100円引 1枚で4名様OK 他のクーポンと使用不可</p>	<p>T 備長炭焼鳥 はやどり 5月</p> <p>早通南駅前 385-7604</p> <p>LINE からテイクアウト イトインの御予約 お待ちしております。</p>	<p>G ナカノサービス 5月</p> <p>早通南3 TEL: 388-7400</p> <p>コロナウイルスや世界情勢の影響で、電気代が値上がりが続いています。 LED電球から創蓄速携太陽光発電まで、省エネ相談受付中！</p>
	<p>S 南1 早武塾 5月</p> <p>025-388-2572 (Fax 兼) 代表 近</p> <p>“Come Come 新中1生へ” 新学期生募集(特別優待)切迫 ※クーポン持参で特典、粗品あり。 ホームページ📄、学費改定！！</p>	<p>H 南4 ダスキン早通 5月</p> <p>025-387-5744</p> <p>この券持参で 売切商品2個まで20%OFF！ (レンタル商品と本体は除きます) モップ・マット・2週間無料お試し中！ 外出が多いので電話確認のうえご来店ください。</p>	<p>Q 南大裕建設 TEL 0120-136-190 5月</p> <p>「愛犬家住宅」 ペットとの住まいづくりに関するご相談はお気軽に弊社へ。 お見積りさせて頂いたお宅にはなべさきプレゼント！ facebook 始めました。</p>

豊栄商工会早通支部は「すくらむ」発行に協力しています。クーポン有効期限 5月31日

早コミ通信 すくらむ 242号

令和5年5月1日発行
早通地域コミュニティ協議会 事務局
早通コミュニティセンター
TEL・FAX 386-3755
E-mail hayacom@bz04.plala.or.jp
8:30～17:15(土日祝を除く)

早通地区の人口 (前月比)
世帯数 3,883 (+14)
人口 9,292人(-11人)
男性 4,539人(-4人)
女性 4,753人(-7人)
令和5年3月末現在

早通地区自治会連合会総会 開催

4月16日(日)に早通地区自治会連合会総会を開催しました。
総会では会則の一部改正、令和4年度事業・決算報告、令和5年度事業計画・予算、新役員選出が審議され、いずれも承認されました。
今年度も自治会連合会の活動にご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。



《令和5年度 早通地区自治会連合会 事業計画》

事業名	実施日(予定)	事業内容(予定)
定期総会(実施済み)	4月16日(日)	令和4年度事業・決算等報告及び令和5年度事業計画・予算案等の審議、会則改正並びに役員改正を行いました。
人間のぼり旗作戦	7月6日(木) 9月14日(木)	須戸・彩野の交差点にて、交通安全の呼びかけを実施した後、早通コミュニティセンターまで行進する。
地区懇談会	7月15日(土)	自治会長・コミュニティ役員と行政の代表が事前に提出している協議事項・要望事項について、協議・検討を実施します。
第14回 防災訓練 南地区	7月23日(日)	早通コミュニティセンターを会場として、自治会関係者を対象に実施します。
第50回 早通ふるさとまつり	8月26日(土) ～27日(日)	早通駅前広場を中心に開催します
第14回 防災訓練 北地区	10月22日(日)	自治会関係者を対象に早通コミュニティセンターで実施します。
第21回 早通ビッグクリスマス	12月1日(金) ～31日(日)	早通駅南・北口に植樹されたもみの木、及び早通コミュニティセンター駐車場においてイルミネーションを点灯する。
第41回 さいの神	1月14日(日)	1年間の無病息災を願う伝統行事。 早通南小学校グラウンドで実施します。

※事業実施の際は「感染症対策」を踏まえて開催いたします。
※新型コロナウイルス感染状況により、事業の中止や変更になる場合があります。



さくら並木一斉清掃 が行われました

4月9日(日)にさくら並木一斉清掃が行われました。当日は強い風の吹く中、参加者162名(早通中学校生徒・先生70名、一般92名)は周辺のゴミ拾いを実施しました。参加した皆様、ありがとうございました。



早通地域 集団がん検診のおしらせ お問い合わせ：北区健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

肺がん検診(予約不要)

・対象は40歳以上(令和6年3月31日現在)の方
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
比較的空いている受付時間後半にお越しください。

月	日	曜日	会場	受付時間	対象地区
5	16	火	早通いすぎ荘 (女性専用)	9:00~11:00	早通地区 (お住いの対象地区での受診にご協力ください。)
				13:00~14:00	
	17	水	早通いすぎ荘 (男性専用)	9:00~11:00	
				早通公民館	
22	月	早通いすぎ荘	9:00~11:00		

乳がん検診(予約必要)

・対象は40歳以上の偶数年齢(令和6年3月31日現在)の女性、令和4年度未受診者

月	日	曜日	会場	受付時間	予約開始日	定員
6	22	木	早通いすぎ荘	9:30~15:30	5月23日(火)	130

予約・申し込み 新潟市役所コールセンター ☎243-4894
8:00~21:00 年中無休 ※定員になり次第受付終了

●集団がん検診を受けるときの注意事項

持ち物：受診券、健康保険証、個人記録票(肺がん)
自己負担金(乳がん)、バスタオル(乳がん)

◇体温を確認します。自宅で体温を測定してきてください。
◇下記の項目に1つでも当てはまる方は受診を見合わせていただき、別日に受診をお願いしております。

- ・当日体温が37.5℃以上ある方
- ・新型コロナウイルス陽性者や濃厚接触者
- ・10日以内に発熱や咳など風邪症状がある方 など

◇マスク着用にご協力をお願いいたします。

◇ファスナー等の金属やボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料(200円)です。

※早通いすぎ荘に車でおいでのの方は、裏のグラウンドに駐車願います

検診会場はお間違いないようにおいでください。

※早通公民館→早通自治会の公民館(早通北若草公園隣)

