

東地区公民館 サークル見学・体験会

東地区公民館で活動するサークルが、練習の見学・体験会を行います。
新しいこと、やってみたいことが見つかるチャンスです！お気軽にご参加ください。



■コーラス万代

開催日 3月10日・24日（月曜）
時間 13:00～15:00
会場 4階 音楽室
内容 コーラスの練習
持ち物 飲み物
定員 2人



■球友会

開催日 3月4日・18日（火曜）
時間 13:00～15:00
会場 2階 小ホール
内容 卓球を楽しむ
持ち物 ラケット
服装 運動のできる服装、靴



■新潟少年合唱団

開催日 3月1日・8日（土曜）
時間 9:30～11:50
会場 4階 ホール
内容 合唱体験 - 少年たち集まれ - 歌う”なかま”大募集！



■東公卓友会

開催日 3月4日（火曜）・10日（月曜）
・18日（火曜）・24日（月曜）
時間 9:00～11:30
会場 4階 ホール
内容 卓球をやってみよう！
持ち物 ラケット（当日借用可能です）
服装 運動のできる服装、滑りにくいゴム底の靴



■新潟混声合唱団

開催日 3月6日（木曜）
時間 19:00～21:20
会場 4階 ホール
内容 合唱練習

要申込

3/5（水）
締切

■新潟民謡保存会

開催日 3月14日・28日（金曜）
時間 19:30～20:30
会場 4階 多目的ルーム
内容 唄、三味線、笛、太鼓の練習
持ち物 スリッパ
定員 5人



■沼垂卓友会

開催日 3月10日・24日（月曜）
時間 9:30～11:30
会場 2階 小ホール
内容 卓球、ピンポン - 初心者大歓迎！ -
持ち物 ラケット
服装 運動のできる服装、滑りにくいゴム底の靴
定員 3～5人



■新潟民謡春秋会

開催日 3月14日・28日（金曜）
時間 19:15～20:45
会場 4階 402集会室
内容 民謡（踊り）の講習会
持ち物 ぞうり、スリッパ、運動靴など
定員 10人



■料理クラブ

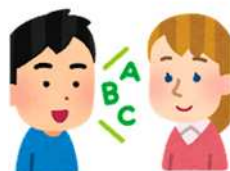
開催日 3月8日（土曜）
時間 9:00～12:00
会場 3階 調理実習室
内容 料理づくり（4品調理）
参加費 1,000円
持ち物 三角巾、エプロン、ふきん
定員 3人

要申込

3/4（火）
締切

■Let's ABC

開催日 3月5日（水曜）
時間 13:30～15:30
会場 3階 305講座室
内容 実践的英会話



■シャイニング・スターズ

開催日 3月16日（日曜）
時間 9:30～11:30
会場 4階 音楽室
内容 ハーモニカの練習、合奏
持ち物 ハーモニカ



**健康体操教室**

開催日 3月4日・18日（火曜）
 時間 10:00～11:30
 会場 2階 小ホール
 内容 ストレッチ・リズム体操
 持ち物 運動靴
 服装 運動しやすい服装

**グラントーリュ体操**

開催日 3月14日・28日（金曜）
 時間 10:30～11:30
 会場 4階 ホール
 内容 高齢者向けの健康体操（見学も可）
 持ち物 持っていればヨガマット・タオル
 運動靴・飲み物
 服装 運動のできる服装
 定員 34人

ミッチークラブ

開催日 3月4日・11日（火曜）
 時間 10:00～11:30
 会場 4階 多目的ルーム
 内容 講師によるヨガ教室
 持ち物 バスタオル
 服装 動きやすい服装

囲碁同好会

開催日 3月3日・17日（月曜）
 時間 13:00～15:00
 会場 3階 303集会室
 内容 初心者向け囲碁講座・対局
 定員 10人

**東囲碁クラブ・石心会**

開催日 3月2日・16日（日曜）
 時間 13:00～15:00
 会場 3階 303集会室
 内容 初心者向け囲碁講座・対局
 定員 10人

タンゴ新潟

開催日 3月2日・9日（日曜）
 時間 13:00～15:00
 会場 2日…2階小ホール 9日…4階ホール
 内容 タンゴダンス教室
 参加費 500円（音楽CD代）
 持ち物 ダンスシューズまたはスニーカー
 服装 動きやすい服装
 定員 15人

**タンゴ・ローサ**

開催日 3月14日・28日（金曜）
 時間 18:30～20:30
 会場 4階 ホール
 内容 アルゼンチンタンゴ体験教室
 参加費 500円（資料代）
 持ち物 ダンスシューズまたはスニーカー
 服装 動きやすい服装
 定員 15人

ハワイアン東

開催日 3月3日・17日（月曜）
 時間 13:00～15:00
 会場 4階 ホール
 内容 初心者向けフラダンス教室
 持ち物 スカート

**折り紙大好きグループ**

開催日 3月17日（月曜）
 時間 10:00～12:00
 会場 3階 303集会室
 内容 折り紙教室

要申込

3/3（月）
締切**仏像彫刻会**

開催日 3月1日・15日（土曜）
 時間 13:00～15:00
 会場 3階 美術工作室
 内容 仏像製作の見学（体験も可）

お申込み・お問い合わせ

新潟市東地区公民館 中央区蒲原町7-1（東地区総合庁舎内）

TEL 025-241-4119 FAX 025-241-4138 メール higashi.co@city.niigata.lg.jp

※【要申込】と記載があるものは、令和7年2月17日（月）午前9時から東地区公民館へお電話でお申し込みください。それ以外の催しは、当日直接会場へお越しください。

※ サークルの都合により急きょ休むことがあります。ご了承ください。

東地区公民館 サークル見学・体験会 ホームページはこちら

