

新潟市亀田総合体育館

平成 31 年度自主事業計画書

事業名

1. 健康増進及びスポーツ振興事業

(1) 事業目的

ライフスタイルの変化など社会環境が複雑化した時代において、運動の場を求める社会ニーズは多様化している。また、健康寿命延伸に向けた様々な取組や、来年に迫った 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催等によりスポーツに対する期待の高まりを見せている。そこで、新潟市の公共体育施設において、未就学児、子育てを行う父母、高齢者、社会的弱者、運動機会に恵まれない者、専門的競技を行う者など幅広い人々を対象に、誰もがいつでも参加できる多彩な運動プログラムを提供することで新潟市民の健康増進とスポーツ振興を図る。

(2) 事業計画

市と協議の上、以下の「健康増進及びスポーツ振興事業」を実施する。

① スポーツ教室

多彩な運動プログラムを提供するスポーツ教室事業において、教室参加者に対し運動実施毎にポイントを付与する割引制度等を通じて、参加者への還元サービスを行うことで、継続的なスポーツ活動の促進と健康寿命の延伸への動機づけに繋げる。

② イベント

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| ・フラダンス発表会 | 2019/6/25 | 定員：150 名 |
| ・踊ろう！亀田甚句 | 2019/6/25 | 定員：なし |

ほか、3 イベント

③ 地域活動

地域の自治会や小学校へ、水泳・ラジオ体操などの講師派遣を行う。

(3) 収支計画

別紙「収支計画書（自主事業会計）」参照

事業名

2. サービス事業

(1) 事業目的

施設利用者の利便性並びにサービスの向上を図り、いつでもだれでも気軽に施設を利用してもらえるよう、物品販売及びレンタル等のサービス事業を実施し、指定医管理施設の設置目的の効率的な達成を図る。

なお、同事業は利用者及び来館者の利便性を高めることを目的として行い、その対価はできるだけ安価に抑える。

(2) 事業計画

市と協議の上、以下の「サービス事業」を実施する。

① 物品販売及びレンタル等

区分		詳細	価格（税込）
サービス事業	コピー	白黒（1面）	10円（1面）
		カラー（1面）	50円（1面）
	FAX	県内（1面）	10円（1面）
		県外（1面）	20円（1面）
	有料レンタル	ビブス（5枚1セット）	100円/回
	無料レンタル	ラケット類	
シューズ			
CDデッキ			
物品販売	スポーツ用品	シャツ（水鳥）	190円/個
		シャツ（ナイロン）	190円/個
		卓球ボール（一般）	360円/個
		卓球ボール（ラージ）	360円/個
	その他	水遊びパンツ	150円/個
		カイロ	50円/個

② 自動販売機設置

- ・ 設置場所及び設置台数

新潟市【亀田総合体育館】 9台

(3) 収支計画

別紙「収支計画書（自主事業会計）」参照

別紙 収支計画書(自主事業会計)

(単位:円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	スポーツ教室事業収益	24,221,624	
	自動販売機事業収益	2,193,040	
収入合計(A)		26,414,664	0
支出項目	報酬	0	
	給料	0	
	手当等	0	
	法定福利費	0	
	福利厚生費	0	
	退職給付費用	0	
	賃金	81,408	
	報償費	12,846,592	
	旅費	216,576	
	需用費	1,547,496	
	役務費	80,792	
	広告宣伝費	9,024	
	委託料	1,310,592	
	使用料・賃借料	5,569,704	
	工事費	0	
	原材料費	0	
	備品費	0	
	負担金・交付金	20,160	
	助成金	0	
	消費税等	423,704	
	減価償却費	700,048	
	本部経費	684,307	
	小計	23,490,403	0
	公益目的事業繰入	840,589	
	法人税等	7,332	
	提案により指定管理業務 会計に充てる経費 ※1	4,620,000	
支出合計(B)		28,958,324	0
差引(C=A-B)		(2,543,660)	0
内訳	市へ納付する額 ※2	0	0
	指定管理者収益分	(2,543,660)	0

