

自主事業報告書

事業名 【亀田総合体育館】スポーツ教室・イベント報告書								
(1) 実施状況 (実施日時・利用人数等)								
期	教室数	コマ数	参加者数 (人)			延べ参加者数 (人)		
			男	女	合計	男	女	合計
春	54	494	240	952	1,192	1,566	6,108	7,674
夏	32	234	99	502	601	614	2,972	3,586
秋	49	437	202	840	1,042	1,549	5,433	6,982
冬	49	212	183	658	841	613	2,300	2,913
合計	184	1,377	724	2,952	3,676	4,342	16,813	21,155

県特別警報発令に伴い9/3～9/16まで施設休館及び教室中止。まん延防止等重点措置期間(1/21～3/6)施設休館及び教室中止。

【イベント】

- ・赤ちゃん体操体験会① 2021/6/12 参加者数：16人
- ・血流観察測定会① 2021/10/26～10/29 参加者数：97人
- ・血流観察測定会② 2021/12/14～12/16 参加者数：57人
- ・赤ちゃん体操体験会② 2022/3/19 参加者数：12人

(2) 目的の達成状況

新潟市の公共体育施設において、市の定める新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿った人数制限、各種対応を講じたうえ、未就学児から高齢者まで幅広い人々を対象に、新潟市民の健康増進とスポーツ振興を目的としたスポーツ教室プログラムを実施した。スポーツ教室参加者に対し、ポイントによる割引制度を実施し、運動実施率の向上に繋げた。また、施設休館期間にオンラインコンテンツのZoomやYouTubeを活用したレッスンを無料で開催した。外出がためられる中、自宅で安全にレッスンを受けられると好評を得られ、市民の運動不足の解消と再開後の参加に繋がった。

(3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

スポーツ教室参加者アンケートの結果、プログラム内容の満足度、インストラクター指導への満足度は、昨年度同様に「満足」「やや満足」合わせて88%以上となっており、とても高い満足度となっている。年間を通して新潟市ガイドラインに基づいた新型コロナウイルス感染症拡大防止対応として、消毒や検温、室場の換気の徹底に加え、募集人員を低減した安全な環境での開催としたことも一定の評価をいただいた。今後の対応としては、コロナ禍でも安心して運動ができるように感染対策を継続して行うとともに、オンラインレッスンや動画配信の環境を整えていきたい。さらにLINEをはじめ、その他SNS等の情報発信ツールを活用し、若年層の参加に向けて広報強化していきたい。

令和3年度 亀田総合体育館スポーツ教室等事業参加状況 報告書

No.	施設名	期	教室数	前年度 教室数	コマ数	前年度 コマ数	参加者(人)			前年参加者	前年比	延べ参加者(人)			前年度 延参加者	前年比
							男	女	計			男	女	計		
1	亀田総合体育館	春	54	0	494	0	240	952	1,192	0	—	1,566	6,108	7,674	0	—
		夏	32	0	234	0	99	502	601	0	—	614	2,972	3,586	0	—
		秋	49	45	437	433	202	840	1,042	745	139.9%	1,549	5,433	6,982	5,851	119.3%
		冬	49	46	212	455	183	658	841	769	109.4%	613	2,300	2,913	5,791	50.3%
		合計	184	91	1,377	888	724	2,952	3,676	1,514	242.8%	4,342	16,813	21,155	11,642	181.7%

前年度は新型コロナウイルスの影響により春・夏中止。 特定天井改修工事のためアリーナ教室中止。県特別警報発令に伴い9/3~9/16まで施設休館及び教室中止。まん延防止等重点措置期間(1/21~3/6)施設休館及び教室中止。

トレーニングルーム		回数及び参加者数(人)															前年度	前年比
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計				
1	スタートコース	回数	8	5	10	7	2	3	8	4	4	2	0	13	66	21	314.3%	
		人数	9	6	13	7	2	3	9	5	4	2	0	14	74	24	308.3%	
2	2回目で降体力測定	回数	0	1	0	1	0	1	2	0	1	0	0	8	2	400.0%		
		人数	0	1	0	1	0	1	3	2	0	1	0	9	2	450.0%		
合計	回数	8	6	10	8	2	4	10	6	4	3	0	13	74	23	321.7%		
	人数	9	7	13	8	2	4	12	7	4	3	0	14	83	26	319.2%		

前年度は新型コロナウイルスの影響により4月から10月は中止。県特別警報発令に伴い9/3~9/16まで施設休館及び教室中止。まん延防止等重点措置期間(1/21~3/6)施設休館及び教室中止。

派遣教室・講習会等		期 日	内 容	講師名	回 数	参加者数
1	フロアカーリング体験①・②	4月19日	フロアカーリング	曾根・富岡・橋口	2	38
2	フロアカーリング体験①・②	5月17日	フロアカーリング	皆川・富岡	2	39
3	曾野木小学校	6月12日	ポッチャ	広川・後藤・五十嵐	2	80
4	フロアカーリング体験①・②	6月28日	フロアカーリング	曾根・安達・川口	2	35
5	フロアカーリング体験①・②	9月27日	フロアカーリング	曾根・伊東・川口	2	43
6	フロアカーリング体験①・②	10月18日	フロアカーリング	曾根・安達・川口	2	52
7	フロアカーリング体験①・②	11月15日	フロアカーリング	曾根・安達・伊東	2	41
8	岡山いきいきサロン運動指導	12月8日	健康体操	皆川	1	21
9	フロアカーリング体験①	12月20日	フロアカーリング	曾根・皆川	1	28
10	フロアカーリング体験①・②	1月17日	フロアカーリング	皆川・川口・伊東	2	35
11	フロアカーリング体験②	3月28日	フロアカーリング	曾根	1	16
合 計					19	428
前年度開催					3	55

イベント名		期 日	回 数	参加者数
1	赤ちゃん体操体験会①	6月12日	1	16
2	血流観察無料体験会①	10月26日~29日	4	97
3	血流観察無料体験会②	12月14日~16日	3	57
4	赤ちゃん体操体験会②	3月19日	1	12
合 計			9	16
前年度開催			3	100

