

# ハンディを乗り越え、大活躍!!

## 事業所のヒーロー紹介



いつ行っても、雰囲気の良い交流の場  
(前列左2人目から、小川さん、諏訪間さん、近藤さん、高野さん)

小須戸地区には障害をもった人が日中、仕事をして過す「ほえみ事業所」という福祉施設があります。現在、十五名の方が登録しており、仕事も一生懸命にしています。その結果、仕事以外の陸上競技や芸術にも大活躍。今回はそんな「ほえみ事業所」で働くヒーローを紹介しましょう。

### 今年、こんな活躍をしました

はじめに、どんな活躍をしたのか紹介します。

- ・全国障害者スポーツ大会「立ち幅跳び」銀メダル 小川陽子
- ・県障害者芸術文化祭「写真部門」で県知事賞 近藤十三男
- ・同芸術文化祭「工芸部門」で審査員特別賞 諏訪間昌志
- ・秋葉区美術展(奨励賞)
- ・新潟市美術展(入選) どちらも「工芸部門」 高野 淳

### 関係者にインタビュー

障害をもちながら仕事もつつ、自分の好きなことをやっています。今回大勢表彰されました。どこにそんなパワーがあるのか知りたくなり関係者にインタビューしてみました。

又地次長「そればかりにかりつきりではなく、少しずつ、少しずつ好きなことを続けてきた結果だと思います。常に驚かされています」

また、他の人も同じ事業所の仲間が表彰されたことに対して素直に喜んでいたり、刺激を受けて織物などに挑戦しようという前向きな声がかかるようになったそうです。

小川陽子さんは(十七歳・古津)、もともと体を動かすことが大好きで、事業所の中で出場を打診され今回初めて県大会に出たところ成績が良く「百メートル走」と「立ち幅跳び」の二種目の代表に選ばれました。

選手団として合宿に参加し、トレーニングを積みながらコンディションを整えて全国大会(会場・秋田)に出場しま

# こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館  
〒956-0101  
新潟県新潟市秋葉区小須戸117番地  
TEL (0250) 38-2234  
FAX (0250) 38-5210  
編集 公民館報編集委員会

**水族館もどき**  
我が家の中学生は淡水魚が大好き。金魚十種、熱帯魚四種、錦鯉、朝鮮ブナ、メダカイモリ、ザリガニ、亀・・・良くこんなに集めたものだ。錦鯉は小千谷の養鯉家から選別して捨てられる運命の稚魚を貰って来た。メダカは知人宅の近々蓋が掛かってしまいう側溝から掬った。亀は八年前に買ったミドリガメが大きい



松ヶ丘 篠田 悦子さん

「目標は常に上に向かっていないと・・・」  
③「さき織り」を制作するのは、好きですか  
「大好きというよりも、仕事なので一生懸命やっているだけです。」  
諏訪間さんの今回の受賞作品は、休まないで三〜四日間集中して作ったそうです。最後にその「さき織り」の鮮やかなオレンジ色は諏訪間さんのイメージかと思ひ、お聞きすると「お客さんからオレンジ色の注文があったのでそれに従ってやっただけ。作るのにもこだわりとかは、別にありません」の一言に、いい意味でズッコケました。

### おめでとうございます 第36回 芸展 入選作品の紹介



〔書道部門〕入選 〔良寛詩〕 間野江里さん(新保)

#### 本人のコメント

欲がなければ一切が満ち足りるという詩です。いい詩に出合った時、筆をとりたくります。

### 関係者にインタビュー

した。そのため親元から離れた五泊もしたそうです。



小川さん 堂々の銀メダル!!

「立ち幅跳び」では銀メダルを取りましたが、自信があったという「百メートル走」ではおしくも四位でメダルに一步手が届きませんでした。参加しての感想をたずねたら「がんばった」という一言だけでしたが、とても印象に残りました。

近藤十三男さんは、三十五年も写真を撮り続けているベテランカメラマンです。これまでも様々なコンテストに入選を重ねて実力をつけてきた結果が今回見事、県知

事賞という結果になって花ひらきました。  
①写真をはじめたきっかけは「十八歳の時に当時小学校の先生だった佐藤貞夫前館長の子どもの写真を撮った。才能がある」とほめられました。それから公民館でタイムミングよく写真クラブができて仲間に入ってずっと続けています。その時、仲間から基本的なことを教えてもらった。  
②受賞を知った時はどうでしたか  
「びっくりしたねえ。まわりもびっくりしたみたい。写真の仲間もびっくりした。」  
③今後の夢は  
『大きな夢としては有名になりたいと思います。(笑)世界に名を残せるようになりたい。ただし自慢をしないので目標を大きくもってたい。』  
終始、にこやかにインタビューに答えてくれた近藤さん。

