



こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：https://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：67,867人(-21) 男：33,042人(-3) 女：34,825人(-18) 世帯数：28,320世帯(+18) 面積：75.42km² 令和5年7月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

江南区 子育て応援します😊 楽しく元気に、親子で遊ぼう!

暑い日は、室内遊びで、
ゆったり過ごそう♡



※各施設の詳細については
二次元コードからご覧ください。

まだまだ残暑が続いていますが、江南区内の「子育て支援センター」や「児童館」では暑い日も涼しく遊べます。親子で、お友達で、一緒に遊びませんか？
各施設では、月ごとにさまざまな行事やイベントを予定して、皆様をお待ちしています！

岡健康福祉課
児童福祉係 ☎025-382-4353
健康増進係 ☎025-382-4340
地域福祉担当 ☎025-382-4346
地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

子育て支援センター



かめっこ広場

みんなおいでよ！ かめっこ広場

江南区福祉センター内にある「かめっこ広場」は、開放的な室内で、のびのびと遊べます。



住所：江南区泉町3-3-3
(江南区福祉センター内)
電話：025-383-5400



対象者：就学前のお子さんとその保護者
開館時間：平日 AM 9:00～11:30
PM 1:00～ 3:30
：土曜 AM 9:00～11:30
休館日：日曜・祝日
駐車場：福祉センターと共有44台



にこっと

にこにこ☆にこっと

3部屋あり、好きなお部屋で遊べます。小さなお庭では水遊びができたり、ミニトマトを育てたりしています。アットホームな雰囲気ですので、初めての方も大歓迎です。



住所：江南区亀田向陽2-11-22
(四つ葉こども園併設)
電話：025-382-8230



対象者：就学前のお子さんとその保護者
開館時間：平日 AM 9:00～11:30
PM 1:00～ 3:30
休館日：土曜・日曜・祝日
駐車場：四つ葉こども園と共有15台



いちごっこ広場

気軽に来られる アットホームな広場

子育ての悩みを利用者同士で話し合ったり職員と意見交換してみませんか。お父さんやおじいちゃんおばあちゃんも多く利用しています。



住所：江南区横越中央3-2-8
(横越中央保育園併設)
電話：025-385-4848



対象者：就学前のお子さんとその保護者
開館時間：平日 AM 9:00～11:30
PM 1:00～ 3:30
：土曜 AM 9:00～11:30
休館日：日曜・祝日
駐車場：横越中央保育園と共有34台



亀田東児童館

じどうかんで なにしてあそぶ？

0歳から18歳までのお子さんがだれでも利用できる施設です(未就園児は保護者の同伴が必要)。各部屋が区切られており、小中高生と乳幼児で部屋を分けることもできるので、安心して遊ぶことができます。



住所：江南区亀田水道町4-1-48
電話：025-378-5371



対象者：0～18歳とその保護者
開館時間：平日 AM 9:00～12:00
PM 1:00～ 6:00
休館日：12月29日～1月3日
駐車場：10台



江南区福祉センター 子どもたちの居場所 FES

みんなでのびのび 過ごせる居場所!

勉強や読書、テレビを見たり、ゲームをしたり、自由に過ごせます。子どもたちが考えたイベントやサークル活動も募集しています。

FESとは…

「みんな仲良く、たのしめる、場所」
Friendly(フレンドリー)
Enjoy(エンジョイ)
Space(スペース)



【利用時間】

小・中・高校生で利用時間が異なります。詳しくは二次元コードからご確認ください。

住所：江南区泉町3-3-3
(江南区福祉センター内)
電話：025-382-9333



対象者：0～18歳(未就学児と小学校1～4年生は原則保護者同伴。小学生は保護者の同意があれば子どもだけでも利用可)
休館日：12月29日～1月3日
毎月第2日曜日
駐車場：福祉センターと共有44台

子育て中の相談



妊娠・子育てほっとステーション

江南区役所健康福祉課では、妊娠・出産・育児、保育園の入園などに関する相談窓口を設置しています。
助産師や保育コンシェルジュ等、専門の職員が対応いたします。お気軽にご相談ください。

育児相談

毎月1回、亀田健康センターで育児相談を実施しています。お子さんの身体計測、授乳や食事の相談、遊びや生活習慣など、子育てに関する相談の場です(予約制)。
※詳しくは右記の二次元コードからご覧ください。

岡健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

住所：江南区泉町3-4-5
(江南区役所健康福祉課1階
12～14番窓口)
電話：025-382-4340



その他、亀田地区公民館、横越地区公民館、曾野木地区公民館でも、子育てを応援するイベントを開催しています！
詳しくは3面のお知らせ欄をご覧ください。

江南区 地元のお店でお食事・お買い物をして商品券をゲットしよう!

お店元気プラスキャンペーン

期間中、参加店で食事・お買い物をすると抽選で100人に**割烹・仕出し店で使える1万円分の商品券**または700人に**参加店で使える2,000円分の商品券**が当たります。

各参加店で利用金額500円(税込)につき1スタンプ押印。8スタンプ(利用金額合計4,000円以上)で応募できます。8店舗回って各店舗500円ずつのご利用でもOK。

※押印用のスタンプカードは各参加店で用意しています。8スタンプがたまったら、必要事項をご記入のうえ、各参加店に備え付けの応募箱にご投函ください。

お店に行って
どんどん応募しよう!



店頭このマークが目印!



詳しくは
区ホームページへ

期間 **令和5年9月1日(金)～11月30日(木)**

第1回
応募締切

9月30日(土)

第2回
応募締切

10月31日(火)

第3回
応募締切

11月30日(木)

※各回の応募締切後、抽選を実施します。応募口数に制限はありませんが、1回の抽選につき当選は1人1回です。当選者の発表は商品券の発送をもって代えさせていただきます。

問 江南区魅力「彩」発見実行委員会(産業振興課) ☎025-382-4809

区役所だよりこうなん 令和5年度下半期広告募集中

江南区内にお店や事業所を持つ事業者様から広告を募集しています。区だよりは、区内のご家庭や公共施設などに配られます。※詳しくは右記二次元コードをご確認ください。



発行部数
約**19,000部**
※配送先は主に江南区内

掲載料
7,000円
※1枠1回あたり

毎月**第1・3日曜**発行
※WEB版の区だよりは掲載されません

冊各号の発行2か月前までに、区役所ホームページ(右二次元コードからアクセス)に掲載する「広告掲載申込書」に広告原稿を添えて、メールやファクス、または直接持参にて、地域総務課へお申し込みください。内容を審査の上、先着順で掲載を決定します。問 地域総務課 ☎025-382-4619

あなたのお店や商品をPRしてみませんか?



女性セミナー「私」らしく、なりたい「自分」を見つけよう!

リラックスして自分と向き合う時間を過ごしませんか?

日にち	テーマ
10/17(火)	なりたい「私」にたどり着く「夢」の地図作り① 講師:立松有美(子育てファシリテーター)
10/24(火)	なりたい「私」にたどり着く「夢」の地図作り② 講師:立松有美(子育てファシリテーター)
11/2(木)	ココロとカラダ 香りの力でリフレッシュ 講師:羽深里美(アロマインストラクター)

開催時間 午前10時～正午 開催場所 横越地区公民館 2階 研修室B

参加人数 18歳以上の女性 20人(応募多数の場合は抽選)

※保育あり 6人(応募多数の場合は抽選)

参加費 700円(アロマ材料費)

申込期間 10月3日(火)までに同館へ電話または右記二次元コードから申込

問 横越地区公民館 ☎025-385-2043



江南区スポーツ表彰 優秀競技者・指導者募集

スポーツで優秀な成績を挙げ、江南区のスポーツ振興に寄与した競技者や指導者を募集します(自薦、他薦不問)。表彰式は12月9日(土)を予定しています。審査の結果表彰対象者に選ばれた方には、後日事務局から連絡します。

対象者(以下の条件をすべて満たす人)

共通事項	・区内に居住している人(進学等で離れている場合は出身者) ・区内を拠点とするスポーツ団体
功労者	10年以上、江南区のスポーツ振興と青少年育成に貢献した人
指導者	令和4年11月から令和5年11月開催の全国大会において、監督を務めた人(出場予定を含む)
競技者・団体	令和4年11月から令和5年11月開催の全国大会に出場した個人・団体(出場予定を含む)

申込期間 9月25日(月)までに必要書類をまとめて事務局(産業振興課)へ持参、ファクス、メールまたは郵送 【必要書類】推薦書、大会の開催要項、大会の参加申込書(写し)など ※推薦書は右記二次元コードからダウンロード。

(事務局にも設置しています)

問 江南区スポーツ協会事務局(産業振興課) ☎025-382-4689

FAX:025-381-7090 メール:sangyo.k@city.niigata.lg.jp



消防情報

消火の視点

9月9日は「救急の日」!

