



緑と調和した賑わいと安らぎのあるまち 江南区

令和4年 (2022年)

9月 4日

第370号

こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,183人(-16) 男：33,139人(+15) 女：35,044人(-31) 世帯数：28,094世帯(+13) 面積：75.42km² 令和4年7月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

安心して住み続けられる、マイカーに頼りすぎないまちづくりを目指して

令和4年10月20日(木)～10月28日(金)

※土曜・日曜を除く

江南区ノーマイカー運動を開催します

現在、参加事業者(団体)を募集中!!

令和4年10月20日(木)から28日(金)までの平日7日間、江南区ノーマイカー運動を行います。参加事業者(団体)には開催期間中、江南区区バス・カナリア号・横バスの乗車運賃が半額となる参加証を提供いたします。積極的なご参加をお待ちしています。

問 地域総務課 ☎025-382-4619

参加対象者

江南区内に所在する事業所・団体(営業所、支店、出張所などの単位でご参加ください)

実施期間

令和4年10月20日(木)から28日(金)までの平日7日間

取組内容

- 実施期間中に1日以上、公共交通機関の利用または徒歩、自転車などにより、ノーマイカー通勤を実施する。
- 実施期間中は、参加証提示で江南区区バス・カナリア号・横バスの運賃が半額になります。
- 終了後は、アンケートにお答えいただきます。

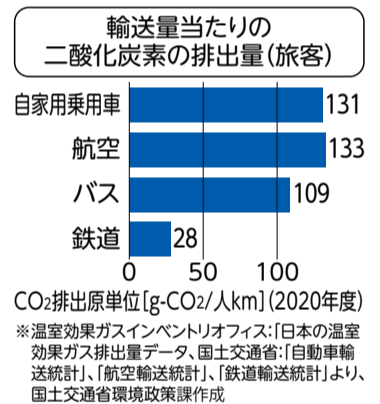
申込方法

10月10日(月)までに右記市ホームページをご確認の上、ホームページから申し込みください。



ノーマイカー運動に参加することでこんなメリットが!

- ①自動車から出るCO₂排出量を削減
(1人が1km移動する際に排出されるCO₂量は、自家用乗用車と比べてバスはおよそ4/5、鉄道は1/4です。(2020年度))
- ②周辺地域の通勤時間帯の渋滞緩和
- ③企業のイメージアップ
- ④運動不足の解消、通勤時の事故減少



江南区ノーマイカー運動の開催によりSDGsの5つの目標への寄与を目指します



江南区自治協議会・亀田西小学校区コミュニティ協議会

スポGOMI大会in江南区 参加チーム募集

全員に参加賞 豪華景品あり

江南区自治協議会、環境・教育部会は、亀田西小学校区コミュニティ協議会とともに地域活動への参加の機会や地域の良好な環境の創出を目指し、スポーツの要素を融合、楽しみながらゴミ拾いを行う「スポGOMI大会」を開催します。

子どもから学生、大人、高齢者まで多世代で参加できますので、ぜひご参加ください。

日 10月10日(月・祝) 午前10時～正午

※小雨決行(荒天の場合など中止する場合は代表者にメールで連絡)

場 亀田西小学校 グランド

人 先着25チーム(1チーム3～5人)

※小学生が参加する場合は、18歳以上の大人を1人以上含めること

申 9月16日(金)までにチーム名、参加者全員の氏名及び連絡先、代表者メールアドレスを記載の上、二次元コード、メールまたはFAXにて申込み
メール:chiikisomu.k@city.niigata.lg.jp FAX:025-381-7090
※トンガ、軍手、ごみ袋は主催者で用意。



問 地域総務課 ☎025-282-4619



スポGOMIとは・・・ 「スポーツで、街をキレイにする！」

スポGOMIは、企業や団体が取り組むごみ拾いに、「スポーツ」のエッセンスを加え、これまでの社会奉仕活動を「競技」へと変換させた日本発祥の全く新しいスポーツです。

予め定められたエリアで、制限時間内に、チームワークでごみを拾い、ごみの量と質でポイントを競い合います。

スポGOMI大会の開催によりSDGsの4つの目標への寄与を目指します



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。

※掲載情報は、8月26日時点のものです

江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間 場=場所 内=内容 囚=対象・定員
罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ
罫=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