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

【添付書類】

・参加者募集にあたって、ちらし、ポスター、ホームページ等を作成した場合は内容の分かるものを添付してください。また、実施状況の分かる写真などを添付してください。

No.	教室名	期 日	日 程												曜 日	時 間	講 師	回 数	対 象	定 員	参加料	入 場 料 ※毎月	内 容	室 場		
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫												
1	ゆったり健康	春 4/9 ~ 7/2	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	7/2	予備日	7/9	火	14:00 ▼ 15:00	スタッフ	10回	60歳以上の方	各 40名	2,000 円 1,800 円 1,600 円 1,800 円 5,000 円 4,000 円 4,500 円 5,000 円	なし	椅子に座って楽しく運動します。体力に自信のない方が対象です。脚筋力を向上させ転倒予防を行い、いきいき健康な生活習慣を目指します。	ミーティング グループ		
		夏 7/16 ~ 9/24	7/16	7/23	7/30	8/6	8/13	8/27	9/3	9/17	9/24	予備日	10/1	火												
		秋 10/8 ~ 12/17	10/8	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	予備日	12/24	火													
		冬 1/7 ~ 3/17	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/3	3/10	3/17	予備日	3/24	火												
2	コアダンス	春 4/9 ~ 7/2	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	7/2	予備日	7/9	火	10:00 ▼ 10:50	佐久間 好美	9回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 30名	5,000 円 4,500 円 4,000 円 4,500 円 5,000 円	なし	リズムに合わせて楽しく動き、お洒落な引き締めましょう。 楽しく汗をかき健康的な体を目指します。	ミーティング グループ		
		夏 7/16 ~ 9/24	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/17	9/24	予備日	10/1	火												
		秋 10/8 ~ 12/17	10/8	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	予備日	12/24	火													
		冬 1/7 ~ 3/17	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/3	3/10	3/17	予備日	3/24	火												
3	バランス コーディネーション	春 4/9 ~ 7/2	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	7/2	予備日	7/9	火	11:10 ▼ 12:00	佐久間 好美	9回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 30名	4,500 円 4,000 円 4,500 円 5,000 円	なし	簡単なストレッチと筋コンディショニングを組み合わせた機能改善プログラムです。	ミーティング グループ		
		夏 7/16 ~ 9/24	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/17	9/24	予備日	10/1	火												
		秋 10/8 ~ 12/17	10/8	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	予備日	12/24	火													
		冬 1/7 ~ 3/17	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/3	3/10	3/17	予備日	3/24	火												
4	骨盤エクササイズ	春 4/9 ~ 7/2	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	7/2	予備日	7/9	火	15:25 ▼ 16:25	中村香織	10回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 30名	5,000 円 5,000 円 4,000 円 4,500 円 5,000 円	なし	骨盤のゆがみを正常な形に戻す運動を行います。ボディラインの修正やほっこりお顔改善に効果あります。	ミーティング グループ		
		夏 7/16 ~ 9/24	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	予備日	10/1	火											
		秋 10/8 ~ 12/17	10/8	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	予備日	12/24	火													
		冬 1/7 ~ 3/17	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/3	3/10	3/17	予備日	3/24	火												
5	火曜ヨガ(夜)	春 4/9 ~ 7/2	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	7/2	予備日	7/9	火	20:00 ▼ 20:55	水澤暎	10回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 30名	5,000 円 5,000 円 4,000 円 4,500 円	なし	様々なポーズを呼吸のリズムに合わせて、流れるように行います。誰でも無理なく気持ちよくヨガの基本を練習できます。	ミーティング グループ		
		夏 7/16 ~ 9/24	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	予備日	10/1	火											
		秋 10/8 ~ 12/17	10/8	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	予備日	12/24	火													
