



体を動かす事は健康維持、ストレス解消など様々な効果がある。

生活の中にスポーツを

～生涯スポーツアンケート結果～

小須戸公民館報

町 須 戸 小 須 戸 町 中 公 民 館
発行所 小 須 戸 町 中 公 民 館
発行人 岡 謙 吾
発行日 毎 月 15 日

運動やスポーツの実施状況ベスト5

(複数回答) (%)

		1位	2位	3位	4位	5位
全 体		体 操 31.5	歩 け 歩 け 運 動 21.6	ボウリ ン グ 18.6	スキ ー 17.1	ハイキ ン グ 16.5
性 別	男 性	体 操 31.7	野 球 22.4	ボウリ ン グ 21.1	歩 け 歩 け 運 動 20.5	軽 い 水 泳 15.7
	女 性	体 操 31.4	歩 け 歩 け 運 動 22.7	ハイキ ン グ 16.9	ボウリ ン グ 16.3	軽 い 水 泳 15.7
年 代 別	20歳代	ボウリ ン グ 56.4	スキ ー 53.8	体 操 38.5	テニ ス 33.3	軽 い 水 泳 30.8
	30歳代	体 操 42.9	スキ ー 29.9	軽 い 水 泳 27.3	ボウリ ン グ 27.3	軽 い 球 技 23.4
	40歳代	体 操 35.4	軽 い 球 技 25.6	ハイキ ン グ 22.0	ボウリ ン グ 19.5	釣 り 19.5
	50歳代	運 動 や スポ ー ツ は し な っ た 33.9	体 操 25.4	歩 け 歩 け 運 動 23.7	ハイキ ン グ 13.6	釣 り 10.2
	60歳代	歩 け 歩 け 運 動 41.1	運 動 や スポ ー ツ は し な っ た 23.2	ゲート ボ ール 登 り 17.9	ゲート ボ ール 登 り 17.9	釣 り 10.0
70歳以上	歩 け 歩 け 運 動 40.0	運 動 や スポ ー ツ は し な っ た 25.0	ゲート ボ ール 登 り 20.0	体 操 10.0	釣 り 10.0	

この一年間に運動やスポーツを行った理由としては、「楽しみ、気晴らし」をあげた人が約七二%と高い実施志向がうかがえる。

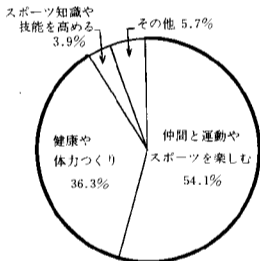
運動やスポーツの実施理由

「仕事で忙しく時間が無い」、「病気が癒やなくて」、「友人・仲間との交流として」、「体を丈夫にするため」、「家族の触れ合いとして」、「美容や肥満解消のため」、「自己の記録や能力向上」、「精神修養や訓練として」

Q2 運動やスポーツの実施理由は?

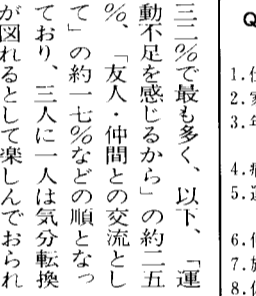
1. 楽しみ・気晴らしとして 31.7%
2. 運動不足を感じるから 24.6%
3. 友人・仲間との交流として 16.5%
4. 体を丈夫にするため 10.7%
5. 家族の触れ合いとして 7.7%
6. 美容や肥満解消のため 3.3%
7. 自己の記録や能力向上 1.5%
8. 精神修養や訓練として 1.1%
9. その他 2.9%

Q4 望んでいるスポーツ教室は?



Q1 運動やスポーツが必要であるか?

まったく必要でない 0.3%、わからない 0.9%、あまり必要でない 11.1%、必要である 61.6%、ぜひ必要である 26.1%



Q3 運動やスポーツをしなかった理由は?

1. 仕事で忙しく時間が無い 42.6%
2. 家事・育児が忙しいから 14.8%
3. 年をとって体力に自信がないから 14.8%
4. 病気が癒やなくて 8.2%
5. 運動・スポーツは嫌いだから 6.6%
6. 仲間いないから 4.9%
7. 施設(場所)が遠いから 1.6%
8. 体が弱いから 1.6%
9. その他 4.9%

Q5 スポーツ振興についての要望は?