フレイル予防教室

回 9月30日(金)
午後1時45分～3時15分
(受付:1時30分～)
場 両川公民館
内 管理栄養士による講義
「毎日の食事で低栄養予防」
歯科衛生士による講義
「歯磨きのポイントとお口の体操」
囚 先着20人
罫 筆記用具
罫 9月5日(月)から16日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ
☎025-382-4316

自宅でできる運動をご紹介します！ 運動でヘルスアップ

自宅でできる運動やストレッチなどのポイント、実践を交えて伝えます。
回 9月27日(火) 午後1時30分～3時30分
(受付:午後1時15分～)
場 亀田市民会館
内 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
囚 先着10人
罫 履き、飲み物(水かお茶)、タオル
罫 9月5日(月)から12日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ
☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付

公民館情報

亀田地区公民館
江南区文化会館内 ☎025-382-3703

学習用に部屋を開放します

回 9月10日(土)、24日(土)
いずれも午前9時～午後5時
場 同館 講座室1
囚 8人(中・高生を優先)

毎月第2・第4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
回 9月13日(火)、27日(火)
午前10時～11時30分
場 同館 保育室
囚 0歳児とその保護者 先着9組
(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
罫 バスタオル(マットの上に敷いて使用)



曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

子育てサロン～ぽっかぽか～

回 9月12日(月)、26日(月)
午前10時～正午
内 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
※専門のスタッフはつきません
囚 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける人を募集します。
回 9月15日(木) 午後1時30分～2時30分
(受付:1時20分)
場 江南区福祉センター 会議室
罫 筆記用具
罫 江南区社会福祉協議会
☎025-250-7768

ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人のための居場所です。
回 9月14日(水)
午前10時～午後4時
場 江南区福祉センター 会議室
内 おしゃべりやお茶を飲んだり自分がやりたいことをして過ごせます。
罫 江南区社会福祉協議会
☎025-250-7743

初秋の山岳風景～山の風景展

回 9月18日(日)～10月31日(月)
午後2時～5時(月・火・金曜日休館)
場 ギャラリーやどかり(袋津6-1-8)
内 油絵の展示
罫 ギャラリーやどかり 皆川
☎025-381-4433

リゅーと新潟フィルハーモニー 管弦楽団 第5回定期演奏会

回 9月18日(日) 午後2時～4時(午後1時30分開場)
場 江南区文化会館 ホール
囚 定員413人
内 モーツァルト 歌劇「ドン・ジョヴァンニ」序曲ほか
罫 800円 チケット販売:江南区文化会館 ほか
罫 同楽団 団長 ☎090-4013-4916

市民公開講座第36回有壬セミナー 藤沢 周講演会

回 9月17日(土) 午後3時30分～5時30分

フロアカーリング体験会 参加チーム募集

木製のターゲットを的にキャスター付きの木製フロッカーを送球し、得点を競います。老若男女問わず楽しめるスポーツです。

回 9月26日・10月24日・11月28日・
12月19日(いずれも月曜日) ※全4回
午前の部:午前10時～11時30分
午後の部:午後1時～2時30分
場 亀田総合体育館 メインアリーナ
囚 3人1組で16チーム 1人でも参加可
罫 室内用の運動靴
罫 亀田総合体育館へ ☎025-381-1222



場 新潟市民プラザ NEXT21ビル6階
内 演題『世阿弥の「花」とは何か』
囚 先着300人
罫 新潟大学医学部学生会
☎025-227-2037
罫 9月14日(水) までに新潟大学医学部学生会ホームページより申し込み

働く人の電話相談室

回 9月9日(金)～11日(日)
午前10時～午後10時
内 仕事、人間関係、生活などの相談に産業カウンセラーが対応(通話料・相談料無料) ☎0120-583-358
罫 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所
☎025-290-3883

CRCと臨床試験のあり方を考える 会議,2022in新潟 市民公開講座

回 9月17日(土) 午後4時～5時30分
(開場:午後3時30分)
場 朱鷺メッセ第2会場メインホールA
内 新型コロナウイルス感染症や治験、CRC(治験コーディネーター)について
囚 先着300人
罫 9月16日(金) までに下記二次元コードより申し込み
罫 運営事務局:株式会社シンセンメディカルコミュニケーションズ
☎025-278-7232
(平日午前10時～午後5時)



