

平成22年度 スポーツ教室(北地区スポーツセンター)

教室名	回数	定員	参加料	参加者数	延べ参加者数
エアロビクス夜	30	300人	2,000円	93人	658人
エアロビクス午前	30	180人	2,000円	145人	1,118人
ズンバ	20	120人	1,500円	66人	463人
	8	60人	1,200円	39人	215人
ボクシングエクササイズ	20	120人	1,500円	77人	516人
	8	60人	1,200円	23人	132人
ルーシーダットン	30	180人	2,000円	174人	1,192人
ピラティス	30	180人	1,500円	151人	1,025人
シェイプアップエクササイズ	30	180人	1,500円	81人	611人
高齢者のための筋力アップ	20	90人	500円	132人	971人
	8	30人	400円	50人	331人
いきいき健康	38	なし	500円	118人	1,028人
北スポ元気！！ソフトバレー	3	なし	300円	40人	40人
らくらくステップ午前	10	100人	1,000円	100人	408人
らくらくステップ夜	10	100人	1,000円	65人	274人