

## 平成24年度 スポーツ教室開催計画

## 豊栄総合体育館

| 教室名               | 期 | 期間                       | 曜日     | 時間              | 回数  | 対象               | 定員   | 費用                 | 内容   |  |                   |
|-------------------|---|--------------------------|--------|-----------------|-----|------------------|------|--------------------|--|--|-------------------|
| 小学生テニス<br>火曜      | 1 | 4月3日～6月12日               | 火      | 17:30～<br>18:40 | 10回 | 小学生              | 10名  | 参加料 9,000円         | 楽しみながら総合的な感覚を養います。インドアなので雨天中止がありません。対象は未経験～初級者です。              |  |                   |
|                   | 2 | 6月19日～8月28日              | 火      |                 | 10回 |                  | 10名  | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 3 | 9月4日～10月30日              | 火      |                 | 10回 |                  | 10名  | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 4 | 11月6日～1月8日               | 火      |                 | 10回 |                  | 10名  | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 5 | 1月22日～3月26日              | 火      |                 | 10回 |                  | 10名  | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
| 小学生テニス<br>金曜      | 1 | 4月6日～6月15日               | 金      | 17:30～<br>18:40 | 10回 | 小学生              | 10名  | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 2 | 6月22日～8月31日              | 金      |                 | 10回 |                  | 10名  | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 3 | 9月7日～11月2日               | 金      |                 | 10回 |                  | 10名  | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 4 | 11月9日～1月11日              | 金      |                 | 10回 |                  | 10名  | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 5 | 1月25日～3月29日              | 金      |                 | 10回 |                  | 10名  | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
| 初心・初級者テニス<br>昼 水曜 | 1 | 4月4日～6月13日               | 水      | 13:00～<br>15:00 | 9回  | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 9,000円         | 基本を中心に楽しいストロークのラリーと、簡単なダブルスゲームを行います。                           |  |                   |
|                   | 2 | 6月20日～8月29日              | 水      |                 | 9回  |                  | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 3 | 9月5日～10月31日              | 水      |                 | 9回  |                  | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
| 初心・初級者テニス<br>昼 金曜 | 1 | 4月6日～6月15日               | 金      | 10:00～<br>12:00 | 9回  | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 2 | 6月22日～8月31日              | 金      |                 | 9回  |                  | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 3 | 9月7日～11月2日               | 金      |                 | 9回  |                  | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
| 初心・初級者テニス<br>昼 土曜 | 1 | 4月7日～6月16日               | 土      | 10:00～<br>12:00 | 9回  | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 2 | 6月23日～8月25日              | 土      |                 | 9回  |                  | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 3 | 9月1日～11月3日               | 土      |                 | 9回  |                  | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
| 初心・初級者テニス<br>夜 火曜 | 1 | 4月3日～6月12日               | 火      | 19:00～<br>21:00 | 10回 | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
|                   | 2 | 6月19日～8月28日              | 火      |                 | 10回 |                  | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
|                   | 3 | 9月4日～10月30日              | 火      |                 | 10回 |                  | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
| 初心・初級者テニス<br>夜 金曜 | 1 | 4月7日～6月16日               | 金      | 19:00～<br>21:00 | 10回 | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
|                   | 2 | 6月23日～8月25日              | 金      |                 | 10回 |                  | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