近藤さんは右の目が良く見えないという大きなハンディをもっているため、写真を撮るときは常に左目で撮っているそうです。たとえ体に障害をもっているとしても、趣味に打ち込むことができることを実践されている素晴らしい実践例と思ひました。

同じ職場の仲間、川村大輔さんは「新潟県障害者芸術文化祭で二人も選ばれたので、ちょっとびっくりしました。自分も賞を取るまではいかなくとも、それに負けないぐらいの作品をつくらなければいけないとおもいました」と、熱く語ってくれました。  
……  
一生懸命に生き、働き、かつ自分にあつた趣味や生きがいを見つけて活躍しているほえみ事業所の皆さん。その姿勢は、本当に学ぶべきことが多いようにおもいました。

#### お知らせ

今回1面トップ記事で紹介した入賞・入選作品は今後、公民館報で紹介していきます。

注1: 「さき織り」とは…

木綿の布を裂いて織りこむ織物のこと。



### 第29回「わたしの住むまち」 絵のコンクール入選者紹介

4866点に及ぶ応募の中から今回、地域の中学生四名が見事入賞・入選されました。

《金賞》多賀萌衣実 (小須戸中3年)  
《銅賞》小林 花代 (小須戸中1年)  
五十嵐 蘭 (小須戸中2年)  
《入選》齊藤 梨奈 (小須戸中2年)



「創立60周年 思い出の校舎」  
多賀萌衣実さん(小須戸)

創立60周年の思い出のつまった校舎の最後の姿を描き残したかった。



「まずは初戦突破」メンバー一同

## 秋葉区初、サッカーで全国大会

この度、小須戸サッカー少年団が、第十七回少年フットサル大会の県大会で優勝し、県代表として、来年一月四日～六日に東京都の駒場体育館での全国大会に出場することが決まりました。

秋葉区からサッカーで全国大会に出場するのは初めての快挙で、選手はなお一層練習に励んでいます。



これから運動する、きっかけづくり

## 運動不足の方、大歓迎 「ピラティス」体験で体、喜ば

運動不足になりがちな寒い季節、畳のスペースで出来る運動を体験しませんか？その中には「ピラティス」の運動要素も取り入れられています。

参加者の対象は、十代から八十代まで幅広く、普段はあまり体を動かしていない方も心配なくからスタートできる魅力的な活動です。

十二月一日(土)に小須戸地区ふれあい会館の研修室で第一回目の「フィットネス・ピラティス」を開催しました。

受講前には、参加者の様々な柄のヨガマットやバスタオルで会場の床一面がにぎやかな雰囲気になりました。

参加者は自分のペースで無理をしないで行う運動であることを様々な実技を行いなが

ら理解していききました。今回受講された中村サダ子さん(舟戸)は、「ゆっくりな動作なので私みたいな年配でもちゃんとついていくことができました。これからも続けたいと思います」と、満足そうに話されました。

## 市民は見たい！今年の芸能祭

小須戸地区らしく、わきあいあいとしてよかったです。懐かしかったです。ただ、演奏している間の見ている側の私語が多すぎて残念！

しかし、楽しい一日でした。ありがとうございました。(上越市・四十代女性)

今年の芸能祭は、いろいろなジャンルの出し物があった。あきなかつた(四十代女性)

・プログラム全体が楽しく、若返りました。また来年も元気で楽しみにしています。(七十代・女性)

・会場の雰囲気も温かく、心地良い。プログラムも盛り沢山で見ごたえあった。次年度も続けてください。(旧中之口・三十代男性)

・出演者は何かに取り組んでそれを発表する事によって、明るく前向きに生活している。その取り組みに感動しました。(三十代・女性)

・芸祭で工夫した方がよいと思われれること、問いに對して「花など、飾ると良かったかもしれない。(五十代女性)

・皆さんの努力を見せて頂いて、とても良かったです。(七十代女性)

・芸能祭のプログラムに各出演時間がわかるようにしてほしい。(六十代男性)

・前席を少しあけてステージ下でも社交ダンス等の踊り手が少しでも大勢参加できたらいいですね。(五十代女性)

・観客も巻き込み懐かしい歌を合唱するのはとても心が温かくなっていると思います。(四十代女性)

・初めて来ました。感動しました。皆さんやる気で頑張ってますね。(六十代女性)

### 公民館主催の教室・講座のご案内

※全て申し込み不要。当日、直接会場へおいでください。  
◎問合せ ☎0250-381-2234

#### ◎《冬休み》わんぱく広場

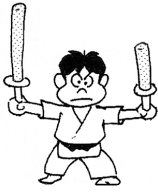
「やってみよう!! 楽しいよ!!」  
スポーツ・チャンバラ体験  
エアソフット剣で、安全に思いのまま戦ってみよう。  
日時 十二月二十八日(金)  
午前10時～12時

