

実践!! “楽しんでエコ生活”

こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟県新潟市秋葉区小須戸117番地
TEL (0250) 38-2234
FAX (0250) 38-3041
編集 公民館報編集委員会

「環境問題」、「エコ」、「リサイクル」と聞いて、私達は日頃から関心を持って取り組まなければならないことはニュースや新聞などで知っていると思います。しかし、いざ自分で実践しようとする「面倒」「わずらわしい」「今までの暮らしのリズムもあるし、急には生活を変えられない」、「具体的に何をすればいいのか、わからない」、等、いろんなハードルがあって実際には身近な問題として感じられてないのが現状ではないでしょうか。

今回は、そんな実情の中、すでに自主的に楽しくエコ生活を実践されている四名の方から実践例や将来の夢などを中心に紹介していただきます。皆さんのご家庭を振り返って考えて頂ければ幸いです。

質問

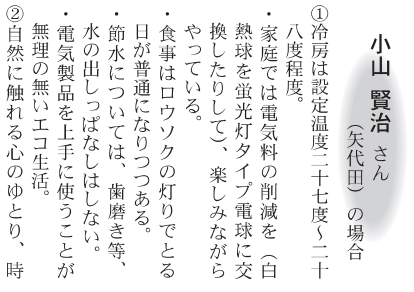
① 現在、あなた自身が取り組んでおられるエコ活動や誰でも簡単にできる実践例などがありましたら教えてください。

② 今後、将来にわたって自分の住んでいる地域が、どのようにエコ活動の取り組みが進んでいけばいいと考えていますか。



小山 賢治さん
(矢代田) の場合

① 冷房は設定温度二十度七度二十一度程度。
・家庭では電気料の削減を(白熱球を蛍光灯タイプ電球に交換したりして)、楽しみながらやっています。
・食事はロウソクの灯りである日が普通になりつつある。
・節水については、歯磨き等、水の出しっぱなしはしない。
・電気製品を上手に使うことが無理の無いエコ生活。
② 自然に触れる心のゆとり、時間をまず、つくること。
・地域全体の人々の心が豊かになりエコでスローな時間を楽しめ、お金で解決する心が薄くなり、人と人とのつながりが濃くなっていく地域を考えたい。



吉田 昭子さん
(舟戸) の場合

① 家族がそれぞれマイバックを持つ。
・水や電気は、大切だということと日々の生活の中で子供に伝え「水の出しっぱなしはしない」「冷蔵庫のドアはすぐに閉める」など心掛ける。
・車を使わず、自転車や徒歩の公園へ遊びに行く。
② 「なぜエコ活動をやらなければいけないのか。」「地球環境はどんなふうに変化しているのか。」「多くの人が知る機会がもっとあったらいい。」

白井 智雄さん
(小須戸) の場合

① 生ゴミ堆肥作りやゴミの分別に心して細かく分別。
・風呂の残り湯の有効利用。(洗濯、園芸水やり、打ち水)
・夏場の緑のカーテンを含め、家の周りに緑を。
② 省エネ、エコは家計にもやさしいです。肩肘張らず出来る事を今から始めましょう。
・先ず地産産物の旬の食材を食べ身体は元気な。そしてゴミをきつと緑と花に開かれた、笑顔いっぱい活気ある明るい町になりますよ。

長谷川 啓子さん
(小須戸) の場合

① 可能な限り車を使わない。(自転車生活)
・電気・ガス・水道の節約。(省エネ生活)
・食料品を買い過ぎない。
② ゴミを出さない努力
・小須戸コミ協で運営する生ゴミ処理プラントに関わって二年になります。生ゴミ処理プラントの活用を地域の方に呼びかけていきたいですね。
・安全に自転車生活ができるように、自転車専用道路を張り巡らせることができたなら、車から開放されるかしら? って夢見ています。

「頼まれるうちは花かな」館報の「ちよこつと一言」の原稿を依頼された。近ごろ書くことがほとんどないのでどうしようか迷ったが、一月末に亡くなった白寿の母が、私が中学生の頃から何度も言っていた「頼まれて、自分ができそうなら何でもやってみなさい。頼まれるうちは花だよ。」を思い出して書くことにした。