|                   | 3 | 9月1日～11月3日               | 金      |                 | 10回 |                  | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
| 初心・初級者テニス<br>夜 土曜 | 1 | 4月2日～5月28日               | 土      | 19:00～<br>21:00 | 10回 | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
|                   | 2 | 6月4日～7月29日               | 土      |                 | 10回 |                  | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
|                   | 3 | 8月6日～9月24日               | 土      |                 | 10回 |                  | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
| 中級者テニス<br>昼 火曜    | 1 | 4月3日～6月12日               | 火      | 10:00～<br>12:00 | 9回  | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 9,000円         | 反復・応用を繰り返して、バランスよく<br>テニス技術の習得を目指します。                          |  |                   |
|                   | 2 | 6月19日～8月28日              | 火      |                 | 9回  |                  | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 3 | 9月4日～10月30日              | 火      |                 | 9回  |                  | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
| 中級者テニス<br>昼 木曜    | 1 | 4月5日～6月14日               | 木      | 9:00～<br>11:00  | 9回  | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 2 | 6月21日～8月30日              | 木      |                 | 9回  |                  | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 3 | 9月6日～11月1日               | 木      |                 | 9回  |                  | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
| 中級者テニス<br>昼 土曜    | 1 | 4月2日～5月28日               | 土      | 10:00～<br>12:00 | 9回  | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 2 | 6月4日～7月29日               | 土      |                 | 9回  |                  | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 3 | 8月6日～9月24日               | 土      |                 | 9回  |                  | 8名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
| 中級者テニス<br>夜 水曜    | 1 | 4月4日～6月13日               | 水      | 19:00～<br>21:00 | 10回 | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
|                   | 2 | 6月20日～8月29日              | 水      |                 | 10回 |                  | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
|                   | 3 | 9月5日～10月31日              | 水      |                 | 10回 |                  | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
| 中級者テニス<br>夜 土曜    | 1 | 4月2日～5月28日               | 土      | 19:00～<br>21:00 | 10回 | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
|                   | 2 | 6月4日～7月29日               | 土      |                 | 10回 |                  | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
|                   | 3 | 8月6日～9月24日               | 土      |                 | 10回 |                  | 8名   | 参加料 11,000円        |  |  |                   |
| トーナメント<br>火曜      | 1 | 4月3日～6月12日               | 火      | 13:00～<br>15:00 | 9回  | 15歳以上<br>(中学生除く) | 6名   | 参加料 9,000円         | 試合に勝ちたい方のための少人数<br>で行う専門クラスです。様々なテク<br>ニクを駆使して勝つテニスを目指<br>します。 |  |                   |
|                   | 2 | 6月19日～8月28日              | 火      |                 | 9回  |                  | 6名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 3 | 9月4日～10月30日              | 火      |                 | 9回  |                  | 6名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
| トーナメント<br>金曜      | 1 | 4月7日～6月16日               | 金      | 13:00～<br>15:00 | 9回  | 15歳以上<br>(中学生除く) | 6名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 2 | 6月23日～8月25日              | 金      |                 | 9回  |                  | 6名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
|                   | 3 | 9月1日～11月3日               | 金      |                 | 9回  |                  | 6名   | 参加料 9,000円         |  |  |                   |
