



コミュニティ木崎村は地域活動補助金を受けて事業を実施しています



第236号

令和5年6月1日 発行

コミュニティ木崎村

いきいき木崎

速報版

●発行者/コミュニティ木崎村 ●作成/総務部会 ●木崎コミュニティセンター 新潟市北区木崎3227番地 ☎387-3351

いきいき山友会 『鍋倉山』 登山のご案内

- ブナの原生林が残された関田山脈の最高峰(標高1,289m 難易度★☆☆☆☆)
 【日 時】 7月30日(日) 5:45木崎コミセン集合/6:00出発/18:00頃帰着
 【参加費】 5,000円 ※キャンセル料は締め切り後は半額
 事業3日前からは全額負担となります。
 【定 員】 先着30名 定員になり次第締め切り
 【装 備】 登山用の靴またはトレッキングシューズ・雨具・昼食
 水筒・タオル・手袋・名札・その他個人が必要なもの
 【申 込】 6月13日(火)~7月8日(土)迄に参加費を添えて、
 木崎コミュニティセンター窓口へ
 ※内容等が変更となる場合は『いきいき木崎7月号』にてお知らせいたします。



*いきいき山友会 『蔵王熊野岳』 登山のご案内 (再掲) *

- 蔵王連峰の主峰。可憐なコマクサの咲く山(標高1,841m 難易度★★☆☆☆)
 【日 時】 6月25日(日) 5:45木崎コミセン集合/6:00出発/18:00頃帰着
 【参加費】 5,000円 ※キャンセル料は締め切り後は半額
 事業3日前からは全額負担となります。
 【定 員】 先着30名 定員になり次第締め切り
 【装 備】 登山用の靴またはトレッキングシューズ・雨具・昼食
 水筒・タオル・手袋・名札・その他個人が必要なもの
 【申 込】 6月10日(土)迄に参加費を添えて、木崎コミュニティセンター窓口へ
 ※申込期間を延長しました。多くのご参加をお待ちしております!



【問合せ】 木崎コミュニティセンター TEL: 387-3351

あなたの骨は大丈夫? 骨粗しょう症予防相談会

- 超音波による骨密度測定、骨粗しょう症に関する相談。自分の骨密度を知って、
 丈夫な骨で健康に過ごしませんか。若い方の参加もお待ちしています!
 【日 時】 7月14日(金) 9:40~14:10 ※30分ごと受付
 【会 場】 豊栄健康センター
 【定 員】 各回先着8名 (計56名)
 【持ち物】 筆記用具
 【料 金】 無料
 【申込み】 6月22日(木)~7月12日(水) 市役所コールセンター TEL: 243-4894
 【問合せ】 北区役所健康福祉課健康増進係(Tel: 387-1340)
 ※18歳以上の市民対象です。
 ※骨粗しょう症で治療中の方は参加できません。
 ※発熱、咳、倦怠感等の症状がある場合は参加できません。



*** 血液が不足しています。400ml献血にご協力を ***

【日 時】6月20日(火) 午前9時30分～11時30分

【場 所】新潟市北区役所

【持ち物】献血カード

※献血カードをお持ちでない方は身分証明書(顔写真付きのもの)

【ご連絡】感染症対策として混雑発生を防ぐため、QRコードから事前予約ができます。
分散来場へのご協力をお願いします。

【問合せ】北区役所健康福祉課健康増進係 TEL:387-1340



*** やさしい・かんたん！**

スマホの使い方教室 *

【日 時】6月13日(火)・6月20日(火)
10:00～11:30(休憩あり)

【会 場】木崎コミュニティセンター

【講 師】株式会社leecal(リーカル)

【参加費】無料

【持ち物】スマートフォン、タブレット

※スマートフォンをお持ちでない場合は無料で貸し出しをします。

【申込・問い合わせ】

株式会社leecal TEL:025-278-3491

*** 春の持経観音供養祭 ***

5月16日(火)に春の持経観音供養祭が行われました。その後は参加された皆さんでのぼり旗を持ち交差点にて交通安全を呼びかけました。



*** 集団がん検診のお知らせ ***

●肺がん検診 ※40歳以上の方が対象です。肺がん検診の予約は不要です。
検診日ごとに対象地区を設定しています。

月	日	曜	会場	時間	対象地区
6	11	日	北区役所1階 交流スペース	9:00～11:00	豊栄地区全域
				13:00～14:00	
	15	木	木崎コミュニティセンター(女性日) 樋ノ入公民館	9:00～11:00	木崎地区
				13:30～14:30	
27	火	木崎コミュニティセンター 笠柳公民館	9:00～11:00	木崎地区	
			13:30～14:30		

●胃がん検診 ※40歳以上の方が対象です。予約が必要です。

【予約・申込】新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 9:00～16:30

月	日	曜	会場	時間	予約開始日
6	29	木	豊栄健康センター	9:00～11:30	6月 9日(金)
7	7	金	岡方コミュニティセンター	9:00～11:30	6月19日(月)
	20	木	豊栄健康センター(女性日)	9:00～11:30	6月28日(水)

●乳がん検診 ※40歳以上の偶数年齢の女性が対象です。予約が必要です。

【予約・申込】新潟市役所コールセンター ☎243-4894 8:00～21:00 年中無休

月	日	曜	会場	時間	予約開始日
7	14	金	豊栄健康センター	9:30～15:30	6月18日(日)
	19	水	木崎コミュニティセンター	9:30～15:30	6月20日(火)

【問い合わせ】健康福祉課 健康増進係 ☎387-1340

6月防犯・交通安全パトロール
6月13日(火) 横井自治会
6月21日(水) 笠柳自治会
14時半～

6月東港周辺区域安全パトロール
6月27日(火) 14時～16時



*** 資源ゴミ回収 ***

新聞・ダンボール・雑誌・シュレッダー等

回収日:6月4日(日) 7月2日(日)

場所:旧木崎コミセン

*** 廃天ぷら油・割りばし回収 ***

場所:木崎コミュニティセンター(随時)

※ 廃天ぷら油の回収方法について

廃天ぷら油は、サラダ油・焼酎・飲料水等のペットボトルに入れ、開館時はコミセン玄関の中、閉館時は玄関の外のコンテナに置いてください。賞味期限切れ油は未開封のまま置いてください。(持ち運びに利用したビニール袋ごと置いてください)