

「心の豊かさ」を求め、 結実ある公民館へどうぞ

新年度からの講座・教室ご案内

〈申し込み・問い合わせは中央公民館へ〉 ☎38-2234 (電話でも可)



発行 小須戸町中央公民館
〒956-0101
新潟県中蒲原郡小須戸町
大字小須戸117番地
TEL (0250) 38-2234
FAX (0250) 38-3041
編集 公民館報編集委員会

日々温かくなり、春の足音が聞こえてくる頃となりました。今年も中央公民館では、誰でも気軽に参加できる教室や講座を開きます。これから始まる活動にあなただけの楽しみを見つけてみませんか。みなさんの、お申込みをお待ちしています。

新しく始まる教室です

新鮮な驚きのプレゼントを 「初心者マジック教室」

この教室で覚えたものを、パーティーや忘・新年会等で人前で披露してみませんか？人に観せるためのマジックを楽しく覚えられます。手品を通じ、いろんな視点をかえてみる事が出来るようにも、なります。

日時 六月二十二日(水)から七月まで毎週水曜日(全六回)

午後七時半～九時十五分
中央公民館(二階学習室)
対象 どなたでも、どうぞ先着三十名
内容 身近にあるものを使って、楽しく手品を覚える。

講師 風間信雄さん(新潟市在住)
県マジック愛好会事務局長
寺尾マジッククラブ会長
芸名は「マッキー☆かざま」
参加費 一回三百円程度
持ち物 後ほど、参加者に連絡
申込み 四月末日までに公民館へ
※単発の参加も、できます。



人気の植物 「初心者ハーブ教室」

「ハーブに興味はあるけれど、育てたことがない」「すぐに枯れてしまった」このような方でも、ちょっとしたコツをつかめば豊かなハーブのある暮らしを実現することができます。

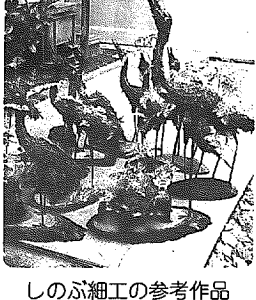
手入れが楽で生活に役立つ魅力たっぷりのハーブを体験しましょう。

日時 六月十四日(火)二十一日(火)二十八日(火)全三回
午後七時半～九時十五分
中央公民館(二階学習室)
対象 一般成人(定員二十名)
講師 長谷川美智子さん(松ヶ丘)
参加費 三回分五百円(教材費)
持ち物 筆記用具
申込み 四月末日までに公民館へ

心のゆとりと 潤いのある生活を…

地域の伝統を残そう 「しのだ細工講習会」

全国的にも職人の減少により、年々見かけなくなってきた「しのだ細工」。



しのだ細工の参考作品

新潟県内においても専門に作っておられる方は現在、地の元二人だけとなってしまいました。

古来から夏の風物詩として家の軒先などに飾られ涼しげな葉が清涼感を呼ぶ「しのだ細工」を作ってみましょう。

日時 五月廿五日(木)八月十五日(木)八月廿五日(木)全三回
午後七時半～九時十五分
中央公民館(二階学習室)
対象 どなたでも、どうぞ定員二十名
講師 田中栄作さん(ウデコキ)
参加費 一回五百円(諸材料費)
持ち物 普通のハサミ
申込み 随時、いつでも受付中
※単発の参加も、できます。

ちょこっと一言 (204)

新聞と私
私は、新聞によく目を通すようにしています。多方面にわたる事件、事実を正確に迅速に読者に伝えてくれます。まず、一応一面に目を通し、次に社会面を見ます。特に私は読者の意見欄が好きです。今、現実に対して起きている社会的な問題に対する意見・自分で経験した事・身近に起きた



鎌倉 板谷コウさん

事等、理解しやすいできごと題材をとっての意見が多く、それを読むことにより、年齢層、職業、その立場にある人々の意見を、堅苦しくなく、自分なりに考えながら受けとることが出来るように思います。又、孫と何年前からの「越の花」を切りとり何冊かのノートに貼りまわす、時々めくって楽しんでます。

自分にとって新聞は、各方面に少しづつ知識を深めたり、広めたりする機会を与えてくれると思っています。

昨年大好評でした

乳幼児家庭教育学級 「ひよこ学級」

育児に専念しているお母さん。公民館で学習しながら仲間づくりをしてみませんか。親子で一緒に遊び、時には子どものしつけや絵本などいろいろな事を学習してみませんか。一番最初の会でプログラムを作成し、決定します。

日時 5月から2月まで毎月第3水曜日 午前10時～11時半【全10回】
会場 中央公民館その他
対象 0歳～6歳までの子の保護者(就学前)
申込み 4月末日までに公民館へ(随時募集可)

みんなで集合(秋葉山公園にて)

明るい家庭づくり教室 「祖父母と孫の学級」

「孫のいいところがいっぱいわかりました」祖父母と孫達が、一緒に楽しく活動する集いです。どうぞ気軽にご参加下さい。

日時 5月から11月まで毎月第1土曜日 午後1時半～3時半【全7回】
会場 中央公民館 他
対象 小学生とその祖父母(お1人でも、お2人でも)同居でなくても結構【定員20組】
参加費 少額実費負担
申込み 4月末日までに公民館へ