| 中級者テニス<br>火曜      | 1 | 11月6日～1月8日               | 火      | 10:00～<br>12:00 | 7回  | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 7,000円         |  | ゲームに必要な技術力を習得する<br>ことを目標に行います。                 |                   |
|                   | 2 | 1月22日～3月26日              | 火      |                 | 7回  |                  | 8名   | 参加料 7,000円         |  |  |                   |
| 中級者テニス<br>木曜      | 1 | 11月8日～1月17日              | 木      | 10:00～<br>12:00 | 7回  | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 7,000円         |  |  |                   |
|                   | 2 | 1月24日～3月28日              | 木      |                 | 7回  |                  | 8名   | 参加料 7,000円         |  |  |                   |
| 初級・中級者テニス<br>火曜   | 1 | 11月6日～1月8日               | 火      | 19:20～<br>21:20 | 7回  | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 7,000円         | 基礎技術の習得からゲーム形式<br>の練習までを行います。(経験者の<br>みとさせていただきます)             |  |                   |
|                   | 2 | 1月22日～3月26日              | 火      |                 | 7回  |                  | 8名   | 参加料 7,000円         |  |  |                   |
| 初級・中級者テニス<br>金曜   | 1 | 11月9日～1月11日              | 金      | 19:20～<br>21:20 | 7回  | 15歳以上<br>(中学生除く) | 8名   | 参加料 7,000円         |  |  |                   |
|                   | 2 | 1月25日～3月29日              | 金      |                 | 7回  |                  | 8名   | 参加料 7,000円         |  |  |                   |
| 体力測定会             |   | 6月16日・9月15日・12月15日・3月16日 | 土      | 14:00～<br>16:00 |     | 小学生以上            | なし   | 参加料 無料             |  |  | 現在の体力を把握していただけます。 |
| 健康ウォーキング          |   | 5月13日・11月11日             | 日      | 日曜日             |     | 15歳以上<br>(中学生除く) | 各20名 | 参加料 2,500円         |  |  | 景色を楽しみながらウォーキング。  |
| わくわくハイキング         |   | 4月22日・5月27日・9月30日・10月28日 | 日      | 日曜日             |     | 15歳以上<br>(中学生除く) | 各20名 | 参加料 3,500円         |  | 季節に応じて初心者向けの山々を<br>ハイキング。                      |                   |
| 春の区民登山            |   | 6月10日                    | 日      | 日曜日             |     | 15歳以上<br>(中学生除く) | 20名  | 参加料 3,500円         |  | 富士の山に登り、健康・体力づくり<br>に役立ちます。                    |                   |
| 北区少年野球大会          |   | 7月7日～7月8日                | 土<br>日 |                 |     | 北区内の小学<br>4年生以上  |      | 参加料 1チーム<br>4,000円 |  |  |                   |
| 北区少年野球大会新人戦       |   | 10月13日～10月14日            | 土<br>日 |                 |     | 北区内の小学<br>5年生以下  |      | 参加料 1チーム<br>4,000円 |  | 大会を通して親睦を深めるととも<br>に、技術の向上と健全な精神の育<br>成に役立ちます。 |                   |
| 北区ミニバスケットボール大会    |   | 12月9日                    | 日      |                 |     | 北区内の<br>小学生      |      | 参加料 1チーム<br>3,000円 |  |  |                   |
| インドア雪合戦2013       |   | 2月9日                     | 土      |                 |     | 小学生以上            |      | 参加料 1チーム<br>2,000円 | 地域の親睦を深めるとともに、冬場<br>の運動不足解消に役立ちます。                             |  |                   |

都合(大会等)により教室・イベントの開催・回数・日程・参加料等については、変更・中止の場合があります。

平成24年度 総合型地域スポーツクラブハビスカとよさか事業

| 領域          | 事業名              | 期間                             | 曜日          | 時間          | 回数      | 会場                | 対象          | 定員                             | 費用  | 内容   |
|-------------|------------------|--------------------------------|-------------|-------------|---------|-------------------|-------------|--------------------------------|---|--|
| ヘルシーエクササイズ  | エアロピクス           | 4月11日～6月27日                    | 水           | 20:00～21:00 | 10      | 豊栄総合体育館           | 中学生を除く15歳以上 | 40名                            | 会員 1期1,500円<br>シーズン会員 1期4,000円            | 初心者を対象としたエアロピクスで運動不足解消とストレス発散に効果があります。                         |
|             |                  | 7月11日～9月26日                    |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             |                  | 10月3日～12月19日                   |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             |                  | 1月9日～3月27日                     |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             | 太極拳              | 4月6日～6月15日                     | 金           | 10:00～11:30 | 10      | 豊栄総合体育館           | 中学生を除く15歳以上 | 40名                            | 会員 1期1,500円<br>シーズン会員 1期4,000円            | 太極拳の入門～初級編の基本動作の習得を目的とした初心者向けの教室です。                            |