		冬 1/7 ~ 3/17	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/3	3/10	3/17	予備日	3/24	火												
6	ZUMBA水曜	春 4/10 ~ 7/10	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	予備日	7/17	水	9:45 ▼ 10:30	林美紗	12回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 30名	3,000 円 5,000 円 5,000 円	なし	ラテンのリズムに合わせたダンスを行います。脂肪燃焼させ体のシェイプアップを図りましょう。	ミーティング グループ
		夏 8/21 ~ 9/25	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	予備日	10/2	水															
		秋 10/16 ~ 12/18	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	予備日	12/25	水											
		冬 1/8 ~ 3/11	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	予備日	3/18	水												
7	姿勢改善エクササイズ	春 4/10 ~ 6/26	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	予備日	7/3	水	11:00 ▼ 11:50	GEN	10回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 30名	5,000 円 5,000 円 5,000 円	なし	姿勢改善のためのトレーニング・ストレッチで積極的に身体を動かします。	ミーティング グループ		
		夏 7/17 ~ 9/25	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	予備日	10/2	水											
		秋 10/16 ~ 12/18	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	予備日	12/25	水											
		冬 1/8 ~ 3/11	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	予備日	3/18	水												
8	タオルdeロコモ予防 エクササイズ	春 4/10 ~ 6/26	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	予備日	7/3	水	13:30 ▼ 14:30	城元剛	10回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 30名	5,000 円 5,000 円 5,000 円	なし	タオルを使って運動します。体の動きを確認し、腰痛の予防・改善にお勧めです。運動初心者の方もご参加頂けます。ロコモティブシンドローム予防にもなりますよ。	ミーティング グループ		
		夏 7/17 ~ 9/25	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	予備日	10/2	水											
		秋 10/16 ~ 12/18	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	予備日	12/25	水											
		冬 1/8 ~ 3/11	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	予備日	3/18	水												
9	親子ヨガ	春 4/10 ~ 6/26	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	予備日	7/3	水	16:00 ▼ 16:45	水澤暎	10回	1歳~4歳未満のお子様と一緒に参加できる、親子向けのヨガエクササイズです。ヨガを通して親子の絆を深め、育児での運動不足を解消しましょう。	各 10組	5,000 円 5,000 円 5,000 円	なし	保護者	ミーティング グループ		
		夏 7/17 ~ 9/25	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	予備日	10/2	水											
		秋 10/16 ~ 12/18	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	予備日	12/25	水											
		冬 1/8 ~ 3/11	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	予備日	3/18	水												
10	水曜ヨガ(夜) 19	春 4/10 ~ 6/26	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	予備日	7/3	水	19:00 ▼ 19:55	中村伸子	10回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 30名	5,000 円 5,000 円 5,000 円	なし	様々なポーズを呼吸のリズムに合わせて、流れるように行います。誰でも無理なく気持ちよくヨガの基本を練習できます。	ミーティング グループ		
		夏 7/17 ~ 9/25	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	予備日	10/2	水											
		秋 10/16 ~ 12/18	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	予備日	12/25	水											
		冬 1/8 ~ 3/11	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	予備日	3/18	水												
11	水曜ヨガ(夜) 20	春 4/10 ~ 6/26	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	予備日	7/3	水	20:05 ▼ 21:00	中村伸子	10回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 30名	5,000 円 5,000 円 5,000 円	なし	様々なポーズを呼吸のリズムに合わせて、流れるように行います。誰でも無理なく気持ちよくヨガの基本を練習できます。	ミーティング グループ		