1	おしえて!水泳	回 数	参加者数
		13	63

令和3年度 亀田総合体育館 スポーツ教室等事業総計		前年度	増減 前年比
総教室数	202	98	104 206.1%
総コマ数	1,492	929	563 160.6%
延べ参加者数	21,745	11,905	9,840 182.7%

令和3年度 春期 スポーツ教室参加状況報告書

令和3年10月23日

1頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均 年齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
1	【春期】コアダンス	10	20	通常	1	13	14	70.0%	10	122	132	94.3%	64.3	70,100
				1回券	0	7	7							6,100
2	【春期】バランスアップ&ストレッチケア	10	20	通常	3	17	20	100.0%	18	133	151	75.5%	64.8	99,350
3	【春期】ゆったり健康	10	40	通常	9	21	30	75.0%	61	178	239	79.7%	73.7	62,300
4	【春期】骨盤エクササイズ	10	20	通常	3	17	20	100.0%	24	138	162	81.0%	60.7	100,100
5	【春期】火曜ヨガ(夜)19	10	20	通常	3	16	19	95.0%	28	141	169	88.9%	59.2	100,000
6	【春期】火曜ヨガ(夜)20	10	20	通常	5	14	19	95.0%	38	124	162	85.3%	50.3	108,450
7	【春期】ZUMBA水曜	7	15	通常	1	14	15	100.0%	7	68	75	71.4%	54.8	57,320
8	【春期】姿勢改善エクササイズ	10	20	通常	1	15	16	80.0%	10	125	135	84.4%	68.6	77,800
9	【春期】タオルdeロコモ予防エクササイズ	9	20	通常	0	15	15	75.0%	0	115	115	85.2%	70.7	67,500
10	【春期】水曜ヨガ(夜)19	10	20	通常	2	16	18	90.0%	16	130	146	81.1%	55.8	95,800
11	【春期】水曜ヨガ(夜)20	10	20	通常	3	14	17	85.0%	16	116	132	77.6%	51.4	91,450
12	【春期】やさしいステップエクササイズ	10	20	通常	1	12	13	65.0%	7	96	103	79.2%	65.2	63,450
13	【春期】木曜ヨガ(夜)	10	20	通常	1	18	19	95.0%	6	147	153	80.5%	47.5	103,900
14	【春期】ZUMBAゴールド	6	15	通常	0	14	14	93.3%	0	68	68	81.0%	67.8	42,070
15	【春期】いきいきスロートレーニング	10	30	通常	3	19	22	73.3%	25	161	186	84.5%	72.6	104,400

令和3年度 春期 スポーツ教室参加状況報告書

令和3年10月23日

2頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均年齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
16	【春期】バレトン ソール・シンセシス(昼)	10	20	通常	1	17	18	90.0%	1	150	151	83.9%	56.4	95,650
17	【春期】スロートレーニング&コアトレーニング	10	20	通常	5	10	15	75.0%	30	85	115	76.7%	58.6	81,000
				1回券	1	0	1							900
18	【春期】ベビーダンス6月	1	10	通常	0	5	5	50.0%	0	5	5	50.0%	47.2	4,950
19	【春期】こどもマット運動3・4年生クラス	11	15	通常	6	5	11	73.3%	52	50	102	84.3%	9.3	39,600
20	【春期】こどもマット運動5・6年生クラス	11	15	通常	5	8	13	86.7%	51	72	123	86.0%	10.7	45,600
21	【春期】ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	10	40	通常	1	37	38	95.0%	9	321	330	86.8%	60.4	151,400
22	【春期】いきいきフィットネス	10	40	通常	7	31	38	95.0%	63	243	306	80.5%	70.3	90,400
23	【春期】こどもマット運動1・2年生クラス	11	15	通常	7	6	13	86.7%	59	44	103	72.0%	7.6	46,500
24	【春期】フラダンス	10	40	通常	0	22	22	55.0%	0	204	204	92.7%	63.5	88,200
25	【春期】はじめてのフラダンス	10	40	通常	0	22	22	55.0%	0	191	191	86.8%	66.7	89,240
26	【春期】タヒチアンダンス	10	40	通常	0	14	14	35.0%	0	128	128	91.4%	51.9	60,020
				1回券	0	2	2							1,400
27	【春期】太極舞(タイチーダンス)	10	40	通常	0	21	21	52.5%	0	183	183	87.1%	67.0	84,400
28	【春期】からだにやさしいヨガ	10	40	通常	0	15	15	37.5%	0	141	141	94.0%	62.5	61,380
				1回券	0	6	6							4,200
29	【春期】バレトン ソール・シンセシス(夜)	10	40	通常	0	24	24	60.0%	0	188	188	78.3%	52.6	101,120
				1回券	0	5	5							3,400
30	【春期】午前の太極拳(復習編)	10	40	通常	4	15	19	47.5%	36	121	157	82.6%	73.5	50,920

令和3年度 春期 スポーツ教室参加状況報告書

令和3年10月23日

3頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均年齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
31	【春期】午後の太極拳	10	40	通常	3	25	28	70.0%	21	190	211	75.4%	69.8	86,220
32	【春期】ソフトエアロビクス	10	40	通常	1	16	17	42.5%	10	152	162	95.3%	65.0	68,920
				1回券	3	20	23							15,600
33	【春期】エアロ&ボクサ	9	40	通常	4	16	20	50.0%	31	126	157	87.2%	56.9	77,900
				1回券	0	8	8							5,300
34	【春期】上級者卓球(水)午前	4	50	通常	23	22	45	90.0%	80	70	150	83.3%	72.0	246,870
35	【春期】中級者卓球(水)午後	4	50	通常	13	21	34	68.0%	47	72	119	87.5%	73.8	175,550
36	【春期】上級者卓球(金)午前	5	50	通常	11	6	17	34.0%	50	29	79	92.9%	70.0	82,180
37	【春期】初心者・初級・中級者卓球	5	50	通常	8	16	24	48.0%	35	74	109	90.8%	70.1	115,300
38	【春期】ZUMBA(ワンコイン) 4/26	1	80	1回券	5	46	51		5	46	51			25,500
	【春期】ZUMBA(ワンコイン) 5/17	1	80	1回券	10	45	55		10	45	55			27,500
	【春期】ZUMBA(ワンコイン) 6/28	1	80	1回券	7	36	43		7	36	43			21,500
39	【春期】プールde健康	10	50	通常	3	14	17	34.0%	20	124	144	84.7%	69.0	95,260
40	【春期】みんなの水泳	10	48	通常	4	18	22	45.8%	35	150	185	84.1%	70.8	130,000
41	【春期】午後の水泳クロール背泳ぎコース	10	8	通常	1	5	6	75.0%	8	45	53	88.3%	69.8	17,750
42	【春期】午後の水泳バタフライコース	10	8	通常	4	4	8	100.0%	32	26	58	72.5%	71.2	22,960
43	【春期】午後の水泳平泳ぎコース	10	8	通常	3	5	8	100.0%	23	33	56	70.0%	70.1	23,360

