



〳 おうちでふれあい運動あそび 〳

幼児期のスキンシップやコミュニケーションは体や脳へのメリットがたくさん！
 楽しくからだを動かして子どもの成長とパパ・ママの体力づくりを応援します。
 お家の中でできる運動あそびを学び、寒い季節も親子で一緒に楽しみましょう！



日時 11月9日（土）10:00～11:30（受付9:40）

会場 亀田地区公民館 多目的ルーム〈新潟市江南区茅野山3-1-14〉

定員 未就学児（2歳～）とその保護者
 先着12組

- ・基本は、保護者は2名での参加をおすすめします。
- ・未就学児向けの内容となりますが、
 きょうだいも一緒にご参加いただけます！



持ち物 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物、
 内履き（スリッパ・サンダル不可）※持っていない場合はご相談ください

講師 城元 剛 さん（総合フィットネストレーナー）

☎電話またはwebで受付

【受付期間】

10月8日（火）～11月1日（金）

TEL：025-382-3703

（平日9:00～17:00 受付）

web：二次元コード読み取り

（24時間受付） ⇒



【お問い合わせ】 亀田地区公民館（江南区文化会館内）
 〒950-0144 新潟市江南区茅野山3-1-14
 TEL: 025-382-3703（平日9:00～17:00）