

# 笑顔で赤ちゃん育児

笑顔を  
記録  
に残そう😊

笑顔で  
記憶  
に残そう😊

①11/10 (日)  
10:00~12:00

家族の日常写真を撮りたくなる!  
日常写真の基本的な撮り方

溝口 晴香 さん  
・フォトグラファー  
【ある日のこと】



日常写真の基本的な撮り方を実践も  
交えて学びます。

※きょうだいもご参加いただけます

家族みんなで受講

②12/1 (日)  
10:00~12:00

家族のチームワークを高める!  
家事育児の共有と分担の考え方

今井 麻奈美 さん  
・子育て応援  
ファシリテーター



PDCA サイクルを使って家事育児の段  
取りを見える化し、最適な分担を考ます。

※きょうだいはご参加いただけません

保育付き(別室)講座

## ★対象・定員★

0歳の子どもとその保護者  
先着15組  
(要保護者2名参加)

※2回とも参加できる方優先

## 【お問い合わせ】

亀田地区公民館  
☎025-382-3703

## ★申込期間・方法★

10月9日(水)~11月1日(金)

- ・亀田地区公民館へ電話  
※平日9:00~17:00
- ・e-NIIGATA(電子申請)  
※24時間受付

詳細はHPでチェック!!