令和3年度 春期 スポーツ教室参加状況報告書

令和3年10月23日

4頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均年齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
44	【春期】ナイト水泳4泳法コース	10	8	通常	3	5	8	100.0%	15	39	54	67.5%	71.6	22,070
45	【春期】午後の水泳4泳法コース	10	8	通常	4	4	8	100.0%	37	36	73	91.3%	69.0	24,020
46	【春期】アクアエクササイズ(火)	10	50	通常	2	31	33	66.0%	20	260	280	84.8%	67.8	192,500
47	【春期】アクアエクササイズ(土)	8	50	通常	1	27	28	56.0%	8	190	198	88.4%	59.9	139,640
				1回券	0	12	12							11,800
48	【春期】シニアテニスステップアップコース(火)	10	16	通常	12	3	15	93.8%	107	27	134	89.3%	70.2	144,200
49	【春期】テニスステップアップコース(火)	10	16	通常	5	9	14	87.5%	47	77	124	88.6%	63.4	129,900
50	【春期】シニアテニスステップアップコース(水)	10	16	通常	12	4	16	100.0%	117	37	154	96.3%	68.5	161,600
51	【春期】テニスアドバンスコース(水)	10	16	通常	10	4	14	87.5%	90	38	128	91.4%	68.3	136,600
52	【春期】シニアテニス初心者コース(水)	10	16	通常	6	8	14	87.5%	59	69	128	91.4%	63.6	143,600
53	【春期】テニス初心者コース(金)	10	16	通常	1	7	8	50.0%	10	57	67	83.8%	59.6	83,200
54	【春期】テニスステップアップコース(金)	10	16	通常	8	8	16	100.0%	75	72	147	91.9%	58.4	168,100
春期合計		494	1,685		240	952	1,192		1,566	6,108	7,674			4,945,270
	R2春	0	0		0	0	0		0	0	0			0
	R3-R2	494	1,685		240	952	1,192		1,566	6,108	7,674			4,945,270

令和3年度 夏期 スポーツ教室参加状況報告書

令和3年10月23日

1頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均 年齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
1	【夏期】コアダンス	10	20	通常	1	15	16	80.0%	10	125	135	84.4%	64.2	80,100
2	【夏期】バランスアップ&ストレッチケア	10	20	通常	2	18	20	100.0%	20	123	143	71.5%	66.0	98,700
3	【夏期】ゆったり健康	7	40	通常	9	23	32	80.0%	48	127	175	78.1%	73.4	43,300
4	【夏期】骨盤エクササイズ	10	20	通常	4	14	18	90.0%	29	118	147	81.7%	59.6	91,800
5	【夏期】火曜ヨガ(夜)19	9	20	通常	3	17	20	100.0%	25	129	154	85.6%	57.8	95,400
6	【夏期】火曜ヨガ(夜)20	9	20	通常	4	16	20	100.0%	26	123	149	82.8%	49.9	97,700
7	【夏期】ZUMBA水曜	6	15	通常	1	12	13	86.7%	6	60	66	84.6%	54.2	41,770
8	【夏期】姿勢改善エクササイズ	8	20	通常	2	18	20	100.0%	14	120	134	83.8%	67.5	77,580
9	【夏期】タオルdeロコモ予防エクササイズ	8	20	通常	0	17	17	85.0%	0	109	109	80.1%	70.2	67,140
10	【夏期】水曜ヨガ(夜)19	8	20	通常	1	18	19	95.0%	7	97	104	68.4%	55.6	80,780
11	【夏期】水曜ヨガ(夜)20	8	20	通常	2	15	17	85.0%	10	104	114	83.8%	50.0	73,060
12	【夏期】やさしいステップエクササイズ	7	20	通常	1	11	12	60.0%	2	65	67	79.8%	67.3	42,390
13	【夏期】木曜ヨガ(夜)	7	20	通常	0	18	18	90.0%	0	103	103	81.7%	50.8	69,000
14	【夏期】ZUMBAゴールド	5	15	通常	0	13	13	86.7%	0	55	55	84.6%	68.7	32,320
15	【夏期】いきいきスロートレーニング	7	30	通常	4	24	28	93.3%	25	147	172	87.8%	71.6	94,320

