

令和6年度 早通地区自治会長名簿

自治会名	氏名
早通	斉藤 勝
下早通	野口 藤春
仏伝	中山 和男
新仏伝	中山 勝
須戸	池田 実
アイリスN.T	西嶋 武憲
早通南1丁目	川居 栄子
早通南2丁目	桐生 章
早通南3丁目	湯浅 広男
早通南4丁目	吉丸 英治
早通北1丁目	佐藤 寧
早通北2丁目	服部 誠
早通北3丁目	清水 博恭
早通北4丁目	五十嵐隆繁
早通北6丁目	池田 春雄
チューリップN.T	久保田陽介
県営早通南	佐藤 郁雄
県営住宅12	高野 正美
県営住宅13	廣田 直美
県営住宅14	渡辺 勝男
県営住宅15	猪股 英子
県営住宅16	大野 修嗣
県営住宅17	寺尾 祐美
県営住宅18	村山 俊明
県営住宅19	神尾 伯之
県営住宅20	鎌田 寿子
県営住宅21	石田 誠

よろしくお願いいたします。(敬称略)

早通児童センターからのお知らせ

## いちごタイム(親子遊び)

対象年齢 0歳～未就学児と保護者  
お孫さんと一緒のおじいちゃんおばあちゃんも大歓迎!

毎週木曜日 午前10:30～11:30  
(小学校の夏・冬・春休み中は除く)

5/15～6/13までの予定	行事
5月16日(木)	いちごカフェ
5月23日(木)	しゃぼん玉あそび
5月30日(木)	フォト缶バッジ作り
6月6日(木)	子育て講座「こどもの歯のはなし」
6月13日(木)	感触あそび

参加費 無料

★令和6年4月1日(月)から開館時間が変わりました。  
変更後 10:00～18:00【日曜・祝日休み】  
行事以外の日も利用できます。詳細はHPをご覧ください。  
お申込み・お問合せ:早通児童センター【☎025-386-3412】

## 早コミ行事予定表

5/1～5/31 迄日程	行事内容
5月19日(日)	早通地域コミュニティ協議会 総会
5月25日(土)	早通ふるさとまつり 通常総会

(予定のため変更になる場合があります。)  
5月3日(金)～5月6日(月)は祝日のため休館いたします。

# 早コミ通信 すくらむ 253号

令和6年5月1日発行  
早通地域コミュニティ協議会  
事務局  
早通コミュニティセンター  
TEL・FAX 386-3755  
E-mail hayacom@bz04.plala.or.jp  
8:30～17:15(土日祝を除く)

早通地区の人口(先月比)  
世帯数 3,842(-2)  
人口 9,123(-36)  
男性 4,470(-17)  
女性 4,653(-19)  
令和6年3月末現在

## 早通地区自治会連合会総会開催

4月21日(日)に早通地区自治会連合会総会を開催いたしました。総会では令和5年度事業・決算報告、令和6年度事業計画・予算、新役員選出が審議され、いずれも承認されました。今年度も自治会連合会の活動にご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。

### 【令和6年度 早通地区自治会連合会 事業計画】

事業名	実施日(予定)	事業内容(予定)
定期総会(実施済み)	4月21日(日)	令和5年度事業・決算報告及び令和6年度事業計画・予算案等の審議、役員改正等を行いました。
人間のぼり旗作戦	7月4日(木) 9月12日(木)	須戸・彩野の交差点にて、交通安全の呼びかけを実施した後に早通コミュニティセンターまで行進する。
第15回 防災訓練 南地区	7月21日(日)	早通コミュニティセンターを会場として、自治会関係者を対象に実施します。
地区懇談会	7月25日(木)	自治会長・コミュニティ役員と行政の代表が事前に提出している協議事項・要望事項について、協議・検討を実施します。
第48回 早通ふるさとまつり	8月25日(日)	早通駅前広場を中心に開催します。
第15回 防災訓練 北地区	10月20日(日)	早通コミュニティセンターを会場として、自治会関係者を対象に実施します。
第22回 早通ビッグクリスマス	12月8日(日) ～12月31日(火)	早通駅南口・北口に植樹されたもみの木、及び早通コミュニティセンター駐車場においてイルミネーションを点灯する。
第42回 さいの神	1月12日(日)	1年間の無病息災を願う伝統行事。早通南小学校グラウンドで実施します。

**253号 プレゼント**

豊栄商工会早通支部 提供 1,000円お買物券 3名  
M 提供 焼きギョーザ1人前無料券 5名

H 提供 台所用スポンジ ミッキー&ミニー 2名  
E 提供 洗車券 5名

**E (株)ハート 5月**

遊ハート 南 386-4042  
中央 386-2341 北 386-7100

お出かけ前には安心点検を!  
定期的にオイル交換をして安心ドライブ!  
5月はフィルター無料月間!  
この券と引換にガンリン3円引!

**M らーめん&ランチ クマの店 5月**

早通南駅前/TEL:387-5308  
営業:11:00～20:30 休:火曜日

クーポン持参で生ビール  
大・中ジョッキ一杯100円引  
1枚で4名様OK  
他のクーポンとの使用不可

**J マロン洋菓子店 5月**

早通南駅前/TEL:386-4178

クーポン持参の方に、フルーツスティックケーキ(焼き菓子)170円を160円に致します。  
お会計前に本券ご提出願います。

**C 憩 5月**

早通駅前/TEL:090-2424-8958

昼のカラオケ会♪  
同級会☆同窓会等  
昼・夜共に予約お待ちしております。

**G あなたのまちのでんきやさん ナカノサービス 5月**

早通南3 TEL:388-7400

エアコンを意識する季節が迫ってきました!4～5月限定  
パナソニックエアコン「XSシリーズ」ご成約の方、本体価格5%値引き!

**T 備長炭焼鳥 はやどり 5月**

早通南駅前 385-7604

LINEからテイクアウト  
イトインの御予約  
お待ちしております。

**D カットハウス ウェーブ 5月**

早通北6 TEL:388-3551  
営業:8:30～19:00

新学期  
応援キャンペーン  
カラー・パーマ  
この切り抜き持参で  
200円off

**4月号の答え**

問題  
4月の脳イキキ教室は第2土曜日です。○か×か?  
答え ○  
ご応募ありがとうございました。

**Q 『愛犬家住宅』 5月**

ペットとの住まいづくりに関するご相談はお気軽に弊社へ。お見積りさせていただきます。お宅にはなべきプレゼント!  
facebook 始めました。

豊栄商工会早通支部は「すくらむ」に協力しています。クーポン有効期限 5月31日



## さくら並木一斉清掃が行われました。

4月14日(日)にさくら並木一斉清掃が行われました。お天気にも恵まれ、周辺約1kmのごみ拾いを実施しました。参加者 早通中学校生徒・先生71名 地域からの参加者 41名 参加していただいた皆様ありがとうございました。



## 早通地域 集団がん検診のおしらせ

お問合せ:北区健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

**肺がん検診(予約不要)** ・対象年齢40歳以上(令和7年3月31日現在の年齢)  
・受付開始後は混雑が予想されます。ご都合のつく方は比較的早い受診時間後半にお越しください。

5	15	水	早通いすぎ荘(男性専用)	9:00~11:00
			早通公民館	13:30~14:30
	16	木	早通いすぎ荘(女性専用)	9:00~11:00
				13:00~14:00
6	21	金	早通いすぎ荘	9:00~11:00

**乳がん検診(要予約)** ・対象は年齢40歳以上(令和7年3月31日現在の年齢)の女性。  
・令和5年度未受診者も対象

6	20	木	早通いすぎ荘	予約開始5/17(金)	9:30~15:30	定員130人
9	20	金	早通いすぎ荘	予約開始8/16(金)	13:30~15:30	定員33人

**胃がん検診(要予約)** ・対象年齢40歳以上(令和7年3月31日現在の年齢)  
・予約開始日の午前中は電話が集中し、つながりにくいことが予想されます。

9	10	火	早通いすぎ荘(女性専用)	予約開始8/21(水)	9:00~11:30	定員40人
	11	水	早通いすぎ荘			

予約・申込み:新潟県労働衛生医学協会 ☎025-370-1800 9:00~16:30(平日のみ)  
※定員(各日40人)になり次第、受付終了

## 血管げんき塾(2回コース)

血管をげんきのするために病気・食事・運動について学ぶ2回コースの講座です。

1回目には豊栄病院 副院長 柄澤医師をお招きし糖尿病や動脈硬化、その予防についてお話いただきます。

食事について	運動の効果について 運動実技	食塩摂取量の 検査
--------	-------------------	--------------

1回目 6月14日(金) 豊栄地区公民館  
2回目 7月2日(火) 豊栄総合体育館

午後1時30分~3時30分 先着30名 ※1回目みの参加も可能  
【申し込み】 北区役所健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

**参加無料**

信じられません!  
大切な桜並木に  
こんな不法投棄が!

タイヤの不法投棄がありました。



## 集団がん検診を受けるときの 注意事項

**持ち物**  
健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)  
がん検診受診券  
自己負担金  
個人記録票(胃がん)  
バスタオル(乳がんのみ)

・マスク着用にご協力お願いいたします。  
・ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。  
検診着のご利用は有料(200円)です。

※早通いすぎ荘に車でおいでの方は裏のグラウンドに駐車願います。

※早通公民館⇒早通自治会の公民館(早通北若草公園隣り)

検診会場はお間違いのないよう確認の上おいでください。

## 参加費無料 あなたの骨は大丈夫? — 骨粗しょう症予防相談会 —

日時:6月20日(木) 受付時間 9:40~14:10 ※30分ごと受付

会場:早通コミュニティセンター  
定員:各先着8名(計56名)  
持ち物:筆記用具

超音波による骨密度測定、骨粗しょう症に関する相談。  
自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか?  
若い方の参加もお待ちしています!!

