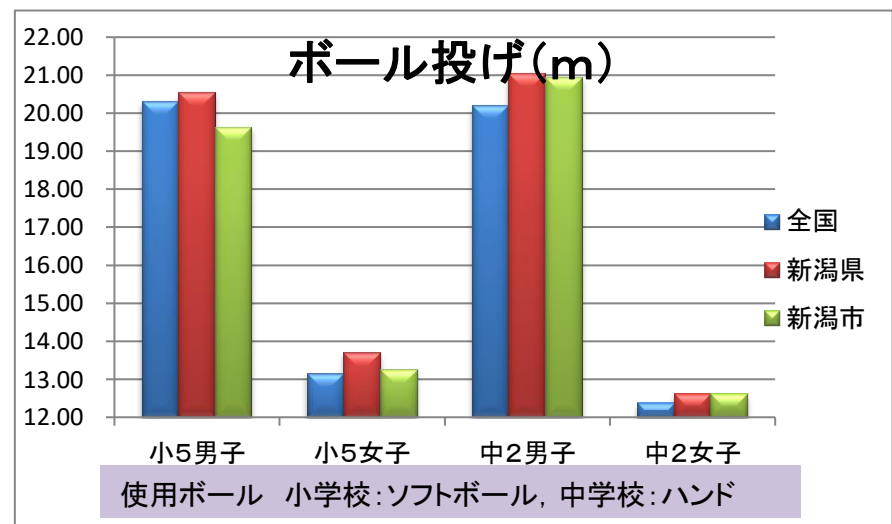
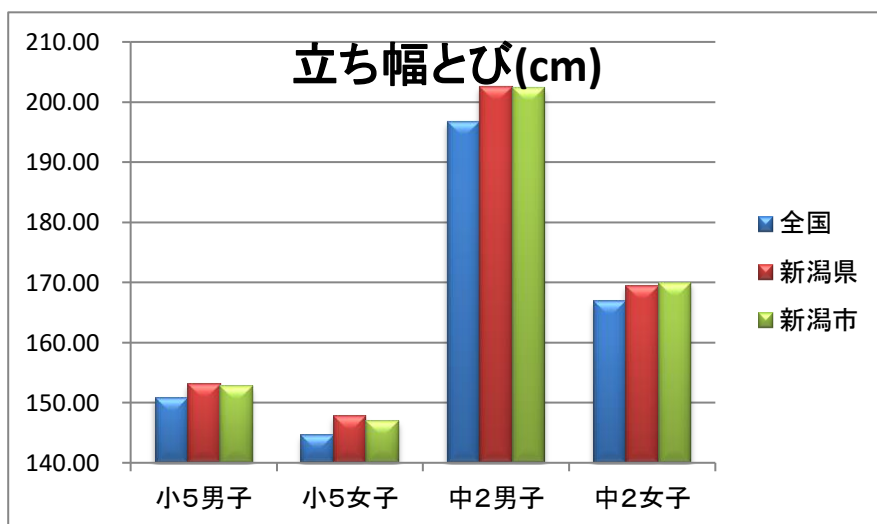
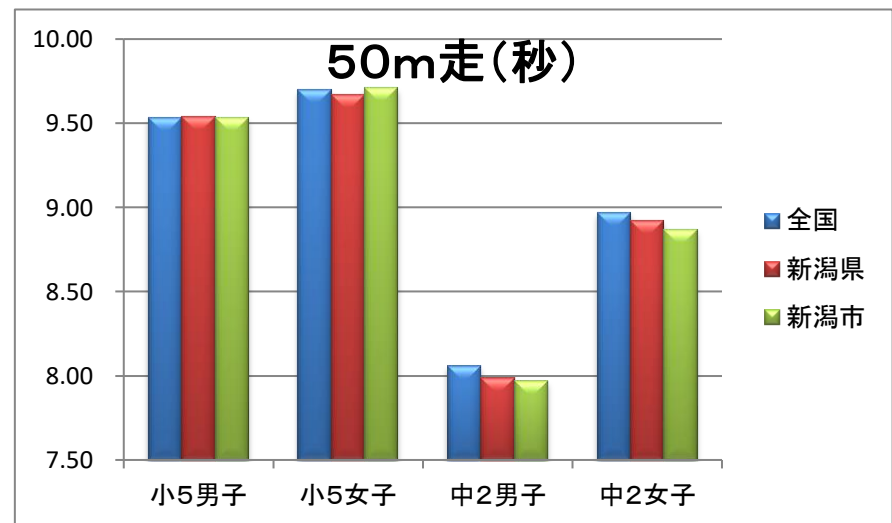
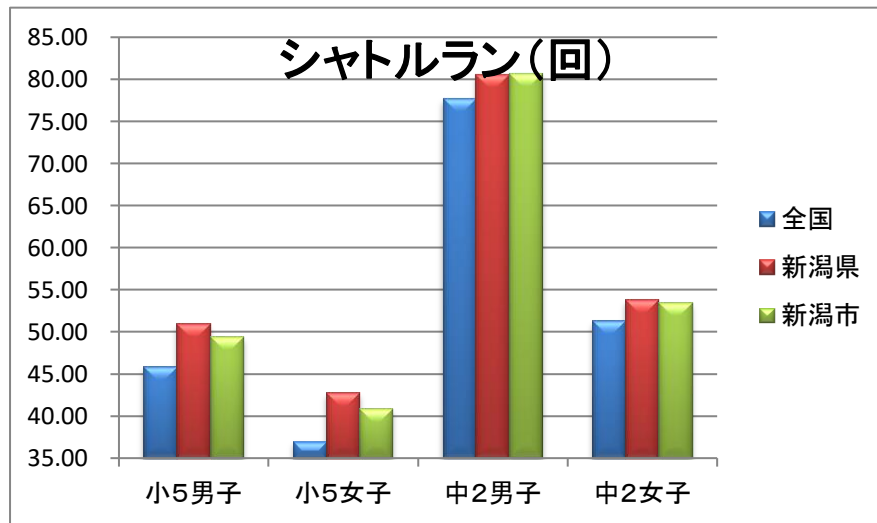