#### ◎《新津南高等学校開放講座》

「篆刻」自分だけの名印作り  
日時 一月十二日(土) 午前10時～  
会場 新津南高校

#### ◎《おはなしのせかいへ》

講師 中山恵美子先生  
日時 一月十九日(土) 午前10時半～  
会場 ふれあい会館



## 文芸 あきは

「短歌」最優秀賞の紹介



渡辺正一郎さん (新保)

父祖代々伝へし畑に新しく仲間入りするその名もゴーヤ九州産四国静岡スーパーに並ぶ野菜果産はなく家業ゆづり畑にちりに自づからやさしくなりし我とぞ思ふ久々に雨降りたれば喜びの馬鈴薯の玉は太りいるらん百姓に学問はいらぬと十四の春はだしに踏みし土の冷たさ《受賞の言葉》

生涯を農に生きた私ですので、農以外のことはありません。夢の様な賞を戴いて本当に有難うございました。これからも精進致します。

## お知らせ

◎《生ゴミの減量》協力者募集  
生ゴミ処理プラントを利用して、生ゴミの減量に協力していただける方を募集します。  
次のように説明会を行いますので、ぜひご参加下さい。  
日時 12月21日(金) 午前10時～11時  
会場 小須戸出張所〔3階・会議室〕  
主催 小須戸小学校区コミュニティ協議会  
問合せ・連絡先 エコロ事務局 長谷川まで ☎38-3046

◎木版画教室修了作品展  
教室の修了を区切りとして秋の市民展に続く、第二弾の作品発表を行います。  
会期 平成20年1月12日(土)～2月11日(月)まで  
会場 小須戸地区公民館〔1階・ロビー〕

## シリーズ 「今、子どもたちは」 (135)

### 遊び

環境が大きく様変わりし、子ども達の「遊び」の内容も年々、乏しくなっているように思えます。

年令に関係なく大勢で遊んだ昔。遊びの中から、社会に出るから通じるルールも学んだように思えます。

危険と隣合わせの昨今ですが、できるかぎり子どもたちの遊びを多く体験してほしいと願っています。

外で体を動かし、友達と触れ合い、言葉を交わし、五感で感じ、生きる力を身につけてほしいと思っています。

保育園前道路両側の木々、園庭、公園なども四季変化しています。

### 小須戸保育園



右から2番目の子に注目!! 「ミミズみつけた」

## 文芸欄

川柳	短歌	俳句	句
<p>(題:あの手この手) キャッチャー手練手管で客を寄せ 下心あの手この手で知恵くらべ 同病へ他人の治療を参考に 振り込めど手替え品替え攻めてくる テレビ討論ひとりききいる</p>	<p>孤食の字辞書にありやと歌会の 保津川下る紅葉浴びつつ 馬場綾子 村山 睦</p>	<p>一本の竿にあやつる小舟にて 千し大根いよいよ細し雷雨きて よく晴れて旧家の庭松手入れ 夕あかり押し上げ秋のきりん草 風間幸子</p>	<p>尾花手にデイサービスピクニック 十三夜ショートステイの父と観る コスモスや尾根まで鉄塔続きをり 退院や廻り道する菊日和 老ひてな農衣の取れぬ文化の日 御新造の手品一席文化の日 千し大根いよいよ細し雷雨きて よく晴れて旧家の庭松手入れ 夕あかり押し上げ秋のきりん草 風間幸子</p>
<p>高橋ただし 保科志枝 増井都留 小林みのある</p>	<p>馬場綾子 井本マツ子 関根紀男 東樹ちよ</p>	<p>須藤恵美子 藤井 春 五十嵐香月 東樹ちよ 関根紀男 井本マツ子 風間幸子</p>	<p>間野良遊 馬場綾子 須藤恵美子 藤井 春 五十嵐香月 東樹ちよ 関根紀男 井本マツ子 風間幸子</p>

◎初心者木版画教室(午前の部)  
はじめての方でも、講師がいてねいに指導します。  
お気軽にどうぞ、ご参加ください。  
日時 平成20年4月8日(火)～3月までの第2・4火曜日

会場 小須戸地区公民館  
対象 どなたでも  
講師 幸 愛麻さん(版画家)

持ち物 水彩画を描く道具、彫刻刀など  
参加費 材料費、受講料は、自己負担。  
備考 この教室は、公民館の主催ではありません。  
申込み・問合せ 平成20年2月29日(金)までに小須戸地区公民館へ。