・子ども達が将来、安全で楽しく暮らせるように、物を大切にすることを「もったいない」を合言葉にしましませう。

参加者募集 硬式テニス初心者教室

期間 7月～8月の毎週水曜日
午後7時30分～9時30分
会場 新潟市小須戸運動広場テニスコート
参加料 期間を通して1人1,000円(開催初日に会場で徴収)
申込み 申込用紙に必要事項を記入し、秋葉区役所地域課 文化・スポーツ係、または小須戸地区公民館に申込み下さい。
主催 秋葉区体育協会
問い合わせ 川瀬まで ☎090-2672-1353

お知らせ 水と土の芸術祭 小須戸地域スタッフ募集 並びに町屋・町並み勉強会

小須戸の町屋・町並みに興味のある方の勉強会ならびに水と土の芸術祭こすど地域スタッフの募集と勉強会も併せて行います。
町屋、町並みに興味のある方、面白そうだな、勉強したい方、小須戸の魅力を発信する活動と「おもてなし」にご協力できる方、参加自由ですので、お待ちしております。
日時 6月20日(土) 午前11時～(正午まで)
場所 薩摩屋さん【小須戸本町2番町】(小須戸商工会の前)
内容 普段あまり知られていない小須戸町屋・町並の特徴などスクリーンを見ながら説明をさせていただきます。
申込み 小須戸地区公民館まで ☎38-2234
主催 小須戸小学校区コミュニティ協議会 (協力:小須戸町並み景観まちづくり研究会)

みんなの力でトキめき新潟国体を成功させよう!

ぎっぴー運営隊募集!

秋葉区内で開催される弓道会場(新津地域学園)やサッカー会場(新津金屋運動広場)での準備、運営を支えるボランティア活動に参加(期間:9/27～10/1)して下さる方を募集します。
主な活動内容は、案内所、休憩所の運営、会場内環境美化、駐車場案内、シャトルバス案内などです。
1日だけの参加から可能です。

●応募要件
①本市に在住または勤務、通学している個人またはグループ
②高校生以上(18歳未満の方は、保護者の同意が必要)
●応募方法
所定の申込用紙に必要事項を記入して申し込んでください。
※申込用紙は下記申込先に請求するか秋葉区ホームページからダウンロードしてください。
●申込先
秋葉区役所 地域課 文化・スポーツ係 ☎ 25-5671 fax 22-0228

環境・エコ・CO2削減イベント 親子ふれあい ぶらっくイミネーション へどうぞ

電気を消してCO2を削減しようという環境省が呼び掛けるライトダウンキャンペーンに参加する企画です。
おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。皆さん遊びに来て下さい!!

◆日時 平成21年6月21日(日) 夏至 17時～21時
◆会場 ふれあい会館&小須戸運動広場(野球場)
◆参加費 無料
◆主なイベント
☆17:00～19:00 エコっ子紙芝居、廃油石けん作り、ビニール風作り、ペットボトルぐるまレース、環境×クイズ(楽しい景品多数)
☆18:00～19:00 カレー自慢コーナー(無料)
☆19:00～20:00 みかわ天文台長の星のお話し
☆20:00～21:00 星空観察会、キャンドルアート
問い合わせ:小須戸地区公民館 ☎38-2234
共催:小須戸小学校区コミュニティ協議会、山の手コミュニティ協議会、小須戸地区公民館、環境自主グループ・エコロ

すまじことば

ひきうけたり、都合をつけて出席するようにしている。先回の中学校の同級生会も、「お前が一番早く返事をくれて嬉しかった、ありがとう。」などと言われた。あついな。などと言わてしまおう。
要は根性がいだけなのかも知れない。
はじけこぎが1と言われても、がんばっている人の役に少しでもなればいいのか。
これも親譲りかな。

佐藤 弓槻子 さん (矢代田)

展覧会 展覧会 展覧会

第六十四回新潟県美術展覧会、小須戸地区から次の方々が入選されました。
【書道部門】
坂井 清龍さん(小須戸) 菊地 潤月さん(新保) (写真部門)
風間 忠雄さん(小須戸)
なお、入選作品の紹介は、来月号から九月号にかけて掲載いたします。ご期待下さい。

催し物のご案内

◎公民館レコード鑑賞会
日時 6月30日(火) 午後7時30分～9時
会場 小須戸地区公民館(3階・ホール)
会費 100円(ハッピーティとクッキー付)

曲目 「ノー・ブルース」、「流浪の民」、「小須戸小唄」、「ベートーヴェン作曲ピアノ協奏曲第5番・皇帝」、「いけ・ない・ルージュマジック」、「あの日に会いたい」
申込み 不要。直接、会場へ。 主催 小須戸地区公民館

◎おはなしのせかいへ
日時 7月18日(土) 午前10時半～11時
会場 ふれあい会館
内容 こわいおはなし会 読み手 おはなしばけつと ※手作りのプレゼント有り 主催 小須戸地区公民館

▲集合写真、左から吉田昭子(奥)、長谷川啓子(環境自主グループ「エコロ」代表)、白井智雄(奥)、小須戸地区公民館報編集委員会、白井智雄(奥)、長谷川啓子(環境自主グループ「エコロ」代表)、吉田昭子(舟戸)

地域の宝物「鈴踊り」復活へGO!!