毎月1回は、チャレンジデーに 「親子チャレンジ教室」

親子そろって、いろいろな活動を体験することによって、親子のふれあいを深めます。

日時 5月から2月まで毎月第2土曜日 午前9時半～11時半【全10回】
会場 中央公民館その他
対象 小学生と保護者
定員 20組
年会費 大人2,000円、子ども1,000円
申込み 4月末日までに公民館へ

「お～い、見てばっかりいねで体験、体験」(畑づくり)

表II 中国講座予定表

回数	内容
1	「你好」(こんにちは)をはじめとした中国標準語のあいさつ言葉
2	中国の歌謡曲の紹介など、中国の歌を歌う
3	料理実習-本場水餃子を作る、(皮作りから水餃子)
4	数の言い方、四声とは、中国の地理、生活習慣などの紹介
5	中国と日本の文化、習慣の相違点、使用している漢字の共通点と相違点
6	中国の季節の紹介、祝祭日など、薬膳、食事療法など
7	学習の感想および成果発表(お茶会形式懇談会)

※上記内容は希望により変更する場合があります。様式はさまざま、CD、ビデオを使用する場合があります。

「二一八才」今年も中国講座

身近なあいさつ言葉をはじめ、中国の文化や生活習慣等に触れ、国際理解を深めます。

初心者 大歓迎です。

期日 七月から十月まで毎月第一・三火曜日(全七回)
午後七時半～九時十五分
中央公民館(二階学習室)
対象 一般成人(定員二十名)
講師 張雁さん(矢代田11在住)
参加費 無料(調理時、少額実費)
内容 表IIの通り

スポレックをしてみませんか

スポレックとは、屋内簡易テニスです。老若男女どんな方でもそれぞれの楽しみ方ができるニュースポーツです。

開催日 四月から三月までの第二・四火曜日
午後七時半～九時半
まで(計二十四回)
会場 矢代田小学校体育館等
募集 随時募集します。
対象 一般成人(どなたでも)
会費 詳細 来ていただいた際に詳しく説明致します。

おはなしのせかいへ

子ども達が本に親しむきっかけづくりになればと、絵本の読み聞かせを行っています。

日時 四月から毎月第三土曜日 午前10時半～11時
会場 中央公民館又はふれあい会館
対象 幼児から大人まで
読み手・語り手 「おはなしほけつ」と(読み聞かせボランティア)

表面からの続き...



仙田先生（前列中央）を囲んで

公民館の短歌教室の受講者を母体に昨年の春、発足した「こすど短歌クラブ」です。全員での活動は月一回の例会。県歌人クラブ会長の仙田善雄先生（新津）に引き続き

「一語一字」を大切に

講師をお願いして「一語一字」を大切にしたい懇切丁寧な指導をいただいています。話は歌作りにとどまらず、恋愛論、人生論、社会時評などへと発展することもしばしばで、その面白さに時の経つのを忘れてしまいます。短歌という、敷居が高いと思われているフシがありますが、そんなことはありません。会員（現在七人）は新聞歌壇の常連から私のように字数合わせに四苦八苦している初心者までさまざまです。頭の体操でもするつもりで始めてみませんか。代表（50音順）青木書明

昨年も好評でした

初心者点字教室

点字に興味のある方は、まず自分のできることから始めてみませんか。日時 6月17日(金)から七月までの毎週金曜日(全10回) 午後7時半～9時15分 中央公民館(2階学習室) 会場 福祉に理解と情熱を持つ方 参加費 無料 講師 加茂ともしびの会会員 申込み 4月末日までに公民館へ

伝えたい郷土料理講習会

季節にあった調和のとれた食事で健康的な食生活を送りましょう。日時 5月21日(土)・7月16日(土)・9月17日(土)・11月19日(土) 午前10時～12時(全4回) 会場 中央公民館(2階・調理室) 対象 一般(定員16名) 持ち物 エプロン、三角巾、タッパ、ふきん 参加費 1,500円(全4回分の食材費) アドバイザー 小須戸地区食推会・おふくろの味を楽しむ会 申込み 4月末日までに公民館へ



旬の野菜で家族の健康を支える食生活

これから予定されている教室です

◎詳細については、決まりたい随時公民館等でお知らせいたします。

わんぱく広場

子ども達の学校長期休業中に合わせて、思い出に残るようなイベントにします。日時 学校の長期休業中(三回) 午前10時～11時半 会場 中央公民館 対象 幼児(保護者)から小中学生 参加費 無料(材料費少額)

おもしろ博士講座

毎回、講師が変わり、いろいろな分野でのお話を聞いて楽しみながら得た気分になる講座です。〔全四回〕日時 六月から隔月の第二金曜日(十二月まで) 午後七時半～九時 会場 中央公民館(二階和室他) 参加費 無料 ※申込みの必要は、ありません

よさこい踊り やってみませんか?

