



22	フラダンス	春	4月11日 ~ 6月20日	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/30	6/6	6/13	6/20					火	11:20 ▼ 12:20	ハーラウ オ ヴァイウル	9 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 45名	3,600 円	なし	フラダンスの経験者クラスです。ハワイの曲に合わせて楽しみながら身体を動かします。	武道場	2		
		夏	7月18日 ~ 9月26日	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26					火			10 回			4,000 円					
		秋	10月17日 ~ 12月19日	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19					火			10 回			4,000 円					
		冬	1月16日 ~ 3月20日	1/16	1/23	1/30	2/6	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20					火				9 回			3,600 円					
23	はじめてのフラダンス	春	4月11日 ~ 6月20日	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/30	6/6	6/13	6/20					火	12:30 ▼ 13:30	ハーラウ オ ヴァイウル	9 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 45名	3,600 円	なし	はじめての方向けのフラダンス教室です。ハワイの曲に合わせて楽しみながら基本を練習しましょう。	武道場	3		
		夏	7月18日 ~ 9月26日	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26					火			10 回			4,000 円					
		秋	10月17日 ~ 12月19日	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19					火			10 回			4,000 円					
		冬	1月16日 ~ 3月20日	1/16	1/23	1/30	2/6	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20					火				9 回			3,600 円					
24	タヒチアンダンス	春	4月11日 ~ 6月20日	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/30	6/6	6/13	6/20					火	20:00 ▼ 21:00	ハーラウ オ ヴァイウル	9 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 45名	3,600 円	なし	音楽に合わせて気持ちよく踊ることで精神的にもフレッシュできるエクササイズです。腰を曲げて中腰の姿勢でステップを踏むことでシェイプアップ効果があります。	武道場	4		
		夏	7月18日 ~ 9月26日	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26					火			10 回			4,000 円					
		秋	10月17日 ~ 12月19日	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19					火			10 回			4,000 円					
		冬	1月16日 ~ 3月20日	1/16	1/23	1/30	2/6	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20					火				9 回			3,600 円					
25	太極舞 (タイチーダンス)	春	4月19日 ~ 6月28日	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28					水	10:00 ▼ 10:45	野口真奈美	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 45名	4,000 円	なし	太極拳や中国舞踊の動きを取り入れたスローフィットネスです。中華音楽に合わせて心地よく体を動かしていきます。	武道場	5	
		夏	7月19日 ~ 9月27日	7/19	7/26	8/2	8/9	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27					水			10 回			4,000 円					
		秋	10月11日 ~ 12月13日	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13					水			10 回			4,000 円					
		冬	1月10日 ~ 3月14日	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14					水			10 回			4,000 円					
26	ジャイロキネシス	春	4月19日 ~ 6月28日	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28					水	11:00 ▼ 12:00	樋口千鶴	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 45名	4,000 円	なし	身体の中心・軸となっている骨盤、背骨を様々な方向に動かしながら調整し、ストレッチしながらトレーニングしていくエクササイズです。老若男女問わずご参加いただけます。	武道場	6	
		夏	7月19日 ~ 9月27日	7/19	7/26	8/2	8/9	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27					水			10 回			4,000 円					
		秋	10月11日 ~ 12月13日	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13					水			10 回			4,000 円					
		冬	1月10日 ~ 3月14日	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14					水			10 回			4,000 円					
27	ピラティス	春	4月19日 ~ 6月28日	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28					水	13:00 ▼ 14:00	加藤慶子	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 30名	5,000 円	なし	体の奥深くにある筋肉(コア)を意識しながら体を動かす。健康的でしなやかな体を目指します。	武道場	7	
		夏	7月19日 ~ 9月27日	7/19	7/26	8/2	8/9	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27					水			10 回			5,000 円					
		秋	10月11日 ~ 12月13日	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13					水			10 回			5,000 円					
		冬	1月10日 ~ 3月14日	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14					水			10 回			5,000 円					
28	ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 水曜	春	4月19日 ~ 6月28日	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28					水	14:30 ▼ 15:30	林千亜子	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 45名	4,000 円	なし	タイに伝わるヨガエクササイズです。音楽に合わせて流れるようにポーズを行います。	武道場	8	
