

平成25年度 スポーツ教室(北地区スポーツセンター)

教室名	回数	定員	参加料	参加者数	延べ参加者数
カラダ引き締めトレーニング	37	200人	1,000円	15人	1,119人
			900円	1人	
			800円	3人	
			750円	64人	
			650円	33人	
			550円	32人	
エアロビクス(月曜)	29	150人	2,000円	42人	1,273人
			1,800円	20人	
			1,750円	64人	
			1,550円	33人	
ステップエクササイズ(月曜)	8	50人	1,600円	18人	320人
			1,350円	32人	
バレトン	37	160人	1,800円	25人	586人
			1,550円	16人	
			1,500円	16人	
			1,450円	16人	
			1,250円	10人	
			1,200円	8人	
ルーシーダットン(月曜)	37	200人	2,000円	41人	839人
			1,800円	25人	
			1,750円	16人	
			1,600円	24人	
			1,550円	10人	
			1,350円	8人	
骨盤矯正エクササイズ	36	120人	2,000円	35人	545人
			1,600円	38人	
ズンバ	35	160人	1,800円	48人	696人
			1,450円	23人	
			1,300円	39人	
スロー&コアトレーニング	36	160人	1,800円	20人	764人
			1,550円	34人	
			1,450円	21人	
			1,200円	37人	
BOX KICK(ボックスキック)	36	160人	1,800円	17人	768人
			1,550円	34人	
			1,450円	31人	
			1,200円	37人	
バドミントン(初級・中級)	30	60人	4,500円	4人	294人
			4,000円	35人	
コアリズム	38	200人	1,800円	100人	1,387人
			1,550円	35人	
			1,450円	36人	
			1,200円	13人	
やさしいヨガ	10	30人	2,000円	15人	168人
			1,750円	8人	

ルーシーダットン(木曜)	28	90人	2,000円	21人	504人
			1,750円	27人	
			1,600円	11人	
			1,350円	13人	
フラダンス	38	120人	2,000円	59人	829人
			1,800円	14人	
			1,750円	6人	
			1,600円	27人	
ステップエクササイズ(木曜)	38	160人	1,800円	18人	486人
			1,550円	29人	
			1,450円	8人	
			1,200円	12人	
エアロビクス(木曜)	38	160人	1,800円	30人	637人
			1,550円	29人	
			1,450円	12人	
			1,200円	12人	
ヨガ	38	120人	2,000円	33人	674人
			1,800円	40人	
			1,600円	18人	
ピラティス	38	200人	2,000円	134人	1,239人
			1,600円	52人	
親子でダンス	2	各回30組	800円	7組	7組
高齢者のための筋力アップ	35	なし	700円	67人	1,433人
			550円	59人	
			500円	47人	
高齢者のためのいきいき健康	36	なし	700円	25人	732人
			600円	27人	
			500円	27人	
			450円	1人	
			350円	3人	
250円	2人				
体力測定&トレーニングメニュー作成	通年	なし	0	8人	8人