私たちは「安心・安全住んでよかった早通」を目指しています。

早通地域コミュニティ協議会・早通地区自治会連合会

早通健康福祉会館

情報コーナー

開館時間 10:00~15:00
休館日 第1、第3金曜日
お問合せ ☎383-6370

ストレスの壁を越えよう！

脳イキキ教室
老けないための生活術

80歳のポケの病気の

日時 5月25日(木) 13:30~
会場 早通健康福祉会館 2階
講師 山口クリニック院長
山口正康 先生

先着50名 ※マスクの着用をお願いします。

ひまわり食堂

日時：5月20日(土)
11:30~12:30(受付時間) 限定34食
会場：早通健康福祉会館 ☎383-6370
参加費：小・中・高校生 100円 大人 200円

※館内での遊びはしません。受付後すぐ食事です。
※感染症対策を致します。
※食物アレルギー対策はしていません。子供だけの参加場合、保護者の承諾書が必要です。

ペットのマナーは大丈夫？

- ◆公園や駐車場、道の端にペットの「フン」が目立つようになりました。ペットの「フン」の始末は飼い主の義務です。飼い主が持ち帰りましょう。
 - ◆リードから放しての犬の散歩は「危ない」ので、やめましょう！
- ※道路、公園などの公共の場所で、犬や猫のフンを放置することは、「ばい捨て防止条例」により市内全域で禁止されています。



印刷機の利用について

会議資料や各種印刷物に早通コミュニティセンターの印刷機をご利用ください。

印刷機
1階ロビーにあります。利用の際は受付にお申し出ください。

コピー機
事務室内にありますので、原稿をお預かりして、コピーいたします。

料金や印刷機の利用方法等は
お気軽にお問い合わせ下さい。
早通コミュニティセンター
☎386-3755

早通とくトク情報 企画・運営 豊栄商工会早通支部 tel: 387-2264
問題 美容室ティファニー花のプレゼント! 5月15日~18日の4日間。○か×か?

血管げんき塾 (2回コース) 参加無料

血管を元気にするために
病気・食事・運動について学ぶ2回コースの講座です。

1回目 6月9日(金)
豊栄地区公民館(北区役所3階)

- ◆動脈硬化・糖尿病予防の話 講師 豊栄病院副院長 柄澤 良 医師
- ◆生活習慣病予防の食事の基本
- ◆推定食塩摂取量検査

2回目 6月27日(火)
豊栄総合体育館

- ◆運動の効果の話、おすすめの運動(実技)
- ◆生活習慣病予防の食事のコツほか

時間 午後1時30分~3時30分
定員 先着30名 ※1回目だけの参加も可能です。
申込み・問合せ 北区健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

あなたの骨は大丈夫？ 骨粗しょう症予防相談会

日時：6月22日(木)
受付時間 9:40~14:10 ※30分ごと受付
会場：早通コミュニティセンター
定員：先着56名(各回8名) ※18歳以上の市民対象
内容：超音波による骨密度測定、骨粗しょう症に関する相談。骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。若い方の参加もお待ちしています!!

※骨粗しょう症治療中の方は参加できません。
※発熱、咳、倦怠感等の症状がある場合は参加できません。

持ち物：筆記用具
参加費：無料
申込み：5月25日(木)~6月20日(火)
市役所コールセンターへ ☎243-4894

乳がん検診同時開催!
※別途申込が必要です

<p>全国旅行支援 開催中! 旅行代金、最大5,000円割引! (別途、地域クーポンも付与)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・温泉宿の手配 ・佐渡汽船などパック商品の手配 ・個人旅行から団体旅行 などなど... <p>※予算に達し終了した果もごさいます。詳細はお問い合わせください。 <お問い合わせ> 5月</p> <p>A 株式会社 フリーウェイツアー 電話：025-259-8621</p>	<p>D カットハウスウエーブ 5月 早通北6 TEL:388-3551 営:8:30~19:00 新生活応援キャンペーン 2,500円以上のメニューがクーポン持参で200円引き</p>	<p>F 前田クリーニング店 5月 早通北6 TEL:386-0807 冬物のクリーニングしておかないと皮脂汚れや、シミが取れにくくなるかもしれませんよ! (持ち込みに限り10%OFF) 外注品除く</p>	<p>早通とくトク情報 242号クイズ応募券 クイズの答え ○か×でお答えください</p> <p>応募者名 郵便番号 住所 新潟市北区 電話番号 年齢 《クイズの答えとすくらむ・とくトク情報の感想をご記入くださるようご協力ください。》 感想</p>
<p>P 居酒屋 和寛楽(わかんら) 5月 白新町3 TEL386-1288 火曜日~金曜日 クーポン持参で飲食代金5%引き 他の割引特典との重複利用 コース利用不可 和寛楽ぐるナビ 検索</p>	<p>I 美容室ティファニー 5月 彩野1-1-1 ☎0120-80-3358 創業祭☆施術のお客様に花の苗をプレゼント! 5月25日~28日の4日間。御予約お待ちしております。</p>	<p>R トータルラウンジまるやま 5月 早通北 0120-098390 受付9:00~19:00 休:月・第1火・第3日 セルフホワイトニング初めて体験される方¥1,000(税別)にさせていただきます。是非体験してみてください。 お口のコロナ対策(OK)</p>	<p>B ▲(有)長谷川不動産センター 025-388-8085 5月 求む売却物件! 売却相談は地元の当店へ! 只今買い取り強化中! 中古住宅・土地の売却、住み替えは当社にお任せください(秘密厳守)</p>