



参加無料

全2回 連続講座

チーム 子育て

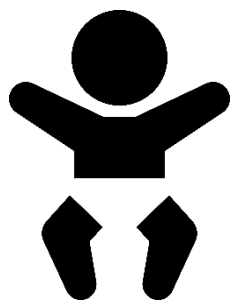
第1回 10月6日(日) 午前10時~正午

パパのベビーマッサージとママの産後エクササイズ

赤ちゃんの発達に関わる正しい抱っこ紐の使い方を夫婦で学んだ後、
パパはベビーマッサージ、ママは産後エクササイズ。

♪ 先輩パパとの育児トークタイムがあります ♪

JABC 認定ベビーマッサージ指導者 佐藤 麻美 さん + 先輩パパ



第2回 11月10日(日) 午前10時~正午

ふたりでひとつのチーム

「子育て」はチームで。

それぞれの家庭での我が家なりのあり方を一緒に見つけましょう。

公益財団法人 新潟県女性財団 専門員 木村 いほ子 さん

保育あり
親子別室



▶ 会場 黒埼市民会館 (新潟市西区鳥原 909-1)

▶ 対象 概ね3~8か月の乳児とその父母 8組

▶ 保育 11月10日は参加される対象のお子さんを保育室でお預かりいたします

応募多数の場合は、第1子の方・初めて参加の方を優先で抽選とさせていただきます。

主催・お問い合わせ

お申し込み方法は裏面へ

黒埼地区公民館
(黒埼市民会館内)

電話：025-377-1420

(電話受付時間：平日9時~17時 休館日：9/9)

お申し込み方法

(@city.niigata.lg.jpからのメールが受信できるように設定をお願いします)

●スマートフォンからのお申し込み

右の二次元コードを読み取ると「新潟市オンライン申請システム『e-NIIGATA』」の入力画面につながります。



●パソコンからのお申し込み

新潟市ホームページ「黒埼地区公民館 チーム子育て」で検索。
表示されたページ内から「新潟市オンライン申請システム『e-NIIGATA』」の入力画面につながります。

お申し込み締切

9月24日(火) 正午 まで

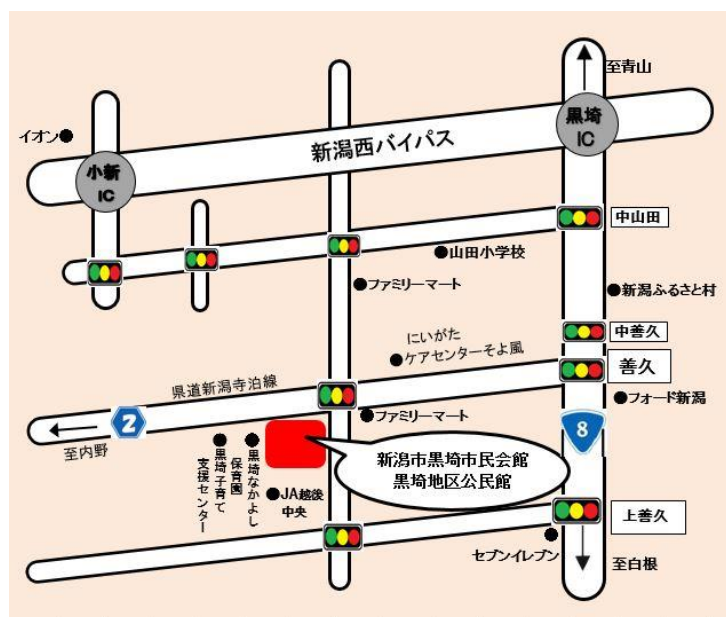
お申込みの方全員に抽選結果をメールでお知らせします
9月26日(木)までに通知メールが届かない場合は、
黒埼地区公民館までお問い合わせください。

応募状況によっては締切後も参加申込を受付できる場合がございます。

黒埼地区公民館へお電話でお問い合わせください(平日 午前9時~午後5時)。

ご注意・お願い

- 体調がすぐれない時は参加をお控えください。
- 保育の際は、必要に応じておんぶや抱っこをすることや、ミルクが必要なお子さんにはミルクを与える場合があります。
- 講座中には、参加者同士で話し合いをする時間があります。



新潟市黒埼地区公民館
(黒崎市民会館内)

〒950-1115
新潟市西区鳥原 909-1

電話 **025-377-1420**
メール **kurosaki.co@city.niigata.lg.jp**

- バス…JR新潟駅前万代口より萬代橋ライン青山乗り換え、大野方面行き善久下車 徒歩10分
- 新潟西バイパス黒埼インターより車で10分

黒埼地区公民館
HPはこちらから→



黒埼地区公民館