平成28年度　北地区スポーツセンター　開催教室一覧表

会場：大体育室・多目的ルーム・トレーニングルーム、開催教室数：98教室、開催コマ数：810コマ

No.	開催期	開催曜日	教室名	開始時間	終了時間	回数	対象	定員	費用	受講日1	受講日2	受講日3	受講日4	受講日5	受講日6	受講日7	受講日8	受講日9	受講日10	受講日11	受講日12	受講日13	受講日14	受講日15
1	春	月	カラダ引き締めトレーニング	9:45	10:15	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料2,000円1回体験500円	2016/4/11	2016/4/18	2016/4/25	2016/5/9	2016/5/16	2016/5/23	2016/6/6	2016/6/13	2016/6/20	2016/6/27					
2			エアロビクス(月曜)	10:30	11:30	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/4/11	2016/4/18	2016/4/25	2016/5/9	2016/5/16	2016/5/23	2016/6/6	2016/6/13	2016/6/20	2016/6/27					
3			バランスコーディネーション	18:45	19:30	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2016/4/11	2016/4/18	2016/4/25	2016/5/9	2016/5/16	2016/5/23	2016/6/6	2016/6/13	2016/6/20	2016/6/27					
4			ルーシーダットン(月曜)	19:45	20:45	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/4/11	2016/4/18	2016/4/25	2016/5/9	2016/5/16	2016/5/23	2016/6/6	2016/6/13	2016/6/20	2016/6/27					
5		水	骨盤矯正エクササイズ	9:45	10:45	8	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料2,400円1回体験600円	2016/4/13	2016/4/20	2016/4/27	2016/5/18	2016/5/25	2016/6/8	2016/6/15	2016/6/22								
6			ズンバ	13:45	14:30	8	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料2,400円1回体験600円	2016/4/13	2016/4/20	2016/4/27	2016/5/18	2016/5/25	2016/6/8	2016/6/15	2016/6/22								
7			スロー&コアトレーニング	19:10	19:55	8	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料2,400円1回体験600円	2016/4/13	2016/4/20	2016/4/27	2016/5/18	2016/5/25	2016/6/8	2016/6/15	2016/6/22								
8			ボックスキック	20:05	20:50	8	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料2,400円1回体験600円	2016/4/13	2016/4/20	2016/4/27	2016/5/18	2016/5/25	2016/6/8	2016/6/15	2016/6/22								
9		木	バドミントン(初級・中級)	9:00	10:30	10	15歳以上(中学生を除く)	20	参加料7,000円1回体験1,170円	2016/4/14	2016/4/21	2016/4/28	2016/5/12	2016/5/19	2016/5/26	2016/6/2	2016/6/9	2016/6/16	2016/6/23						
10			コアダンス	9:45	10:30	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/4/14	2016/4/21	2016/4/28	2016/5/12	2016/5/19	2016/5/26	2016/6/2	2016/6/9	2016/6/16	2016/6/23						
11			ルーシーダットン(木曜)	10:45	11:45	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/4/14	2016/4/21	2016/4/28	2016/5/12	2016/5/19	2016/5/26	2016/6/2	2016/6/9	2016/6/16	2016/6/23						
12			やさしいヨガ	13:15	14:15	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/4/14	2016/4/21	2016/4/28	2016/5/12	2016/5/19	2016/5/26	2016/6/2	2016/6/9	2016/6/16	2016/6/23						
13			フラダンス	14:30	15:30	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/4/14	2016/4/21	2016/4/28	2016/5/12	2016/5/19	2016/5/26	2016/6/2	2016/6/9	2016/6/16	2016/6/23						
14			ステップエクササイズ(木曜	19:00	19:45	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2016/4/14	2016/4/21	2016/4/28	2016/5/12	2016/5/19	2016/5/26	2016/6/2	2016/6/9	2016/6/16	2016/6/23						
15			エアロビクス(木曜)	20:00	20:45	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2016/4/14	2016/4/21	2016/4/28	2016/5/12	2016/5/19	2016/5/26	2016/6/2	2016/6/9	2016/6/16	2016/6/23						
16		金	リラックスヨガ	13:15	14:15	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/4/8	2016/4/15	2016/4/22	2016/5/13	2016/5/20	2016/5/27	2016/6/3	2016/6/10	2016/6/17	2016/6/24						
17			ズンバゴールド	14:30	15:15	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/4/8	2016/4/15	2016/4/22	2016/5/13	2016/5/20	2016/5/27	2016/6/3	2016/6/10	2016/6/17	2016/6/24						
