

みんなおいでよ!

かめ Come ねっと

亀田子育て情報誌

Vol.53
2022号

☆☆☆ もくじ ☆☆☆

特集 みんなでペッタン かわいい足形あつまりました!

◎ひーちゃんママの!家事コーナー・簡単レシピ紹介!!

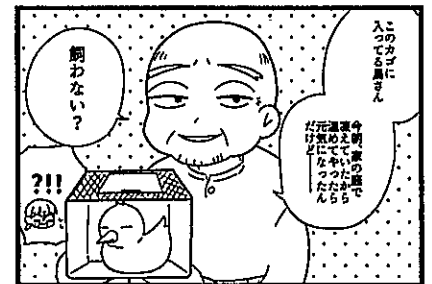
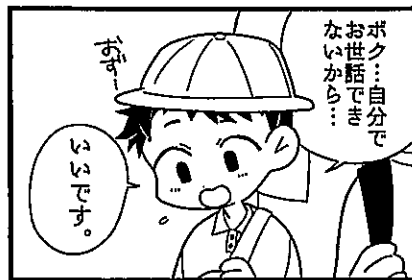
◎絵本のひろば・まちがいさがし・ワンポイント亀田弁講座!!

江南区の
親善大使も登場!!

ページをめくって
探してね

三ツ子の魂…。

画:たかぎ



かわいい足形あつまったよ



みんなの足跡

かわいい足跡あつまりました～!!



『704704ひろば』
に
来ていたおともだち
R4.7.26

やしりちん
2ヶ月



しんきゆうちん
3ヶ月

すくすく
育ってます!

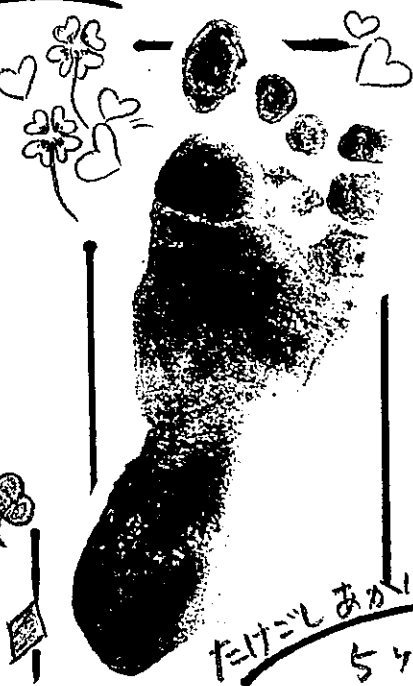


まごわえちん
5ヶ月



おおのていちん
6ヶ月

ほうほう
こりあ
かわいいのう



たけしあかりちん
5ヶ月

きあーなんごわいの
みんなのアイドルね



たなかたいさくちん
4ヶ月

みんな
元気いはい
未来は
明るい
ですね



のぐさむなちん
4ヶ月

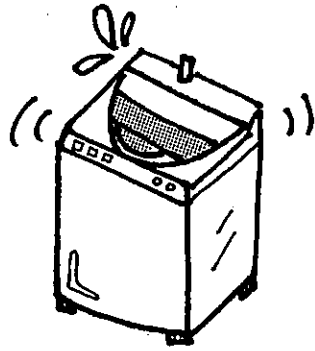


あつうたちん
6ヶ月

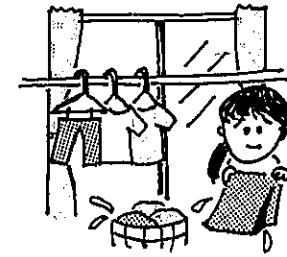
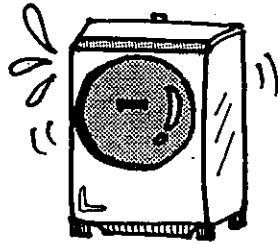
やんちゃに
なってくれよ!