講習会に気軽にチャレンジを!

鈴踊りとは、昔から秋葉区鎌倉で踊られていた踊りで近年ではその踊りを見る機会もなくなっていました。また、踊り自体を知っている方も少なくなっている状況です。両手に赤いこてと、指先に鈴を付けて手にしなをつけながら鈴を鳴らして踊ります。盆踊りのような踊りのため、コツさえつかめば誰でも簡単に踊れます。

この機会に、みんなで楽しく踊り地元の伝統芸能の良さを再発見してみましよう。

日時 七月四日(土)、十一日(土)、十八日(土)、二十五日(土) 全四回
午後一時半～三時半
小須戸地区ふれあい会館
対象 幼児から成人まで
指導者 小須戸地区の芸能団 体有志



普段着で、気軽にご参加を。

持ち物 タオル、飲み物など
申込み 六月末日までに小須戸地区公民館へ ☎3812234
※単発の参加も可
主催 小須戸地区公民館
共催 山の手コミュニティ協議会
小須戸小学校区コミュニティ協議会

「県ジュニア展」入選おめでとう(5)

～感性キラリ、個性豊かに～



にじ色のロケットがうちゅうにむかってうちあげられたばめんです。こころをこめてのしいうすかわかるようにかきました。



佐藤 ひなさん (矢代田) 矢代田小学校1年 (受賞時)

奨励賞 小学校1年の部

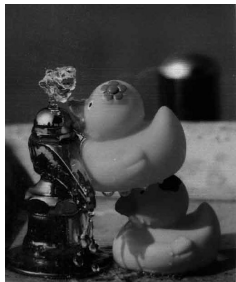
「にじ色ロケット」

入賞おめでとうございます



9月初旬、小須戸寄りの国道403号沿のひまわりとコスモスを撮りました。

秋葉区の花風景 フォトコンテスト
優秀賞
題名「フラワーロード(2)」
風間ヤヨエさん (新巻) 新津南高等学校2年 (受賞時)



この写真は水の感じとあひるが上にくく撮れて、自分でも非常に気に入っておりますので、賞を頂き大変うれしく思います。

小須戸地区公民館文化祭
特別賞
題名「水・・・くれ」
風間友紀子さん (受賞時) 新津南高等学校2年



この作品は、初冬の早朝に旧小千谷市にある山本山高原にて撮影した写真です。

アカアデザインアマン フォトコンテスト
金賞
題名「朝焼けのすずき」
夏川大樹さん (横川浜)

新規会員 スポーツデビュー、地元でしませんか!?

これから夏を迎えスポーツのシーズン到来です。日頃、運動不足を感じている方や健康増進のため何か始めたい方はぜひ、ご参加ください。まずは見学からの参加でも大歓迎です。あなたもスポーツクラブに入って、仲間づくりをしながら心身ともにリフレッシュしましょう。

