



岡方地区コミュニティだより

岡方地区コミュニティ委員会 令和5年11月1日発行(令和5年度 第8号)

事務局:岡方コミュニティセンター 〒950-3353 新潟市北区長戸呂 4601 番地

☎387-3331 E-mail iiroko-okacomi@taupe.plala.or.jp

ブログ「いろいろ岡方」<https://ameblo.jp/okagatacomisen> ブログ QR コード→



第15回 岡方地区防災訓練

10月15日(日)岡方地区防災訓練を岡方第一小学校で開催しました。

当日は、岡方第一小学校の避難所運営委員が中心となり、防災士の協力のもと、総務班・環境班に分かれ、総務班・環境班の担当以外の参加者は避難者となって、避難所運営訓練を実施しました。

また、岡方コミュニティセンターではボランティアけやきの会の皆さんに協力していただき、アルファ米の炊き出し訓練を行ないました。できあがったアルファ米は、訓練参加者で試食しました。

訓練終了後、参加者の皆さんより提出いただいたアンケートには、様々な意見があり今後の課題として活かしていきたいと考えております。



フレイルチェックを行いました!

9月27日(水)昨年度に引き続き、岡方地区コミュニティ委員会と新潟市との共催事業で「フレイルチェック」を開催しました。当日は28名の皆さんにご参加いただきました。「フレイル」とは、虚弱を意味する言葉で、加齢により心身の活力が低下した状態のことを言います。次回のフレイルチェックは、3月13日(水)に開催します!

～11月防犯パトロール～

11月の防犯パトロール担当は、下記の通りです。担当の方は、パトロール開始時間(14:30)までに岡方コミセンへお越しください。ご協力お願いします。

- * 11月10日(金) 胡桃山自治会
- * 11月22日(水) 兄弟堀自治会

～お願い～

岡方コミュニティセンター脇にあるアルミ缶回収場所に、アルミ缶以外(スチール缶・ペットボトルキャップ・アルミ缶を入れてきた袋など)を置いていかないでください。

また、古紙・新聞・雑誌・段ボール・牛乳パックは、アルミ缶回収場所脇ではなく、岡方コミセン窓口へお持ちください。ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



碓井 真史（うすいまふみ）氏

～心理面からみた特殊詐欺～

「なぜだます!! なぜだまされる?」

令和5年11月16日（木）

14時～16時（開場13時）

会場 北区文化会館大ホール

※全席無料自由席

申込み・問い合わせ:葛塚コミュニティセンター ☎025-384-6077



集団がん検診のお知らせ

●今年度、北区集団検診最終です。

●肺がん検診 予約は不要です。 対象年齢：40歳以上の方
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。会場の密を避けるため、
ご都合のつく方は、比較的空いている受付時間後半にお越しください。

月	日	会場	受付時間	対象地区
11	21	北区役所1階 交流スペース (女性専用)	9:00～11:00	全地区
			13:00～14:00	
	27	北区役所1階 交流スペース	9:00～11:00	
			13:00～14:00	

●胃がん検診 予約が必要です。 対象年齢：40歳以上の方
予約・申し込み 新潟県労働衛生医学協会 ☎025-370-1800
平日：9:00～16:30
※定員（40人）になり次第、受付終了

月	日	会場	受付時間	予約開始日
11	22	豊栄健康センター	9:00～11:30	11/1（水）

●乳がん検診 予約が必要です。

対象年齢：40歳以上の偶数年齢の女性（令和4年度未受診者も対象）
予約・申し込み 新潟市役所コールセンター ☎243-4894
8:00～21:00 年中無休
※定員（各日65人）になり次第、受付終了

月	日	会場	受付時間	予約開始日
12	8	北地域保健福祉センター	9:30～11:30	11/11（土）
	13	豊栄健康センター	9:30～11:30	11/11（土）

●集団がん検診を受けるときの注意事項

- <持ち物>健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、
個人記録票（肺がん・胃がん）、バスタオル（乳がん）
- ・当日体調不良の方は、受診を見合わせていただき別日に受診をお願いします。・マスク着用にご協力をお願いします。
- ・ファスナー等の金属やボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料（200円）です。

問い合わせ：北区健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

岡方コミセンを利用しませんか

地域活動の拠点、交流の場、サークル活動などに岡方コミュニティセンターを利用しませんか。利用方法など詳細については、岡方コミュニティセンター（☎387-3331）までお問い合わせください。

問い合わせ受付時間：火曜日～土曜日
9:00～17:00

※月曜日及び祝日は休館日

随時受け付けています!

古紙・新聞・雑誌段ボール・牛乳パック

※必ず束ねて十文字に縛ってください。

受付場所：岡方コミュニティセンター

受付時間：火曜日～土曜日

9:00～17:00

カーリンコン体験会

日時：11/28（火）12/5（火）

10:00～11:30

会場：岡方コミュニティセンター ホール

参加費：200円

持ち物：飲み物、マスク（個人の判断）

内履き用運動靴

申込み：不要 ※当日、直接会場へ

問い合わせ：新潟県カーリンコン協会

細井（090-4094-4905）

主催：新潟県カーリンコン協会

後援：新潟市

