

「当コミュニティ委員会は、新潟市地域活動補助金を受けて事業を実施しています。」

# ながauraコミュニティだより

長浦コミュニティ委員会（長浦コミセン） 〒950-3338 新潟市北区長場 1834-1  
TEL 025-387-2061 FAX 025-386-7495 ※月曜・祝日は休館日です  
☆連絡先の記載がないものは全て長浦コミセンへご連絡ください。  
E-mail アドレス [nagaura-comi@sea.plala.or.jp](mailto:nagaura-comi@sea.plala.or.jp)



9月号 No. 261  
令和6年9月1日発行



## 秋の全国交通安全運動 9月21日(土)～30日(月)

長浦コミュニティ委員会では、春に引き続き、秋の交通安全運動期間を中心に各自治会の防犯・交通安全担当者に協力していただき、コミュニティ推進車（青色回転灯パトロール車）を利用して交通安全と防犯の呼びかけを行います。

**実施日時** 9月24日(火)～10月23日(水) 14時～ 1時間程度

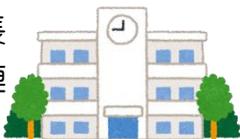
※ 長浦地区の18自治会にパトロール実施日を割り振りしています。  
日程や巡回ルートの詳細は、各自治会長さんへご確認ください。



### 「岡方地区の小中学校の今後のあり方に関する提言書」が提出されました

岡方地区では、将来の子どもたちの減少を見据え、地域のより良い教育環境の構築を目指し、具体的な方策を検討する「岡方地区学校教育地域検討会」を立ち上げ、話し合いを行ってきました。

検討会では、岡方第一小学校と岡方第二小学校を葛塚小学校へ、また、岡方中学校を光晴中学校へ統合する方向で提言書がまとめられ、葛塚中央コミュニティ協議会、長浦コミュニティ委員会、岡方地区コミュニティ委員会へ提出したところです。今後は、各コミュニティ協議会での協議が整い次第、新潟市長と新潟市教育長へ3つのコミュニティ協議会の連名で要望書を提出する予定です。



### ハクビシン による被害にご注意ください！



好物の果樹や家庭菜園への被害が確認されています。夜行性で、屋根裏に入り込んで騒ぐといったいたずらをする場合があります。えさになるようなゴミの撤去、防獣ネットなどの設置、木酢液や竹酢液の散布が、被害防止や追い払いの有効な対策となります。

自己防除で解決しない場合は、「一般社団法人新潟県ペストコントロール協会（TEL 0120-915-599）」にご相談ください。電話相談は無料で、現地調査を必要とする見積もりから有料です。

#### 問い合わせ

北区区民生活課 TEL 025-387-1295

### 「長浦地区懇談会～区長と語る会～」が開催されました

7/31(水)に、長浦地区懇談会～区長と語る会～が長浦コミュニティセンターにて開催されました。北区長をはじめ、区役所関係職員、地区内学校関係者、自治会関係者、長浦コミュニティ委員の58名の参加がありました。懇談会では、北区の主な取り組みや、各学校からの状況説明、協議事項として、①中央環状道路の整備促進について、②新井郷川の河川管理について、③避難地域の明確化について、④豊栄南小学校跡地利用の検討状況についてなど、課題解決に向けた活発な意見交換がなされました。