18			ストレッチヨガ	18:30	19:15	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/4/8	2016/4/15	2016/4/22	2016/5/13	2016/5/20	2016/5/27	2016/6/3	2016/6/10	2016/6/17	2016/6/24						
19			ヒファィス	19:30	20:30	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/4/8	2016/4/15	2016/4/22	2016/5/13	2016/5/20	2016/5/27	2016/6/3	2016/6/10	2016/6/17	2016/6/24						
20		土	キッズヒップホップ(4月)	10:30	11:30	1	小学生	30	参加料600円	2016/4/23														
21			キッズヒップホップ(5月)	10:30	11:30	1	小学生	30	参加料600円	2016/5/21														
22			キッズヒップホップ(6月)	10:30	11:30	1	小学生	30	参加料600円	2016/6/25														
23		月	高齢者のための筋力アップ	13:30	14:30	14	60歳以上	999	参加料2,800円1回体験500円	2016/4/11	2016/4/18	2016/4/25	2016/5/2	2016/5/9	2016/5/16	2016/5/23	2016/5/30	2016/6/6	2016/6/13	2016/6/20	2016/6/27	2016/7/4	2016/7/11		
24		木	高齢者のためのいきいき健康	13:30	14:30	14	60歳以上	999	参加料2,800円1回体験500円	2016/4/7	2016/4/14	2016/4/21	2016/4/28	2016/5/12	2016/5/19	2016/5/26	2016/6/2	2016/6/9	2016/6/16	2016/6/23	2016/6/30	2016/7/7	2016/7/14		
25	夏	月	カラダ引き締めトレ　ニング	9:45	10:15	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料2,000円1回体験500円	2016/7/4	2016/7/11	2016/7/25	2016/8/1	2016/8/8	2016/8/22	2016/8/29	2016/9/5	2016/9/12	2016/9/26					
26			ステップエクササイズ(月曜)	10:30	11:30	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/4	2016/7/11	2016/7/25	2016/8/1	2016/8/8	2016/8/22	2016 8 29	2016/9/5	2016/9/12	2016/9/26					
27			バランスコーディネーション	18:45	19:30	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/4	2016/7/11	2016/7/25	2016/8/1	2016/8/8	2016/8/22	2016/8/29	2016/9/5	2016/9/12	2016/9/26					
28			ルーシーダットン(月曜)	19:45	20:45	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/4	2016/7/11	2016/7/25	2016/8/1	2016/8/8	2016/8/22	2016 8 29	2016/9/5	2016/9/12	2016/9/26					
29		水	骨盤矯正エクササイズ	9:45	10:45	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/13	2016/7/20	2016/7/27	2016/8/10	2016/8/17	2016/8/24	2016 8 31	2016/9/14	2016/9/21	2016/9/28					
30			ズンバ	13:45	14:30	6	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料1,800円1回体験600円	2016/7/13	2016/8/24	2016/8/31	2016/9/14	2016/9/21	2016/9/28										
31			スロー&コアトレ　ニング	19:10	19:55	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/13	2016/7/20	2016/7/27	2016/8/10	2016/8/17	2016/8/24	2016/8/31	2016/9/14	2016/9/21	2016/9/28					
32			ボックスキック	20:05	20:50	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/13	2016/7/20	2016/7/27	2016/8/10	2016/8/17	2016/8/24	2016/8/31	2016/9/14	2016/9/21	2016/9/28					
33		木	コアダンス	9:45	10:30	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/7	2016/7/14	2016/7/21	2016/7/28	2016/8/4	2016/8/18	2016/9/1	2016/9/8	2016/9/15	2016/9/29					
34			ルーシーダットン(木曜)	10:45	11:45	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/7	2016/7/14	2016/7/21	2016/7/28	2016/8/4	2016/8/18	2016/9/1	2016/9/8	2016/9/15	2016/9/29					
35			やさしいヨガ	13:15	14:15	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/7	2016/7/14	2016/7/21	2016/7/28	2016/8/4	2016/8/18	2016/9/1	2016/9/8	2016/9/15	2016/9/29					
36			フラダンス	14:30	15:30	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/7	2016/7/14	2016/7/21	2016/7/28	2016/8/4	2016/8/18	2016/9/1	2016/9/8	2016/9/15	2016/9/29					
37			ステップエクササイズ(木曜)	19:00	19:45	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/7	2016/7/14	2016/7/21	2016/7/28	2016/8/4	2016/8/18	2016/9/1	2016/9/8	2016/9/15	2016/9/29					
38			エアロビクス(木曜)	20:00	20:45	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/7	2016/7/14	2016/7/21	2016/7/28	2016/8/4	2016/8/18	2016/9/1	2016/9/8	2016/9/15	2016/9/29					
39		金	リラックスヨガ	13:15	14:15	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/1	2016/7/8	2016/7/15	2016/8/5	2016/8/12	2016/8/19	2016/9/2	2016/9/9	2016/9/16	2016/9/23					
40			ズンバゴールド	14:30	15:15	8	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料2,400円1回体験600円	2016/7/1	2016/7/8	2016/7/15	2016/9/2	2016/9/9	2016/9/16	2016/9/23	2016/9/30								
41			ストレッチヨガ	18:30	19:15	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/1	2016/7/8	2016/7/15	2016/8/5	2016/8/12	2016/8/19	2016/9/2	2016/9/9	2016/9/16	2016/9/23					
42			ピラティス	19:30	20:30	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/7/1	2016/7/8	2016/7/15	2016/8/5	2016/8/12	2016/8/19	2016/9/2	2016/9/9	2016/9/16	2016/9/23					
43		土	キッズヒップホップ(7月)	10:30	11:30	1	小学生	30	参加料600円	2016/7/16														
44			キッズヒップホップ(8月)	10:30	11:30	1	小学生	30	参加料600円	2016/8/20														
45			キッズヒップホップ(9月)	10:30	11:30	1	小学生	30	参加料600円	2016/9/24														
46	秋	月	カラダ引き締めトレーニング	9:45	10:15	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料2,000円1回体験500円	2016/10/17	2016/10/24	2016/10/31	2016/11/7	2016/11/14	2016/11/21	2016/11/28	2016/12/5	2016/12/12	2016/12/19					
47			エアロビクス(月曜)	10:30	11:30	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/10/17	2016/10/24	2016/10/31	2016/11/7	2016/11/14	2016/11/21	2016/11/28	2016/12/5	2016/12/12	2016/12/19					
48			バランスコーディネーション	18:45	19:30	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2016/10/17	2016/10/24	2016/10/31	2016/11/7	2016/11/14	2016/11/21	2016/11/28	2016/12/5	2016/12/12	2016/12/19					
49			ルーシーダットン(月曜)	19:45	20:45	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/10/17	2016/10/24	2016/10/31	2016/11/7	2016/11/14	2016/11/21	2016/11/28	2016/12/5	2016/12/12	2016/12/19					
50		水	骨盤矯正エクササイズ	9:45	10:45	8	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料2,400円1回体験600円	2016/10/5	2016/10/19	2016/10/26	2016/11/9	2016/11/16	2016/11/30	2016/12/14	2016/12/21								
51			ズンバ	13:45	14:30	8	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料2,400円1回体験600円	2016/10/5	2016/10/19	2016/10/26	2016/11/9	2016/11/16	2016/11/30	2016/12/14	2016/12/21								
52			スロー&コアトレーニング	19:10	19:55	8	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料2,400円1回体験600円	2016/10/5	2016/10/19	2016/10/26	2016/11/9	2016/11/16	2016/11/30	2016/12/14	2016/12/21								
53			ボックスキック	20:05	20:50	8	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料2,400円1回体験600円	2016/10/5	2016/10/19	2016/10/26	2016/11/9	2016/11/16	2016/11/30	2016/12/14	2016/12/21								
54		木	バドミントン(初級・中級)	9:00	10:30	10	15歳以上(中学生を除く)	20	参加料7,000円1回体験1,170円	2016/10/13	2016/10/20	2016/10/27	2016/11/10	2016/11/17	2016/11/24	2016/12/1	2016/12/8	2016/12/15	2016/12/22					
55			コアダンス	9:45	10:30	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/10/13	2016/10/20	2016/10/27	2016/11/10	2016/11/17	2016/11/24	2016/12/1	2016/12/8	2016/12/15	2016/12/22					
56			ルーシーダットン(木曜)	10:45	11:45	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/10/13	2016/10/20	2016/10/27	2016/11/10	2016/11/17	2016/11/24	2016/12/1	2016/12/8	2016/12/15	2016/12/22					
57			やさしいヨガ	13:15	14:15	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/10/13	2016/10/20	2016/10/27	2016/11/10	2016/11/17	2016/11/24	2016/12/1	2016/12/8	2016/12/15	2016/12/22					
58			フラダンス	14:30	15:30	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/10/13	2016/10/20	2016/10/27	2016/11/10	2016/11/17	2016/11/24	2016/12/1	2016/12/8	2016/12/15	2016/12/22					
59			ステップエクササイズ(木曜)	19:00	19:45	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2016/10/13	2016/10/20	2016/10/27	2016/11/10	2016/11/17	2016/11/24	2016/12/1	2016/12/8	2016/12/15	2016/12/22					
60			エアロビクス(木曜)	20:00	20:45	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2016/10/13	2016/10/20	2016/10/27	2016/11/10	2016/11/17	2016/11/24	2016/12/1	2016/12/8	2016/12/15	2016/12/22					
61		金	リラックスヨガ	13:15	14:15	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/10/7	2016/10/14	2016/10/21	2016/10/28	2016/11/11	2016/11/18	2016/11/25	2016/12/2	2016/12/9	2016/12/16					
62			ズンバゴールド	14:30	15:15	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2016/10/7	2016/10/14	2016/10/21	2016/10/28	2016/11/11	2016/11/18	2016/11/25	2016/12/2	2016/12/9	2016/12/16					
63			ストレッチヨガ	18:30	19:15	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/10/7	2016/10/14	2016/10/21	2016/10/28	2016/11/11	2016/11/18	2016/11/25	2016/12/2	2016/12/9	2016/12/16					
64			ピラティス	19:30	20:30	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2016/10/7	2016/10/14	2016/10/21	2016/10/28	2016/11/11	2016/11/18	2016/11/25	2016/12/2	2016/12/9	2016/12/16					
65		土	キッズヒップホップ(10月	10:30	11:30	1	小学生	30	参加料600円	2016/10/29														
66			キッズヒップホップ(11月	10:30	11:30	1	小学生	30	参加料600円	2016/11/19														
67			キッズヒップホップ(12月	10:30	11:30	1	小学生	30	参加料600円	2016/12/17														
68		月	高齢者のための筋力アップ	13:30	14:30	12	60歳以上	999	参加料2,400円1回体験500円	2016/9/26	2016/10/3	2016/10/17	2016/10/24	2016/10/31	2016/11/7	2016/11/14	2016/11/21	2016/11/28	2016/12/5	2016/12/12	2016/12/19				
69		木	高齢者のためのいきいき健康	13:30	14:30	12	60歳以上	999	参加料2,400円1回体験500円	2016/9/15	2016/9/29	2016/10/13	2016/10/20	2016/10/27	2016/11/10	2016/11/17	2016/11/24	2016/12/1	2016/12/8	2016/12/15	2016/12/22				
70	冬	月	カラダ引き締めトレーニング	9:45	10:15	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料2,000円1回体験500円	2017/1/16	2017/1/23	2017/1/30	2017/2/6	2017/2/13	2017/2/20	2017/2/27	2017/3/6	2017/3/13	2017/3/27					
71			エアロビクス(月曜)	10:30	11:30	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2017/1/16	2017/1/23	2017/1/30	2017/2/6	2017/2/13	2017/2/20	2017/2/27	2017/3/6	2017/3/13	2017/3/27					
72			バランスコーディネーション	18:45	19:30	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2017/1/16	2017/1/23	2017/1/30	2017/2/6	2017/2/13	2017/2/20	2017/2/27	2017/3/6	2017/3/13	2017/3/27					
73			ルーシーダットン(月曜)	19:45	20:45	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2017/1/16	2017/1/23	2017/1/30	2017/2/6	2017/2/13	2017/2/20	2017/2/27	2017/3/6	2017/3/13	2017/3/27					
74		水	骨盤矯正エクササイズ	9:45	10:45	8	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料2,400円1回体験600円	2017/1/18	2017/1/25	2017/2/8	2017/2/15	2017/2/22	2017/3/8	2017/3/15	2017/3/22								
75			ズンバ	13:45	14:30	8	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料2,400円1回体験600円	2017/1/18	2017/1/25	2017/2/8	2017/2/15	2017/2/22	2017/3/8	2017/3/15	2017/3/22								
