



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課  
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5  
電話：025-383-1000(代表)  
FAX：025-381-7090  
ホームページ：https://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：67,570人(-73) 男：32,900人(-56) 女：34,670人(-17) 世帯数：28,454世帯(+90) 面積：75.42km<sup>2</sup> 令和6年3月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

## 生産者の方に教えていただきました



越後姫農家  
やまくら かずひと  
山倉 和仁さん

甘酸っぱい“お姫様”が、春を運びます♪

### お姫さまに接するように、丁寧に育てています

栽培を受け継いで今年で15年。ハウス6棟分の越後姫を栽培しています。美味しく育てるため、温度管理や肥料のあげ方、受粉のためのみつばちの管理など、繊細な調整を日々行っています。

### 息が白い時間から収穫します

越後姫の特徴の一つが柔らかさ。日光が当たるとさらに柔らかく、傷みやすくなってしまいます。そのため、毎朝5時頃、息が白いうちから収穫をスタートし、実が締まった状態で出荷しています。

### プレゼントにも 旬の味を楽しんで

大粒で甘い越後姫は、見た目のインパクトが抜群。何かと変化の多い春、お世話になった人への贈り物や自分へのご褒美にいかがでしょうか。そのまま食べるのも美味しいですし、ヨーグルトに混ぜて食べると甘酸っぱい風味が際立っておおすすめです。



## 越後姫

旬の時期：1月中旬～6月上旬  
主な生産地区：大江山地区

新潟県の気候に合わせて開発された品種「越後姫」。冬の間にじっくりと養分を蓄え、春に旬を迎えます。大粒で甘く、ほどよい酸味と豊かな香りの絶妙なバランスが魅力。可憐でみずみずしい“新潟のお姫さま”のようないちごです。



## おいしい越後姫の見分け方

へたと実の間に隙間がある

実にツヤがある

全体的に赤い

# 江南区の魅力がぎゅっ！ 春の味覚を召し上がれ♪

## 越後姫と藤五郎梅

園産業振興課 ☎025-382-4816

## 藤五郎梅

旬の時期：6月上旬～6月下旬  
主な生産地区：亀田地区

江戸時代の終わり頃、宇野藤五郎が栽培し、市場に出荷したのが始まりで、その優れた品質から「藤五郎梅」と呼ばれるようになりました。大玉で肉厚、たっぷりの果汁が特徴です。

また、毎年3月には、梅の里通りを中心に、満開の薄紅色の花を楽しむことができます。

## おいしい藤五郎梅の見分け方



実にツヤがある

ハリがあってみずみずしい

傷がなく表面がなめらか



## 生産者の方に教えていただきました

藤五郎梅農家  
かたやま ひたか  
片山 斐高さん

収穫時期による味わいの変化を楽しんでくださいね!



### 成長速度や効率を考えて育てています

機械が入れる広い通路を作ったり、木が高くなりすぎないように剪定したりして、効率良く育てています。また、枝の本数を絞ることで実に栄養が行き渡り、大きな藤五郎梅に。天候によって育ち具合が変わるので、様子を見ながら丁寧に育てています。

### 収穫時期で味わいに変化 適した加工方法で食べて

市場に出始めるのが6月10日頃で、この時期に収穫するものは、硬くて果汁たっぷり。果汁を活かしたシロップやジュース、硬さを活かしたカリカリ梅がおおすすめです。20日を過ぎると、中はとろっと、風味もまろやかになってくるので、梅干しにすると美味しいですよ。

### 初夏はみんなで梅仕事、いかがですか？

梅の加工は初夏の風物詩。目や香りで季節を感じさせてくれる、昔から大切にされてきた文化です。初めての方も、ぜひ地元・江南区産の藤五郎梅を使って、仲間や家族とチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