No.	スポーツ名	活動曜日 活動日時	会場	参加費	一言PR
1	スポレック (スポンジ玉・テニス)	毎週火曜日 午後6:30～9:30	矢代田小学校 [体育館]	年会費 2,000円	生涯スポーツを目指しています。
2	スリッパ卓球	第1・第3火曜日 午後7:30～9:00	小須戸体育館	年会費 無料	『笑い』と『健康づくり』
3	ソフト バレーボール	毎週土曜日 午後7:30～9:30	矢代田小学校 [体育館]	年会費 1,200円	幅広い世代で楽しんでます。
4	よさこい(演舞)	毎週水曜日 午後7:30～9:30	矢代田小学校 [体育館]	年会費 6,000円	観る人に感動を与えられるように練習中
5	3B体操	第2・第4水曜日 午後7:30～9:00	小須戸地区 公民館	月会費 2,000円	100歳になってもできる体操です。
6	グランドゴルフ	山の手/毎週火から金曜日 午前9:00～11:00	小須戸運動広場 [野球場]	年会費 5,300円	モットーは「健康維持」と「仲間づくり」
7	グランドゴルフ	町 部/毎週月、水、金曜日 午前9:00～11:00	雁巻緑地	年会費 3,000円	モットーは「健康維持」と「仲間づくり」
8	スポーツ チャンバラ	第2・第4日曜日/午前 第1土曜日/夜間	小須戸地区 公民館	月会費 大人1,000円 子ども 300円 (他に保険料)	エアソフト剣を使ったチャンバラ
9	バレーボール	毎週木曜日 午後6:30～9:30	小須戸中学校 [体育館]	年会費 無料	男女共に募集しています。
10	バレーボール	毎週月・水曜日 午後7:30～9:30	小須戸中学校 [体育館]	年会費 6,000円	男女共に募集しています。
11	バトミントン	毎週金曜日 午後7:00～9:30	矢代田小学校 [体育館]	保険料が必要	初心者でも大歓迎です。
12	ゲートボール	毎週月・木曜日 午前9:00～12:00	矢代田児童公園	年会費 1,000円	適量運動量と頭を使うスポーツです。

総合問い合わせ先 小須戸地区公民館へ ☎0250-38-2234

川	柳	短歌	俳句	句
川 (題:地震)	また地震忘れぬうちにやってくる 震度3前触れなしの訪問者 また余震肩寄せ合って凌ぐ夜	冷えおれと春めける空澄みさきりて 白き粟ヶ岳摩訶堂山の上	手向けや木の芽あさつき露の臺 ふる里遠き妹の墓前に	口ずさむ杖歌一番山笑ふ 丸山のりこ 校庭の桜に黄帽子よく似合ふ うぐいすの声澄みわたる春日山 咲き満ちて何やら淋し夕桜 診療日急ぎし朝の花雲り 五泉から牡丹の花のたよりあり 芽立ちありあちこち測量杭打たる 雑踏に被布の末っ子おちよば口 翁草マッターホルンの麓まで
免小屋強い地震に耐えている	藤井春江	馬場綾子	馬場綾子	丸山のりこ 間野えり 吉澤文子 丸山栄子 井本マツ子 田沢誠永 藤井ハルエ 渡辺信子
小須戸中学校生徒会では、今年度「感動く共に想い 共に笑い 共に創る」のスロガンのもと様々な活動を展開しています。四月の早朝ボランティアでは六十名余りの生徒が参加し、朝早くから地域のの方々と一緒にゴミ拾いを行いました。七月にはクリーン作戦、八月には福祉施設訪問も計画されています。小須戸の街を愛し、地域の方々と触れ合いを大切に、真心こぼれる小須戸のよき伝統をこれからも引き継いでいきたいと考えています。また、五月には総合学習の一環として一年生は巻の研修センターで野外活動をし、二年生は新潟市内の班別行動を体験してきました。自分たち	小須戸中学校 小須戸中学校	村山 睦	馬場綾子	丸山のりこ 間野えり 吉澤文子 丸山栄子 井本マツ子 田沢誠永 藤井ハルエ 渡辺信子

文芸欄

※詳しくは小須戸地区公民館まで ☎38-2234

シリーズ 「今、子どもたちは」 (153)

共に創る感動の小須戸中

小須戸中学校生徒会では、今年度「感動く共に想い 共に笑い 共に創る」のスロガンのもと様々な活動を展開しています。四月の早朝ボランティアでは六十名余りの生徒が参加し、朝早くから地域のの方々と一緒にゴミ拾いを行いました。七月にはクリーン作戦、八月には福祉施設訪問も計画されています。小須戸の街を愛し、地域の方々と触れ合いを大切に、真心こぼれる小須戸のよき伝統をこれからも引き継いでいきたいと考えています。また、五月には総合学習の一環として一年生は巻の研修センターで野外活動をし、二年生は新潟市内の班別行動を体験してきました。自分たち



「きれいになったなあ」

募集要項 あります

応募締切りが近づいてきました。募集要項が必要な方は公民館まで
◎「にいがた市民文学作品募集」
部門 小説、詩、短歌、俳句、川柳、児童文学、随筆、コント
応募締切り 2009年7月31日(金) 必着

アート情報
◎「星野金司 個展」(舟戸在住作家)
会期 6月19日(金)～28日(日)
午前11:00～午後6:00(最終日は午後5:00)

※詳しくは小須戸地区公民館まで ☎38-2234