1. 気軽に使える施設の整備 73.6%
2. 参加しやすいスポーツ教室や行事の開催 47.4%
3. いっしょにスポーツをやれる仲間やクラブづくり 35.1%
4. 指導者の育成 25.5%
5. 情報の提供 18.3%
6. その他 0.9%

ちよこつと一言

「友達」
三年間で私は「友達」ということを学んだと思います。先生の授業より私達にとっては身近で大切なことだと思えます。そして私はその「友達」にたいぶ影響されました。そして自身身の考え方も変わったと思うし、少し人に優しく接すること



ができるようになったと思えます。人は一人では変わることができないと思います。その点私はすばらしい友達に出会えてとてもうれいいます。
四月からはまた自分と違った考え方の人に出会う機会が多くなります。私はその人達の良い所を影響されながら、いい方向へ変わっていかたいと思います。

「友達」

小須戸中三年 中野裕子 さん



矢代田小書きぞめ大会

一月十日、矢代田小学校では恒例の新春書きぞめ大会が行われたので、ちよこつと行ってきた。体育館では三年生以上全員が集まり一斉に書きぞめをやっていた。

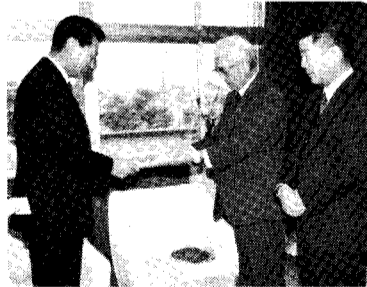
新春書きぞめ大会



小須戸小書きぞめ会

大勢いるときにぎやかになりがちだが、さすがに静か歩き回るのが申し分ない位。体育館一杯の墨汁のにおいと全員一斉で書く連帯感が矢代田小の書きぞめ大会なのである。
一月十三日、今度は小須戸小の書きぞめ会に顔を出す。こちらは各クラスごとに書きぞめを行っている。姿勢を正し机上で一斉に書く。やはり静かである。教室の為、先生の目配り、気配りも生徒の為には良い事だ。書きぞめは字の優劣ではないのだから。毛筆を使う事、全員で一斉に行う事での集中力を養う事が目的に感じられる。私達も精神を集中し何かに取り組む時間が大切である。とりあえず公民館の講座、教室に参加してみたいかな。

サッカー場に車を乗り入れないで!!
河川敷のサッカー場の芝生グラウンドに車等で乗り入れる人がおり、荒らされてサッカーシーズンになると大変困っています。町民みんなのグラウンドです。大切にしましょう。



町建設業協会より
一〇〇万円のご寄附
「スポーツ振興のために」と、去る一月二十二日、小須戸町の建設業協会から、町のスポーツ振興のために一〇〇万円が寄附されました。
寄附された建設業協会のご主旨を尊重し、この資金の有効な用途について検討したいと考えています。

読んでつくする豆知識
土なべのひび割れは米のとき汁で直す。
ナベに米のとき汁を入れて二晩くらいそのままにしておきます。

若いお母さん頑張ってます 小須戸に劇団 つれてこよう

今、若いお母さん達が頑張っています。小須戸町のみなさんに生の劇を観てもらおうと「雪んこまつり実行委員会」（代表横土尚子さん、中央町五）をつくり、企画運営にあたっています。実行委員は九名で、園児や児童の子を持つお母さん達ばかりです。現在毎週一回集まり、手づくりのポスター、チケット作りなどの作業を行っています。楽しい雰囲気の中、こども達や赤ちゃんも加わってにぎやかです。委員長の横土さんは



お母さん達の頑張りをぜひ成功につなげたい。

「けっして商業主義でなく、手づくりでやっています。こども達に生の感動を与える機会づくりになればと思っています。興味ある方、ぜひ一緒にやりましょう。友達もでき楽しいですよ。」
活動は週に一回程度、主に土



1月のナイスショット



1月14日、矢代田第5、サイの神、火渡り いや、あつちえ〜



1月23日 102年前の給食の日、おにぎりうめかな。



1月、柔剣道寒げい古さあべけどがんばったのだ。

教育委員会より

お知らせ
町民体育館前の電話ボックスの位置が中学校プール玄関前に移動しました。尚、移動に伴いボックス型からキャビネット型に変更させて頂きました。カード使用可能です。

備し物 ご案内

ビデオ、アニメ映画会
期日 二月二十二日(土)
午後一時三十分から三時まで
会場 ふれあい会館和室
上映内容 三丁目物語、海を渡つたねずみたち 他。

老連おたのしみ会

期日 二月二十三日(日)
午前九時三十分
会場 中央公民館三階ホール
主催 小須戸町老人クラブ
第十五回ボケ展示会
(第一回アマチュア作品展も同時開催)

農政講演会

「これからの農業と担い手育成について」
期日 三月一日(日)
午後一時三十分より
会場 中央公民館三階ホール
お話 更科アイさん(加茂市)
宝紀民会十周年記念
チャリティ民謡発表会

