

2019 年度

## スポーツ教室参加状況報告書

1頁

北地区スポーツセンター

No.	教室名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均 年齢	参加料	施設経費 支出内訳B	
					1回券	男	女	計	申込率	男	女	計			出席率	
1	カラダ引き締めトレーニング	31	160	通常	0	118	118	73.8%	0	804	804	88.1%	65.8	255,950	報償費	3,337,187
				1回券	0	12	12							5,550	旅費	0
2	エアロビクス(月曜)	23	150	通常	4	151	155	103.3%	19	1012	1031	87.2%	67.2	471,040	需用費	307,800
				1回券	0	28	28							16,900	消耗品費	307,800
3	ステップエクササイズ(月曜)	8	50	通常	1	49	50	100.0%	5	344	349	87.3%	66.1	147,540	印刷製本費	0
				1回券	0	10	10							5,500	その他	0
4	バレトン	31	120	通常	0	83	83	69.2%	1	527	528	81.9%	51.0	264,060	役務費	33,155
				1回券	1	4	5							2,900	使用料賃借料	815,835
5	ルーシーダットン(月曜)	31	160	通常	1	70	71	44.4%	8	452	460	83.2%	51.6	216,400	計	4,493,977
				1回券	2	12	14							7,900	共通経費支出内訳	
6	骨盤矯正エクササイズ	30	120	通常	4	122	126	105.0%	30	794	824	87.8%	67.4	363,020	報償費	
				1回券	0	10	10							5,700	旅費	
7	ズンバ	26	160	通常	2	85	87	54.4%	23	589	612	107.7%	61.9	226,340	需用費	
				1回券	12	116	128							73,800	消耗品費	
8	北スポチャレンジ	15	90	通常	13	16	29	32.2%	53	86	139	95.9%	8.9	35,550	印刷製本費	
				1回券	4	14	18							8,000	その他	
9	スロー&コアトレーニング	29	160	通常	16	67	83	51.9%	106	437	543	89.9%	58.0	246,620	役務費	
				1回券	11	15	26							15,400	広告宣伝費	
10	ボックスキック	29	160	通常	28	77	105	65.6%	174	506	680	88.5%	50.9	322,020		
				1回券	8	9	17							10,900	使用料賃借料	
11	バドミントン(初級・中級)	27	60	通常	11	34	45	75.0%	83	262	345	85.2%	51.5	306,100	備品費	0
12	ラテンダンスエクササイズ	37	160	通常	0	92	92	57.5%	0	764	764	90.1%	67.7	333,200	収入Aー支出B	
				1回券	0	21	21							11,800	計	2,808,553
13	ルーシーダットン(木曜)	36	120	通常	2	59	61	50.8%	14	460	474	85.6%	61.3	232,300		
				1回券	5	17	22							12,800		
14	やさしいヨガ	37	160	通常	0	164	164	102.5%	1	1326	1327	87.3%	65.9	588,100		
				1回券	1	48	49							28,300		
合計					126	1,503	1,629		517	8,363	8,880			4,213,690		

2019 年度

## スポーツ教室参加状況報告書

2頁

北地区スポーツセンター

No.	教室名	回数	定員	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均 年齢	参加料	
				通常	1回券	男	女	計	申込率	男	女			計
16	フラダンス	37	160	通常	0	128	128	80.0%	0	1042	1042	87.6%	62.6	468,200
				1回券	0	9	9							4,900
17	サーキットフィットネス	37	120	通常	0	36	36	30.0%	0	250	250	75.8%	50.5	141,700
				1回券	0	17	17							8,700
18	エアロビクス(木曜)	37	160	通常	3	73	76	47.5%	16	626	642	91.3%	52.2	297,800
				1回券	0	17	17							10,000
19	リラククスヨガ	37	120	通常	0	78	78	65.0%	2	600	602	83.7%	67.1	263,520
				1回券	2	18	20							12,300
20	ズンバゴールド	31	160	通常	0	99	99	61.9%	1	722	723	94.1%	67.2	287,380
				1回券	1	76	77							44,400
21	リフレッシュヨガ	37	160	通常	15	63	78	48.8%	134	456	590	80.8%	55.8	272,800
				1回券	11	5	16							6,100
22	ピラティス	37	200	通常	17	140	157	78.5%	128	1018	1146	78.2%	53.3	571,840
				1回券	3	47	50							28,400
23	高齢者のための筋力アップ	28	300	通常	61	151	212	70.7%	459	1092	1551	78.1%	71.5	404,200
				1回券	4	23	27							7,800
24	高齢者のためのいきいき健康	29	150	通常	22	51	73	48.7%	172	381	553	78.3%	71.8	148,100
				1回券	0	2	2							500
25	ズンバ(追加分)	4	-	-	5	113	118		5	113	118	100.0%	60.3	44,200
26	ズンバゴールド(追加)	5	-	-	2	153	155		2	153	155	100.0%	65.7	58,500
27	親子プレイタイム	3	-	-	3	22	25		3	22	25	100.0%		7,500
28	体力測定&トレーニングメニュー作成	1	-	-	6	6	12		6	6	12	100.0%		
<b>【3/3以降教室中止回数】</b>														
	教室名	中止回数	教室名	中止回数	教室名	中止回数								
	カラダ引き締めトレーニング	2	バドミントン(初級・中級)	3	リラククスヨガ	1								
	エアロビクス(月曜)	2	ラテンダンスエクササイズ	3	ズンバゴールド	1								
	バレトン	2	ルーシーダットン(木曜)	4	リフレッシュヨガ	1								
	ルーシーダットン(月曜)	2	やさしいヨガ	3	ピラティス	1								
	骨盤矯正エクササイズ	2	フラダンス	3	高齢者のための筋力アップ	2								
	ズンバ	2	サーキットフィットネス	3	高齢者のためのいきいき健康	2								
	スロー&コアトレーニング	3	エアロビクス(木曜)	3										
	ボックスキック	3												
	合計				155	1,327	1,482		928	6,481	7,409			3,088,840
	総計				281	2,830	3,111		1,445	14,844	16,289			7,302,530