スマートフォン教室

回 9月21日(水)
午前10時～午後4時
場 亀田駅前地域交流センター

時間	内容
10:00～11:00	スマホの基本操作
13:00～14:00	キャッシュレスについての基礎知識
14:30～15:30	アプリとは・アプリの取り方削除について

囚 先着10人
罫 お持ちのスマートフォン ※携帯会社は問いません
罫 株式会社新潟フジカラー 青木・風間
☎090-4829-1907(午前9時30分～午後5時)

亀田編作品展

回 9月13日(火)～18日(日)
午前10時～午後5時(最終日午後3時まで)

内 亀田編で作った女性の服、男性のシャツ、グッズ、小物などを展示
場 小さな美術館季(松山)
罫 同施設 高橋 ☎080-8484-5062

司法書士無料相談週間

回 10月3日(月)～9日(日)
場 県内各司法書士事務所
内 登記、訴訟、相続、成年後見、多重債務、悪徳商法などの法律相談
罫 相談の際は、各司法書士事務所へ問合せ、予約を推奨
罫 新潟県司法書士会 ☎025-244-5121

県民介護知識・技術習得講座

●介護体験・入門コース
回 9月15日(木) 午前10時～午後4時
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
内 ①実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」
②実技「自立に向けた排泄介助」
囚 先着15人
罫 筆記用具、履き、上履き、フェイスタオルとバスタオル(各一枚ずつ)
罫 新潟県社会福祉協議会 福祉人材課
☎025-281-5525

不動産の無料相談会

不動産の価格決定や賃貸などの相談会です。
回 10月7日(金) 午後1時～4時
場 クロスパルにいがた 講座室(中央区礎町通3)
内 不動産の価格決定や賃貸についての相談
囚 先着30人
罫 10月3日(月) までに公益社団法人新潟県不動産鑑定士協会へ
☎025-225-2873

よこごし商工大祭旬物語

「うまいもの」あり「楽しい催し物」あり、大人から子どもまで楽しめる地域交流イベントです。
回 9月17日(土) 午前10時～午後5時
場 横越出張所 駐車場
内 ステージイベント、模擬店、縁日コーナー、子ども向けワークショップほか
罫 横越商工会 ☎025-385-2773



<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Three large empty rectangular boxes for advertisements.

マイナンバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう。(9月末までにカードを申請した人が対象) 区民生活課 区民窓口係 ☎025・382・4203

新潟市長選挙の投票立会人募集

10月23日(日)執行予定の新潟市長選挙の当日投票立会人と期日前投票立会人を募集します。

	当日投票立会人	期日前投票立会人
日時	10月23日(日) 午前6時30分～午後8時30分	10月10日(月・祝)～10月22日(土) 午前8時15分～午後8時15分
会場	江南区内の投票所	江南区役所または横越出張所
事務内容	投票に立ち会い、選挙が公正に行われていることを確認する	
応募条件	江南区の選挙人名簿に登録されている人 ※応募人数 当日投票立会人、期日前投票立会人各20人程度 (応募多数の場合抽選)	
報酬	14,020円(税引き後)	1日あたり12,576円(税引き後)
申し込み	9月12日(月)までに、電子メールまたは任意の紙に、氏名、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、政党または政治団体への所属の有無およびその名称、期日前投票立会人は従事可能な日時を記載し江南区選挙管理委員会(地域総務課内)へ メールアドレス:chiikisomu.k@city.niigata.lg.jp FAX 025-381-7090	

問江南区選挙管理委員会(地域総務課内) ☎025-382-4519

江南区ソフトボール大会 参加者チーム募集

- 回10月8日(土)午前8時～午後5時 ※小雨決行、雨天中止、順延なし
- 場ハードオフエコスタジアム新潟
- 江南区在住・在勤・在学者(中学生以上)で編成したチーム 先着8チーム
※高校生以下のみのチームは18歳以上の大人(高校生を除く)の付き添いが必要
※同じ所属から2チームまで出場可
- チーム編成条件
1チームの登録人数は20人以内で、女性が常時2名以上出場していること
- 1チーム 2,000円(申込期間内に支払い)
※大会開始後に雨天中止となった場合、原則返金はありません。
- 9月7日(水)から26日(月)までに、申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたは持参。申込用紙は、江南区産業振興課、亀田総合体育館、横越総合体育館に設置しています。
FAX025-381-7090
持参先江南区スポーツ協会事務局(江南区役所2階 産業振興課26番窓口)
問産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4689



育てて食べよう 家族で栽培チャレンジ!