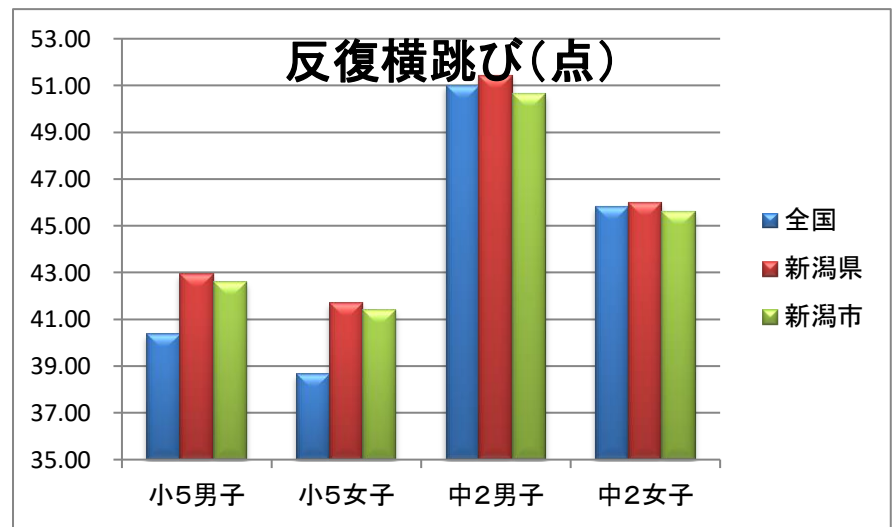
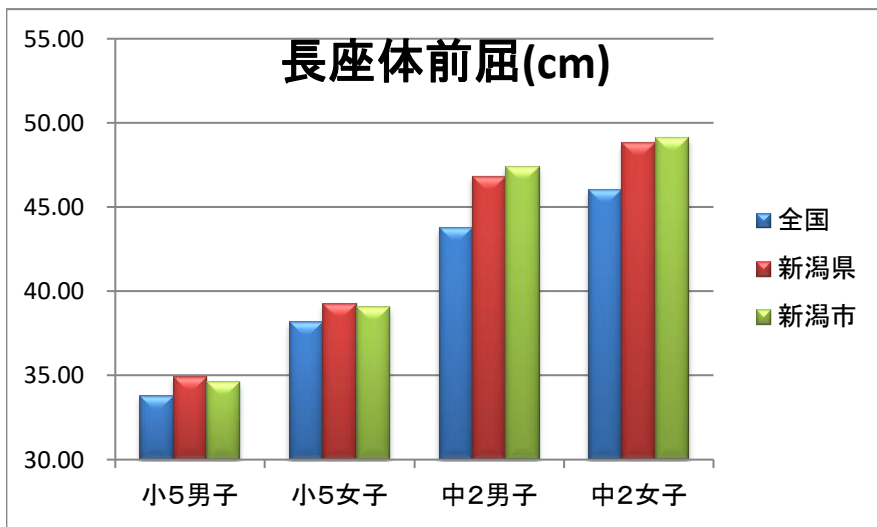
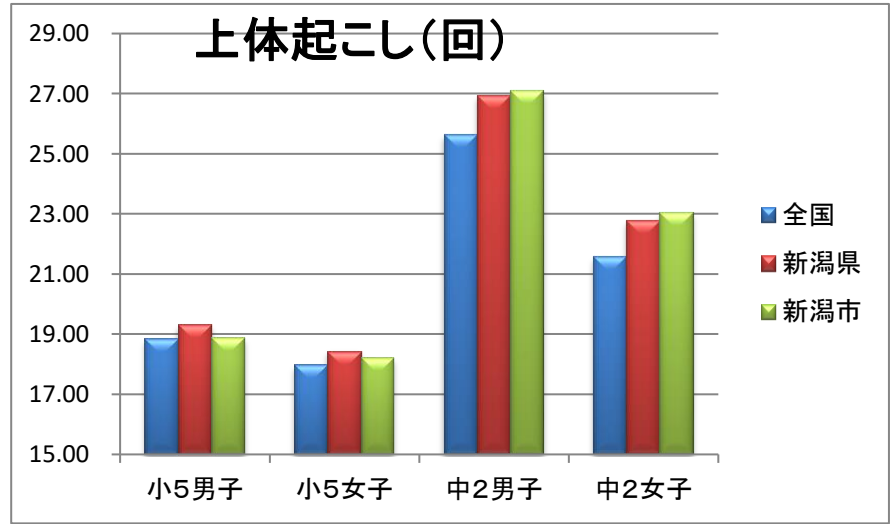
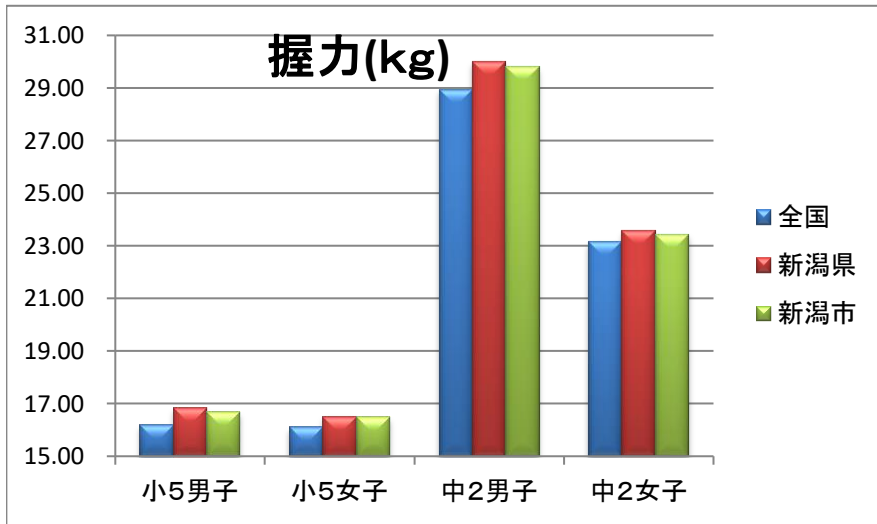