|             |                  | 7月6日～9月21日                     |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             |                  | 10月12日～12月28日                  |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             |                  | 1月4日～3月22日                     |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             | ルーシーダットン & ピラティス | 4月12日～6月28日                    | 木           | 13:00～14:00 | 10      | 豊栄総合体育館           | 中学生を除く15歳以上 | 40名                            | 会員 1期1,500円<br>シーズン会員 1期4,000円            | 前半5回に体のゆがみを整えるルーシーダットン、後半5回に体幹を鍛えるピラティスを行います。                  |
|             |                  | 7月12日～9月27日                    |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             |                  | 10月11日～12月20日                  |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             |                  | 1月10日～3月21日                    |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             | ヨガ(午後)           | 4月11日～6月27日                    | 水           | 13:30～14:45 | 10      | 豊栄総合体育館           | 中学生を除く15歳以上 | 40名                            | 会員 1期1,500円<br>シーズン会員 1期4,000円            | ヨガのポーズや呼吸法を体感し、基礎代謝のアップとしなやかな筋肉を身につけます。                        |
|             |                  | 7月11日～9月26日                    |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             |                  | 10月3日～12月19日                   |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             |                  | 1月9日～3月27日                     |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             | ヨガ(夜)            | 4月12日～6月28日                    | 木           | 19:30～20:45 | 10      | 豊栄総合体育館           | 中学生を除く15歳以上 | 40名                            | 会員 1期1,500円<br>シーズン会員 1期4,000円            | ヨガのポーズや呼吸法を体感し、基礎代謝のアップとしなやかな筋肉を身につけます。                        |
|             |                  | 7月12日～9月27日                    |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             |                  | 10月11日～12月20日                  |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             |                  | 1月10日～3月21日                    |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             | いきいき健康トレーニング     | 4月12日～6月28日                    | 木           | 10:00～11:30 | 10      | 豊栄総合体育館           | 中学生を除く15歳以上 | 40名                            | 会員 1期1,500円<br>シーズン会員 1期4,000円            | 楽しみながら健康と体力維持のための筋力トレーニングを行います。                                |
|             |                  | 7月12日～9月27日                    |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             |                  | 10月11日～12月20日                  |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
|             |                  | 1月10日～3月21日                    |             |             | 10      |                   |             | 40名                            |   |  |
| ソフトエアロピクス   | 4月6日～6月15日       | 金                              | 14:00～15:00 | 10          | 豊栄総合体育館 | 中学生を除く15歳以上       | 40名         | 会員 1期1,500円<br>シーズン会員 1期4,000円 | 難易度・運動強度の低い(ローインパクト)エアロピクスで健康の維持・増進を図ります。 |  |
|             | 7月6日～9月21日       |                                |             | 10          |         |                   | 40名         |                                |   |  |
|             | 10月12日～12月28日    |                                |             | 10          |         |                   | 40名         |                                |   |  |
|             | 1月4日～3月22日       |                                |             | 10          |         |                   | 40名         |                                |   |  |
| 健康フラダンス     | 4月11日～6月27日      | 水                              | 10:00～11:00 | 10          | 豊栄総合体育館 | 中学生を除く15歳以上       | 40名         | 会員 1期1,500円<br>シーズン会員 1期4,000円 | 素敵なハワイアン音楽に触れながら楽しく踊り、心身ともに健康な体をつくります。    |  |
|             | 7月11日～9月26日      |                                |             | 10          |         |                   | 40名         |                                |   |  |
|             | 10月3日～12月19日     |                                |             | 10          |         |                   | 40名         |                                |   |  |
|             | 1月9日～3月27日       |                                |             | 10          |         |                   | 40名         |                                |   |  |
| チャレンジスポーツ   | キッズダンス教室 水曜      | 4月11日～6月27日                    | 水           | 17:00～18:00 | 10      | 豊栄総合体育館           | 小学生         | 20名                            | 参加料 月2,000円<br>(会員限定)                     |  |
|             |                  | 7月11日～9月26日                    |             |             | 10      |                   |             | 20名                            |   |  |
|             |                  | 10月3日～12月19日                   |             |             | 10      |                   |             | 20名                            |   |  |
|             |                  | 1月9日～3月27日                     |             |             | 10      |                   |             | 20名                            |   |  |
|             | キッズダンスU-8教室 木曜   | 4月12日～6月28日                    | 木           | 17:40～18:40 | 10      | 豊栄総合体育館           | 年中～小学2年生    | 20名                            | 参加料 月2,000円<br>(会員限定)                     | ヒップホップにジャズダンスなどを組み合わせた教室です。子供の体力向上を図るとともに運動不足の解消や神経系の発達に役立ちます。 |
|             |                  | 7月12日～9月27日                    |             |             | 10      |                   |             | 20名                            |   |  |
|             |                  | 10月11日～12月20日                  |             |             | 10      |                   |             | 20名                            |   |  |
|             |                  | 1月10日～3月21日                    |             |             | 10      |                   |             | 20名                            |   |  |
|             | キッズダンス教室 木曜      | 4月 日～6月 日                      | 木           | 16:30～17:30 | 10      | 豊栄総合体育館           | 小学生         | 20名                            | 参加料 月2,000円<br>(会員限定)                     |  |
|             |                  | 7月 日～9月 日                      |             |             | 10      |                   |             | 20名                            |   |  |
|             |                  | 10月 日～12月 日                    |             |             | 10      |                   |             | 20名                            |   |  |
|             |                  | 1月 日～3月 日                      |             |             | 10      |                   |             | 20名                            |   |  |
| ミニバスケットボール  | 4月6日～3月29日       | 金                              | 19:00～21:00 | 51          | 葛塚中学校   | 小学生               | 30名         | 会員無料                           | 主に低学年を対象に、基本動作・基本技術の習得を図ります。              |  |
| 硬式野球        | 7月7日～3月30日       | 土                              | 7:00～9:00   | 34          | 豊栄南運動公園 | 中学生3年生            | 30名         | 会員無料                           | 高校での部活動に備えて基本技術の習得を図ります。                  |  |
| フットサル教室水曜   | 4月4日～3月27日       | 水                              | 16:00～18:00 | 100         | 豊栄南運動公園 | 小学1年～4年生          | 20名         | 参加料 月1,500円<br>(会員限定)          | フットサルを通して運動能力の向上や運動不足の解消を図ります。            |  |
| フットサル教室木曜   | 4月5日～3月28日       | 木                              | 16:00～17:30 | 100         | 豊栄南運動公園 | 小学1年～4年生          | 20名         | 参加料 月1,500円<br>(会員限定)          |   |  |
| フットサル教室     | 4月4日～3月27日       | 水                              | 19:30～21:30 | 50          | 豊栄総合体育館 | 中学生               | 15名         | 参加料 月1,000円<br>(会員限定)          | 主に1・2年生を対象に基本技術の習得を図ります。                  |  |