お祭りなどで、よく見かけるよさこい。踊りの種類も様々ありますが、比較的簡単にカッコイイものを取り上げます。「機会があったらやってみたい」、「運動不足を解消したい」、「踊りをやってみたい」という方々、大募集。皆さんの参加をお待ちしております。回数 全六回 会場 中央公民館 対象 踊りたいという方などでも参加費 三千元(別途教材費が必要) 講師 新潟総踊り実行委員会 県内において踊りは第一人者です。不明な点は、お問合せください。

健康増進「ストレス解消にカラダ爽快塾」

「若さを維持するためのストレッチ」や「基礎体力を維持するための筋力運動」等を個々のレベルに合わせて、無理のないように体験できます。内容と指導者 ①「ボクシング・エクササイズ」 新潟県ボクシング連盟のみささん ②「3B体操」器具は、無料で貸出し 日本3B体操協会新潟支部会員 開催日 九月～十月の夜間

県立新津南高等学校 第二十二回「学校開放講座」

毎年、好評をいただいている県立新津南高等学校「学校開放講座」を開設します。(九月～翌年二月の予定)

年越しのそば打ち道場

年末に初心者対象の「そば打ち道場」を公民館と、ふれあい会館の二会場で行います。

団員募集

「小須戸吹奏楽団」

中央公民館では、団員(全パート)の募集をしています。参加希望、練習の様子を見学したいという方は、ご連絡ください。詳しい練習日程等をお知らせします。主催 小須戸町中央公民館

催し物ご案内

◎おはなしのせかいへ

日時 三月十九日(土) 午前10時半～11時 会場 中央公民館(二階和室) 対象 幼児から大人まで 読み手・語り手 おはなしほけつと 主催 中央公民館

◎春休みわんぱく広場 「子どもマジック教室」

華麗な「マジックショー」と、簡単な「マジック教室」の両方が体験できます。これであなかも、チビツ子マジシャンだあ。日時 三月二十九日(火) 午前10時～11時 会場 中央公民館(二階視聴覚室) 対象 幼児(保護者)から、小中学生 出演 マッキー☆かざま 持ち物 ポケットティッシュ、木綿のハンカチ、製箸(二本) 申込み 三月十三日(木)まで公民館へ ※入場は、無料です。主催 中央公民館

◎春のコンサート

ぜひ、おいでください。日時 三月二十日(日)午前10時～ 会場 小須戸中学校(体育館) 曲目・君の瞳に恋してる ・カルメン・ふるさと など 出演 小須戸中学校 吹奏楽部 主催 小須戸中学校



「サイの神つくだよ〜」親子チャレンジ教室 (横川浜地内)

カメラ散歩 『サイの神』

1月から2月にかけて各地で行われた小正月の行事を紹介します。



年々定着している新保第1のサイの神



毎年、大勢の人が集まる松ヶ丘地区のサイの神

全国高等学校柔道選手権大会に出場

第二十七回全国高等学校柔道選手権大会の女子個人48kg級に東京学館新潟高高校二年、野崎理恵さん(新町四)が出場します。ご健闘をお祈りいたします。



第26回「わたしの住むまち」 絵のコンクール 入選者紹介(その5)



銅賞「自然の宝庫」松澤春奈(小須戸中1年)

シリーズ 「今、子どもたちは」(102)

おばあさんといっしょ

今年も公民館主催の「おはなしのせかいへ」で、たくさんの子も達から読み語りを聞いて頂き、嬉しく思います。ふれあい会館を会場にする、おばあさんとお孫さんが連れ立って、たくさん来て下さるとい特徴があります。年齢に伴って小さな字が読み辛くなった、字や絵が大きい絵本は、孫と一緒に楽しめるので、年配の方々にも良いそうです。児童書を借りる大人は図書館の「通」と言いますが、絵本はあなだけません。おばあさんと一緒にお話を聞いた子ども達は、自らの読書経験を踏まえて心豊かな毎日を送れるでしょう。なぜなら、「耳からの読書の蓄えが、目からの読書となり、読書への自立につながる」と言われるからです。子どもの読書離れを嘆く前に、耳からの読書は大人の役目。小須戸町の子も達には、耳からの読書を続けて、心の土台を築いて欲しいです。



「おはなしのせかいへ」いつでもお気軽にどうぞ...

文芸欄

遠く来し子へ旧正の餅焦がす	間野良遊
買ひ初めの千代田の松といふ年宵	関根紀男
師の句碑を灯して冬のからす瓜	馬場綾子
「ああ無情」読む昔日や雪止まず	吉澤文子
雪片の舞ひ込む露天湯遠夜景	間野えり
我が狭屋雑七段で部屋一杯	田沢ひろし
文鎮にひやりと触れし今朝の冬	渡辺信子
少年の夢はイチロー雪つぶて	藤井春
如月や農舎に眠る耕運機	藤井ハルエ
神々に祈願してます不戦の世	能登としお
大願へご祈禱料は弾みます	小林みのる
合格へ神に届けと鈴を振る	渡辺信子
折つても天変地異は止められず	岡田良平