# 令和4年度 全国体力・運動能力, 運動習慣等調査



令和4年度

握力(kg)

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	16.20	16.10	28.95	23.17
新潟県	16.84	16.53	30.00	23.58
新潟市	16.69	16.49	29.82	23.44

上体起こし(回)

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	18.86	17.97	25.64	21.58
新潟県	19.31	18.44	26.94	22.79
新潟市	18.89	18.20	27.10	23.02

長座体前屈(cm)

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	33.80	38.20	43.76	46.05
新潟県	34.90	39.29	46.83	48.83
新潟市	34.65	39.07	47.39	49.14

反復横とび(点)

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	40.37	38.67	51.02	45.81
新潟県	42.95	41.73	51.45	45.99
新潟市	42.62	41.42	50.66	45.60

シャトルラン(回)

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	45.93	36.98	77.69	51.34
新潟県	50.95	42.79	80.58	53.78
新潟市	49.38	40.90	80.69	53.44

50m走(秒)

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	9.53	9.70	8.06	8.97
新潟県	9.54	9.67	7.99	8.92
新潟市	9.53	9.71	7.97	8.87

立ち幅跳び(cm)

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	150.86	144.59	196.82	166.89
新潟県	153.21	147.78	202.61	169.43
新潟市	152.72	147.06	202.42	170.00

ボール投げ(m)

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	20.31	13.16	20.20	12.38
新潟県	20.53	13.70	21.04	12.62
新潟市	19.63	13.27	20.93	12.63

注)ボール投げは、小学生がソフトボール、中学生がハンドボールを使用しています。