		夏	7月19日 ~ 9月27日	7/19	7/26	8/2	8/9	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27					水			10 回			4,000 円					
		秋	10月11日 ~ 12月13日	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13					水			10 回			4,000 円					
		冬	1月10日 ~ 3月14日	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14					水			10 回			4,000 円					
29	ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 木曜 ※No.33保育利用可	春	4月20日 ~ 6月29日	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29					木	11:00 ▼ 12:00	滝澤裕子	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 45名	4,000 円	なし	タイに伝わるヨガエクササイズです。音楽に合わせて流れるようにポーズを行います。	武道場	9	
		夏	7月20日 ~ 9月21日	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21					木			10 回			4,000 円					
		秋	10月12日 ~ 12月21日	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21					木			10 回			4,000 円					
		冬	1月11日 ~ 3月15日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15					木			10 回			4,000 円					
30	パレトン(夜)	春	4月20日 ~ 6月29日	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29					木	19:30 ▼ 20:20	酒井彩子	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 45名	4,000 円	なし	3つ(フィットネス・バレエ・ヨガ)要素を組み合わせた動きで全身の筋力アップ・柔軟性・心肺機能の向上を目指しましょう。裸足で行います。	武道場	10	
		夏	7月20日 ~ 9月28日	7/20	7/27	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28					木			10 回			4,000 円					
		秋	10月12日 ~ 12月21日	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21					木			10 回			4,000 円					
		冬	1月11日 ~ 3月15日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15					木			10 回			4,000 円					
31	午前の太極拳 (復習編)	前	4月21日 ~ 9月15日	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30					金	10:00 ▼ 11:30	市太極拳協会 高橋ルイ	20 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 40名	6,000 円	なし	奥が深い太極拳に触れながら継続して体を動かし健康づくりに役立てましょう。どちらかというと経験者向けの内容です。	武道場	11	
		後	10月6日 ~ 3月16日	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15					金			20 回			6,000 円					
32	午後の太極拳	前	4月21日 ~ 9月15日	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30					金	12:00 ▼ 13:30	市太極拳協会 高橋ルイ	20 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 40名	6,000 円	なし	奥が深い太極拳に触れながら継続して体を動かし健康づくりに役立てましょう。	武道場	12	
		後	10月6日 ~ 3月16日	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15					金			20 回			6,000 円					
33	保育サービス (下記2教室対応) No.13やさしいステップ No.29ルーシー木曜	春	4月20日 ~ 6月29日	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29					木	保育時間 10:40 ▼ 12:10	保育グループ AOB	10 回	1歳以上の幼児 ※やさしいステップ、 ルーシーダットン木曜 参加者の子	各 4名	7,000 円	なし	子育て中でも教室に参加したい方のために保育サービスを実施します。	体育館 会議室	1	
		夏	7月20日 ~ 9月21日	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21					木			10 回			7,000 円					
		秋	10月12日 ~ 12月21日	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21					木			10 回			7,000 円					
		冬	1月11日 ~ 3月22日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22					木			11 回			7,000 円				
34	ソフトエアロビクス	春	4月13日 ~ 6月29日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29					木	13:40 ▼ 14:40	陣谷洋子	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 50名	4,000 円	なし	ローインパクト動作中心の足腰への負担が少ないエアロビクスです。運動不足解消に最適です。	サブアリーナ	1	
		夏	~																		0 回			0 円					
		秋	9月14日 ~ 12月14日	9/14	9/28	10/12	10/19	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14					木			10 回			4,000 円					
		冬	1月18日 ~ 3月15日	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15					木			9 回			3,600 円						
35	エアロ&ボクサ	春	4月13日 ~ 6月29日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15																		

44	親子プレイタイム	春	4月24日	～	6月26日	4/24	5/22	6/26											月	10:30	スタッフ	3回	幼児とその保護者	なし	300円	なし	親子で楽しくリズム体操や軽運動を行います。	メインアリーナ	11	258
		夏	～																						11:30					
		秋	9月25日	～	12月25日	9/25	10/23	11/27	12/25											月										
		冬	1月22日	～	2月26日	1/22	2/26													月										