冷蔵庫にスペースがあるなら、洗った梅と氷砂糖を入れて置いておけばシロップができますよ。色々な種類のお酒で梅酒を作るのも面白いです。

ぜひ、皆さんなりの楽しみ方を見つけてみてください。




**こうなん ニュース NEWS**

**北山池公園の春の風物詩 緑色の桜、御衣黄が満開**

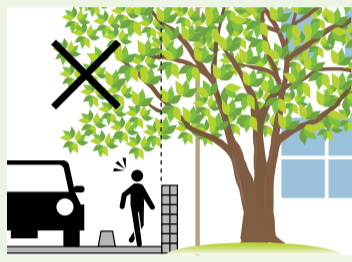
4月中旬に、北山池公園の御衣黄が満開を迎えました。御衣黄は、緑色の花を咲かせる珍しい桜で、その美しい風合いが昔の貴族が気品ある色として好んだ萌黄色の御衣(衣服)を思わせることから名づけられました。

今年、北山池公園では、池の景観美化にも取り組みます。来年の春はぜひ足を運びいただき、池と桜が調和した美しい景色をお楽しみください。



**道路に張り出している樹木の管理について**

自宅の庭木の枝などが車道や歩道に張り出していると、自動車、自転車や歩行者の通行に支障をきたすだけでなく、接触などによる事故の恐れがあり、大変危険です。樹木の張り出しが原因で事故が発生した場合、所有者が責任を問われる場合があります。安心安全に道路が利用できるよう、道路にはみ出した樹木の枝を伐採していただくなど、適正な管理をお願いします。



問建設課(☎025-382-4703)

**江南区郷土資料館からのお知らせ**

江南区郷土資料館 (江南区文化会館内、☎025-382-1157)  
 <受付時間>10:00~16:30  
 ※毎週金曜、年末年始(12/29~1/3)は休館

**5月 昔語りの会**

旧横越町やその周辺地域に伝わる昔話を、横越語り部サークルの皆さんが、横越の方言で語ります。今月は「サバ売りと鬼ばば」など4つのお話です。  
 回5月25日(土) 14時~同45分 問江南区文化会館

**令和6年度古文書講座 「初めて学ぶ古文書学習」(初心者向け)**

「古文書に興味がある」「簡単な古文書を読んでみたい」という人におすすめの初心者向け古文書講座です。  
 回6月5日・12日・19日・26日(水) 14時~15時半 ※全4回  
 問江南区文化会館 講師:小島成生(江南区郷土資料館長)  
 問古文書を学んだことがない人 先着25人 問同館へ電話

**消防情報 消火の視点**

**電気火災が多く発生しています! コンセント周りを点検しましょう!**

電気火災とは、電気製品や配線が原因となり、建物内で発生する火災のことです。令和5年度、本市では172件の火災が発生し、うち38件が電気火災でした。コンセントの使い方を見直し、出火を未然に防ぎましょう。




①ホコリがたまっていますか? ②たこ足配線していませんか?  
 ③接続部分がゆるんでいませんか? ④経年劣化で傷んでいませんか?

問江南消防署 予防課 予防調査係(☎025-381-2327)

**江南区の農産物を使用した商品開発・PR事業の提案を募集します**

江南区の農産物を使用した商品開発や農産物のPR事業など、対象者が自主的・主体的に取り組む事業の提案を募集します。審査により採択された事業は提案者と区で実行委員会を組織して実施します。

詳しくはこちら 

対象者	江南区に主たる活動拠点を有する農家、農業法人、企業、団体など
対象事業	以下のいずれかに該当し、令和6年度に実施する事業 ・江南区の農産物を使用した商品開発 ・江南区の農産物をPRする事業 (例)PRイベント、商品開発、映像制作など
区の経費負担	・1事業につき上限30万円 ※採択件数は2事業を予定 ・事業の実施に必要な費用が対象 ※機械の導入・施設の整備など、提案者の経常的な経費などは対象外
審査方法	書類またはプレゼンテーション
応募方法	5月31日(金) 17時までに必要書類を産業振興課に持参または郵送(必着)で提出 〒950-0195江南区産業振興課農政グループ宛(住所記載不要) ※必要書類は区ホームページ=右上=からダウンロード

問産業振興課 農政グループ(☎025-382-4816)

