

◆10月28日(土)29日(日)の市民展の見どころ

- ・絵画・写真・書道・陶芸・俳句・川柳など
まちづくりセンター活動サークルの作品展示
- ・こすど史楽会、こすどアーカイブ'sの映像上映他
- ・新津南高等学校の生徒の作品展示
- ・小須戸・矢代田保育園の園児の作品展示
- ・公民館事業 講師の作品展示
色鉛筆画・パステル画・苔テラリウム・プログラミング教室など
- ・ほっとカフェ(1日目のみ)
10:00~15:00
- ・お茶席(2日目のみ)
9:45~14:00
- ・幻の柿「寺社柿」の販売(両日とも)



◆11月12日(日)の芸能祭の見どころ(予定)

- 民謡・踊り・大正琴・ダンス
- コーラス・クラシックギター
- ピアノなどまちづくりセンター活動サークルの芸能発表



第18回 小須戸地区 囲碁・将棋大会

- 日時 11月3日(金・祝)
開場 9時
開会式 9時15分
競技開始 9時30分
終了予定 16時30分
- 会場 小須戸まちづくりセンター
- 対象 秋葉区に在住・在学・在勤または小須戸囲碁・将棋愛好会員の方
- 趣旨 囲碁・将棋の普及と対局を通しての仲間作り
- 申込方法及び締切
参加希望者は10月27日(金)までに「囲碁・将棋大会申込書」を小須戸地区公民館へ提出してください。(FAX可)
- ※申込書は小須戸まちづくりセンター、小須戸地区公民館に備え付けのチラシの下段にあります。
- 【注意】 ※大会当日の申し込みは受け付けません。
※昼食のあっせんは行っていませんので、各自でご用意ください。
- 主催 小須戸地区公民館／小須戸囲碁・将棋愛好会
- 問合せ先 小須戸地区公民館もしくは
小須戸囲碁・将棋愛好会 藤田さん
電話0250-25-5715 Fax0250-38-5210



令和5年 小須戸地区

文化祭

第47回市民展 第37回芸能祭

令和5年10月28日(土) 午前9時から午後5時
令和5年10月29日(日) 午前9時から午後3時

令和5年11月12日(日) 午前9時45分から午後3時半(予定)

会場 小須戸まちづくりセンター
(新潟市秋葉区小須戸120番地1)

主催 小須戸文化協会・小須戸地区公民館
後援 小須戸まちづくりセンター

※公民館事業(苔テラリウム、食品サンプル、親子レザークラフト体験会)で作品を制作された方で市民展に展示をご希望の方は10月27日(金)の15時から20時の間に小須戸まちづくりセンター3階ホールへ作品をお持ちください。

小須戸 老人福祉センター

リバーサイド シネマ

11月14日(火)13:30~

「ゆずり葉の頃」(102分)を上映します。

(あらすじ) 過去を封印して生きてきた年老いた女性。思い出の絵を探る旅をする主人公を通して、彼女の人生と戦後の貧しい状況の中で胸にしまっておいた思いをつづる。第36回モスクワ国際映画祭特別招待作品。

監督 中みね子 音楽 山下洋輔
出演 八千草薫、仲代達矢、竹下景子他

●申込不要・映画だけの入場は無料。当日直接会場へお越しください。

日整全国少年柔道大会形競技会に出場

7月30日(日)に行われた「新整県下少年柔道大会形競技会」で矢代田小6年生の小林苺(ベリー)さん(写真左)・池上しずくさん(写真右)ペアが優勝し、11月に東京・講道館で行われる全国大会に出場します。健闘をお祈りします。

※日整：日本柔道整復師会の略称
新整：新潟県柔道整復師会の略称



あきは未来フォーラム

記念講演会「人にやさしい社会を目指して ~Chance!!が繋ぐ刑務所と社会~」

●講師 三宅 晶子さん (株)ヒューマン・コメディ代表取締役

●日時 11月3日(金・祝) 15:00~16:15 (フォーラムは13:30~16:30)

●会場 秋葉区文化会館ホール

●主催 秋葉区青少年育成協議会

●問合せ先 新津地区公民館 (電話0250-22-9666)

入場無料

小須戸文化協会サークル紹介 Vol.1 「小須戸クラシックギタークラブ」



11月12日(日)の芸能祭にも出演します。ギターをお持ちでない方にはお貸しできます。見学・体験も随時受け付けています。



当日使用した資料

(協力：小須戸文化協会)