45	ブルdeフィットネス	春	4月12日	～	7月12日	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	7/5	7/12		水	11:45	城元剛	12回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各50名	7,200円	なし	水中ウォーキングや水の抵抗を使った筋力トレーニングで体力の維持向上を目指します。	屋内プール	1	
		夏	～																						12:45					
		秋	9月13日	～	11月29日	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29		水											
		冬	1月10日	～	3月14日	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14					水										
46	みんなの水泳 はじめてコース	春	4月13日	～	7月6日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6		木	10:30	新潟水泳協会 レディース部	12回	15歳以上の初心者 (中学生は除く)	各12名	7,200円	なし	水慣れからスタートしてクロールで25m完泳を目指します。	屋内プール	2	
		夏	～																						11:30					
		秋	9月14日	～	12月7日	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7		木											
		冬	1月11日	～	3月15日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15					木										
47	みんなの水泳 クロールコース	春	4月13日	～	7月6日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6		木	10:30	新潟水泳協会 レディース部	12回	15歳以上の初級者 (中学生は除く)	各12名	7,200円	なし	ターンを習得してクロールで50m、背泳ぎで25m完泳を目指します。	屋内プール	3	
		夏	～																						11:30					
		秋	9月14日	～	12月7日	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7		木											
		冬	1月11日	～	3月15日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15					木										
48	みんなの水泳 背泳ぎコース	春	4月13日	～	7月6日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6		木	10:30	新潟水泳協会 レディース部	12回	15歳以上の初級者 (中学生は除く)	各12名	7,200円	なし	ターンを習得してクロール、背泳ぎで50m完泳を目指します。	屋内プール	4	
		夏	～																						11:30					
		秋	9月14日	～	12月7日	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7		木											
		冬	1月11日	～	3月15日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15					木										
49	みんなの水泳 平泳ぎコース	春	4月13日	～	7月6日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6		木	10:30	新潟水泳協会 レディース部	12回	15歳以上の中級者 (中学生は除く)	各12名	7,200円	なし	クロール、背泳ぎで50m完泳し、平泳ぎで25m完泳を目指します。	屋内プール	5	
		夏	～																						11:30					
		秋	9月14日	～	12月7日	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7		木											
		冬	1月11日	～	3月15日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15					木										
50	みんなの水泳 バタフライコース	春	4月13日	～	7月6日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6		木	10:30	新潟水泳協会 レディース部	12回	15歳以上の中級者 (中学生は除く)	各12名	7,200円	なし	クロール、背泳ぎ、平泳ぎの泳力向上とバタフライの25m完泳を目指します。	屋内プール	6	
		夏	～																						11:30					
		秋	9月14日	～	12月7日	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7		木											
		冬	1月11日	～	3月15日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15					木										
51	みんなの水泳 4泳法コース	春	4月13日	～	7月6日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6		木	10:30	新潟水泳協会 レディース部	12回	15歳以上の上級者 (中学生は除く)	各12名	7,200円	なし	100m個人メドレーの練習を行います。	屋内プール	7	
		夏	～																						11:30					
		秋	9月14日	～	12月7日	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7		木											
		冬	1月11日	～	3月15日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15					木										
52	午後の水泳 はじめてコース	春	4月11日	～	7月4日	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4		火	14:00	新潟水泳協会 レディース部	12回	15歳以上の初心者 (中学生は除く)	各10名	3,600円	なし	水慣れからクロールの基本練習を行い、クロールで25m完泳することを目指します。	屋内プール	8	
		夏	～																						15:00					
		秋	9月12日	～	12月5日	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5		火										
		冬	1月16日	～	3月20日	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20					火										
53	午後の水泳 クロール背泳ぎ コース	春	4月12日	～	7月5日	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5		水	13:55	本田豊明	12回	クロールで25m以上泳げる15歳以上 (中学生は除く)	各10名	3,600円	なし	クロールで25m以上泳げる方を対象に、クロールで50m、背泳ぎで25m完泳を目標に基本練習を行います。	屋内プール	9	
		夏	～																						14:55					
		秋	9月13日	～	11月29日	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29		水											
		冬	1月10日	～	3月14日	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14					水										