おうち時間を利用して家族で野菜を育ててみませんか。
野菜を栽培し、収穫したものを使って料理をしていただける家族を募集します。
ベランダなどで簡単にできるプランター栽培です。

- 下記条件を満たす江南区在住の家族(同居している親子や兄弟など) ※先着20組
 - 自宅で野菜を栽培し、それを使った料理をしていただける人
 - 栽培、料理の画像をメールで提供していただける人
- 栽培に必要な、プランター、種子、培養土などは、産業振興課で用意
- 参加決定後にほうれん草、小カブなどから選んでいただきます。
提供してもらった画像は区ホームページなどに掲載することがあります。参加者の公表はしません。
- 9月9日(金)までに代表者の住所・電話番号・参加者全員の氏名を記載の上、メール(sangyo.k@city.niigata.lg.jp)にて申し込み
- 問産業振興課 農政グループ ☎025-382-4821



江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内)
☎025-382-1157
＜開館時間＞月～木・土10時～19時
日・祝日 10時～17時
※毎週金曜、年末年始(12/29～1/3)は休館

第5回 郷土資料館講座 「雪村友梅と豪農の館 ～北方文化博物館のお宝鑑賞～」

北方文化博物館所蔵の重要文化財「雪村友梅墨蹟 梅花詩」(南北朝期)と若くして元(中国)に渡り波乱の生涯を遂げた越後出身の高僧雪村友梅について紹介します。
回9月25日(日) 午後2時～3時30分(開場:午後1時30分)
場江南区文化会館 多目的ルーム ■講師:神田勝郎(北方文化博物館 館長)
先着50人 問9月8日(木)から電話で同館へ

令和4年度 古文書講座 「初めて学ぶ古文書学習(初心者向け)」

「古文書に興味がある」「簡単な古文書を読んでみたい」という人におすすめの初心者向け古文書講座です。
回9月29日(木)、10月6日(木)、20日(木)、27日(木) 全4回 各回午後2時～3時30分
場江南区文化会館 多目的ルーム ■講師:小島成生(江南区郷土資料館 館長)
先着25人(古文書の学習未経験の方、全4回参加可能な方)
問9月8日(木)から電話で同館へ

消防情報

消防士の視点

地域に密着! 「火の用心」

江南消防署は、昨年の「亀田編」に引き続き、地域密着型の火災予防広報板を作成しました。今年度は、地域の文化資産である「北方文化博物館」と地元特産物の「越後姫」を活用したデザインとなっており、より多くの皆様から防火意識を高めていただくと期待しております。なお、広報板は、横越商工会と大江山商工振興会の協力を得て、横越、大江山地区の商店などで掲出されています。



横越地区・大江山地区にお出かけの際は探してみてくださいね♪

「江南区 365日 火の用心」

問江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

こうなん健康レター

一年に一度、特定健診を受けましょう!

皆さん、毎年特定健診を受けていますか。
特定健診は、40～74歳の人を対象としたメタボリックシンドロームに着目した健診です。
生活習慣病は、ほとんどの自覚症状がないまま進行していきます。健康でいきいきとした毎日を過ごすために、一年に一度特定健診を受け、病気の予防や早めの治療に繋げることが大切です。
新潟市国民健康保険に加入している40～74歳の人には、昨年度末から春にかけて、特定健診の受診券とご案内をお送りしています。それ以外の保険に加入している人の受診方法については、加入している医療保険者へお問い合わせ下さい。

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

「活かそう健康相談会」をご利用ください!

特定健診の結果、生活習慣病になるリスクが高い人を対象にご案内をお送りしています。
この相談会では、普段の生活を振り返り、食事や身体活動などの生活習慣改善サポートをしています。保健師、栄養士と一緒に普段の生活を振り返ってみませんか。

問健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

お詫びと訂正

8月7日号3面「東大卒クイズ王 伊沢拓司講演会 & 江南区クイズ大会」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
申し込み 一般販売の締め切り日時について、正しくは「9月1日(木曜)午前10時から10月23日(日)午後11時59分まで ※来館での申し込みは10月23日(日)午後5時まで」

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時～4時 江南区福祉センター 江南区社会福祉協議会 相談専用電話 ☎025・250・7823