きんかすはちん
8ヶ月



ひーちゃんママの！ 家事コーナー



☆洗濯物特集☆

これからの季節の家事のお悩みと言ったら、洗濯物が乾かない問題！特に新潟は雪が多いので湿気が多く、さらに外干しが思うようにできない地域でもあります。洗濯物がなかなか乾かないことに加え、生乾き臭や、洗濯場所のジメジメ問題など...

今回はこれらの解決策をまるっとご紹介！

○早く乾かすにはここがポイント！

洗濯物を早く乾かすポイントはズバリ「風」！！よく南の窓に洗濯物を干している光景を見ますが、ただ太陽に当てて干すよりも、扇風機などで風を当てて乾かす方が断然早く乾きます。サーキュレーターだと、コンパクトで場所も取らないのでオススメ♥また、洗濯物の間隔をあけて干すことで、さらに効率よく早く乾きますよ♪

○生乾き臭はこれが原因！

生乾き臭の原因って考えたことありますか？これって実は「雑菌」なんです！つまり、雑菌なのでどんどん増えるのが難点(涙)。例えば、汗をかいた衣類をそのまま放置したとします。そして雑菌は湿気を好むので、一気に増殖して臭いもパワーアップ、となるのです。対策として、洗濯物はなるべく早く洗う。すでに生乾き臭がする衣類は、塩素系漂白剤を使用するのがオススメです♪

○部屋のジメジメ対策はコレ！

これからの季節は湿気で壁がカビてしまう...なんてこともあるかと思います。ここでご紹介するお部屋の湿気対策は3つ！「換気」「扇風機」「除湿器」です。湿気が溜まっている場所を放置してしまうと、カビへと繋がってしまいます。なので換気して部屋の空気を流すようにして下さい♪ここにさらに扇風機を使うと効果アップ♪雨や雪の日は窓を開けると逆に湿気が入ってくるので、除湿器と扇風機の組み合わせでジメジメをやっつけましょう！



簡単レシピ紹介！！

15分で出来ちゃう！☆☆☆らくらく自家製ミートソース☆☆☆

◆材料◆

- 玉ねぎ 1個
- ひき肉 300~400g
- カットトマト缶 1缶
- ソース 100ml
- ケチャップ 100ml
- コンソメ 小さじ2
- バター 50g
- 砂糖 大さじ1
- 塩 少々
- サラダ油 大さじ1

◇作り方◇

- ①玉ねぎをみじん切りにする
- ②フライパンに薄く油をひき、ひき肉と刻んだ玉ねぎを中火で炒める
- ③玉ねぎがしんなりしてきたら、カットトマト缶を入れる
- ④バターを入れて混ぜながら溶かす
- ⑤ソース、ケチャップ、コンソメ、砂糖、塩を入れ、味を整える
- ⑥ひと煮立ちさせて完成！！



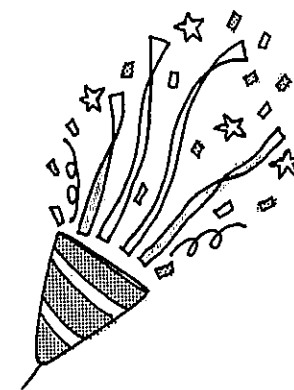
私はオムライスに乗せてみようっと！

ポークのあんにして揚げ焼きにするのもいいんじゃない!?

ガーリックソースに乗せると間違いじゃない!!

これにらびぴり！カレー粉足してどう？チーマカレー風、ほくね!