## スマホ教室 初心者大歓迎!

ドコモショップ豊栄店のスタッフよりスマホの使い方を学びます。会場は長浦コミュニティセンターです。お使いのスマホをお持ちください。☆参加費無料+教科書プレゼント

<入門編> 9月17日(火) 13:30~15:30

内容: ①安心・安全利用 ②インターネットを使おう

<基本編> 10月1日(火) 13:30~15:30

内容: ①マップを使おう ②災害に備えよう

<応用編①> 10月15日(火) 13:30~15:30

内容: ①さまざまなアプリの使い方 ②カメラを使おう

<応用編② ドコモ利用者限定>

10月29日(火) 13:30~15:30

内容: ①アプリで健康管理 ②dカードとdポイント

申込み: 長浦コミュニティセンターまで

☆各回定員15名 締切は各開催日4日前で

## イスにすわってヨガ教室

イスに座りながら行うヨガです。身体が硬い、腰や膝が痛い、床に座るのがつらい、そんな方でも気軽に無理なくできる「タイ式ヨガ(ルーシーダットン)」です。

日 時: 毎月第2日曜日 10:00~11:00

☆今後の予定 9/15, 10/13, 11/17,  
12/8, 1/12, 2/9, 3/9

会 場: 長浦コミュニティセンター

講 師: 瀧澤あきこ先生

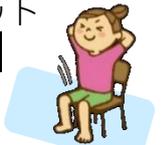
日本ルーシーダットン普及連盟インストラクター

持ち物: タオル、飲み物、ヨガマット

参加費: 1,000円/1回 **定員20名**

申込み: 講師 瀧澤まで

TEL 080-5055-9518



## 長浦地区 血管元気塾 2回コース

血糖値や血圧が高めの方、高くはないけど興味がある方、一緒に学んで病気を予防しませんか?

日 時: ① 9/25(水) ② 10/23(水)

どちらも 13:30~15:30

会 場: 長浦コミュニティセンター

定 員: 長浦地区にお住まいの方先着20名

参加費: 無料

内 容: 動脈硬化について、生活習慣病予防のための食事について、家でもできる運動実技、1日の食塩摂取量の推計 など

申込み: 北区役所 健康福祉課 健康増進係

TEL 025-387-1340



## 令和6年度 フレイル予防教室

「フレイル」とは、虚弱を意味する言葉で、加齢により心身の活力が低下した状態のことです。予防のポイントを専門講師からわかりやすく学びます!

日 時 ① 10/2(水) 10:00~12:00

テーマ 運動、社会参加

② 10/9(水) 10:00~12:00

テーマ 歯・口、食・栄養

会 場: 岡方コミュニティセンター

定 員: 長浦・岡方圏域在住の65歳以上の方

参加費: 無料 ☆定員先着30名

申込み: 岡方コミュニティセンター

TEL 025-387-3331



## アレコレ長浦 ⑤ 「大月屋号MAPと歴史」 大月自治会長 佐藤 徳男

大月自治会では、平成11年に地域全体の様子で大月の歴史を知っていただくために大月屋号MAPを作成し全戸に配布しました。これには、大月の住宅・屋号と大月の歴史が記載してあります。この「大月屋号MAP」には次のような歴史が書かれていますので一部をご紹介します。

『大月の歴史は福島潟の開墾に大きく関係している。享保十一年(1726年)福島潟の滞水を松ヶ崎に切り落とすことを幕府に願い出て許可を受け、これを実施した結果、潟周辺は徐々に干上がり、わずかに手を加えれば米を作ることができる状態となった。そして、中蒲原郡や西蒲原郡方面から農民が移住してくることになった。しかし、当時は現在のような堤防もなく夏場の雨で氾濫し三年に一度くらいしか収穫できなかった。福島潟の開墾は享保末から宝暦にかけて盛んに行われた。寛政二年の新発田藩の開墾図によると、内沼から大月にかけて潟に接する土地は主に水原在住の十三人組や山本丈右衛門らにより開墾され、その他は村人により開墾された。』この度、長浦コミュニティだより「アレコレ長浦」を通して、大月の集落地図の事や大月の歴史の一部をお知らせする機会を設けていただき大変嬉しく思います。

【次は、上堀田自治会長 曾我 悟さんへバトンを渡します。】

※8月号の「アレコレ長浦」の中で誤りがありました。門下生 34人→3400人 坂井正行さん→坂井雅行さんの間違いでした。関係者の皆様にご迷惑をおかけしました。訂正してお詫び申し上げます。