令和3年度 夏期 スポーツ教室参加状況報告書

令和3年10月23日

2頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均年齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
16	【夏期】バレトン ソール・シンセシス(昼)	8	20	通常	0	16	16	80.0%	0	88	88	68.8%	58.3	66,220
17	【夏期】スロートレーニング&コアトレーニング	7	20	通常	2	15	17	85.0%	10	74	84	70.5%	55.8	72,580
18	【夏期】ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	6	40	通常	1	33	34	85.0%	4	169	173	84.8%	61.0	78,360
19	【夏期】いきいきフィットネス	6	40	通常	6	25	31	77.5%	23	126	149	80.1%	71.1	44,760
20	【夏期】フラダンス	7	40	通常	0	17	17	42.5%	0	100	100	84.0%	66.9	45,120
21	【夏期】はじめてのフラダンス	7	40	通常	0	24	24	60.0%	0	155	155	92.3%	65.6	67,140
				1回券	0	2	2	1,300						
22	【夏期】タヒチアンダンス	6	40	通常	0	16	16	40.0%	0	82	82	85.4%	52.4	39,380
				1回券	0	2	2	1,400						
23	【夏期】太極舞(タイチーダンス)	6	40	通常	0	19	19	47.5%	0	100	100	87.7%	66.8	42,020
				1回券	0	1	1	1,300						
24	【夏期】からだにやさしいヨガ	6	40	通常	2	14	16	40.0%	10	74	84	87.5%	61.5	38,160
25	【夏期】バレトン ソール・シンセシス(夜)	7	40	通常	0	17	17	42.5%	0	102	102	85.7%	54.2	48,930
				1回券	0	5	5	3,400						
26	【夏期】シニアテニスステップアップコース(火)	7	16	通常	11	5	16	100.0%	68	33	101	90.2%	69.6	110,250
27	【夏期】テニスステップアップコース(火)	7	16	通常	5	9	14	87.5%	31	55	86	87.8%	62.5	93,310
28	【夏期】シニアテニスステップアップコース(水)	7	16	通常	11	5	16	100.0%	75	34	109	97.3%	68.7	111,290
29	【夏期】テニスアドバンスコース(水)	7	16	通常	11	5	16	100.0%	68	29	97	86.6%	68.1	109,480
30	【夏期】シニアテニス初心者コース(水)	7	16	通常	5	9	14	87.5%	31	59	90	91.8%	63.7	100,070

令和3年度 夏期 スポーツ教室参加状況報告書

令和3年10月23日

3頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均年齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
31	【夏期】テニス初心者コース(金)	7	16	通常	3	7	10	62.5%	19	45	64	91.4%	60.7	72,450
32	【夏期】テニスステップアップコース(金)	7	16	通常	8	7	15	93.8%	53	42	95	90.5%	59.6	108,610
夏期合計		234	792		99	502	601		614	2,972	3,586			2,340,890
	R2夏	0	0		0	0	0		0	0	0			0
	R3-R2	234	792		99	502	601		614	2,972	3,586			2,340,890
春期・夏期 合計		728	2,477		339	1,454	1,793		2,180	9,080	11,260			7,286,160
	R2春+夏	0	0		0	0	0		0	0	0			0
	R3-R2	728	2,477		339	1,454	1,793		2,180	9,080	11,260			7,286,160

【コメント】
 ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き定員を縮小して開催いたしました。
 ・新型コロナウイルスの影響により、休講・中止となった教室があります。開催途中で中止となった教室については中止回数分を返金対応としました。
 ・「トレーニングルーム講習会」「教えて水泳」「外部派遣指導教室」については、年間報告書にて報告します。
 ・1回券の申込率は定員設定が無いため空欄となっています。
 ・県特別警報発令に伴い、9/3～9/16まで施設休館及び教室開催中止。中止分は全て日程を振替えて開催しました。

申込率: 100%以上
 申込率: 50%未満

平均年齢: 65歳以上

区別教室参加者数	北区	東区	中央区	江南区	秋葉区	南区	西区	西蒲区	市外	その他	合計
	158	1,344	1,567	5,347	1,925	81	458	48	304	28	11,260

令和3年度 秋期 スポーツ教室参加状況報告書

令和3年12月26日

1頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均年齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
1	【秋期】コアダンス	10	20	通常	0	11	11	55.0%	0	89	89	80.9%	67.3	55,500
2	【秋期】バランスアップ&ストレッチケア	10	20	通常	1	13	14	70.0%	9	102	111	79.3%	65.6	69,500
3	【秋期】ゆったり健康	9	40	通常	8	24	32	80.0%	54	182	236	81.9%	73.5	60,300
4	【秋期】骨盤エクササイズ	10	20	通常	3	16	19	95.0%	24	138	162	85.3%	58.9	95,200
5	【秋期】火曜ヨガ(夜)19	10	20	通常	3	14	17	85.0%	29	122	151	88.8%	58.5	89,150
6	【秋期】火曜ヨガ(夜)20	10	20	通常	3	17	20	100.0%	27	156	183	91.5%	49.4	108,250
7	【秋期】ZUMBA水曜	6	15	通常	1	14	15	100.0%	6	70	76	84.4%	54.0	48,470
8	【秋期】姿勢改善エクササイズ	10	20	通常	2	17	19	95.0%	13	146	159	83.7%	67.2	93,950
9	【秋期】タオルdeロコモ予防エクササイズ	10	20	通常	0	15	15	75.0%	0	125	125	83.3%	69.7	74,500
10	【秋期】水曜ヨガ(夜)19	10	20	通常	1	10	11	55.0%	10	87	97	88.2%	55.2	57,850
11	【秋期】水曜ヨガ(夜)20	10	20	通常	2	13	15	75.0%	11	112	123	82.0%	49.2	81,050
12	【秋期】やさしいステップエクササイズ	9	20	通常	0	14	14	70.0%	0	112	112	88.9%	67.2	61,800
13	【秋期】木曜ヨガ(夜)	9	20	通常	0	13	13	65.0%	0	103	103	88.0%	52.7	64,300
14	【秋期】ZUMBAゴールド	5	15	通常	0	13	13	86.7%	0	57	57	87.7%	67.3	33,560
15	【秋期】いきいきスロートレーニング	9	30	通常	4	22	26	86.7%	33	172	205	87.6%	72.5	112,800