100円かい華やかだね〜♪





絵本のひろば



やどかりのおひっこし

エリック=カール さく もり ひさし やく

偕成社

やどかりは自分の貝殻にサンゴやヒトデたちと仲良く暮らしていました。貝殻が小さくなり、やがてお別れの時が？

はたらくくるまたちのどうろこうじ

文/シェリー・ダスキー・リンカー

絵/AG・フォード 訳/福本友美子 ひさかたチャイルド

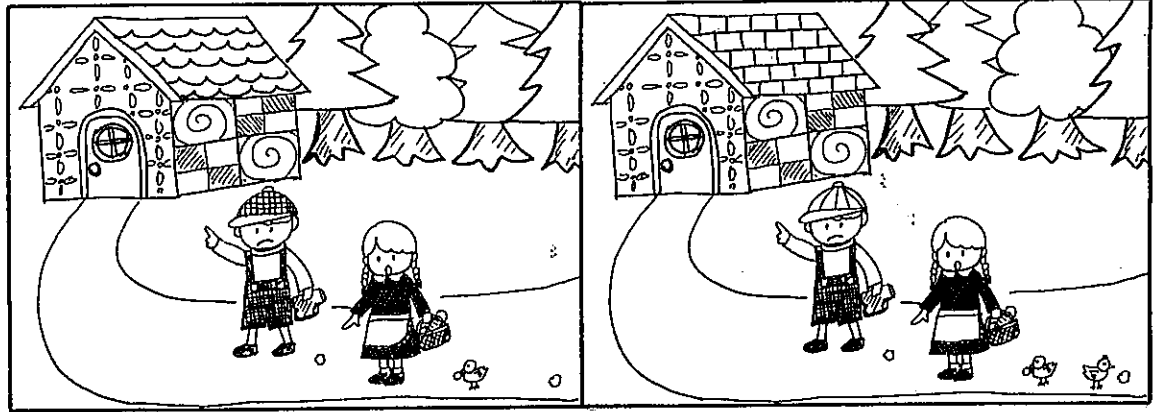
工事現場には13台の働く車たちが勢ぞろい。みんなで作るのは新しい高速道路。さあチームワーク良く働くぞ！



☆ まちがい さがし ☆

ちがうところが
5こあるよ

(こたえは まえの
ページのした)



★ ワンポイント亀田弁講座！！ ★



* 今回のお題は **テンポ** です *

「それって、曲の速さを示す言葉だね？」と思われる方、多いと思います。一般的にはそういう意味なんです...亀田弁での場合は『うそ』です。この言葉に『～の人』という意味の《コキ》を繋げて『テンポコキ』として使われる事が多いです。例えば「あのしょ、テンポコキらあすけ(あのうそつきだから)」という感じです。そんな風に後ろ指を刺されないように心掛けたいですね。では次回をお楽しみに。

地域で育てる



数年前のスーパーのレジに並んでいた時の出来事。私の前には2人の小さな兄弟を連れてママが清算中でした。弟くんは、まだちよろちよろ盛りで色々な物に興味津々。目に止まった物を手当たり次第触ったりしてと大忙しです。それを見たお兄ちゃんが、弟くんの行動をやめさせようと思い余って力ずくで制止。弟くんは泣き出してしまいました。ママは支払い中に弟くんが泣いたところで気づきます。「また、〇〇を泣かせて、お兄ちゃん、ダメじゃない！」叱られたお兄ちゃんの顔は寂しそう。そこでママに声をかけてくれたのがレジの店員さんでした。「弟さんの危ない行動をお兄ちゃんが止めたのですよ。ほめてやってくださいね。」その言葉でママの顔がほころびました。「知らずに怒ってごめんね、えらかったね。」お兄ちゃんも笑顔になりました。

知らない人に声をかけるって、難しいですよね。けど、子育て中に見ず知らずの方に、お世辞でも「かわいいですね、何ヶ月ですか？」とたまに話しかけられた事を思い出します。育児真っ只中の時はそんな何気ない一言でも元気をもらえていました。今度は私もうれしいちびっ子ちゃんを見かけたら、ちょっと勇気を出して声をかけてみたいと思いました。子育てって大変な事が多いですね。私もいつになったら終わるのかなと、何度思った事でしょう。しかし、安心してください、終わりますよ。キラキラする思い出の宝箱のお土産付きで。(昭和生まれのママ)

編集：カムかめねっと制作スタッフ (編集ボランティア随時募集中)

事務局、問合せ先：新潟市教育委員会亀田地区公民館まで

住所：新潟市江南区茅野山3-1-14 (新潟市江南区文化会館内)

電話：382-3703 FAX：381-7921

メールアドレス：kameda.co@city.niigata.lg.jp ★ご意見・ご感想・イラスト等アナタの声をお待ちしています★

