

昔の公民館報を  
探してみよう

小須戸地区公民館では8月の第800号発行記念企画として、昔の公民館報の電子化作業を行っています。作業を進めていく中で、欠番となつている(原本が見当たらない)号がいくつかありました。(第153号、154号、167号、178号、179号、182号、186号、197号)。上記の館報について、ご家庭で保存しておられる方がおりましたら、小須戸地区公民館(☎25-5715)までご連絡ください。



### 小須戸文化協会サークル紹介

さあ、一緒に楽しみましょう!

※小須戸文化協会DVD「私たちが輝くとき!」より抜粋

<p><b>囲碁将棋愛好会</b></p> <p>楽しくすごしませんか? 初心者OK!</p>  <p>毎週土曜日 午後1:00~5:00 藤田 進 38-3768</p>	<p><b>パソコンサークルABC</b></p> <p>ボケ防止も兼ねて 楽しみながらゆっくり 学習します</p>  <p>第1・3水曜日 午前9:30~11:30 高崎 正道 22-7213</p>	<p><b>小須戸俳句同好会</b></p> <p>「才能なし」も「降格」もありません ワイワイがやがや、みんなで五七五を楽し んでいます。歌もうたいます(ナツメロ) 頭の体操になりますよ</p>  <p>第2金曜日 午後1:00~3:00 馬場 綾子 38-4235</p>
<p><b>小須戸民謡愛好会</b></p> <p>民謡の練習を通じて 交流します 唄の好きな人 一緒に楽しみましょう!</p>  <p>第1・3金曜日 午後7:00~9:00 永川 哲夫 025-372-1203</p>	<p><b>小須戸クラシックギタークラブ</b></p> <p>年1回はコンサートを開こう と思っています 一緒に練習しませんか!</p>  <p>毎週土曜日 午後7:00~9:00 佐藤 喜代一 38-3023</p>	<p><b>小須戸大正琴愛好会</b></p> <p>誰でも気軽に楽しめる楽器です いつでも遠慮なく 教室をのぞいて みてください</p>  <p>毎週月曜日 午前10:00~12:00 武沢 須美江 080-5078-1599</p>
<p><b>レクあじさい</b></p> <p>楽しい曲にのって身体も心も軽く動けば リフレッシュまちがいなし! 輝くあなたを応援します!</p>  <p>毎週火曜日 午前10:00~12:00 古川 恵美子 38-3144</p>	<p><b>絵画クラブ</b></p> <p>絵の勉強や写生、美術館巡りを通じて 楽しく理解を深め、交流します 亀田のアトリエ(Mスタジオ)で 活動しています</p>  <p>第3金曜日 午後1:30~3:30 小林 利恵子 38-3790</p>	<p><b>能面打ちを楽しむ会</b></p> <p>あなたの作品を自宅に飾ると 素敵ですよ! 思い切ってやってみませんか</p>  <p>第2・4日曜日 午前9:30~11:30 白井 己致子 38-5318</p>
<p><b>雅楽斐(うたよし)会</b></p> <p>日本の伝統音楽(和楽器)を 一緒に楽しみませんか! 誰でもすぐに弾けますよ!</p>  <p>第1・3土曜日 午前10:00~12:00 太田 佳江 38-2508</p>	<p><b>シャルウィダンスこすど</b></p> <p>社交ダンスのサークルです 男性講師 初級~中級 一緒に踊りませんか!</p>  <p>第1・2・3土曜日 午後7:00~9:00 長井 清隆 38-2721</p>	<p><b>コールあじさい</b></p> <p>コーラスは楽しい! ステキにハモったときは 身も心も最高です! 一緒にハモりませんか?</p>  <p>第1・3木曜日 午後1:00~3:00 第2・4金曜日 午後1:00~3:00 畑中 和子 38-3386</p>
<p><b>小須戸音頭甚句保存会</b></p> <p>ここ小須戸で 唄い踊りつがれてきた 小須戸音頭と小須戸甚句 その保存と普及をめざします</p>  <p>不定期(芸能祭等の前に集中して練習します) 中野 節子 080-5958-6992</p>	<p><b>歌謡ほほえ美会</b></p> <p>カラオケ歌唱を通じて 交流を図ります 楽しいですよ!</p>  <p>第2・3・4月曜日 午後1:00~3:00 第2・4水曜日 午後6:00~9:00 鈴木 美津男 38-3155</p>	<p><b>小須戸写真クラブ</b></p> <p>ワクワクする写真を 撮る“コツ”を 学び合いませんか?</p>  <p>第1木曜日 午前9:30~11:30 米田 秀逸 38-2288</p>
<p><b>楽陶会</b></p> <p>陶芸を楽しむ会です 初心者大歓迎! 陶芸場で活動しています</p>  <p>第1・3・4金曜日 陶芸場 午前9:30~12:00 杉本 昭彦 38-4760</p>	<p><b>歌いません科</b></p> <p>ララ——と始まる先生の声にあわせて 始まり、いつの間にか脳トレになっていて、 衰え始めた体と心に活を与えてくれる ような楽しい指導をして下さいます</p>  <p>第1・3金曜日 午後1:30~3:00 高橋 和子 38-2355</p>	<p><b>免疫ヨーガこすど</b></p> <p>心と身体のバランスを保つ ヨーガで健康アップを 図ります</p>  <p>第2・4月曜日 午後1:30~3:00 和泉 百合子 38-2773</p>

# こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館  
〒956-0101  
新潟市秋葉区小須戸120番地5  
TEL (0250) 25-5715  
FAX (0250) 38-5210  
E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

## 「誰か一人の 笑顔のために」



村上 勝行さん (矢代田)

私が所属している社会貢  
献団体E.G.A.O.では、世界  
中を笑顔に！を合言葉に、  
一人でも多くの方を笑顔に  
する「世界笑顔化計画」を  
推し進めています。  
「目の前の人を笑顔にし  
ていく」ため、それぞれの  
持ち場立場において特技を  
生かし、今起きている社会  
問題解決に向けて全力で取  
り組んでいます。  
私自身、矢代田小学校や  
山の手コミ協と関わってか  
ら「子供たちの笑顔」が地  
域を元気にしてくれると強  
く感じました。  
ふれあい祭りやイルミネー  
ション等、子供たちと一緒に  
企画した活動を通して周  
りの方を笑顔にする方法を  
子供たちから教えてもらっ  
たように思います。  
「笑顔になる人」を増やす  
のではなく、「笑顔にしたい  
人」を増やす。  
世界E.G.A.O.の旅・矢代  
田発！未来行き!  
一緒に世界を変えてみま  
せんか?

### 会員募集中

小須戸文化協会では、加盟団体を募集しています。各団体の活動がより良いものとなるように支援しています。  
問合せ 事務局 白井 (TEL 38-5318)

### 「ロビー展」へお出でください!

小須戸まちづくりセンター1階フリースペースで「ロビー展」を右の予定表のとおり開催します。

月	前半 (1日~15日)	後半 (16日~末日)
6月	あいこーる	
8月	小須戸川柳会	写真クラブ
9月	折り紙サークル	アマンド・小須戸舞
10月	墨川会	俳句同好会
12月	まちセンクリスマス特集	
1月		楽陶会
2・3月	コミ協 ひな飾り	



●文化協会のサークル紹介を収録したDVD「私たちが輝くとき!」を貸出します●  
新しい習い事始めるにあたり、小須戸地区公民館事務室において文化協会のサークル紹介を収録したDVDを貸出しています。  
サークルの内容を知るために、皆さんどうぞご覧になってください。(問合せ:文化協会事務局 白井 ☎38-5318)

「新成人の抱負について」  
原稿募集

小須戸地区公民館では例年、成人を迎えた方への今の気持ちや、ふるさと(秋葉区)への思い。さらには二十歳の決意や将来の夢、両親への感謝の気持ちなどを掲載しています。新成人の記念にご寄稿できる方は、5月25日(火)までに公民館報題字下のメールアドレス宛に原稿をお寄せください。



公民館事業紹介

令和3年度 小須戸地区公民館

## 約20年振りに復活！！

# 庭木剪定講習会

講師の田中良明さん  
(公益財団法人 新潟県立植物園職員、樹木医)より、  
外芽・内芽の見分け方など  
剪定におけるポイントを美技  
形式で教えていただきます。

カイガラムシや  
アメシロなどの  
病害虫予防に有効な農薬の種類や散布  
時期についてもご講義いただきます。

◆開催日時： 6月26日(土) 午前9時30分～11時30分(小雨決行)  
※荒天により屋外での作業が難しい場合、小須戸まちづくりセンターで座学を行います。

◆会場： 中間木公園(駐車場がありませんので、お車でお越しの方は小須戸まちづくりセンターの駐車場にお停めください。)

◆対象： 成人 ◆定員： 20人(先着順)

◆参加費： 無料 ◆講師： 田中良明さん(新潟県立植物園職員、樹木医)

◆持ち物等： 剪定ばさみ 筆記用具 屋外活動に適した服装 マスク 軍手

◆募集期間： 令和3年5月14日(金)～6月11日(金)

※新型コロナウイルス感染の拡大状況により、今後 中止・延期もあります  
当日、風邪症状(37.5度以上の熱・せき)のある人は参加できません

小須戸地区公民館  
お問い合わせ 0956-0101 新潟市秋葉区小須戸120番地5  
お申込み先 TEL:0250-25-5715 ※お電話でお申込みください。

