



# 岡方地区コミュニティだより

岡方地区コミュニティ委員会 令和5年10月1日発行(令和5年度 第7号)  
事務局:岡方コミュニティセンター 〒950-3353 新潟市北区長戸呂 4601 番地  
☎387-3331 E-mail iiroko-okacomi@taupe.plala.or.jp  
ブログ「いろいろ岡方」<https://ameblo.jp/okagatacomisen> ブログ QRコード→



## 令和5年度 米寿を迎えられた皆さん



岡方地区では白寿と米寿を迎えられた方に、岡方地区コミュニティ委員会より記念品と賞状を贈ります。令和5年度は、28名の方が米寿を迎えられました。白寿は該当の方がいませんでした。

\*米寿(88歳)を迎えられた方

※敬称略(10月1日現在)

太田 アサ子(高森)	大竹 政喜(高森)	佐藤 美枝(高森)	齋藤 初美(高森)
野村 ハルノ(高森)	馬場 フジキ(高森)	本間 八郎(高森)	曾我 靖(森下)
中川 稔(森下)	岡田 勝男(高森新田)	熊倉 喜好子(高森新田)	熊倉 シズイ(高森新田)
神田 晋司(平林)	近田 ミイ(灰塚)	山崎 正旭(灰塚)	高橋 忠(長戸呂)
高橋 務(長戸呂)	高橋 秀子(長戸呂)	前田 榮登(長戸呂)	渡邊 ナツノ(長戸呂)
安達 範子(大瀬柳)	関口 サツ子(大瀬柳)	前田 幸雄(大瀬柳)	前田 ヒメノ(大瀬柳)
佐久間 ケイ(大迎)	中村 ハルノ(大迎)	蒲澤 澄子(太子堂)	長谷川 ミイ(太子堂)

## 第15回 岡方地区防災訓練

岡方地区防災会では、第15回岡方地区防災訓練を開催します。

各自治会で個別に訓練を行い、個別訓練終了後、自治会の代表者が岡方第一小学校へ集合し、避難所運営訓練を行います。

防災訓練に参加する方は、各自治会公民館で行う訓練にご参加ください。



日時 10月15日(日) 午前8時30分～

場所 各自治会公民館・岡方第一小学校

随時受け付けています!

古紙・新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック

※必ず束ねて十文字に縛ってください。

受付場所: 岡方コミュニティセンター

受付時間: 火曜日～土曜日 9:00～17:00

～10月防犯パトロール～

10月の防犯パトロール担当は、下記の通りです。担当の方は、パトロール開始時間(14:30)までに岡方コミセンへお越しください。ご協力をお願いします。

\*10月11日(水) 交通安全協会岡方支部

\*10月25日(水) 交通安全協会岡方支部

岡方コミセンを利用しませんか

地域活動の拠点、交流の場に岡方コミセンを利用しませんか。利用方法など詳細については岡方コミュニティセンター(☎387-3331)までお問い合わせください。

問い合わせ受付時間: 火曜日～土曜日

9:00～17:00

※月曜日及び祝日は休館日



ホール1



会議室

## 岡方コミュニティセンターで マイナンバーカードを作いませんか？

書類を記入し、写真撮影して手続き完了です。  
手続きは北区役所職員がお手伝いします！  
※事前に予約が必要です。

1. 日時 令和5年10月11日(水)、10月12日(木)  
10月25日(水)、10月26日(木)  
9:20~15:40までの間  
(12:00~13:00除く)
2. 会場 岡方コミュニティセンター 会議室
3. 申込できる方(すべてに該当する方)
  - ・初めてマイナンバーカードを作る方
  - ・新潟市北区に住民票があり、住所、氏名が変更となる予定がない方
  - ・作りたい方ご本人がお越しいただける方  
(15歳未満の方は親権者の同伴必要)
4. ご予約・お問い合わせ  
新潟市北区区民生活課区民窓口係  
マイナンバー担当 ☎025-387-1265

## 手洗いと体操教室のご案内

体を動かして元気になろう！参加お待ちしております。

日時 10月20日(金)  
14:30~15:30(予定)

場所 岡方コミュニティセンター ホール1  
内容 昆さんによる ★手洗い指導  
作業療法士による体操教室 ★転倒予防体操

対象 年齢、性別は不問

参加費 無料

定員 先着 20名 ※要予約

連絡先 社会福祉法人常陽会 江風苑

(申し込み) ☎025-387-7111

参加された方に  
ペットボトル  
手洗い石鹸  
プレゼント！

## 岡方太極拳愛好会

太極拳は、ゆっくりとした動きと呼吸で、健康を保つことができます！一緒に楽しく体を動かしませんか。会員募集中です！

日時 第1・第3水曜日 19:00~20:30

会場 岡方コミュニティセンター ホール

会費 月会費 1,000円

問い合わせ 岡方コミュニティセンター

☎387-3331

## 十二潟観察会・生き物調査

9月8日(金) 十二潟観察会を実施しました。



9月15日(金) 十二潟生き物調査を実施しました。



## 集団がん検診のお知らせ

●胃がん検診 予約が必要です。

対象年齢：40歳以上の方

予約・申し込み 新潟県労働衛生医学協会

☎025-370-1800

平日：9:00~16:30

※定員(各日40人)になり次第、受付終了

月	日	会場	受付時間
10	23	豊栄健康センター	9:00~11:30
		予約開始日 10/4(水)	
10	27	北地域保健福祉センター	9:00~11:30
		予約開始日 10/6(金)	
11	8	豊栄健康センター(女性専用)	9:00~11:30
		予約開始日 10/20(金)	

●乳がん検診 予約が必要です。

対象年齢：40歳以上の偶数年齢の女性

(令和4年度未受診者も対象)

予約・申し込み 新潟市役所コールセンター

☎025-243-4894

8:00~21:00 年中無休

※定員(65人)になり次第、受付終了

月	日	会場	受付時間
11	7	北地区コミュニティセンター	9:30~15:30
		予約開始日 10/9(月)	

●集団がん検診を受けるときの注意事項

<持ち物>健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、  
個人記録票(胃がん)、バスタオル(乳がん)

- ・当日体調不良の方は、受診を見合わせていただき別日に受診をお願いします。
- ・マスク着用にご協力をお願いします。
- ・ファスナー等の金属やボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料です。

問い合わせ：北区健康福祉課 健康増進係

☎387-1340