

令和7年度

## 新潟市公民館「安産教室～パパになる準備」



## のご案内

「子育ては夫婦一緒に」、「パパの役割も大事」…わかってはいるけれど、具体的にどうしたらいいの？産後の生活はなかなかイメージしにくいものです。出産前に、パートナーと一緒に出産、子育てについて考えてみませんか。



## ☆ 開催時期・会場

開催月	会場	住所・連絡先	詳しくは新潟市ホームページをご覧ください。 お申し込みは市報にいがたでお知らせします。 
6月	亀田地区公民館	江南区茅野山3-1-14 ☎(025)382-3703	
7月	坂井輪地区公民館	西区寺尾上3-1-1 ☎(025)269-2043	
9月	亀田地区公民館	江南区茅野山3-1-14 ☎(025)382-3703	
10月	豊栄地区公民館	北区東栄町1-1-14 ☎(025)387-2014	
11月	中央公民館	中央区礎町通3-2086 (クロスパルにいがた内) ☎(025)224-2088	
12月	坂井輪地区公民館	西区寺尾上3-1-1 ☎(025)269-2043	
R8年 2月	関屋地区公民館	中央区関屋昭和町3-148-1 ☎(025)266-4939	

☆ 内容：パパの育休や家族で共に子育てするポイントについて考える。

☆ 参加費：無料

☆ 定員：会場によって定員が異なります。各館のホームページなどでお知らせします。

☆ 申込み：お申し込みの案内については、市報にいがたやホームページでお知らせいたします。

☆ 問合せ：各館へお問い合わせください。

## 参加者の感想 (一部抜粋)

- ◆ 漠然とした不安がありましたが、少し解消できました。育休を長期取得する決心の後押しになりました。
- ◆ 夫婦で現在や今後のことについて、向き合って考える良い機会となりました。お互いを思いやるコミュニケーションを大切にして、これから頑張っていきたいと思いました。
- ◆ インターネットなどで情報は調べていましたが、講師や先輩家族の実際の様子を聴くことができ、出産・子育てのイメージがより身近なものになりました。
- ◆ パパ同士で話し合う機会も貴重でした。他のプレパパさんの話を聞いて良かったです。パパ同士で悩みを共感できました。
- ◆ 夫婦で同じ気持ちで出産・育児にのぞめると思います。夫婦で親になるという自覚を持つことができました。