本事業は(公財)新潟県都市緑花センター 花と緑のアドバイザー派遣制度を利用しています。

山遊さんという昔の習わしを復活しました

矢代田の子どもたちは、旧暦の桃の節句(4月3日)になると、ひな祭りの「菱餅」に似せ、「ひし形餅」を持って山へ遊びに行き、一日中楽しんでさうです。

この習わしを復活させようと、小須戸地区スポーツ振興会・小須戸・山の手町コミ協が共催し、4月3日(土)の午前9時から大沢公園をスタートして、高立山(標高276メートル)、大平(標高278.5メートル)の池跡をめぐるイベントを企画しました。参加者はスタッフも含めて20名でした。当日は晴天に恵まれ、山道には山桜やツバキ、イカリソウなどが咲き誇り、また、ウグイスなどの野鳥の鳴き声や谷間の雪に癒されながら安全に登ることができました。

午前10時20分頃に高立山の山頂で休憩しました。山頂の気温は20℃と5月下旬並みの陽気でした。参加者全員でこの日のために特別に個別包装をしておいた「うららこすど」の豆餅を食べ、昔の習わしを復活させました。道中、ガイドの横山正志さんより、「ロウカ力峰」や、「天ヶ沢」などの地名のいわれについての説明を受けながら、正午に無事、大沢公園に戻ることができました。



高立山山頂での集合写真



大平に設置してある炊飯釜を加工して作った鐘



山桜や季節の山野草を眺めながらの楽しい山歩きでした



高立山頂で「うららこすど」の豆餅を食べ、英気を養いました

小須戸地区図書室 新刊案内

【一般書】

- 『年金のきほん』清水 典子/監修、主婦の友社/編
- 『心不全 知って防いでいたって元気に100歳まで生きる本』小室一成/著
- 『ほっとする神社とお寺図鑑』八木 透/監修、リベラル社/編集
- 『渋沢栄一』鹿島 茂/編著
- 『わかりやすい多肉植物の育て方』長田 研/監修
- 『ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人』東野 圭吾/著
- 『野良犬の値段』百田 尚樹/著
- 『始まりの木』夏川 草介/著

【児童書】

- 『カラスのいいぶん』嶋田 泰子/著、岡本 順/絵
- 『おすしやさんにいらっしやい!』おかだ だいすけ/文、遠藤 宏/写真

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメモ」～骨粗しょう症について～

骨がもろくなり、骨折しやすくなっている状態です。女性に多く、早い人では30歳代から発症します。

＜骨粗しょう症を予防するために＞  
○骨の主材料「カルシウム」を摂りましょう。乳製品、野菜(小松菜、モロヘイヤ、大根の葉など)、桜えびやじゃこなどに多く含まれています。  
○カルシウムの吸収を助ける「ビタミンD」を摂りましょう。魚介類(卵、鮭、いわし、しらす干しなど)やキノコ類(干し椎茸など)に多く含まれています。  
○骨を丈夫にする「運動」を無理せず続けましょう。骨に刺激を与えるウォーキングや階段の上り下りなどが効果的です。

・アルコールやニコチン、カフェインはカルシウムの吸収を悪くするため摂りすぎに注意!

短歌

木漏れ日の朝日まぶしき紅椿  
沈みゆく真夜の三日月梅匂ふ  
盆花の種蒔く卒寿夫婦かな  
けふ母の月命日や黄水仙  
春めきて猫が陣取る出窓かな  
遠き日の吉野の花見想ふ夜  
子とかこむ花見弁当思い出に  
お花見で未来の予想花の中  
満開の桜背を押す初デート  
青い空小草花咲く散歩道  
満開の桜見とれて和らいだ  
青い空花見叶った老いの苑  
花見酒オンラインでは味がない  
小鳥たち恋の季節のさえずりと  
小鳥たち恋の季節のさえずりと  
鯉加茂川の空泳いでる  
カタカナ語溢るる日々戸惑いつ  
晩年の身は昭和恋しき  
それぞれに好みのお湯を賞でにつゝ  
デイサービスの入浴楽し  
木漏れ日のホット一息切り株に  
なんと贅沢青空の下

玲 高橋 キヨ 泉  
久保ミネ子  
恭 奉 和 田 崇 榮

川柳

お花見で未来の予想花の中  
満開の桜背を押す初デート  
青い空小草花咲く散歩道  
満開の桜見とれて和らいだ  
青い空花見叶った老いの苑  
花見酒オンラインでは味がない  
小鳥たち恋の季節のさえずりと  
小鳥たち恋の季節のさえずりと  
鯉加茂川の空泳いでる  
カタカナ語溢るる日々戸惑いつ  
晩年の身は昭和恋しき  
それぞれに好みのお湯を賞でにつゝ  
デイサービスの入浴楽し  
木漏れ日のホット一息切り株に  
なんと贅沢青空の下

