



コミュニティ木崎村

いきいき木崎

速報版

●発行者/コミュニティ木崎村 ●作成/総務部会 ●木崎コミュニティセンター 新潟市北区木崎3227番地 ☎387-3351

新潟医療福祉大学プロデュース *心も体も健幸プロジェクト*

継続して健康になる知識、実践できる子どもの体力向上プログラム、医福大留学生との文化・食の交流などを通し、講座前後で体が変わる、意識が変わる。なにより大学(生)、参加者との関係が深まる！講座後は大学の先生、学生、参加者などにつながる交流会も随時開催。まちの新たな拠点「ラグーナ・スクエア」で広げよう、健幸体験♡

【日程】 令和6年6月下旬～12月 (各講座 月1回程度)

【会場】 LAGUNA SQUARE (ラグーナ・スクエア 旧中常楼 北区葛塚3222)

【対象】 北区に在住・在勤・在学する方

【参加費】 無料 ※ただし、講座により実費徴収あり

【定員】 10～30名 程度 (各講座で定員が異なります。応募多数の場合抽選)
※当選者にのみメール(講座1)、郵送(その他講座)でお知らせします。

【申込】 下記のいずれかの方法

①e-NIIGATA(電子申請)

②電話:025-387-1175(北区地域総務課 企画広報グループ)

※原則、全講座全回参加できる方に限ります。参加講座数に制限はありません

【募集期間】 令和6年6月2日(日)～講座1 6月10日(月)まで 講座2～4 6月14日(金)まで
その他の講座は後日区だより、HP 等でお知らせします



e-NIIGATA は上の QRコードより入れます

講座1「子供の体力向上プログラム」

時間: 10:00～12:00

対象: 小学1年生～6年生までの子と
保護者10組(子の人数 10～15名)
※兄弟、姉妹での参加可

日程: ①6/23 ②7/28 ③10/27 ④12/15
(いずれも日曜日)

講座2「健康の維持と向上を目的とした

鍼灸治療(つぼ刺激)の学びと体験」

時間: 10:00～12:00

対象: 北区在住・在勤・在学の方 定員 12名
日程: ①7/22 ②8/26 ③9/9 ④10/7

⑤11/11 ⑥12/9 (いずれも月曜日)

講座3「自身の体を知り、健康増進・転倒予防・ 関節痛予防を行ってみましょう！」

時間: 14:00～15:30

※1、2回目は10:00～11:30

対象: 北区に在住・在勤・在学の方 定員20名

日程: ①7/20(土) ②8/20 ③9/17
④10/15 ⑤11/19 ⑥12/17
(7/20を除いていずれも火曜日)

講座4「災害発生!その時どう動く!?

～答えのない戦い～」

時間: 14:30～16:30

対象: 北区に在住・在勤・在学の方 定員 30名

日程: ①7/16 ②8/6 (いずれも火曜日)

講座5「留学生と学び、体験しよう!

～新潟医療福祉大学留学生による
国際理解・体験講座～」

時間: 10:00～11:30 ※3回目は12:30まで

対象: 北区に在住・在勤・在学の方 定員15名

日程: ①11/9 ②11/23 ③12/14
(いずれも土曜日)

講座6「なぜスポーツは面白いのか?

教養としてスポーツを学ぼう！」

時間: 15:00～16:00

対象: 北区に在住・在勤・在学の方 定員 15名

日程: ①8/19 ②8/26 ③9/2 ④9/9
(いずれも月曜日)

3回目調理実習代実費

10月頃募集案内予定

7月頃募集案内予定

***いきいき山友会 『磐梯山』 登山のご案内* (最終登山となる)**

- 【日 時】 7月28日(日) 6:00木崎コミセン集合/6:15出発/18:00頃帰着
 【参加費】 3,500円 ※キャンセル料は7月号にてお知らせします
 【装 備】 登山用の靴またはトレッキングシューズ・雨具・昼食
 水筒・タオル・手袋・名札・その他個人が必要なもの
 【定 員】 25名
 【申 込】 6月4日(火)~6月28日(金)迄に参加費を添えて、
 木崎コミュニティセンター窓口へ
 ▽申込状況次第で『いきいき木崎7月号』にて再度募集をかけます



今回の登山でコミュニティ木崎村いきいき山友会最後の登山となります
 大勢の方の参加お待ちしております

【問合せ】 木崎コミュニティセンター TEL: 387-3351

*** スマホ教室 (応用編) ***

デジタルリテラシーとは何か? スマートフォンを利用する上でインターネットで適切に情報を入手するために気をつけることやオンライン診療の使い方を学びます。

- 【日 時】 6月25日(火) 13:00~15:30
 ※他社スマホ利用者様はdポイントカードの登録がありますので
 よろしくをお願いします。
 ※出席確認などがあるため講座開始は13:30~

- 【会 場】 木崎コミュニティセンター 会議室
 【内 容】 ①デジタルリテラシーを身につけよう
 ②オンライン診療を使ってみよう

- 【参加費】 無料+教科書プレゼント
 【定 員】 15名
 【講 師】 ドコモショップ豊栄店 諸橋
 【持ち物】 筆記用具 ご自分のスマホ
 【申込先】 木崎コミュニティセンター TEL 387-3351



- * 6月防犯・交通安全パトロール ***
 6月 6日(火) 横井自治会
 6月 11日(火) 笠柳自治会
*** 6月東港周辺区域安全パトロール ***
 6月 25日(火) 14時~16時

*** 木崎コミュニティセンターで印刷機をご利用ください! ***

地域の皆様へ、印刷物・総会等のご準備にぜひお役立てください。

<印刷機料金表>

製版料	60円				
サイズ	片面印刷	両面印刷	サイズ	片面料金	両面料金
備付用紙 A4	4円	6円	備付色紙	5円	7円
備付用紙 A3	6円	8円	持込用紙	2円	4円

(利用例) 1枚の原稿を備付A4用紙で100枚片面印刷する場合

製版料金(60円×1枚) + 印刷料金(4円×100枚) = 合計 460円

*** 資源ゴミ回収 ***

新聞・ダンボール・雑誌・シュレッダー等
 回収日: 6月2日(日) 7月7日(日)
 場所: 旧木崎コミセン

*** 廃天ぷら油・割りばし回収 ***

場所: 木崎コミュニティセンター(随時)

※ 廃天ぷら油の回収方法について

廃天ぷら油は、サラダ油・焼酎・飲料水等のペットボトルに入れ、開館時はコミセン玄関の中、閉館時は玄関の外のコンテナに置いてください。賞味期限切れ油は未開封のまま置いてください。(持ち運びに利用したビニール袋ごと置いてください)