令和3年度 秋期 スポーツ教室参加状況報告書

令和3年12月26日

2頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均年齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
16	【秋期】バレトン ソール・シンセシス(昼)	8	20	通常	0	15	15	75.0%	0	99	99	82.5%	57.5	63,300
17	【秋期】スロートレーニング&コアトレーニング	7	20	通常	3	11	14	70.0%	17	65	82	83.7%	58.8	52,540
18	【秋期】ベビーダンス10月	1	10	通常	0	6	6	60.0%	0	6	6	100.0%	39.5	7,150
19	【秋期】ベビーダンス11月	1	10	通常	0	5	5	50.0%	0	5	5	100.0%	37.0	5,500
20	【秋期】ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	9	40	通常	1	32	33	82.5%	6	255	261	87.9%	61.7	119,100
21	【秋期】いきいきフィットネス	9	40	通常	8	24	32	80.0%	61	189	250	86.8%	70.4	69,500
22	【秋期】フラダンス	9	40	通常	0	21	21	52.5%	0	156	156	82.5%	64.8	75,000
23	【秋期】はじめてのフラダンス	9	40	通常	0	24	24	60.0%	0	181	181	83.8%	66.7	84,500
				1回券	0	2	2							3,400
24	【秋期】タヒチアンダンス	9	40	通常	0	12	12	30.0%	0	94	94	87.0%	54.3	46,500
25	【秋期】太極舞(タイチーダンス)	9	40	通常	0	20	20	50.0%	0	161	161	89.4%	66.9	73,300
				1回券	0	2	2							1,050
26	【秋期】からだにやさしいヨガ	9	40	通常	1	16	17	42.5%	8	138	146	95.4%	64.0	63,300
				1回券	0	5	5							3,500
27	【秋期】バレトン ソール・シンセシス(夜)	8	40	通常	0	17	17	42.5%	0	107	107	78.7%	54.3	55,550
28	【秋期】エアロ&ボクサ	11	40	通常	4	11	15	37.5%	38	116	154	93.3%	58.2	68,780
				1回券	1	10	11							7,600
29	【秋期】上級者卓球(水)午前	10	50	通常	20	18	38	76.0%	184	146	330	86.8%	71.7	228,580
30	【秋期】中級者卓球(水)午後	10	50	通常	11	15	26	52.0%	103	133	236	90.8%	73.1	152,780

令和3年度 秋期 スポーツ教室参加状況報告書

令和3年12月26日

3頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均年齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
31	【秋期】上級者卓球(金)午前	10	50	通常	14	9	23	46.0%	129	61	190	82.6%	69.4	137,560
32	【秋期】初心者・初級・中級者卓球	10	50	通常	7	20	27	54.0%	62	171	233	86.3%	67.8	162,300
33	【秋期】ZUMBA(ワンコイン)9/27	1	80	1回券	2	23	25	31.0%	2	23	25			12,500
	【秋期】ZUMBA(ワンコイン)10/18	1	80	1回券	5	46	51	64.0%	5	46	51			25,500
	【秋期】ZUMBA(ワンコイン)11/15	1	80	1回券	8	35	43	54.0%	8	35	43			21,500
	【秋期】ZUMBA(ワンコイン)12/20	1	80	1回券	7	32	39	49.0%	7	32	39			19,500
34	【秋期】プールde健康	10	50	通常	4	16	20	40.0%	39	130	169	84.5%	68.9	114,040
				1回券	0	2	2							2,000
35	【秋期】みんなの水泳	10	48	通常	4	16	20	41.7%	34	150	184	92.0%	69.4	119,780
36	【秋期】午後の水泳クロール背泳ぎコース	10	8	通常	1	4	5	62.5%	10	38	48	96.0%	71.8	13,330
37	【秋期】午後の水泳バタフライコース	10	8	通常	4	3	7	87.5%	38	27	65	92.9%	70.7	20,490
38	【秋期】午後の水泳平泳ぎコース	10	8	通常	4	4	8	100.0%	37	31	68	85.0%	67.9	23,890
39	【秋期】ナイト水泳4泳法コース	10	8	通常	2	6	8	100.0%	20	53	73	91.3%	65.3	22,270
40	【秋期】午後の水泳4泳法コース	10	8	通常	4	4	8	100.0%	39	34	73	91.3%	69.9	23,020
41	【秋期】アクアエクササイズ(火)	12	50	通常	1	29	30	60.0%	10	311	321	89.2%	67.8	209,420
				1回券	0	4	4							3,800
42	【秋期】アクアエクササイズ(土)	12	50	通常	1	25	26	52.0%	11	268	279	89.4%	60.5	202,210
				1回券	0	20	20							19,500

令和3年度 秋期 スポーツ教室参加状況報告書

令和3年12月26日

4頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均年齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
43	【秋期】シニアテニスステップアップコース(火)	9	16	通常	11	5	16	100.0%	90	45	135	93.8%	69.2	142,550
44	【秋期】テニスステップアップコース(火)	9	16	通常	7	8	15	93.8%	55	65	120	88.9%	61.3	135,520
45	【秋期】シニアテニスステップアップコース(水)	9	16	通常	9	7	16	100.0%	74	60	134	93.1%	66.6	147,400
46	【秋期】テニスアドバンスコース(水)	9	16	通常	10	6	16	100.0%	78	44	122	84.7%	66.4	137,600
47	【秋期】シニアテニス初心者コース(水)	9	16	通常	7	9	16	100.0%	59	66	125	86.8%	65.0	145,420
48	【秋期】テニス初心者コース(金)	9	16	通常	2	10	12	75.0%	17	76	93	86.1%	56.2	113,940
49	【秋期】テニスステップアップコース(金)	9	16	通常	11	5	16	100.0%	92	43	135	93.8%	62.9	148,590
秋期合計		437	1,610		202	840	1,042		1,549	5,433	6,982			4,410,740
	R2秋	433	1,028		124	621	745		1,116	4,735	5,851			3,133,200
	R3-R2	4	582		78	219	297		433	698	1,131			1,277,540

【コメント】
 ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き定員を縮小して開催いたしました。
 ・新型コロナウイルスの影響により、休講・中止となった教室があります。
 ・「トレーニングルーム講習会」「教えて水泳」「外部派遣指導教室」については、年間報告書にて報告します。
 ・午前の太極拳、午後の太極拳は冬の報告書にて報告します。
 ・1回券の申込率は定員設定が無いため空欄となっています。
 ・県特別警報発令に伴い、9/3～9/16まで施設休館及び教室開催中止。中止分は全て日程を振替えて開催しました。

申込率:100%以上
 申込率:50%未満

平均年齢:65歳以上

区別教室参加者数	北区	東区	中央区	江南区	秋葉区	南区	西区	西蒲区	市外	その他	合計
	140	780	981	3,088	1,305	107	310	34	228	9	6,982

