

KUZUGOMI 葛塚コミュニティ通信 8月号

令和6年8月1日発行
 〒950-3321 新潟市北区葛塚 3197 番地
地域コミュニティ葛塚連合
 事務局：葛塚コミュニティセンター
 （開館時間：AM9:00～PM9:30）
 Tel 384-6077
 Fax 384-6170
 kuzugomi@bz04.plala.or.jp

暑い日が続きます。こまめな水分補給と冷房をうまく使い、熱中症に気を付けましょう。

葛塚地区懇談会 ～区長と語る会～

7月26日（金）葛塚コミュニティセンターに於いて「葛塚地区懇談会-区長と語る会-」を開催。葛塚地区の4校の校長先生もお迎えし、協議事項4件、要望事項1件、連絡事項9件、計14項目を提出し、回答を得ることが出来ました。協議事項については①北区として善堀川の将来に向けた計画作成実施の促進について②白新町新発田信金十字路から下町十字路まで（270m）の道路の拡張整備について③福島潟は新潟市の顔であり宝であり地元市民の生活の宝です。福島潟水門完成が2～3年後となりました。今後の水門完成時を見据え、周辺整備や遊潟広場再整備について④北区としての福島潟の施設整備を健全な状態で維持してもらいたい。以上、各々の事項に対し丸山区長はじめ関係課長からは大変前向きな回答が得られたと感じます。また、参加者より世界に誇れる福島潟にするために魅力発信してほしいなどの意見もあり、丸山区長から一緒に街づくりをしていきたいとお言葉がありました。平日にもかかわらず自治会長、推進員65名のご参加を頂きありがとうございます。これからも地域コミュニティ葛塚連合は葛塚地区の課題に取り組んで参ります。皆様のご理解ご協力を宜しくお願いいたします。



フレイル予防講座 参加者募集!!

フレイルとは、虚弱を意味する言葉で、加齢により心身の活力が低下した状態の事です。心と体の元気度チェック。心身ともに元気な老後を過ごしましょう。

【開催日】1回目9月9日（月）2回目3月10日（月）

【対象】葛塚地区にお住いの65歳以上の方で、2回とも参加できる方

【時間】午後1時半～3時半（受付：午後1時～）

【場所】葛塚コミュニティセンター2階研修室【定員】30名

【持ち物】動きやすい服装、運動靴、水分補給用の飲み物

【申込み】8月5日（月）～30日（金）

平日午前9時半～午後4時半

【申込先】葛塚コミュニティセンタ

電話 384-6077



**参加費
無料**

※コミュニティ活動は地域活動補助の助成を受けて実施しています。

葛塚わんわんパトロール隊からのお知らせ

《わんパトフェスタ in 福島潟 2024/10/6 開催》

愛犬写真コンテストを実施します!!写真募集!



- 応募方法：愛犬の写真をA4サイズのコピー用紙にカラー印刷し裏面に飼主の氏名・住所・携帯番号・犬の名前・年齢を記入して下さい。
※写真の返却は致しませんのでご了承ください。
- 募集期間：9月25日(水)までに葛塚コミセンまで郵送、メール又はご持参下さい。(データでも可)
- 審査方法：わんパトフェスタの参加者から気に入った写真に投票してもらい、投票の多いワンちゃんの写真5位までの方で当日会場にいる方へ賞品を進呈致します。
- 問合せ先：葛塚コミュニティセンター ☎ 384-6077
アドレス kuzucomi@bz04.plala.or.jp

東コミ協 健康体操実施中です! 参加者募集中!!

時間 午前10時～11時30分(受付9時45分～) 参加費 100円
持ち物 動きやすい服装・内履き・汗拭きタオル・ヨガマット又はバスタオル 飲み物はこちらで用意します。) 申込み 葛塚コミュニティセンター 025-384-6077

日にち	内容	講師
9/25(水)(葛塚コミセン 20名)	3B体操でフレイル予防	佐藤宮子さん
10/9(水)(法花鳥屋公民館 15名)	身体のしくみを学びながらのストレッチ ～正しい姿勢で、腰痛肩こり予防～	中川裕子さん

北区葛塚地区集団検診のお知らせ

対象年齢は全て40歳以上(令和7年3月31日現在)。受付開始直後の時間は混雑が予想されます。ご都合のつく方は比較的空いている受付時間の後半にお越しください。

集団検診を受けるときの注意事項

- 持ち物：健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
- ・当日体調不良の方は、受診を見合わせていただき、別日に受診をお願いします。
 - ・マスク着用にご協力をお願い致します。
 - ・ファスナー等の金属やボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料(200円)です。

乳がん検診【予約必要】(40歳以上偶数年齢)

月	日	曜日	会場	受付時間	予約開始日	予約申し込み先
10	1	火	豊栄健康センター	9:30 ? 15:30	8月31日(土)	新潟市役所コールセンター 243-4894 8:00～21:00(年中無休) 定員130人になり次第終了

特殊詐欺多発中!!要注意!! 新潟県内における令和5年度の特殊被害が増加!!

認知件数203件、被害総額約5億7,400万円

- 架空料金請求⇒「有料サイトの料金が未納です」「パソコンウイルスの除去・サポート費用を払ってください」などの電話やメール・・・
 - SNSなどで「必ず儲かる」など投資関係の広告にアクセスし偽サイトやSNSへの誘導・・・
 - SNSやマッチングアプリを通じて「友達、恋人になって」「海外で働いている」などと接近・・・
- 行政機関や警察をかたる不振電話・・・すべて詐欺です!!**

犯人は「だましのフロ」です!!ひとりで判断せずに警察や家族に相談しましょう!!

※コミュニティ活動は地域活動補助の助成を受けて実施しています。