		夏 7/17 ~ 9/25	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	予備日	10/2	水											
		秋 10/16 ~ 12/18	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	予備日	12/25	水											
		冬 1/8 ~ 3/11	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	予備日	3/18	水												
12	ZUMBA水曜	春 4/11 ~ 7/11	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27	予備日	7/4	木	9:45 ▼ 10:30	林美紗	12回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 30名	6,000 円 3,000 円 5,000 円 5,000 円	なし	ラテンのリズムに合わせたダンスを行います。脂肪燃焼させ体のシェイプアップを図りましょう。	ミーティング グループ		
		夏 8/22 ~ 9/26	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	予備日	10/3	木															
		秋 10/17 ~ 12/19	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	予備日	12/26	木											
		冬 1/9 ~ 3/12	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12	予備日	3/19	木											
13	やさしい ステップエクササイズ ※Na36保育利用可	春 4/11 ~ 6/27	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27	予備日	7/4	木	11:00 ▼ 11:45	西田 美千代	10回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 20名	5,000 円 5,000 円 5,000 円	なし	エアロビクスに比べてローテンポで足に加わる衝撃も小さいので、体力に自信のない方も安心して行えます。	ミーティング グループ		
		夏 7/18 ~ 9/26	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	予備日	10/3	木											
		秋 10/17 ~ 12/19	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	予備日	12/26	木											
		冬 1/9 ~ 3/12	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12	予備日	3/19	木											
14	はじめての にいがた総踊り (キッズダンス)	春 4/11 ~ 6/27	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27	予備日	7/4	木	17:00 ▼ 18:00	にいがた 総踊り 実行委員 会	9回	小学生	各 20名	2,250 円 2,500 円 2,500 円	なし	新潟文化を取り入れた踊りやダンスの教室です。中学校でのダンス必修に備えましょう。「踊り・ダンス」という身体を使った自己表現に触れてみませんか?	ミーティング グループ		
		夏 7/18 ~ 9/26	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	予備日	10/3	木											
		秋 10/17 ~ 12/19	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	予備日	12/26	木											
		冬 1/9 ~ 3/12	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12	予備日	3/19	木											
15	木曜ヨガ(夜)	春 4/11 ~ 6/27	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27	予備日	7/4	木	20:00 ▼ 20:55	中村伸子	10回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 30名	5,000 円 5,000 円 5,000 円	なし	様々なポーズを呼吸のリズムに合わせて、流れるように行います。誰でも無理なく気持ちよくヨガの基本を練習できます。	ミーティング グループ		
		夏 7/18 ~ 9/26	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	予備日	10/3	木											
		秋 10/17 ~ 12/19	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	予備日	12/26	木											
		冬 1/9 ~ 3/12	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12	予備日	3/19	木											
16	ZUMBAゴールド	春 4/19 ~ 7/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	予備日	なし	金	9:45 ▼ 10:30	林美紗	11回	15歳以上の方 (中学生は除く)	各 30名	5,500 円 3,000 円 4,500 円 5,000 円	なし	ラテンのリズムに合わせたダンスを行います。脂肪燃焼させ体のシェイプアップを図りましょう。	ミーティング グループ	
		夏 8/23 ~ 9/27	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	予備日	10/4	金															
		秋 10/23 ~ 12/20	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	予備日	12/27	金												
		冬 1/10 ~ 3/13	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14																		

No.	イベント名	期 日	日 程												曜日	時 間	講師	回 数	対 象	定 員	参加料	入 場 料	内 容	室 場			
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫													
37	ソフトエアロビクス	4/11	7/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/27	7/4	12/12	予備日	木	13:40	陣谷洋子	10回	15歳以上の方(中学生は除く)	各50名	4,000円	円	なし	ローインパクト動作中心の足腰への負担が少ないエアロビクスです。運動不足解消に最適です。	サブアリーナ	
38	エアロ&ボクサ	9/19	12/12	9/19	9/26	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/28	12/5	12/12	予備日	木	14:40	石川美奈子	10回	15歳以上の方(中学生は除く)	各50名	4,400円	円	なし	前半45分はソフトエアロビクスと骨盤ダンス、後半45分はボクシングエクササイズを行い、1回でいろいろな種目が楽しめる教室です。	サブアリーナ	
39	初心者初級者卓球	4/11	6/27	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/27	7/4	12/12	予備日	木	19:15	子城元剛	10回	15歳以上の初心者初級者(中学生は除く)	各30名	4,800円	円	なし	ラケットの握り方から、基本的なラケット操作の練習を行います。初心者クラスと初級者クラスに分かれてのレベル別指導を行います。	メインアリーナ1/2	
40	上級者卓球(水)午前	9/17	12/3	9/17	9/24	10/1	10/8	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3			予備日	火	10:00	外部指導者	10回	15歳以上の上級者(中学生は除く)	各60名	5,400円	円	なし	切り返し動作が正確にでき、ツツキ打ちができる方を対象とした応用クラスです。	メインアリーナ	
41	中級者卓球(水)午後	4/10	6/26	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/12	6/19	6/26		予備日	水	13:00	スタッフ外部指導者	10回	15歳以上の中級者(中学生は除く)	各60名	6,000円	円	なし	基本的な動作ができ、さらに上達を目指す方のクラスです。フットポイントアドバイスで上達を目指します。	メインアリーナ	
42	上級者卓球(金)午前	9/13	11/29	9/13	9/20	9/27	10/4	10/18	10/25	11/1	11/8	11/22	11/29		予備日	金	10:00	スタッフ外部指導者	10回	15歳以上の上級者(中学生は除く)	各60名	6,000円	円	なし	切り返し動作が正確にでき、ツツキ打ちができる方を対象とした応用クラスです。	メインアリーナ	
43	中級者卓球(金)午後	10/21	12/16	10/21	10/28	11/11	11/18	12/2	12/9	12/16	12/23	1/6			予備日	金	13:00	スタッフ外部指導者	10回	15歳以上の中級者(中学生は除く)	各60名	6,000円	円	なし	基本的な動作ができ、さらに上達を目指す方のクラスです。フットポイントアドバイスで上達を目指します。	メインアリーナ	
44	フロアカーリング体験①	10/21	12/16	10/21	11/18	12/16									予備日	月	10:00	スタッフ	3回	15歳以上の方(中学生は除く)	各48名	円	円	なし	フロアカーリングの体験会です。3人1チームで参加しゲームを行います。	メインアリーナ	
45	フロアカーリング体験②	10/21	12/16	10/21	11/18	12/16									予備日	月	13:00	スタッフ	3回	15歳以上の方(中学生は除く)	各48名	円	円	なし	フロアカーリングの体験会です。3人1チームで参加しゲームを行います。	メインアリーナ	
46	ZUMBA(ワンコイン)	4/22	6/17	4/22	5/27	6/17									予備日	月	19:30	林美紗	3回	15歳以上の保護者同世代まで参加可。保護者は1人に対しこども2まで。保護者は高校生を除く18歳以上	各100名	1回500円	円	なし	月に1回のズンパ教室です。広いメインアリーナでズンパを楽しみましょう。	メインアリーナ	
47	親子プレイタイム	10/28	12/23	10/28	11/25	12/23									予備日	月	10:30	スタッフ	3回	幼児とその保護者	なし	1回300円	円	なし	親子で楽しくリズム体操や軽運動を行います。	メインアリーナ	
48	ブルde健康	9/11	11/27	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	予備日	水	11:45	城元剛	12回	15歳以上の方(中学生は除く)	各50名	7,200円	円	なし	水中ウォーキングや水の抵抗を使った筋力トレーニングで体力の維持向上を目指します。	屋内プール
49	みんなの水泳はじめてコース	9/12	11/28	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	予備日	木	10:30	新南水泳協会	12回	15歳以上の初心者(中学生は除く)	各12名	7,200円	円	なし	水慣れからスタートしてクロールで25m泳完を目指す。	屋内プール
50	みんなの水泳クロール・背泳ぎコース	9/12	11/28	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	予備日	木	10:30	新南水泳協会	12回	15歳以上の中級者(中学生は除く)	各12名	7,200円	円	なし	ターンを習得してクロールで50m、背泳ぎで25m泳完を目指す。	屋内プール