| ファミリースポーツ   | 卓球               | 4月7日～3月30日                     | 土           | 9:30～11:30  | 32      | 豊栄総合体育館           | 小学生以上       | 16名                            | 会員無料<br>ビジター 小人300円<br>大人500円             | 小・中学生には技術指導を行います。大人はコーチや参加者同士で対戦を楽しめます。                        |
|             | ソフトバレーボール        | 4月7日～3月30日                     | 土           | 9:30～11:30  | 32      | 豊栄総合体育館           | 大人          | 12名                            | 会員無料<br>ビジター 1回500円                       | 未経験でも楽しく参加できます。運動不足の解消やストレス発散に役立ちます。                           |
|             | フットサルU-12        | 4月7日～3月30日                     | 土           | 9:30～11:30  | 32      | 豊栄総合体育館           | 小学生         | 25名                            | 会員無料<br>ビジター 1回300円                       | サッカーやフットサル、野球などを通して運動能力の向上や友達作りに役立ちます。                         |
|             | キッズスポーツ          | 4月7日～3月30日                     | 土           | 9:30～11:30  | 32      | 豊栄総合体育館           | 小学生         | 30名                            | 会員無料<br>ビジター 1回300円                       |  |
|             | グラウンドゴルフ         | 4月7日～3月30日                     | 土           | 9:30～11:30  | 45      | 豊栄南運動公園           | 大人          | 23名                            | 会員無料<br>ビジター 1回500円                       | 未経験でも楽しめます。  |
| エンジョイ       | バドミントン           | 4月6日～3月29日                     | 金           | 19:30～21:30 | 50      | 早通中学校             | 中学生を除く15歳以上 | 15名                            | 会員年間1,000円<br>ビジター 1回300円                 | 初級～中級者向けです。各種大会への参加も可能です。                                      |
|             | 大人から始めるサッカー      | 4月2日～3月25日                     | 月           | 19:30～21:00 | 50      | 豊栄南運動公園           | 中学生以上       | 15名                            | 会員年間1,000円<br>ビジター 1回300円                 | 一人でも参加が可能です。年齢はサッカーを楽しくしよう。                                    |
|             | 壁登テニス(硬式)        | 4月4日～3月27日                     | 水           | 19:30～21:30 | 35      | 豊栄総合体育館<br>テニスコート | 高校生以上       | 16名                            | 会員年間1,000円<br>ビジター 1回300円                 | テニスを楽しみながら運動不足を解消しましょう。  |
| 大衆イベント      | 青空ファミスポ          | 5月12日・6月9日・23日・7月28日・9月10日・17日 | 土           | 9:30～11:30  | 7       | 豊栄南運動公園           | 小学生とその家族    | 30名                            | 会員無料                                      | ファミリースポーツを屋外で楽しむイベントです。  |
|             | アウトドアイベント        | 8月4日                           | 土           | 9:00～16:00  | 1       | 未定                | 小学生とその家族    | 20名                            | 参加料 1,500円                                | 野外活動を通して親子のきずなを深めます。   |
|             | スポーツフェスタ         | 3月16日                          | 土           | 9:00～17:00  | 1       | 豊栄総合体育館           | 小学生以上       | 100名                           | 参加料 100円～400円                             | 1日で様々なスポーツが体験できます。   |
|             | 硬式野球特別教室         | 11月10日(土)・1月26日(土)・2月2日(土)     | 土           | 9:00～16:00  | 2       | 豊栄南運動公園           | 中学生3年生      | 40名                            | 会員1,000円                                  | 社会人硬式野球部を招いて最新の練習方法を習得します。                                     |
|             | グラウンドゴルフ大会       | 9月22日・3月23日                    | 土           | 9:00～12:00  | 2       | 豊栄南運動公園           | 小学生以上       | 40名                            | 参加料 500円                                  | 日ごろの練習の成果発揮の場として大会を開催します。                                      |
| 親子フットサル交流大会 | 7月22日            | 日                              | 9:00～17:00  | 1           | 豊栄総合体育館 | 小学生以上             | 100名        | 参加料 100円                       | フットサル好きな親子と父兄による大会を開催して親睦と交流を深めます。        |  |

領域について

- ヘルシーエクササイズ …… 日々を健康に過ごすためのプログラムで、主に初心者を対象としています。
- チャレンジスポーツ …… これからはじめたい人・技術向上を目指す人のための各種教室です。
- ファミリースポーツ …… 親子でスポーツを楽しみます。小学生は基本動作の習得や健全育成に役立ちます。大人は運動不足の解消やストレス発散に効果があります。
- エンジョイゲーム …… 楽しみながら技術の向上を目指します。運動不足の解消やストレス発散に効果があります。
- 大衆イベント …… 会員・市民を対象に日ごろの練習の成果を発揮していただくとともに運動の習慣化のきっかけづくりの場として開催します。