



みんなの

出入り自由

## ふれあい広場



みんなで ゆったり のんびり過ごす場所です  
どなたでもお気軽においでください

申込み不要

**場所** 中央公民館(クロスパルにいがた) 2階保育室

**日時** 毎月第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分  
ミニコーナーは午後2時開始

月	日	内 容
4	1	茶の間でおしゃべり
	15	【午後2時～午後2時40分】 折り紙で季節の飾りをつくろう
5	6	祝日のためお休みです
	20	【午後2時～午後2時40分】 気軽に健康体操（講師：健康体操指導員 南 陽子さん） ＊水分補給用の飲み物・汗拭き用のタオルをお持ちください
6	3	茶の間でおしゃべり
	17	【午後2時～午後2時40分】 スチールギター演奏とテーブルマジック



- ◇体調管理にご協力ください。
- ◇風邪症状など体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
- ◇飲み物は各自ご用意ください。

\*\*\* お問い合わせ \*\*\*  
新潟市中央公民館  
電話：025-224-2088  
FAX：025-223-4572

# 地域の茶の間

令和7年度

## みんなのふれあい広場 日程表(4月~12月)

毎月第1・第3火曜日 午後1時30分~午後3時30分

ミニコーナーは午後2時~



出入り自由♪

会場は2階保育室

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	19	20	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

は休館日

### 会場

新潟市中央公民館(クロスパルにいがた)  
〒951-8055 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地  
電話:025-224-2088 FAX:025-223-4572

### 交通

<バス>

JR新潟駅万代広場より古町方面行き  
「礎町」または「本町」下車 徒歩3~5分

### 案内

<駐車場(29台)> 障がい者用1台含む  
併設駐車場は1階受付で機械処理をすると最初の30分  
無料になります。以後30分ごとに150円かかります。