54	午後の水泳 バタフライコース	春	4月12日	～	7月5日	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5		水	15:00	本田豊明	12回	クロール背泳ぎ平泳ぎ で25m以上泳げる15歳以上 (中学生は除く)	各10名	3,600円	なし	バタフライの基本を習得し、25m以上泳げることを目指します。	屋内プール	10	
		夏	～																						16:00					
		秋	9月13日	～	11月29日	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29		水											
		冬	1月10日	～	3月14日	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14					水										
55	午後の水泳 平泳ぎコース	春	4月13日	～	7月6日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6		木	15:00	本田豊明	12回	クロール・背泳ぎで25m 以上泳げる15歳以上 (中学生は除く)	各10名	3,600円	なし	平泳ぎの基本を習得し、25m以上泳げることを目指します。	屋内プール	11	
		夏	～																						16:00					
		秋	9月14日	～	12月7日	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7		木											
		冬	1月11日	～	3月15日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15					木										
56	ナイト水泳 4泳法コース	春	4月13日	～	7月6日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6		木	19:30	玉津一敏	12回	4泳法で各25m以上泳げる15歳以上 (中学生は除く)	各10名	3,600円	なし	各泳法で25mを泳げる人を対象に、4泳法を組み合わせた練習を行い、個人メドレーができることを目指します。	屋内プール	12	
		夏	～																						20:30					
		秋	9月14日	～	12月7日	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7		木											
		冬	1月11日	～	3月15日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15					木										
57	午後の水泳 4泳法コース	春	4月14日	～	7月7日	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7		金	14:00	本田豊明	12回	4泳法で各25m以上泳げる15歳以上 (中学生は除く)	各10名	3,600円	なし	各泳法で25mを泳げる人を対象に、4泳法を組み合わせた練習を行い、個人メドレーができることを目指します。	屋内プール	13	
		夏	～																						15:00					
		秋	9月15日	～	12月8日	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8		金											
		冬	1月12日	～	3月16日	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2	3/9	3/16					金										
58	アクアエクササイズ (火)	春	4月11日	～	7月11日	4/11	4/18	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11		火	11:10	木村智恵子	12回	15歳以上 (中学生除く) 保護者同伴 参加で 身長140cm以上 (保護者は高校生を除く18歳以上)	各50名	7,200円	なし	プールでの水圧・水温・浮力・抵抗を利用して有酸素系エクササイズを通して、健康の維持増進を図ります。	屋内プール	14	
		夏	7月25日	～	8月22日	7/25	8/1	8/8	8/22																12:00					
		秋	9月12日	～	12月5日	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5		火					夏は 9:20～ 9:50					
		冬	1月16日	～	3月20日	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20					火										

66	テニス 初心者コース(金)	春	4月21日 ~ 6月30日	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30			金	9:40 ▼ 11:10	テニスステーション新 潟 木村嘉彦	10	15歳以上の テニス初心者初級者 (中学生を除く)	各 10名	10,000	円	なし	テニス初心者初級者を対象に楽しくテ ニスの基本を指導します。テニスを継 続し、健康増進を目指します。	屋内多目的運動場	6
		夏	7月14日 ~ 9月22日	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22			金			10,000								
		秋	10月13日 ~ 12月22日	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22			金			10,000								
		冬	1月12日 ~ 3月16日	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2	3/9	3/16			金			10,000								
67	テニス ステップアップコース (金)	春	4月21日 ~ 6月30日	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30			金	11:20 ▼ 12:50	テニスステーション新 潟 木村嘉彦	10	15歳以上の テニス中級者 (中学生を除く)	各 10名	10,000	円	なし	テニス経験者を対象に、基本技術と ゲームで必要な応用技術練習を行いま す。	屋内多目的運動場	7
		夏	7月14日 ~ 9月22日	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22			金			10,000								
		秋	10月13日 ~ 12月22日	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22			金			10,000								
		冬	1月12日 ~ 3月16日	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2	3/9	3/16			金			10,000								

教室数合計

2305 回

No.	イベント名	期日	日程														曜日	時間	講師	回数	対象	定員	参加料	入場料 ※毎回必要	内容	会場
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭										
1	アスパークまつり ZUMBA体験会	6/4	6/4															林美紗	1回	なし	なし	0円	なし	別紙要項参照	メインアリーナ	
2	フラダンス発表会 in江南区文化会館	7/4	7/4															ハーラウ オル ヴァイウ 4名	1回	フラダンス教室参加者	150名	1,000円	なし	別紙要項参照	江南区文化会館	
3	幸&蓮のスマッシュ×スマッシュ	7/19・12/12・(3/23)	7/19	12/13	(3/23)													幸&蓮	3回	卓球教室参加者	50組	500円	なし	別紙要項参照	メインアリーナ	
4	メディカルカウンセリング	未定	未定	未定														新潟スポーツ医学研究会	2回	小学生以上	20名	0円	なし	別紙要項参照	ミーティング ルーム	
5	かわねパティンスタジアム	未定	未定															新潟市役所野球部ほか	1回	小学生	30名	300円	なし	別紙要項参照	かわね公園	