



ドキドキ 子育て

乳児期家庭教育学級

～不安や悩みはみんな同じ・・・
いっしょに学びあい、話しあってみませんか～



参加費
無料

日時 令和6年9月11日～10月3日

毎週水曜（10/3のみ木曜）全4回 午前10時～正午

会場 新潟市東地区公民館（中央区蒲原町7-1）3階 304講座室

対象 生後3か月～8か月の乳児の保護者

定員 20人 保育あり 定員16人（対象月齢のお子さんのみ）

※本講座はお子さんと一緒に講座室へ入ることはできません。お子さんを預ける先のない方のために保育室を設置しております。

※講座、保育ともに、応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

プログラム

| 回 | 日時 | テーマ | 講師 |
|---|--------------|---|---|
| 1 | 9月11日 (水) | 赤ちゃんのいる暮らし 赤ちゃんの心とからだの発達について | 東地域保健福祉センター保健師 |
| 2 | 9月18日 (水) | いま、親として1・2 | 公益財団法人新潟県女性財団 専門員 木村 いほ子 さん |
| 3 | 9月25日 (水) | みんなで協力して自分らしい子育てを | |
| 4 | 10月3日 (木) | みんなで子育てトークング 先輩ママを囲んで、情報交換♪ 楽しくおしゃべりしましょう | NPO法人 新潟フェミニスト カウンセリングセンター まど 理事 石橋 明子 さん 先輩ママ (令和5年度ゆりかご学級受講生) |

※全プログラム終了後、希望により文集づくり等を行います。



お申込み

下記のいずれかの方法でお申込みください。

- 新潟市オンライン申請システム (e-NIIGATA) ⇒ (24時間受付OK!)
- 東地区公民館へ電話 (025-241-4119) でお申込みください。
(受付時間：平日 午前9時～午後5時)



申し込み期間

令和6年8月4日 (日) から8月18日 (日) まで

※受講・保育とも、応募多数の場合は抽選となります。抽選の結果につきましては、メールまたは電話で、8月21日 (水) までにご連絡いたします。

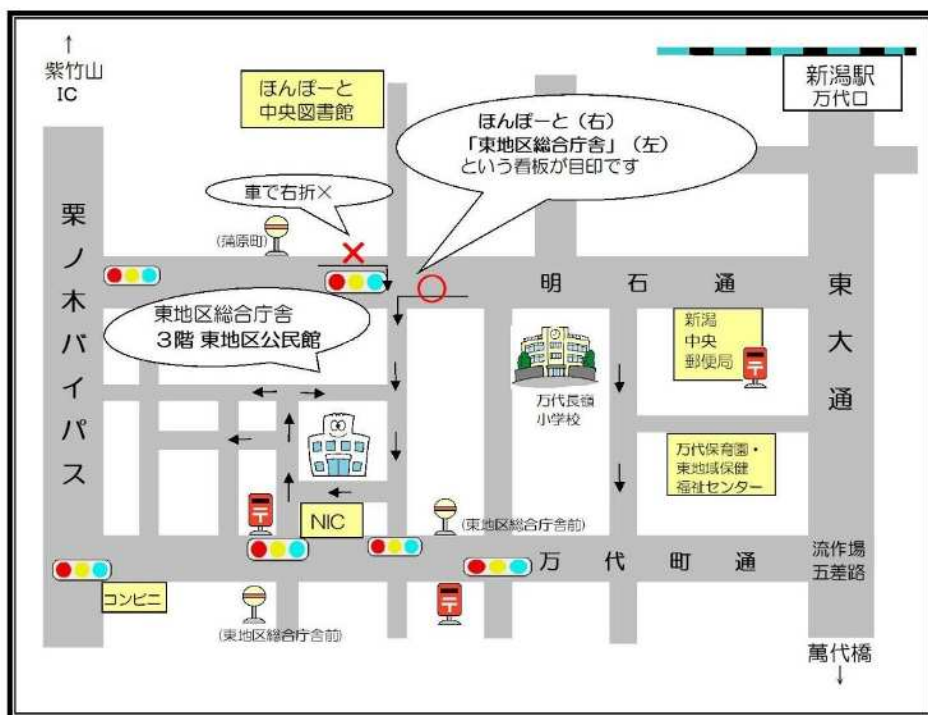
主催・お問い合わせ

新潟市東地区公民館

(中央区蒲原町7番1号 東地区総合庁舎内)

* 電話：025-241-4119

* 電子メール：higashi.co@city.niigata.lg.jp



【東地区公民館】

住所：〒950-0083
新潟市中央区蒲原町7番1号
電話：025-241-4119
メールアドレス：higashi.co@city.niigata.lg.jp

東地区公民館のホームページは
こちら



【バス停のご案内】

臨港線 E10・E11・E12
「新潟駅前」から「臨港病院」行き
「東地区総合庁舎前」下車

本事業に駐車場の用意はありません。
民間の駐車場を利用されるか、公共
交通機関等でおいでください