※骨粗しょう症で治療中の方は参加できません。  
※発熱、咳、倦怠感の症状のある場合は参加できません。  
乳がん検診同時開催! ※別途申込が必要です

申込み 5/23(木)~6/18(火) 市役所コールセンターへ ☎243-4894

私たちは「安心・安全 住んでよかった早通」を目指しています。

早通地域コミュニティ協議会・早通地区自治会連合会

## 早通健康福祉会館

開館時間 10:00~15:00 休館日 第1、第3金曜日  
お問合せ ☎ 383-6370

## ひまわり食堂



日時:5月18日(土)  
午前10:00~受付 なくなり次第終了

1階 お食事まで談話をお楽しみ下さい。  
2階 卓球、ボードゲーム、けん玉、宿題もできるよ!

11:45~食事開始

会場:早通健康福祉開館 ☎383-6370  
参加費:小・中・高校生 100円 大人 200円

※利用券は記入して、毎回ご提出ください。  
※食物アレルギー対策はしていません。

子どもだけの参加の場合、保護者の承諾書が必要です。

## 早通健康福祉会館予定表

5/1~5/31 迄日程	行事内容
5月15日(水) 10:00~12:00予定	ささえあいの日の気軽な集まり 北区在住 児玉さんによる津軽三味線の演奏(30分) 他
5月18日(土)	脳イキイキ教室
5月18日(土)	ひまわり食堂
5月29日(水)	多世代交流カフェ ひとやすみY&M
月曜日~金曜日	いきいきサロン みんなの広場(10:00~15:00)
毎週月曜日 第2、第4火曜日	カラオケ(10:00~15:00)
毎週土曜日 (5月は第3がお休み)	体イキイキ教室(14:00~15:30)

## 脳イキイキ教室

講義内容 **老~い、どん!**  
100歳へのスタートライン  
やまぐちまさやす  
講師 山口クリニック 山口正康先生

開催日 5月18日(土)  
時間 13:30~15:00  
場所 早通健康福祉開館 2階

わが国では、認知症の患者さんが急増しています。最近、生活習慣のちょっとした改善で、認知症のリスクが大幅に減ることがわかってきました。いったいどんな生活習慣が良いのか? 脳に良い食べ物は? 効果的な運動は? 「100歳の元気の秘訣」を皆さんと一緒に楽しく学びます!

参加費 1回200円

まってるよ!

脳イキイキ教室は早通健康福祉開館の主催です。

## 早通とくトク情報 企画・運営 豊栄商工会早通支部 TEL:387-2264

問題 今月のすくらむは250号である。○か×か?



☆早通駅発着! 5月  
長岡花火鑑賞バスツアー  
8月2・3日(金・土)出発予定  
長岡まつり大花火大会鑑賞バスツアー  
(料金や内容は後日発表)  
早通14:00頃⇒花火鑑賞⇒早通24:00頃  
①『フェニックス』が一番よく観える! フェニックスエリア席  
② 観覧席までは徒歩最短距離を目指します。(前回バス降車後、往路約5分)  
予約受付はまだですが今から予定だけでも...  
A (お問い合わせ) フリーウェイツアー 電話:025-259-8621

おかあさん いつもありがとう!  
もうすぐ母の日。たまにはお母さんを労わってあげよう(ω)

R トータルラウンジまるやま 5月  
早通北 0120-098390  
受付 9:00~19:00 休:月・第1火・第3日  
当店で施術していただいた方には肩カットサービスさせていただきます。

## プレゼント応募方法

応募はとくトク情報参加加盟店又は早通コミュニティセンターにある応募券に、クイズの答えと共に「すくらむ」や豊栄商工会早通支部の「とくトク情報」についての感想を記入のうえ、備付けの応募箱または下記のEメールで締切までにご応募下さい。

Mail:kappa@4860.net  
応募締切 令和6年5月31日  
応募は北区在住の方限定です。  
発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。またご応募頂いた個人情報は、抽選及びそれに伴う事項のみ使用し、他の目的には使用致しません。

B (有)長谷川不動産センター 025-388-8085 5月  
求む売却物件!売却相談は地元の当店へ!

只今買取強化中!  
中古住宅・土地の売却、住み替えは当社にお任せください(秘密厳守)

P 居酒屋和寛楽(わかんら) 5月  
彩野1-1-1 ☎0120-80-3358  
白新町3 TEL 386-1288  
火曜日~金曜日  
クーポン持参で飲食代金5%引き  
※他の割引特典との重複利用、コース利用不可  
和寛楽 ぐるナビ 検索

I 美容室ティファニー 5月  
彩野1-1-1 ☎0120-80-3358  
30代 40代のファースト  
グレーヘアカラーの方  
500円off  
創業35周年に 有難うございます。

N 長場塗装店 5月  
仏伝 135-10 TEL/FAX 025-311-0888  
外装塗装・屋根塗装  
気になる所だけ補修、塗装  
どんな事でもお気軽にご相談下さい。  
見積無料・クーポン持参で  
工事代金10%OFF

豊栄商工会早通支部は「すくらむ」に協力しています。クーポン有効期限 5月31日