令和3年度 冬期 スポーツ教室参加状況報告書

令和4年3月29日

1頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	当初 予定 回数	中止 回数	定員	通常 1回券	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均 年齢	参加料
						男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
1	【冬期】コアダンス	4	0	20	通常	0	7	7	35.0%	0	30	30	107.2%	65.8	13,880
					1回券	0	4	4							2,400
2	【冬期】バランスアップ&ストレッチケア	4	0	20	通常	0	8	8	40.0%	0	31	31	96.9%	64.5	14,340
					1回券	0	2	2							900
3	【冬期】ゆったり健康	10	6	40	通常	5	22	27	67.5%	18	66	84	77.8%	71.6	55,200
					1回券	1	2	3							900
4	【冬期】骨盤エクササイズ	10	6	20	通常	1	12	13	65.0%	4	44	48	92.4%	60.3	68,150
5	【冬期】火曜ヨガ(夜)19	10	6	20	通常	3	8	11	55.0%	11	29	40	91.0%	61.0	57,900
6	【冬期】火曜ヨガ(夜)20	10	6	20	通常	1	12	13	65.0%	4	50	54	103.9%	50.9	64,900
					1回券	0	7	7							4,200
7	【冬期】ZUMBA水曜	7	2	15	通常	1	12	13	86.7%	4	48	52	80.0%	51.0	54,000
8	【冬期】姿勢改善エクササイズ	10	5	20	通常	2	17	19	95.0%	6	73	79	83.2%	66.5	91,150
9	【冬期】タオルdeロコモ予防エクササイズ	10	5	20	通常	1	15	16	80.0%	5	58	63	78.8%	69.6	79,050
10	【冬期】水曜ヨガ(夜)19	10	5	20	通常	1	9	10	50.0%	4	38	42	84.0%	54.4	52,900
11	【冬期】水曜ヨガ(夜)20	10	5	20	通常	2	12	14	70.0%	8	48	56	80.0%	51.0	75,350
12	【冬期】やさしいステップエクササイズ	10	6	20	通常	0	16	16	80.0%	0	57	57	89.1%	66.2	74,350
13	【冬期】木曜ヨガ(夜)	10	6	20	通常	0	9	9	45.0%	0	29	29	80.6%	52.8	48,700
14	【冬期】ZUMBAゴールド	6	4	20	通常	0	17	17	85.0%	0	33	33	97.1%	66.0	51,340
					1回券	0	2	2							1,200
15	【冬期】いきいきスロートレーニング	10	6	30	通常	5	20	25	83.3%	18	72	90	90.0%	71.9	121,650
					1回券	0	2	2							1,200

令和3年度 冬期 スポーツ教室参加状況報告書

令和4年3月29日

2頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	当初 予定 回数	中止 回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均 年齢	参加料
						1回券	男	女	計	申込率	男	女	計		
16	【冬期】バレトン ソール・シンセシス(昼)	8	5	20	通常	0	15	15	75.0%	0	36	36	80.0%	59.4	58,000
					1回券	0	1	1							600
17	【冬期】スロートレーニング&コアトレーニング	8	5	20	通常	3	9	12	60.0%	6	26	32	88.9%	59.3	50,440
					1回券	0	2	2							1,200
18	【冬期】ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	10	6	40	通常	1	25	26	65.0%	3	88	91	87.5%	60.9	101,200
					1回券	0	2	2							1,000
19	【冬期】いきいきフィットネス	10	6	40	通常	11	20	31	77.5%	29	63	92	74.2%	69.3	77,680
					1回券	0	2	2							600
20	【冬期】フラダンス	10	6	40	通常	0	9	9	22.5%	0	38	38	105.6%	60.8	35,040
					1回券	0	9	9							4,500
21	【冬期】はじめてのフラダンス	10	6	40	通常	0	15	15	37.5%	0	49	49	81.7%	68.3	59,080
					1回券	0	6	6							3,000
22	【冬期】タヒチアダンス	10	6	40	通常	0	6	6	15.0%	0	26	26	108.4%	51.7	25,660
					1回券	0	3	3							1,500
23	【冬期】太極舞(タイチーダンス)	10	5	40	通常	0	20	20	50.0%	0	87	87	87.0%	66.9	79,640
24	【冬期】からだにやさしいヨガ	10	5	40	通常	0	15	15	37.5%	0	66	66	88.0%	63.6	60,980
25	【冬期】バレトン ソール・シンセシス(夜)	10	6	40	通常	0	13	13	32.5%	0	42	42	80.8%	54.7	53,320
					1回券	0	1	1							500
26	【後期】午前の太極拳(復習編)	20	5	40	通常	5	17	22	55.0%	62	209	271	82.2%	73.8	124,820
27	【後期】午後の太極拳	20	5	40	通常	2	23	25	62.5%	28	278	306	81.6%	69.2	146,600
28	【冬期】エアロ&ボクサ	9	6	40	通常	2	5	7	17.5%	5	17	22	104.8%	57.3	26,400
					1回券	0	4	4							2,100
29	【冬期】上級者卓球(水)午前	9	7	50	通常	15	9	24	48.0%	27	16	43	89.6%	73.8	124,830
30	【冬期】中級者卓球(水)午後	9	7	50	通常	12	11	23	46.0%	22	16	38	82.7%	73.6	118,550

