



岡方地区コミュニティだより

岡方地区コミュニティ委員会 令和6年7月1日発行(令和6年度 第4号)

事務局:岡方コミュニティセンター 〒950-3353 新潟市北区長戸呂 4601 番地

☎387-3331 E-mail iiroko-okacomi@taupe.plala.or.jp

ブログ「いろいろ岡方」<https://ameblo.jp/okagatacomisen> ブログ QRコード→



大人のものづくり交流事業

お手入れ要らずの

お供えアレンジを作ろう!

大人のものづくり交流事業第1弾!お盆にピッタリなお手入れ要らずの「お供えアレンジ」を作ります。大切な人を想って作ってみませんか。ご参加お待ちしております。

日時: 8月8日(木) 13:30~15:00 (予定) (受付開始 13:15~)

会場: 岡方コミュニティセンター 会議室

講師: 臼杵 ひとみさん

内容: お供えアレンジ

定員: 15名 先着順 (定員になり次第締め切らせていただきます。)

参加費: 2,300円 ※参加費は当日お願いします。

その際、おつりの出ないようご協力をお願いします。

申し込み: 7月5日(金)より、岡方コミュニティセンターへ電話(☎387-3331)

(問合せ) または、QRコードを読み取っていただきメールでの申し込みも可能です。

受付時間(電話申込の場合)火曜日~土曜日 9:00~17:00 ※月曜日は休館日

※メールでお申し込みの際は、受付完了メールを送信しますので、

迷惑メール対策をされている方は、岡方コミセンからのメール

(iiroko-okacomi@taupe.plala.or.jp)を受信できるよう設定をお願いします。

主催: 岡方地区コミュニティ委員会

※キャンセルについては、下記の通りキャンセル料が発生します。

前日キャンセル:参加費の50% 当日キャンセル:参加費の全額



作品はイメージです。



↑参加申込用 QRコード

ニュースポーツ大会

日時 7月15日(海の日) 9:00~12:00

(受付開始 8:45~)

会場 岡方第一小学校 体育館

種目 ボッチャ、ワンバウンドふらば~るバレー

持ち物 タオル、内履き、飲み物 / 参加費 無料

申し込み 7月11日(木)までに、岡方コミュニティセンターへ

電話(☎387-3331)で申し込み。

申込受付時間:火曜日~土曜日 9:00~17:00

主催 岡方地区スポーツ振興会



「ボッチャ」 → パラリンピック正式種目

「ワンバウンドふらば~るバレー」

→「ふらば~る」という、おむすび型の変形ボールをワンバウンドさせて(ボールの行方が予測不能)行うバレー

この事業は新潟市スポーツ振興会補助金を活用しています。

~7月防犯パトロール~

7月の防犯パトロール担当は下記の通りです。担当自治会の方はパトロール開始時間(14:30)までに岡方コミセンへお越しください。ご協力をお願いします。

7月10日(水) 高森自治会

熱中症対策&節電

コミュニティオアシス

岡方コミセンを「コミュニティオアシス」として、10月31日まで開放しています。

利用可能日時については、岡方コミセン(☎387-3331)へお問い合わせください。

寿学級(健康講座)

6月20日(木)寿学級(健康講座)を開催しました。
 山口クリニックの山口先生より、「老〜い、どん!〜100歳へのスタートライン〜」をテーマとして、健康で長生きするための秘訣を楽しく教えていただきました。
 ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



訪問購入のトラブルにご注意

購入業者が自宅に来て物品を買い取る、いわゆる「訪問購入」に関するトラブルについて、高齢者の方の被害が増加しています。岡方地区でも、購入業者が自宅に来る事案が発生しています。下記の対策をして、被害に遭わないようにしましょう!

- *購入業者から電話がかかってきても安易に訪問を承諾しない
- *突然訪問してきた購入業者は家に入れない
- *購入業者の名称、買い取ってもらう物品の対象をしっかりと確認する
- *買い取りを承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断る
- *購入業者から交付された書面をしっかりと確認する
- *その場ですぐに物品を引き渡す必要はありません



集団がん検診のお知らせ

●肺がん検診 予約は不要です。対象年齢：40歳以上の方
 受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
 ご都合のつく方は比較的空いている受付時間後半にお越しください。

月	日	会場	受付時間
7	12	岡方コミュニティセンター	9:00~11:00
		内沼公民館	13:30~14:00
	17	長浦コミュニティセンター	9:00~11:00
		上大月公民館	13:30~14:00
	24	北区役所1階 交流スペース	9:00~11:00
		北区役所1階 交流スペース(女性専用)	13:00~15:00
26	岡方第二小学校	9:00~10:00	
	シルバー人材センター北事務所	11:00~11:30	

●集団がん検診を受けるときの注意事項

- <持ち物>健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票
- ・マスク着用にご協力お願いします。
- ・ファスナー等の金属やボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。

問い合わせ：北区健康福祉課 健康増進係
 ☎387-1340



歩道花壇を整備しました!

6/19(水)平林・十二・山飯野・灰塚長戸呂・大瀬柳、各自治会の皆さんの協力で、コミセン前の歩道花壇の花植えを行いました。
 暑い日でしたが、花壇がとても綺麗になりました。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



はさ木の花壇に花を植えました!

「花とはさ木の岡方街道」の花壇に、自治会・関係団体の皆さんにご協力をいただき、マリーゴールド(岡方中学校とコミュニティ・自治会が協力して種まきを実施)とポーチュラカを植えました。日頃より、管理をいただいている自治会・関係団体の皆さん、ご協力感謝申し上げます。引き続きよろしくお願いします。

※ポーチュラカは、希望した自治会のみ植栽



随時受け付けています!

新聞・チラシ・雑誌

段ボール・牛乳パック



※必ず束ねて十文字に縛ってください。
 受付場所：岡方コミュニティセンター
 受付時間：火曜日～土曜日※月曜休館
 9:00~17:00