**亀田駅直結 亀田行政サービスコーナーをご利用ください**

亀田駅前地域交流センター3階にある同コーナーでは、住民票や印鑑登録証明書などの各種証明書の発行を行っています。通勤や買い物のついでなどに、気軽にご利用ください。

取り扱っている主な証明書	取扱日時(※)
○住民票の写し ○住民票記載事項証明書 ○印鑑登録証明書 ○市・県民税課税(所得)証明書	平日 9時~19時
○戸籍謄本・抄本 ○戸籍の附票の写し	平日 9時~17時半

※年末年始(12月29日~1月3日)を除く




問亀田行政サービスコーナー(☎025-381-1200)


**こうなん健康レター** 問健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

**喫煙と健康 ~5月31日は世界禁煙デーです~**

■ たばこが及ぼす健康への影響  
 たばこの煙に含まれる化学物質は約5300種類、そのうち約70種類に発がん性物質が含まれています。これらの物質は、肺など、たばこの煙に直接触れる場所だけでなく、血液を通じて全身に運ばれ、がんの原因となります。がん以外にも、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、虚血性心疾患や脳卒中などの原因となります。また、たばこに含まれる「ニコチン」は依存性を高める化学物質であるため、喫煙をやめることが難しいと言われています。

■ 受動喫煙について  
 副流煙にもニコチンや発がん性物質などの有害物質が含まれています。喫煙者本人だけでなく、受動喫煙により周囲の人にも健康への悪影響が及びます。

参考資料:国立研究開発法人国立がん研究センター「喫煙と健康」



<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

マイナンバーカードの受け取りは、交付通知書が届いたらお早めに(要予約) 問区民生活課(☎025・382・4203)



江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 13時~16時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025-2500-7823

サッカーJ1・アルビレックス新潟

背中に江南区の名前が入ったユニフォームを進呈

3月26日にサッカーJ1・アルビレックス新潟の中野幸夫社長から、市長と8区の区長に2024シーズンのユニフォームが贈られました。アルビレックス新潟は、一昨年から本市の各区の名称が入ったユニフォームを進呈しています。サポーターナンバーである「12」の下に「KONAN-KU」の文字が記載してあるユニフォームを受け取った坂井区長は、「アルビの活躍は地域を明るく盛り上げてくれる。引き続き応援していきたい」と話しました。現在、このユニフォームは区役所の正面入り口に飾られています。アルビレックス新潟は、明日6日にノエビアスタジアム神戸でヴィッセル神戸と対戦します。引き続き、アルビの活躍に期待しましょう。



きらとびあ9周年祭

地域の人たちが楽しく交流

3月23日に、江南区福祉センター(きらとびあ)の9周年祭が開催され、多くの参加者で賑わいました。周年祭の音楽ステージでは、きらとびあを普段利用している団体や、亀田西中学校吹奏楽部が出演し、素敵な音色を響かせました。また、イベントブースでは、亀田西中学校の生徒とコミュニティ協議会が協力して企画した縁日コーナーや、福祉施設の授産品販売とフードコーナーなどがあり、子どもたちや地域の人たちが楽しく交流する姿が見られました。来年は10周年の節目の年になります。江南区福祉センターが地域福祉活動の拠点として、地域の方々に親しまれる施設になっていくことが期待されます。



江南区からのお知らせ

日=日時 時=時間※時間は24時間表記 場=場所 対=対象・定員 参=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ 申=申し込み(記載のないものは事前申込不要。当日直接会場へ)

~動脈硬化を防ごう~ 血管イキイキ!大作戦

管理栄養士と運動指導員による講話、運動の体験(ストレッチなど) 日6月3日・17日(月) ※全2回 13時半~15時半 場亀田健康センター 対先着12人 持筆記用具、動きやすい服装・履物 飲み物(水かお茶)、タオル 日5月7日(火)~14日(火)に健康福祉課 健康増進係(025-382-4316)へ

BPプログラム“赤ちゃんがきた!” 親子の絆づくりプログラム

初めて赤ちゃんを育てるお母さんが集まり、子育ての疑問や困ったこと、喜びを分かち合いながら学び講座です。 日6月4日~25日(火) ※全4回 9時半~11時半 場亀田東児童館

Table with 2 columns: 日にち (Date) and 内容 (Content). Rows include: 6/4(火) 新しい出会い, 6/11(火) 赤ちゃんのいる生活, 6/18(火) 赤ちゃんとの接し方, 6/25(火) 親になること

講師: 鷲尾智恵子 対生後2~5か月の第一子とその母親 先着8組 参無料(使用するテキストは貸し出し。購入希望者は1,100円) 問同館(025-378-5371)

骨粗しょう症予防相談会

骨密度測定(超音波式、かかとを測定)、相談など

日6月10日(月) ①9時40分 ②10時10分 ③10時40分 ④11時10分 場亀田健康センター 対18歳以上 各回先着9人 ※骨粗しょう症を治療中の人を除く 日5月9日(木)から市役所コールセンター(025-243-4894)へ

公民館情報

亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

学習用に部屋を開放します

日5月11日・25日(土) 9時~17時 対中高生を優先 10人 毎月第2・4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場です。育児について、友だちづくりなどおしゃべりのできる居場所です。 日5月14日・28日(火) 10時~11時半 対0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可) 持バスタオル(マットの上に敷いて使用))

横越地区公民館 いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

毎月第2火曜日開催

みんなおいでよ!子育てひろば

0歳からのお子さんと保護者の交流の場です。子育てサポーターと、色々なことをおしゃべりませんか(情報交換、絵本の読み聞かせ、わらべうた、親子のふれあい遊びなど)。

日5月14日(火) 10時~11時半 対未就園児とその保護者 持着替え、飲み物 曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

毎月第2・4月曜日開催 子育てサロン ~ぽっかぽか~

保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など) 日5月13日・27日(月) 10時~正午 対未就園児とその保護者(0歳児も参加可)

そのき市民学級

人生100年時代。そのき市民学級で様々なことを楽しく学びましょう。 日6月5日~10月2日 ※全5回 10時~11時半

Table with 2 columns: 日にち (Date) and 内容 (Content). Rows include: 6/5(水) 「私は大丈夫」が危ない!! 7/3(水) 地盤の成り立ちと防災 8/7(水) 妖怪は文化だ! 9/10(火) 健康でおいしく・楽しく食べる 10/2(水) 頭の動きを測ってみましょう

対先着50人 日5月7日(火)~22日(水)に同館へ電話

江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内 ☎025-383-1001

スタインウェイ弾き込み希望者募集 (7~9月分)

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。 日毎週火曜日 10時~正午 対ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人 (または1グループ) ※7~9月の間に1回のみ 機種:スタインウェイD-274 問同館へ電話

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人が、おしゃべりしたりお茶を飲んだり、気楽に安心して自由に過ごせる居場所です。 日5月8日(水) 10時~16時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会 (025-250-7743)

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける人を募集します。 日5月15日(水) 13時半~14時半 (受付:13時20分~) 場横越出張所 問江南区社会福祉協議会 (025-250-7768)

めざせ!!100歳! まる太極の力

太極拳やストレッチを通して、100歳まで元気に動ける体づくりを目指しましょう。 日5月14日・21日(火) ※全2回 13時40分~14時50分 場横越地区勤労者総合福祉センター 対60歳以上 先着10人 問まる太極の力 倉田(090-9000-1921)

ファミリー・サポート・センター入会説明会

子どもの預かりや送迎で子育て支援を行う同センターの入会説明会を開催します。 日5月24日(金) 10時~11時 場江南区福祉センター 持当日登録する場合は、現住所が確認できるもの(運転免許証など) 対先着10人 問同センター (025-248-7178)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

江南区親善大使を使ってPRしませんか



詳しくはこちらから



江南区 親と調和した賑わいと安らぎのあるまち 区役所だより こうなん 18,000部/月2回発行 縦3.9cm×横7.9cm 広告募集中 1回 7,000円 対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者 申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619