保科 宗 二 郎  
会 田 志 修  
保 井 都 留  
能 登 と し お  
浄 登 と し お  
奉 和 田 崇 榮

俳句

木漏れ日の朝日まぶしき紅椿  
沈みゆく真夜の三日月梅匂ふ  
盆花の種蒔く卒寿夫婦かな  
けふ母の月命日や黄水仙  
春めきて猫が陣取る出窓かな  
遠き日の吉野の花見想ふ夜  
子とかこむ花見弁当思い出に  
お花見で未来の予想花の中  
満開の桜背を押す初デート  
青い空小草花咲く散歩道  
満開の桜見とれて和らいだ  
青い空花見叶った老いの苑  
花見酒オンラインでは味がない  
小鳥たち恋の季節のさえずりと  
小鳥たち恋の季節のさえずりと  
鯉加茂川の空泳いでる  
カタカナ語溢るる日々戸惑いつ  
晩年の身は昭和恋しき  
それぞれに好みのお湯を賞でにつゝ  
デイサービスの入浴楽し  
木漏れ日のホット一息切り株に  
なんと贅沢青空の下

馬場 綾子  
吉澤 文子  
中野 太浪  
間野 えり  
吉田 松子  
風間 幸子  
本多 玲子

文芸欄

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、5月21日(金)までに小須戸地区公民館へ。  
(※投稿が21句を超えた場合は先着での掲載となります。)

小須戸文化協会総会が開催されました。

4月15日(木)、小須戸まちづくりセンターを会場に小須戸文化協会の総会が開催されました。

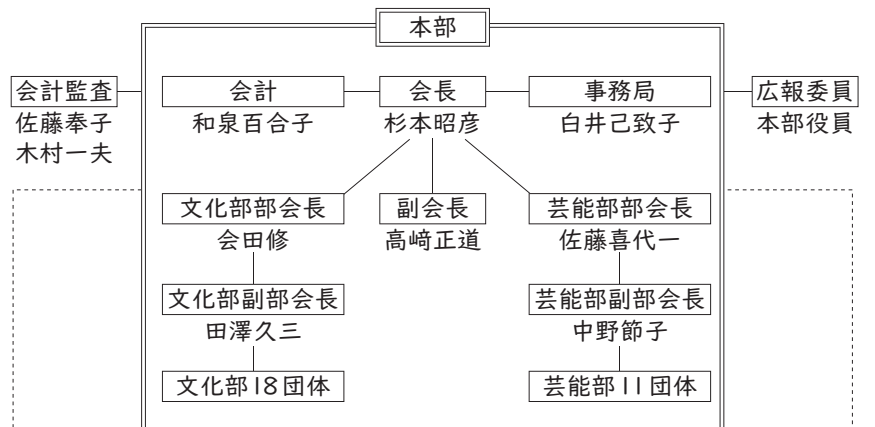
29の加盟団体のうち、委任を含めて27団体の会員が出席し、令和2年度事業報告・決算、令和3年度事業計画・予算、役員改選について審議され、すべて承認されました。

コロナ禍で、思うように生涯学習の活動ができないことから、会員数については、昨年度の372人から284人と大幅に減少しましたが、文化祭事業(10月30・31日の市民展、11月7日の芸能祭)の実施。ロビー展、文化協会だよりの発行、秋葉区美術展の共催などに引き続き取り組んでいくことを確認しました。

なお、文化祭の実施につきましては、実施の可否や実施方法などについての意向を把握し、それを判断基準とするために、アンケートを取ることが決まりました。アンケートの集約結果や他地区での実施予定状況。新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえて、6月下旬に文化協会役員および共催の公民館とで協議を行い、結果については「こすど地区公民館報7月15日号(第799号)」で皆さんにお知らせしたいと思います。



総会で各種報告を行う杉本会長(左)と白井事務局(右)



令和3年度の小須戸文化協会の組織体系図

編集委員のつぶやき

大雪が降ったある日、私は家のカギを落とした。探しても探しても見つからない。家族は「いい加減、カギ屋でつくってもらいなよ」と言うが、あいにく体育会系で諦めが悪かった私。2か月経ったある朝「このカギは、もしかして?」と!!なんと~!!カギが無事に私の元へ帰ってきたのです。うれしくて、うれしくて、思わずハグしちゃいました(^\_^)見つけて拾ってくれた方には感謝!!日本って素晴らしい!!(1)