

## 亀西コミ協たより

亀田西小学校区コミュニティ協議会 平成25年3月発行 第18号  
(平成18年7月創刊号発行)

編集・発行：亀田西小学校区コミュニティ協議会（制作：広報部）  
〒950-0195 江南区泉町3-4-5 新潟市江南区役所地域課内  
TEL：383-1000（代表） FAX：381-7090



### 『おはよう朝ごはん』調理実習

西小学校の養護教諭（保健室の先生）から、私たちコーディネーターに次のような相談を受けました。

『保健室に「具合が悪い！」と言って来る子供たちに話を聞くと、朝ごはんを食べて来ないことがわかりました。理由はさまざま、「お母さんが仕事をしており、出勤が早かった」とか「パンだけ食べてきた」だそうです。その時、私たちは、子供たちに朝ごはんの大切さをわかってほしい、お母さんが寝込んだ時でも自分で朝ごはんを作れたら・・・』と思いました。



そこで、食生活改善推進委員、亀田公民館職員、西小栄養教諭・養護教諭、西小コミ協スタッフが西小地域教育コーディネーターの仲介で会議を重ね、平成24年9月29日（土）に亀田市民会館で「子供だけで作れる朝ごはん」の調理実習を開催しました。



西小4・5年生12人の児童が参加し、“キャベツ玉子” “野菜たっぷりミネストローネ” “さつまいもココロケーキ”を作り、楽しく試食しました。試食後に、食推さんから【バランスの良い食事について】養護教諭から【成長に必要な食事について】の講話をいただき、子供たちは普段の食事を振り返っていました。

将来、君たちが進学や就職で一人暮らしになった時に、バランスの良い食事と料理ができるといいですね。この度の調理実習にご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

これからも西小コミ協は、地域の宝である子供たちを応援して行きたいと思います。 地域教育コーディネーター 家井



～スローガン～

カメダ西 大きな輪になれ 笑顔と行動



## 亀西コミ協 研修会

今年度の研修会は、東日本大震災以降、世間が「脱原発」だのと言われている中で、エネルギー事情の現状を勉強しようと、平成24年11月1日（木）東北電力（株）東新潟火力発電所他の見学に行ってきました。

我々の到着を3人のアテンダントが出迎え、はまなす館へと案内してくれました。早速、PRホールに通され、東新潟火力発電所の現況をスライドを使った説明に参加者たちは、聞き入っていました。

次に、バスに乗って移動して、火力発電所の心臓部である『中央制御室』に向かいました。その前に、ガスタービンの外形やボイラー設備を見学しました。



『中央制御室』には、24時間3交替勤務で休みなく働いている社員がいて、皆さんの家庭や工場・商店に電気を送る仕事をしています。

火力発電所を後に、次は新潟県立鳥屋野潟公園新潟スタジアム“東北電力ビッグスワンススタジアム”に向かいました。

ここで、スタジアムの概要や生い立ちなど聞き普段は立ち入ることが出来ないフィールドに向かったのですが、案内の方から『芝の上には、絶対に上がらないください！』と注意を受けました。

今日、最後の見学地の新潟県立鳥屋野潟公園野球場“HARD OFF ECOスタジアム新潟”に行きました。

ここでも普段入れない“監督室・コーチ室”（へえ～こんなところあるんだ！？）と、“記者室”に入ることができました。この“記者室”からの展望は素晴らしく、球場全体を見渡せることが出来る立派な部屋でした。

この研修会を通じ、昨今のエネルギー情勢と幹事同士のコミュニケーションが図られた1日でした。





## 施設視察に参加して

平成24年11月20（火）私は、亀西コミ協環境部主催の「施設視察」に参加しました。

江南区役所前からバスに乗り、最初の施設「新潟市水道局阿賀野川浄水場」に行きました。ここでは、阿賀野川の河川水が水道水になるまでの過程を知ることが出来ました。

次は、「阿賀野川河川事務所満願寺閘門(こうもん)」に行きました。ここでは、大きな洪水が起こった歴史をきっかけに、人々が安心して暮らせるように、この閘門を作ったとのこと。 (建物の屋上から見学したら、その仕組みが手に取るようにわかり、扉の操作により水位が上昇したり、下降したりして驚きました)

最後は、バスの中から(悪天候のため)「太夫浜埋立処分地」を見学しました。

私たちが日々、当たり前のように使っている水やその他の環境も、多くの人の努力や先人たちの苦労の上で成り立っていることを痛感し、大変有意義な1日でした。



## 西小PTA奉仕作業へ参加・協力



この奉仕作業は、西小PTAから当協議会に対して当該作業について、協力の依頼があり、平成24年10月20日（土）に実施したものです。

作業には先生やPTAの方々も参加しますが、力作業や学童の見守り役とともに作業の指導的な面もある等、大人としての役割も必要であることから、環境部会として要請に応え参加・協力することにしました。

当日は、教頭先生から学年ごとに役割分担と注意事項

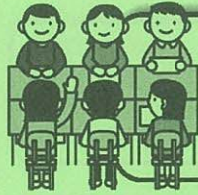


を聞いた後、各自持場へ分かれまして。

今年は、西中から3人のOBが応援に駆けつけてくれ、グラウンドの花壇の草取りや、側溝の泥揚げ、校舎の窓ふき等の作業を一緒に行いました。



コミュニティ協議会の運営・活動は、新潟市の補助金を受けて実施しています。



## 意見交換会

今年度の意見交換会を、平成25年2月6日（水）午後3時から、亀田市民会館で実施しました。

第1部は自治・町内会長とコミ協の理事との意見交換会です。

コミ協側から、平成24年度事業中間報告と平成25年度事業計画（案）について報告がありました。

第2部は江南区役所と自治・町内会長とコミ協の理事との意見交換会です。

各自治・町内会共諸課題があり、ある町内会では「毎年会長が交替して苦慮している」他に、①民生委員の人選 ②子どもたちの通学路がわからない③側溝の清掃が一苦労する（重いフタの取り外し）など、地域の課題が数多く出され、江南区役所と話し合いが持たれました。



### <その他事業報告>

☆西小PTA奉仕作業へ参加協力 15名 10月20日 環境部会

☆亀田西中学校区 冬期五味(ごみ)出しボランティア活動 5名 12月1日~3月19日 環境部会

☆西小 児童引渡し訓練へ参加 1月17日 安心・安全部会

### <お礼>

第4回ふれ愛運動会を10月7日(日)亀田西小学校体育館で開催しました。

多くの方から参加をいただきまして、ありがとうございました。

レク部会



### 編集後記

昨年からインフルエンザが多く発症しています。また、中国から「PM2.5」なる微小粒子状物質が、偏西風の影響で東日本に飛来する可能性が高まっているとあります。

皆さん、用心には用心して、自己防衛を・・・。