新刊書案内・一般図書

下天は夢か 津本 陽
社会主義の20世紀 一〜五
マンガ日本の歴史 26・27
石ノ森章太郎
新潟県の百年 山川出版社
花嫁を焼かないで 謝 秀麗
警察官の性暴力 手塚千砂子
慰安婦たちの太平洋戦争 山田 盟子
梨本宮伊都子妃の日記 小田部雄次
日本の名隨筆 20巻 作品社

〈子供文庫〉
文芸まんがシリーズ 12巻
夏目漱石「井上靖」宮沢賢治
江戸の笑い 興津 要
〈図書寄贈御礼〉
栗原久平さん(矢代田十二)
ありがとうございます。



図書だより

リングフル収集状況

期日 三月八日(日)
午前十時三十分開演
会場 ふれあい会館ホール
ゲストに松本政治先生をお迎えします。友情出演は天ヶ沢民謡クラブと皆和クラブの皆さん。
三月のふくろう講座
「尺八と私の人生」
期日 三月十三日(金)
午後七時三十分から九時
会場 中央公民館二階会議室
お話 平間昭一さん(天ヶ沢二)

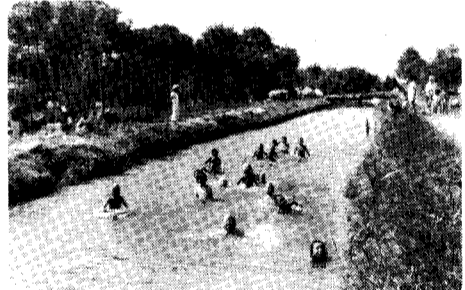
バドミントン スポーツ少年団 結成されました

昨年、小須戸町で九番目のスポーツ少年団の団体としてバドミントンスポーツ少年団が発足しました。
現在団員は小学校一年生から五年生までの二十人です。毎週水曜と金曜の午後七時から八時三十分まで町民体育館で練習しています。指導者代表は蔵町三の高野豊さんと、町のバドミントン協会も全面的に協力しています。高野さんは

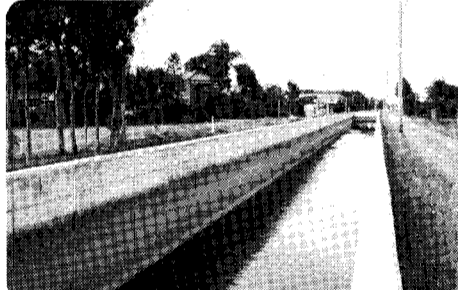


元気にがんばれ、がんばれ。

こすどまち今昔写真展 (10)



(昭和31年)



(現在)

水田地内幹線水路 (水田)

昭和34年に小須戸小学校プールが完成するまで、小須戸のこども達は信濃川や田んぼの用水路で泳いだ。右側写真、わかりにくい、用水脇に牛が立って草を食べている。夏休みに水泳を楽しむこども達。大勢の父兄が見守る中行われていた。

これは言いたい!

「住みよい町へ」
ドライバーのみなさんに、心あるなら謝して下さい

我が家は家族が動物好きのため、犬と猫を飼っています。みんなとてもかわいがっており、家族の一員として生活しています。その猫が昨年十月頃に子猫を三匹産みました。もらい手を探すのはひと苦労ですが、チョコチョコ歩く姿はかわいいものです。その子猫達が多めに産まれたので、結構交るならひいた動物を見捨てないで下さい。飼主がいるなら一言にひかれてしまいました。ひい、いいから謝って欲しいのです。た車はそれぞれ何もなかったように走り去ってしまいました。
匿名希望

文芸欄

柳川

失敗を笑ってくれる他人様
よく笑う嫁に財布をみまなすけ
ふくよかな笑いは金で買われない
失敗を横目でライバル恵比須顔
渡辺信子
吉田ミナ
長井武雄
我妻清作

歌短

擦れちがう人の言葉に訛りあり京より訪いし
かこの五合庵に
構内に入り来る電車吹雪街き二つのライト光
恐ろし
長生きはつらいと言ひし友遊きぬ野辺に淡雪
淋しく舞いて
オリオン座空を見上げて息子と歩く二年語り
の街は静もり
村山浩子
高橋キヨ
鈴木ハナ
小林芳子

俳句

冬ぬくし村八十戸の中に住む
冬椿てふ葉子を得失し初点前
古時計巻き足すことも年用意
ポインセチア開店以来の居酒屋に
初夢の続きを覚えて思ひけり
女正月聞き上手なる夕明り
白鷺のふりむいてゐる初時雨
雨の日の市日や歳末助け合ひ
吉田ミナ
佐久間久子
田中美根子
五十嵐香月
吉田美樹子
山崎しず枝
成田常信
松沢キヨ

「これは言いたい」の原稿を募集しています。

住所・氏名・TELを記入のうえ中央公民館「館報編集事務局」へお送り下さい。匿名希望者はその旨お書き添え下さい。