

参加費
無料令和6年8月～令和7年2月生まれの
赤ちゃんのママパパ対象

ぴよぴよ学級

	日時	内容	講師
1	5月27日(火) 10:00~12:00	オリエンテーション & 産後の栄養	西蒲区健康福祉課 管理栄養士 進行：公民館職員
2	6月10日(火) 10:00~12:00	赤ちゃんのいる暮らし	NPO法人 はっぴいmama応援団 代表理事 松山 由美子 さん
3	6月17日(火) 10:00~12:00	いま、親として	新潟県女性財団 専門員 小熊 洋子 さん
4	6月21日(土) 10:00~12:00 <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">ぜひ！パートナーと 一緒にご参加ください！</div>	ママとパパ、笑顔で子育て！	笑顔の応援団 NPO とらのまき 代表 椎谷 照美 さん 西蒲区健康福祉課 子育て支援センター 職員

講座の詳細は裏面をご覧ください⇒

対象

令和6年8月～令和7年2月生まれの
赤ちゃんの保護者 15人

会場

巻地区公民館
(新潟市西蒲区巻甲635)

保育

対象月齢の赤ちゃん 10人
※ 応募者多数の場合ははじめて受講の方を優先に抽選

申込み

4月6日(日)～5月7日(水)
上記期間中に右の二次元コードよりお申込みください

主催 巻地区公民館・西蒲区健康福祉課

お問合せ 巻地区公民館 新潟市西蒲区巻甲635番地

☎0256-72-3329 (祝日を除く月曜～金曜 午前9時～午後5時)

プログラム

	日時	内容	講師
1	5月27日(火) 10:00~12:00	オリエンテーション & 産後の栄養 今の時期は何かと自分を後回しにしがちで食事もそのひとつ。そんな中で今後の自分のために取っておくべき栄養とは？	西蒲区健康福祉課 管理栄養士 進行：公民館職員
2	6月10日(火) 10:00~12:00	赤ちゃんのいる暮らし 日々成長する赤ちゃんの発達についてとその時期に気を付けておきたいこと	NPO法人 はっぴいmama 応援団 代表理事 松山 由美子 さん
3	6月17日(火) 10:00~12:00	いま、親として 「自分らしい」子育てってなんだろう？ 自分を知って、楽しく子育て	新潟県女性財団 専門員 小熊 洋子 さん
4	6月21日(土) 10:00~12:00	ママとパパ、笑顔で子育て！ パートナーは子育ての戦友！日頃の感謝や嬉しかったこと、良いところを言葉にして伝えてみましょう！ 後半はお子さんと一緒に親子遊びで楽しんでいきます！	笑顔の応援団 NPOとらのまき 代表 椎谷 照美 さん 西蒲区健康福祉課 子育て支援センター 職員

ぜひ！
パートナーと一緒に
ご参加ください！

保育について

- ・ぴよぴよ学級では、赤ちゃんと一緒に講座室に入ることはできません。
- ・赤ちゃんを預ける先がない方のために保育室で対象の赤ちