

こうなん ニュース NEWS

令和5年度新潟市表彰 長きにわたり市政に貢献

11月25日に、令和5年度新潟市表彰の表彰式が白山会館で行われました。これは産業や芸術文化の振興、社会福祉の増進など、市政の発展のために多大な功労のあった方を表彰するもので、本市の表彰制度の中でも最高位の表彰です。

江南区在住で表彰を受けたのは、鈴木健二さん、鈴木金一さん、坂井雄一さんの3名で、農業委員会の委員を長年務められた功績が称えられました。

関秘書課 ☎025-226-2043



新潟市表彰式 集合写真

江南区スポーツ表彰式 全国大会出場選手らを表彰

12月9日に、全国大会に出場するなどスポーツ分野で活躍した選手や指導者を表彰する式典が開催されました。

個人表彰では陸上、卓球などの全17競技で46名が表彰され、その中でもベスト4以上となった6名の選手に最優秀競技者賞が贈られました。

団体競技では、新潟明訓高等学校ハンドボール部と弓道部の2団体が表彰されました。表彰された皆様、おめでとうございます。

関産業振興課 ☎025-382-4689



スポーツ表彰式 集合写真

「みんなでささえあい安心して暮らせるまち江南区」の実現に向けて 令和5年度 江南区民福祉大会を開催

11月25日に、江南区文化会館で江南区民福祉大会を開催し、地域福祉の発展に功績のあった方への表彰と、講演会・実践報告会を行いました。

講演会では「子どもたちの未来に寄り添う～イクメンでなくイキメンが地域を救う～」と題し、ファザーリング・ジャパンにいがたの代表である吉田健太さんから、家庭でも地域でも生き生きと活動する男性について、他地区における事例などを交えてお話をいただきました。

また、実践報告会では、地域で多世代交流を実践されている3名の方と亀田西中学校の代表生徒から、日ごろの福祉に関する取組について報告いただきました。参加された方々からは、「これからの子育てへの明るい未来を感じた」「中学生が取り組んでいるゴミ出しボランティアの活動が素晴らしい、他の地域に広がってほしい」などの声がかかれました。

関健康福祉課 ☎025-382-4346



講演に熱心に耳を傾けていました



亀田西中学校生徒による報告

特色ある区づくり事業

奥村愛コンサート「キッズのための初めての音楽会」

新潟市出身のバイオリニスト、奥村愛さんによる、0歳から参加OKのファミリーコンサートです。

トークやクイズを交えながらクラシックの名曲を演奏・紹介するほか、着ぐるみキャラクター「おんのすけ」も登場!

どこかで聞いたことのある名曲を本格的な演奏でお届けします。

回3月2日(土) 午後1時30分～3時(開場:1時)

場江南区文化会館 音楽演劇ホール

入先着350人(全席指定)

※未就学児のみの入場不可

車いす席 先着8席

料親子チケット(大人1人と小学生以下の子ども1人) 1,500円

※子ども1人増えるごとに+500円

大人1人 1,500円

回二次元コードまたは来館にて申込

■江南区民先行申込(申込代表者が江南区民の場合に限る)

1月7日(日)午前10時から11日(木)午後7時まで

■一般申込

1月12日(金)午前10時から2月29日(木)午後7時まで

【二次元コードでの申込】

右記二次元コードより必要事項を入力して申込

【江南区文化会館への来館による申込】

同館の総合受付で購入

受付時間:午前10時から午後7時まで

(日曜・祝日は午後5時まで)

※1月19日(金)、2月16日(金)は休館

関株式会社ディモルギア

☎025-282-7030



「ふるさと新潟サロンfeat.江南区」を横浜市で初開催

11月24日に、「江南区魅力発信プロジェクト実行委員会」は、本市出身で首都圏の大学に通う学生に地元の魅力を再認識してもらおう企画「ふるさと新潟サロン」を新潟日報社との共催により実施しました。

学生と江南区内で働く社会人が交流し、仕事や地元の魅力などについて語り合うなど盛り上がる様子が見られました。

交流会の後は、日産スタジアムでサッカーJ1アルビレックス新潟と横浜F・マリノスの試合を観戦し、参加者同士の交流が一層深まりました。

参加した学生からは、「新潟で実際に働いている人の生の声を聞いた」「年齢が近くて話しやすく楽しかった」「将来的に新潟で暮らしたいので参考になった」などの声をいただきました。



地元の魅力や進路について語り合いました



江南区にUターンした先輩のお話にくぎづけ

江南区魅力発信プロジェクト実行委員会

江南区役所と区内商工団体などで構成する団体で、県外に住む学生を応援する「ふるさと江南区宅配便」など、地元の魅力の発信やUターンを促進する取組を企画し、実施しています。

関地域総務課 ☎025-382-4619

こうなん健康レター

関健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

冬になっても体を動かそう!

■身体活動とは

安静にしている状態より多くのエネルギーを消費する動作をまとめて「身体活動」と呼びます。身体活動は「生活動作」と「運動」の2つに分けられます。

身体活動

<p>生活動作</p> <p>日常生活における労働、家事などの活動 (例)買い物、掃除、犬の散歩、通勤など</p>	<p>運動</p> <p>体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施される活動 (例)ジムでのトレーニング、テニスなどのスポーツ</p>
--	---

■まずは今より「+10分」体を動かそう

毎日今より「+10分」歩くことで、死亡リスクや慢性疾患・がん・ロコモティブシンドローム・認知症の発症リスクが減少すると言われています。また、普通歩行を今より「+10分」することで、60kgの方であれば、1年間で1.5kgの体重減少効果が期待できます。

お家にももりがちな冬こそ、「+10分」体を動かす習慣をはじめませんか? (参考:厚生労働省「身体活動量アップで健康維持!私のアクティブプラン」)

外で

目的地の一つ前の駅で降りたり、いつもと違う道を使ったり、歩く時間を10分(約1,000歩)増やす。

自宅で

週に1回、草むしりやどこか1カ所掃除する。



新潟市消防団江南方面隊 消防出初式

出初式は消防の伝統行事です。

一年間の無火災と無病息災を祈り、下記のとおり行います。

回1月14日(日) 午後2時～2時30分

場江南区役所 敷地内

因消防車両と消防団員の行進

午後2時30分から2分間、隣接する亀田西中学校の北側道路で一齐放水を実施

関江南消防署 地域防災課 消防団係

☎025-381-2327



一齐放水開始と同時に消防車両がサイレンを鳴らします。火災ではありませんのでご安心ください。



路上駐車は除雪作業の妨げになり、地域全体の迷惑になります。絶対にやめましょう。また、交通事故の原因になるため道路への雪出しはしないでください。関建設課維持係 ☎025・382・4762