51	みんなの水泳平泳ぎコース	9/12	11/28	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	予備日	木	10:30	新南水泳協会	12回	15歳以上の中級者(中学生は除く)	各12名	7,200円	円	なし	クロール、背泳ぎで50m泳完し、平泳ぎで25m泳完を目指す。	屋内プール
52	みんなの水泳バタフライコース	9/12	11/28	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	予備日	木	10:30	新南水泳協会	12回	15歳以上の中上級者(中学生は除く)	各12名	7,200円	円	なし	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの泳力向上とバタフライの25m泳完を目指す。	屋内プール
53	みんなの水泳4泳法コース	9/12	11/28	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	予備日	木	10:30	新南水泳協会	12回	15歳以上の上級者(中学生は除く)	各12名	7,200円	円	なし	100m個人メドレーの練習を行います。	屋内プール
54	午後の水泳はじめてコース	9/10	12/10	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	予備日	火	13:55	新南水泳協会	12回	15歳以上の初心者(中学生は除く)	各10名	3,300円	円	(1回)大人500円	水慣れからクロールの基本練習を行い、クロールで25m泳完することを目指す。	屋内プール	
55	午後の水泳ロングスイムコース	9/10	12/10	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	予備日	火	15:00	本田聖明	12回	クロールで50m以上泳げる15歳以上の方(中学生は除く)	各10名	3,300円	円	(1回)大人500円	各泳法のレベルアップを目的として長い距離を泳ぎます。泳力の向上と力を抜いた泳法の習得を目指します。	屋内プール	
56	午後の水泳クロール背泳ぎコース	9/11	11/27	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	予備日	水	13:55	本田聖明	12回	クロールで25m以上泳げる15歳以上の方(中学生は除く)	各10名	3,600円	円	(1回)大人500円	クロールで25m以上泳げる方を対象に、クロールで50m、背泳ぎで25m泳完を目標に基本練習を行います。	屋内プール
57	午後の水泳バタフライコース	9/11	11/27	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	予備日	水	15:00	本田聖明	12回	クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m以上泳げる15歳以上の方(中学生は除く)	各10名	3,600円	円	(1回)大人500円	バタフライの基本を習得し、25m以上泳げることを目指します。	屋内プール
58	午後の水泳平泳ぎコース	9/12	11/28	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	予備日	木	15:00	本田聖明	12回	クロール・背泳ぎで25m以上泳げる15歳以上の方(中学生は除く)	各10名	3,600円	円	(1回)大人500円	平泳ぎの基本を習得し、25m以上泳げることを目指します。	屋内プール
59	ナイト水泳4泳法コース	9/12	11/28	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	予備日	木	19:30	玉津一敬	12回	4泳法で各25m以上泳げる15歳以上の方(中学生は除く)	各10名	3,600円	円	(1回)大人500円	各泳法で25mを泳げる人を対象に、4泳法を組み合わせた練習を行い、個人メドレーができることを目指します。	屋内プール
60	午後の水泳4泳法コース	9/13	11/29	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	予備日	金	14:00	本田聖明	12回	4泳法で各25m以上泳げる15歳以上の方(中学生は除く)	各10名	3,600円	円	(1回)大人500円	各泳法で25mを泳げる人を対象に、4泳法を組み合わせた練習を行い、個人メドレーができることを目指します。	屋内プール
61	アクアエクササイズ(火)	1/0	1/0	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	予備日	火	11:10	木村樹恵子	12回	15歳以上の保護者同伴参加で身長140cm以上(保護者は高校生を除く)	各50名	7,200円	円	5,400円	プールでの水圧・水・浮力・抵抗を利用した有酸素系エクササイズを通して、健康の維持増進を図ります。	屋内プール
62	サマリアアクアエクササイズ(火)	7/23	8/20	7/23	7/30	8/6	8/20									予備日	火	9:20	木村樹恵子	4回	保護者同伴参加で身長140cm以上(保護者は高校生を除く)	各50名	1,400円	円		プールでの水圧・水・浮力・抵抗を利用した有酸素系エクササイズを通して、健康の維持増進を図ります。	屋内プール
63	アクアエクササイズ(土)	4/6	1/0	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15				予備日	土	10:30	銀間美実	9回	保護者同伴参加で身長140cm以上(保護者は高校生を除く)	各50名	5,400円	円		プールでの水圧・水・浮力・抵抗を利用した有酸素系エクササイズを通して、健康の維持増進を図ります。	屋内プール