救命講習を受講してみよう!

9月9日は「救急の日」、9月3日～9日は「救急医療週間」です。もしも、倒れている人がいたら…あなたなら何をしますか? 心肺停止傷病者が社会復帰するためには、その場に居合わせた人から応急手当を実施してもらうことが重要です。助かるはずの命を助けるために、皆さんの協力が必要です。



大声で助けを呼びましょう

呼吸をしていなければ心肺蘇生をしましょう

119番通報で救急車を呼びましょう

近くにAEDがあれば持ってきて、必要があれば除細動をしましょう

問 江南消防署 地域防災課 救急担当 ☎025-381-2327

第17回 江南区健康ウォーク

開催日時 10月15日(日) 午前8時30分～11時30分

(受付:7時45分～) ※小雨決行、雨天中止

開催場所 亀田総合体育館(アスパーク亀田内)集合

コース(約8km):アスパーク亀田～嘉瀬～

小阿賀野川サイクリングロード～

二本木～茅野山～アスパーク亀田

参加人数 先着100人(小学生以下は保護者の同伴が必要)

持ち物 帽子、タオル、飲み物、雨具、歩きやすい服装と靴

申込期間 9月5日(火)午前8時から9月26日(火)午後9時までに市役所コールセンター

☎025-243-4894 【必要事項】住所、氏名、年齢、電話番号

※複数人まとめたの申込可。代表者以外は氏名と年齢のみお伝えください。

問 産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4689



こうなん健康レター

問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

一年に一度、特定健診を受けましょう!

皆さんは、毎年健診を受けていますか?

特定健診は、40～74歳の方が対象のメタボリック

シンドロームに着目した健診です。市国民健康保険に

加入している40～74歳の方には、昨年度末から春にかけて、受診券とご案内

をお送りしています。それ以外の保険に加入している方の受診方法は、加入

している医療保険者へお問い合わせ下さい。

健診を受けるとメリットがあります!

①自分の体の状態を知り、食事や運動などの生活習慣を振り返る良い機会になる

②生活習慣病の予防や早めの治療につながる

「活かそう健診相談会」をご利用ください!

特定健診で生活習慣病になるリスクが高かった人に案内をお送りしています。

この相談会では、保健師、栄養士と一緒に普段の生活を振り返り、食事や

身体活動などの生活習慣改善のサポートをしています。



<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



マイナンバーカードの受取りは、交付通知書が届いたらお早めに(要予約) 区民生活課 ☎025・382・4203

新潟市江南区公園愛護連絡協議会 総会

公園愛護に従事してきた方々を表彰

7月25日、江南区公園愛護連絡協議会の総会が開催され、長きに渡り公園愛護活動に従事してきた個人や団体が表彰されました。さつき公園の清掃を10年間継続し、連絡協議会表彰を受けた中村栄子さんに向けて、協議会会長の大野一利さんは、「中村さんのおかげで1700㎡もある大きな公園が綺麗に保たれています」と感謝を述べました。また、大野会長は、今後の公園愛護活動について、「公園は、子どもの遊びから高齢者のコミュニケーションまで、誰もが使える憩いの場所です。地域の皆さまの力をお借りして、一層の公園の美化・整備を目指したい」と話しました。



大野会長から表彰を受ける中村栄子さん



公園愛護功労者等表彰を受けた皆さんと江南区長(中央)

曾野木コミュニティセンター1周年記念イベント

旅する「ピカドンピアノ」コンサート

7月26日、曾野木コミュニティセンターで原子爆弾の被爆を受けたピアノを使った演奏会が開催され、地域の親子など約100名が被爆ピアノの音色を楽しみました。

小学生から大人まで、総勢14組が演奏したほか、原子爆弾に関する紙芝居や被爆ピアノの調律師からのお話があり、参加者は原爆の恐ろしさや命の大切さを学びました。



被爆ピアノ



たくさんの方が被爆ピアノの音色に耳を傾けました



江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申込不要、当日直接会場へ)

自宅でできる運動をご紹介します！ 運動でヘルスアップ

自宅でできる運動やストレッチ等のポイントを、実践を交えて伝えます。健康維持のために少しずつ体を動かして始めてみませんか。
回 9月25日(月) 午後1時30分～3時30分(受付:1時15分～)
場 亀田総合体育館
内 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
対 先着12人
持 内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
回 9月4日(月)から9月11日(月)までに健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付

骨密度測定しませんか？ 骨粗しょう症予防相談会

回 9月29日(金) ①午前9時40分 ②10時10分 ③10時40分 ④11時10分
場 亀田健康センター
内 骨密度測定(超音波式、かかとを測定)、相談など(骨粗しょう症を治療中の人を除く)
対 18歳以上 各回先着8人
回 9月7日(木)から市役所コールセンター ☎025-243-4894
問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

「お口のケア」と「ちょい塩レシピ」で健康生活

薄味でも美味しく食べるためには、口腔ケアや調理の工夫が大切です。生活習慣病を予防するためのポイントを学びましょう。
回 10月4日(水) 午前9時30分～正午

(受付:9時15分～)
場 亀田健康センター
内 栄養士・歯科衛生士による講話、調理実習・試食(2品)
対 先着12人 料 400円(試食費)
持 筆記用具、エプロン、三角巾
回 9月4日(月)から9月22日(金)までに健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

公民館情報

亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

学習用に部屋を開放します

回 9月9日(土)、23日(土・祝) 午前9時～午後5時
場 同館 講座室1
対 中学生・高校生を優先 10人

毎月第2・第4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、友だちづくりなどおしゃべりのできる居場所です。
回 9月12日(火)、26日(火) 午前10時～11時30分
場 同館 保育室
対 0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
持 バスタオル(マットの上に敷いて使用)

いきいきシニア講座 第2回「孫育てを楽しむ」

回 10月4日(水) 午後1時～3時
場 同館 多目的ルーム1・2

内 ①祖父母の思いとパパ、ママの思い ②「昔の子育て」と「今の子育て」 ③孫との関わり方と遊び
講師: 椎谷照美(笑顔の応援団NPOとらのまき代表、認定子育てハッピーアドバイザー)
対 1歳くらいまでの孫がいる人、孫が誕生予定の人 先着30人
回 9月4日(月) 午前9時から同館へ電話または右記二次元コードより申込(電話受付は平日午前9時～午後5時)



横越地区公民館 いぶき野1-1-2 ☎025-385-2043

毎月第2火曜日開催 子育てひろば

0歳からのお子さんとの保護者の交流の場です。子育てサポーターと、色々なことをおしゃべりしませんか。
回 9月12日(火) 午前10時～11時30分(時間内出入り自由)
場 同館 保育室
内 情報交換、絵本の読み聞かせ、わらべうた、親子のふれあい遊びなど
対 未就園児とその保護者
持 着替え、飲み物

曾野木地区公民館 天野2-7-2 ☎025-280-6810

子育てサロン～ぽっかぽか～

回 9月11日(月)、25日(月) 午前10時～正午
内 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など) ※専門のスタッフはつきません
対 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

回 9月13日(水) 午前10時～午後4時
場 江南区福祉センター 会議室
内 ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人が、気楽に安心し

て自由に過ごせる居場所です。 問 江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7743

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける人を募集します。
回 9月15日(金) 午後1時30分～2時30分(受付:1時20分～)
場 両川公民館 会議室 持 筆記用具
問 江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

小さな美術館 季 企画展

場 小さな美術館 季(江南区松山) 10時～17時(月曜休館) ※各企画展の最終日は15時まで ☎080-8484-5062
中堂織業 亀田絹作品展
回 9月10日(日)～17日(日)
内 増え続けるデザイン・パリエーションの亀田絹作品展示です。
須田明子 水彩画展
回 9月23日(土・祝)～30日(土)
内 阿賀野市在住の作者による、蒲原平野の自然や人物等の水彩画40点の展示です。

パパママ銭湯

回 9月21日(木)、10月19日(木) 午前10時30分～午後0時30分(2組)、午前11時～午後1時(2組)
場 亀田清掃センター附属休憩所「田舟の里」
内 赤ちゃんを2時間お預かりして、パパやママが「ほっ」とくつろげる時間を提供します。お気軽にご参加ください。
対 0歳～2歳のお子さんがあるパパ・ママ 先着4組(上記の時間に2組ずつ)
料 200円(入館料)
問 下記問い合わせ先へメールまたは右記二次元コードよりInstagramにアクセスし、ダイレクトメッセージから申込
場 パパママ銭湯事務局
メール: papamamasento@gmail.com



<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



江南区親善大使を使ってPRしませんか 詳しくはこちらから [QR code]

facebookを追加して 江南区の最新情報を生活に取り入れませんか [QR code]