8月5日(土)に「文化協会サークル育成事業第1弾」として、「クラシックギター入門」講座を公民館主催でクラブ員が講師となって実施しました。新規参加者は3名でした。ギターを触れたことが無い人にも、用語や調弦の仕方、譜面の見方など、資料を交えて分かりやすく教えて頂き、講座の終盤では講師と参加者全員で「愛のロマンス」を2つのパートに分かれて合奏することができました。

毎週土曜日 午後7時から9時までまちセンで活動しています。

入会・体験入門など希望者は 38-3023(佐藤さん)までお気軽にご連絡ください。

こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250)25-5715
FAX (0250)38-5210
E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

・ホームページ

・Facebookの情報も随時更新中

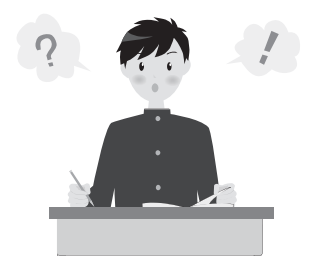
「公民館職場体験の感想」



松尾 旬朔さん (小須戸中学校)

僕は、職場体験で小須戸地区公民館へ行きまして、まちセンマルシェや他の体験会で公民館へ行ったことがありました。公民館の方々はどのような働いていらっしゃるのか疑問を持っていました。公民館では、時々様々なイベントを行っています。その中の「レザークラフト」の試作を僕は体験しました。

次に公民館では「リバーサイドシネマ」で「ゆずり葉の頃」や「綾小路きみまろ爆笑エキサイトライブ」の映画を鑑賞し、そのチラシやポスターの制作をさせてもらいました。その他にも市民展の展示用パネル・ボールの補修作業など様々な体験をさせてもらいました。楽しかったです。とても良い経験になりました。



秋葉区の小須戸・金津・小合中学校区地域にお住いの65歳以上の皆様へ
ご自身の元気を調べてみましょう!
フレイルチェック 参加無料
受けてみませんか?

元気を確かめて、日常生活を見直すきっかけとしていただきたいと思っています。半年ごとにフレイルチェックを受けることで、ご自身の改善状況が一目わかります。

“フレイル”とは

虚弱を意味する言葉で、加齢により心身の活力が低下した状態のことです。

どんなことをするの?

握力や筋肉量、活舌などについて機器を使って計測したり、ご自身の体や生活などについてチェックします。

- 【開催日】 11月6日(月) ※事前申込みが必要です。
- 【対象】 65歳以上の方
- 【時間】 午前10時から2時間程度
- 【会場】 小須戸まちづくりセンター3階ホール(秋葉区小須戸120番地1)
- 【定員】 先着30名
- 【持ち物など】 動きやすい服装、運動靴、水分補給用の飲み物
- 【受付期間】 10月20日(金)まで



※感染防止に配慮しながら実施いたします。マスクの着用にご協力ください。当日、万が一体調が悪い時は、参加はご遠慮ください。

【お申込み・お問い合わせ先】 新潟リハビリテーション病院 ※新潟市から委託を受けています。電話：025-368-7400 (受付時間 平日9時~17時)

全国自作視聴覚教材映像コンクール こすどアーカイブ'sの作品が入選

昨年度の「市民展」や今年の「まちセンマルシェ前夜祭」などで上映された、こすどアーカイブ's制作の「小須戸まつりの歩み展2022 & 小須戸神楽舞」が、全国応募総数61作品の中から審査の結果、地域の歴史・文化・伝統について資料を収集・整理したすぐれた映像教材として、(一財)日本視聴覚教育協会より選ばれました。今年の「市民展」でも再上映します。



小須戸地区図書室 新刊案内

- 【一般書】
- 『いつもと違う野菜の食べ方』 小田 真規子/著 (Gakken)
 - 『おうちにある材料で脳活性! 広告チラシで何つくる?』 (プティック社)
 - 『人体と病気のわかる大全』 福富 崇浩/著 (主婦と生活社)
 - 『図解でわかる14歳から学ぶこれからの観光』 社会応援ネットワーク/著 (太田出版)
 - 『鈍色幻視行』 恩田 陸/著 (集英社)
 - 『脳の闇』 中野 信子/著 (新潮社)
 - 『88歳、しあわせデジタル生活』 若宮 正子/著 (中央公論新社)
- 【児童書】
- 『錦鯉を創る』 松沢 陽士/写真と文 (小学館)
 - 『みんなが知りたい! 北極・南極のひみつ』 「北極・南極のひみつ」編集室/著 (メイツユニバーサルコンテンツ)
 - 『モノのなまえ事典』 杉村 喜光/文、大崎 メグミ/絵 (ポプラ社)