令和3年度 冬期 スポーツ教室参加状況報告書

令和4年3月29日

3頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	当初 予定 回数	中止 回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均 年齢	参加料
					1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
31	【冬期】上級者卓球(金)午前	8	6	50	通常	10	5	15	30.0%	17	7	24	80.0%	68.8	72,770
32	【冬期】初心者・初級・中級者卓球	8	6	50	通常	7	15	22	44.0%	12	29	41	93.2%	67.4	106,920
33	【冬期】ZUMBA(ワンコイン)3/28	1	0	80	1回券	7	39	46	57.5%	7	39	46		56.0	23,000
34	【冬期】プールde健康	10	5	50	通常	0	15	15	30.0%	0	67	67	89.4%	68.6	80,760
35	【冬期】みんなの水泳	10	6	48	通常	5	12	17	35.4%	19	45	64	94.2%	69.7	100,700
36	【冬期】午後の水泳クロール背泳ぎコース	10	5	8	通常	1	4	5	62.5%	8	19	27	108.0%	69.8	14,350
					1回券	3	0	3							1,200
37	【冬期】午後の水泳バタフライコース	10	5	8	通常	5	2	7	87.5%	20	7	27	77.2%	70.4	20,390
					1回券	0	1	1							400
38	【冬期】午後の水泳平泳ぎコース	10	6	8	通常	3	3	6	75.0%	10	11	21	87.5%	71.0	17,620
					1回券	0	1	1							400
39	【冬期】ナイト水泳4泳法コース	10	8	8	通常	1	2	3	37.5%	2	4	6	100.0%	56.3	7,820
40	【冬期】午後の水泳4泳法コース	10	6	8	通常	3	5	8	100.0%	10	14	24	75.0%	69.7	23,220
41	【冬期】アクアエクササイズ(火)	10	6	50	通常	0	21	21	42.0%	2	77	79	94.1%	66.7	121,460
					1回券	2	6	8							5,600
42	【冬期】アクアエクササイズ(土)	10	7	50	通常	1	23	24	48.0%	3	56	59	82.0%	60.5	149,000
					1回券	0	2	2							1,900
43	【冬期】シニアテニスステップアップコース(火)	10	6	16	通常	11	5	16	100.0%	43	19	62	96.9%	69.5	144,200
					1回券	0	2	2							2,200
44	【冬期】テニスステップアップコース(火)	10	6	16	通常	6	8	14	87.5%	25	32	57	101.8%	63.2	137,500
					1回券	2	1	3							3,300
45	【冬期】シニアテニスステップアップコース(水)	10	5	16	通常	12	4	16	100.0%	57	18	75	93.8%	67.6	161,300

令和3年度 冬期 スポーツ教室参加状況報告書

令和4年3月29日

4頁

亀田総合体育館

皆川 祥平

No.	教室名	当初 予定 回数	中止 回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均 年齢	参加料
					1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
46	【冬期】テニスアドバンスコース(水)	10	5	16	通常	13	3	16	100.0%	54	9	63	78.8%	67.0	158,500
47	【冬期】シニアテニス初心者コース(水)	10	5	16	通常	4	9	13	81.3%	16	39	55	84.7%	65.5	135,100
48	【冬期】テニス初心者コース(金)	10	6	16	通常	4	6	10	62.5%	12	21	33	82.5%	60.0	103,800
49	【冬期】テニスステップアップコース(金)	10	6	16	通常	9	7	16	100.0%	32	24	56	87.5%	61.2	165,700
冬期合計		471	259	1,435		183	658	841		613	2,300	2,913			3,850,010
	R2冬	455		1,123		138	631	769		1,204	4,587	5,791			3,209,500
	R3-R2	16		312		45	27	72		-591	-2,287	-2,878			640,510

【コメント】

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き定員を縮小して開催いたしました。
- ・新型コロナウイルスの影響により、休講・中止となった教室があります。
- ・「トレーニングルーム講習会」「教えて水泳」「外部派遣指導教室」については、年間報告書にて報告します。
- ・1回券の申込率は定員設定が無い場合空欄となっています。
- ・出席率は中止分を含まない数字となっています。
- ・まん延防止等重点措置期間に伴い1/21～3/6施設休館。休館中は全教室中止としました。中止回数分を返金対応とします。(返金予定額:2,362,950円)

申込率:100%以上
 申込率:50%未満

平均年齢:65歳以上

区別教室参加者数	北区	東区	中央区	江南区	秋葉区	南区	西区	西蒲区	市外	その他	合計
	50	386	369	1,350	506	46	104	19	79	4	2,913

令和3年度 亀田総合体育館 イベント実施報告書

- ①赤ちゃん体操体験会 (6/12)
- ②血流観察無料体験会 (10/26～29)
- ③血流観察無料体験会 (12/14～16)
- ④赤ちゃん体操体験会 (3/19)

年度当初開催予定だった下記イベントは新型コロナウイルスの影響により中止

- ・踊ろう！亀田甚句
- ・フラダンス発表会 in 江南区文化会館
- ・メディカルカウンセリング
- ・新潟明訓高校野球部による野球教室

赤ちゃん体操体験会

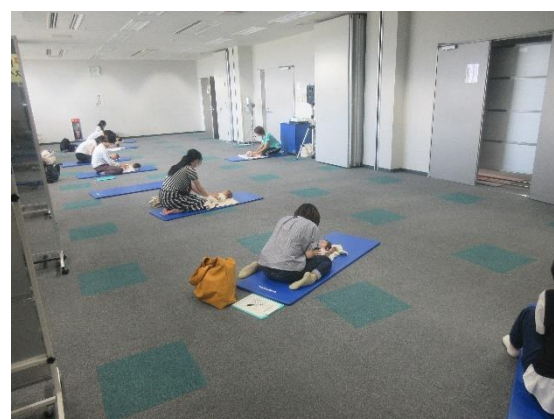
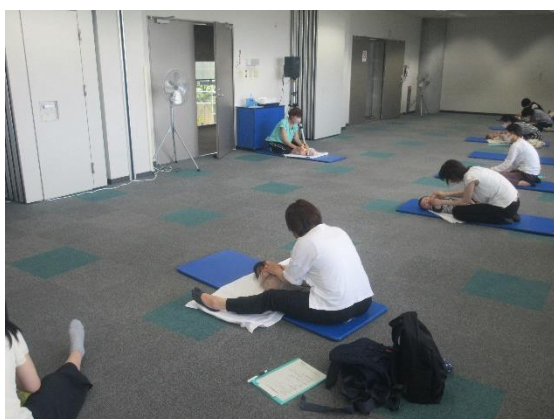
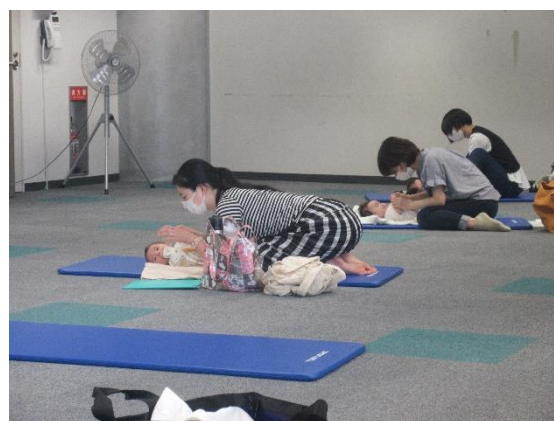
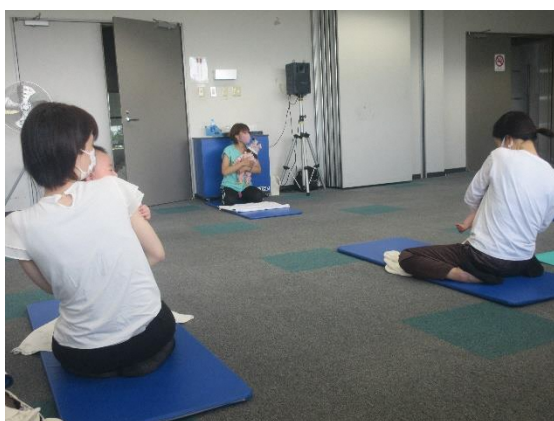
- 日 程：令和3年6月12日（土）
- 時 間：13：30～14：15（45分）
- 内 容：赤ちゃんの身体の発達に合わせて赤ちゃんと一緒にからだを動かします。
赤ちゃんの平衡感覚を養う体操や向き癖を直すための体操を行いながら
コミュニケーションを深めて赤ちゃんと心と身体のふれあいを楽しみます。
- 会 場：ミーティングルーム
- 参加者：8組
- 参加費：500円（1組）
- 収 支：【収入】500円×8組＝4,000円・・・①