64	サマリアアクアエクササイズ(土)	6/29	8/24	6/29	7/13	7/20	7/27	8/3	8/17	8/24	8/31					予備日	土	9:20	銀間美実	8回	保護者同伴参加で身長140cm以上(保護者は高校生を除く)	各50名	2,500円	円		プールでの水圧・水・浮力・抵抗を利用した有酸素系エクササイズを通して、健康の維持増進を図ります。	屋内プール
65	おしえて水泳	4/11	7/11	4/11	4/25	5/9	5/23	6/13	6/27	7/11						予備日	木	14:00	新南水泳協会	7回	プール個人利用者(身長140cm以上)	なし	円	円	(1回)大人500円	ボランティアスタッフがやさしく丁寧に泳ぎのコツをフットポイントアドバイスいたします。	屋内プール
66	ジュニアテニスピナーコース(低学年)	4/15	6/24	4/15	4/22	5/20	5/27	6/17	6/24							予備日	月	17:15	新南水泳協会	5回	小学1~3年生のテニス初心者・初級者	各10名	4,500円	円		テニス初心者初級者の子どもを対象に楽しくテニスの基本を指導します。	屋内多目的運動場(1/2面)
67	ジュニアテニスピナーコース(高学年)	4/15	6/24	4/15	4/22	5/20	5/27	6/17	6/24							予備日	月	17:15	新南水泳協会	5回	小学4~6年生のテニス初心者・初級者	各10名	3,750円	円		テニス初心者初級者の子どもを対象に楽しくテニスの基本を指導します。	屋内多目的運動場(1/2面)
68	テニスステップアップコース(火)	4/16	7/2	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	9/24		予備日	火	9:40	新南水泳協会	10回	50歳以上の方	各10名	10,000円	円		50歳以上のテニス初級者・中級者を対象に、楽しくテニスの基本練習を行い、健康増進を目指します。	屋内多目的運動場
69	テニスステップアップコース(火)	4/16	7/2	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	9/24		予備日	火	11:20	新南水泳協会	10回	15歳以上のテニス中級者(中学生は除く)	各10名	10,000円	円		テニス経験者を対象に、基本技術とゲームに必要な応用技術練習を行います。	屋内多目的運動場
70	テニスステップアップコース(水)	4/17	7/2	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26			予備日	水	9:40	新南水泳協会	10回	50歳以上の方	各10名	10,000円	円		50歳以上のテニス初級者・中級者を対象に、楽しくテニスの基本練習を行い、健康増進を目指します。	屋内多目的運動場
71	テニスアドバンスコース(水)	4/17	7/2	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26			予備日	水	11:20	新南水泳協会	10回	15歳以上のテニス上級者(中学生は除く)	各10名	10,000円	円		テニス経験者を対象に、より実践的な技術練習とゲームを行います。	屋内多目的運動場
72	テニス初心者コース(水)	4/19	9/27	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28			予備日	水	13:00	新南水泳協会	10回	50歳以上のテニス初心者初級者	各10名	10,000円	円		50歳以上のテニス初心者を対象に、楽しくテニスの基本練習を行い、健康増進を目指します。	屋内多目的運動場
73	テニス初心者コース(金)	10/11	12/13	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13			予備日	金	9:40	新南水泳協会	10回	15歳以上のテニス初心者初級者(中学生は除く)	各10名	10,000円	円		テニス初心者初級者を対象に楽しくテニスの基本を指導します。テニスを継続し、健康増進を目指します。	屋内多目的運動場
74	テニスステップアップコース(金)	4/19	9/27	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28			予備日	金	11:20	新南水泳協会	10回	15歳以上のテニス中級者(中学生は除く)	各10名	10,000円	円		テニス経験者を対象に、基本技術とゲームに必要な応用技術練習を行います。	屋内多目的運動場

No.	イベント名	期 日	日 程												曜日	時 間	講師	回 数	対 象	定 員	参加料	入 場 料	内 容	室 場			
1	踊らう！輪田舞台	7/22,8/19	7/22	8/19													月	15:00~16:00	ホセ	2回	15歳以上の方(中学生は除く)	なし	0円	円	なし	別紙要項参照	ミーティングルーム・メイン
2	フラダンス発表会in江南区文化会館	6/25	6/25														火	10:40~12:00	ハララオウツワイル	1回	フラダンス参加者	150名	1000円	円	なし	別紙要項参照	江南区文化会館
3	卓球レベルアップ講習会	7/12,12/13,3/25	7/12	12/13	3/25												土	10:00~11:00	スタッフ	3回	卓球教室参加者	各20名	500円	円	なし	別紙要項参照	メインアリーナ
4	メディカルカウンセリング	9/14	9/14														土	13:00~14:00	新南水泳協会	1回	小学生以上(中学生以上は保護者同伴)	20名	0円	円	なし	別紙要項参照	ミーティングルーム
5	かわねパッチングスタジオ	9/21	9/21														土	13:00~14:00	遊	1回	(中学生以下は保護者同伴)	各20名	200円	円	なし	別紙要項参照	かわね公園