76			スロー&コアトレーニング	19:10	19:55	8	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料2,400円1回体験600円	2017/1/18	2017/1/25	2017/2/8	2017/2/15	2017/2/22	2017/3/8	2017/3/15	2017/3/22								
77			ボックスキック	20:05	20:50	8	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料2,400円1回体験600円	2017/1/18	2017/1/25	2017/2/8	2017/2/15	2017/2/22	2017/3/8	2017/3/15	2017/3/22								
78		木	バドミントン(初級・中級)	9:00	10:30	10	15歳以上(中学生を除く)	20	参加料7,000円1回体験1,170円	2017/1/19	2017/1/26	2017/2/2	2017/2/9	2017/2/16	2017/2/23	2017/3/2	2017/3/9	2017/3/16	2017/3/23						
79			コアダンス	9:45	10:30	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2017/1/19	2017/1/26	2017/2/2	2017/2/9	2017/2/16	2017/2/23	2017/3/2	2017/3/9	2017/3/16	2017/3/23						
80			ルーシーダットン(木曜)	10:45	11:45	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2017/1/19	2017/1/26	2017/2/2	2017/2/9	2017/2/16	2017/2/23	2017/3/2	2017/3/9	2017/3/16	2017/3/23						
81			やさしいヨガ	13:15	14:15	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2017/1/19	2017/1/26	2017/2/2	2017/2/9	2017/2/16	2017/2/23	2017/3/2	2017/3/9	2017/3/16	2017/3/23						
82			フラダンス	14:30	15:30	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2017/1/19	2017/1/26	2017/2/2	2017/2/9	2017/2/16	2017/2/23	2017/3/2	2017/3/9	2017/3/16	2017/3/23						
83			ステップエクササイズ(木曜)	19:00	19:45	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2017/1/19	2017/1/26	2017/2/2	2017/2/9	2017/2/16	2017/2/23	2017/3/2	2017/3/9	2017/3/16	2017/3/23						
84			エアロビクス(木曜)	20:00	20:45	10	15歳以上(中学生を除く)	40	参加料3,000円1回体験600円	2017/1/19	2017/1/26	2017/2/2	2017/2/9	2017/2/16	2017/2/23	2017/3/2	2017/3/9	2017/3/16	2017/3/23						
85		金	リラックスヨガ	13:15	14:15	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2017/1/13	2017/1/20	2017/1/27	2017/2/3	2017/2/10	2017/2/17	2017/2/24	2017/3/10	2017/3/17	2017/3/24						
86			ズンバゴールド	14:30	15:15	10	15歳以上(中学生を除く)	30	参加料3,000円1回体験600円	2017/1/13	2017/1/20	2017/1/27	2017/2/3	2017/2/10	2017/2/17	2017/2/24	2017/3/10	2017/3/17	2017/3/24						
87			ストレッチヨガ	18:30	19:15	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2017/1/13	2017/1/20	2017/1/27	2017/2/3	2017/2/10	2017/2/17	2017/2/24	2017/3/10	2017/3/17	2017/3/24						
88			ピラティス	19:30	20:30	10	15歳以上(中学生を除く)	50	参加料3,000円1回体験600円	2017/1/13	2017/1/20	2017/1/27	2017/2/3	2017/2/10	2017/2/17	2017/2/24	2017/3/10	2017/3/17	2017/3/24						
89		土	キッズヒップホップ(1月)	10:30	11:30	1	小学生	30	参加料600円	2017/1/21														
90			キッズヒップホップ(2月)	10:30	11:30	1	小学生	30	参加料600円	2017/2/18														
91			キッズヒップホップ(3月)	10:30	11:30	1	小学生	30	参加料600円	2017/3/18														
92		月	高齢者のための筋力アップ	13:30	14:30	10	60歳以上	999	参加料2,000円1回体験500円	2017/1/16	2017/1/23	2017/1/30	2017/2/6	2017/2/13	2017/2/20	2017/2/27	2017/3/6	2017/3/13	2017/3/27						
93		木	高齢者のためのいきいき健康	13:30	14:30	11	60歳以上	999	参加料2,200円1回体験500円	2017/1/12	2017/1/19	2017/1/26	2017/2/2	2017/2/9	2017/2/16	2017/2/23	2017/3/2	2017/3/9	2017/3/16	2017/3/23					
94	通年		体力測定&トレーニングメニュー作成			0	15歳以上(中学生を除く)	999	参加料なし入場料(1回) 大人250円65歳以上100円															
95	春		バウンドテニス体験会			1	15歳以上(中学生を除く)	20	500円															
96	夏		バウンドテニス体験会			1	15歳以上(中学生を除く)	20	500円															
97	秋		バウンドテニス体験会			1	15歳以上(中学生を除く)	20	500円															
98	冬		バウンドテニス体験会			1	15歳以上(中学生を除く)	20	500円															