【支出】講師謝礼 5,280円
 施設使用料 ミーティングルーム（冷房込）650円
 支出合計 5,930円・・・②

$$\textcircled{1} - \textcircled{2} = \underline{\Delta 1,930\text{円}}$$

■反省等

- 自宅で行うことが難しいので定期的開催してほしい、知らない話を聞いて良かったという方が多くいいイベントであった。集客のために広報強化していきたい。
- 父親や兄弟・姉妹も一緒に参加出来たり時間をもう少し伸ばしてもいいのではという意見もあった。
- また参加してみたいという方がほとんどだったので、上記要望を踏まえて今後の開催を検討していきたい。



血流観察無料体験会

- 日 程：令和3年10月26日（火）～令和3年10月29日（金）
- 時 間：10：30～20：00（各日）
- 内 容：希望者に血流観察を無料で実施し、現状を確認します。観察結果から血流の滞っている方には、今後のアドバイスをいたします。
- 会 場：体育館棟1階ホワイエ
- 参加者：10月26日（火）体験者 42名 グッズ販売数 0点
10月27日（水）体験者 17名 グッズ販売数 1点
10月28日（木）体験者 13名 グッズ販売数 14点
10月29日（金）体験者 25名 グッズ販売数 13点
4日間合計 体験者 97名 グッズ販売数 28点

※

- 参加費：無料 ※希望者に有料でリカバリーグッズ販売 ※購入特典あり（舌ブラシ）
- 収 支：【収入】グッズ売上143,990円×手数料10%=14,399円（税込）・・・①
 【支出】行政財産使用料 365円・・・②

①－②＝14,034円

■反省等

- ・はじめて来館された方やイベント目的で来館された方が予想以上にいた。
- ・売店のような感じになってしまっていたためか敬遠される方もいた。
- ・イベントブースのレイアウトを工夫すると気軽に体験してくれる方が増えるかもしれない。
- ・骨密度測定や筋力測定などもやってみたいとの声があったので、今後もからだに関するイベントを継続して行っていきたい。



血流観察無料体験会 第2弾

■日 程：令和3年12月14日（火）～令和3年12月16日（木）

■時 間：10：30～20：00（各日）

■内 容：希望者に血流観察を無料で実施し、現状を確認します。観察結果から血流の滞っている方には、今後のアドバイスをいたします。

■会 場：体育館棟1階ホワイエ

■参加者：12月14日（火）体験者 27名 グッズ販売数 7点
12月15日（水）体験者 12名 グッズ販売数 7点
12月16日（木）体験者 18名 グッズ販売数 11点
3日間合計 体験者 57名 グッズ販売数 25点

■参加費：無料 ※希望者に有料でリカバリーグッズ販売 ※今回購入特典なし

■収 支：【収入】グッズ売上 146,890円×手数料10%=14,689円（税込）・・・①

【支出】行政財産使用料 274円・・・②

①－②=14,415円

■反省等

- ・はじめて来館された方やイベント目的で来館された方が予想以上にいたので良かった。
- ・今回は購入特典を付けなかった。販売色が薄まり良かったと思う。
- ・10月に開催したときに購入を迷っていた方がグッズを購入しに来たり、良かったから追加で購入しにきたという方もいた。時期をみて2回開催するのはいいと思う。今回は開催時期が近かったので体験者は伸びなかったが、グッズ購入数は増加した。
- ・秋教室の閉講式などが重なりご案内できたのは良かったが、並んでしまいあきらめる方もいるのもったいないので工夫が必要。
- ・レイアウト変更はなかなかうまくいかなそうだったので前回同様とした。

赤ちゃん体操体験会

- 日 程：令和4年3月19日（土）
- 時 間：13：30～14：15（45分）
- 内 容：赤ちゃんの身体の発達に合わせて赤ちゃんと一緒にからだを動かします。
赤ちゃんの平衡感覚を養う体操や向き癖を直すための体操を行いながら
コミュニケーションを深めて赤ちゃんと心と身体のふれあいを楽しみます。
今回は父親も参加可能。
- 会 場：ミーティングルーム
- 参加者：5組
- 参加費：800円（1組）
- 収 支：【収入】800円×5組＝4,000円・・・①

【支出】講師謝礼 5,280円
 施設使用料 ミーティングルーム（暖房込）650円
 支出合計 5,930円・・・②

$$\textcircled{1} - \textcircled{2} = \underline{\Delta 1,930\text{円}}$$

■反省等

- インターネットで調べてもわからない部分を細かく聞いて良かった、知らない話を聞いて良かったという方が多かった。
- 教室終了後も個別に質問や相談が多数あり、非常に満足度は高い様子であった。
- 曜日は火曜日になるが、令和4年度より4回コースで開催予定。
対象の幅が狭く、継続的に参加というのが難しいところなので各コースの集客には力を入れる必要がある。