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメモ」

- ◆インフルエンザ予防接種◆
 - ・感染しても症状が軽く済む、重症化を防ぐ効果があります。接種後、2週間くらいで免疫ができ効果は5か月くらいとされています。
 - ・毎年、流行する型が変わるため、毎年、接種を受ける必要があります。65歳以上の方など、予防接種の助成もあります。
 - ※季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は症状が似ているため、鑑別が困難です。症状がある場合は、医療機関に相談・受診をしてください。
- ◆高齢者の肺炎球菌予防接種◆
 - ・肺炎は日本人の死因第5位を占め、原因として一番多いのが肺炎球菌によるものです。予防接種は感染予防に効果があるとされており、効果は5年以上持続するとされています。
 - ・令和5年度の助成対象は、令和6年3月31日時点で、65歳から5歳間隔で100歳までの方、過去に同じ肺炎球菌ワクチンを一度も受けていない方です。対象者の方には案内文書を郵送しています。

書道教室

第1回目 11月17日(金)
第2回目 11月24日(金)
どちらも午後7時~8時30分
※暮らしに役立つちょっとした筆遣いを習う

会場: 小須戸まちづくりセンター

講師: 成田 沙タさん
定員: 12名
持ち物: 筆ペンまたは小筆・墨・硯

申込期間: 10月16日(月)~11月6日(月)
申込先: 小須戸地区公民館
0250-25-5715
(平日9時~17時まで)

公民館事業紹介

短歌 (自由吟) **川柳** (逃げる) **俳句**

早生寺社は小須戸新保が原産地 散歩がてらの樹探し楽し	久々の孫との語り時忘れ 焦げた句いで煮物が知らせ	移ろうて風は秋色八十路なる 酷暑の籠り出でて陽を浴ぶ	枝葉のびやかに陽陰つくりぬ 暑さに耐え緑深まる桜の木	雨やみぬどこかで鈴虫鳴いている 苦手から知らず知らずに逃げて	金かかると逃げると津波碑の教え てんでんこ逃げろと津波碑の教え	まだコロナ変化を続け困らせる 人脈を抜けて家族の城築く	虫の音や未練もどかしいつか止む 暑さ止みホット一息くづの花	気だるさの抜けぬ目覚めや残暑なほ ワハハ本舗観て満天の星月夜	とりどりのアスタール籠に花句会 前山を大きく跨ぐ夕の虹	ゆりの木の齢五十や天災ゆる 天高く入道雲のアート展						
けんたろう	こみけ	久保ミネ子	高橋キヨ	奉和崇	保科崇二	浄登としお	会田志修	保科志枝	岳梅イチ	ヒメイチ	間野えり	馬場綾子	本多玲子	吉澤文子	吉松太	中野松浪

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、締め切りは10月20日(金)となります。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

文芸欄

移動支援の本格運行が始まりました

デイサービスセンター緑花園と自治会、秋葉区社協、地域のボランティアさんの協力で、水田・小向・横川浜地区の買い物に困っている方の支援を開始しました。

実施の内容
月2回
第1火曜日 10:00~12:00 行先 にいつフードセンター小須戸店
第3火曜日 10:00~12:00 行先 イオン白根店

現在7名の希望者の方を支援しています。
当面は水田・小向・横川浜地区での限定実施になります。



山の手ふれあいまつり2023
山の手夜空に大輪の花が満開!!
9/23 (土・祝)

令和5年度 募金総額 467,556円

募金・協賛していただいた皆様、ありがとうございます。多くの方々に支えられて、素晴らしい花火が上がりました。厚く御礼申し上げます。

【花火協賛協力者】(順不同)
矢代田郵便局様・天ヶ沢 鶴巻様・花の会様・江戸っ子様・ヘルス横山様(旬)オリジナルガーデン様・特養やしるだ苑様・古希の会様・星田建設様
こすど蒼丘の里様・木津ハツ子様・(旬)市村新聞店様・(旬)下越環境様・感応寺様
長井キミイ、ノブ、稔様・響田秋夫様・(株)WELCON様・天ヶ沢 土田様・花の湯館様
電通プランナー(株)様・ジーエル建設様・(株)ジーエルワークス様・(株)ねりん様
木村智子様・石田幸雄様・ドリーム観光バス様・だしの風食堂様

【募金箱設置協力者】(順不同)
デイリーヤマザキ新潟矢代田店様・花の湯館様・感応寺様

小須戸コミュニティ協議会

山の手コミュニティ協議会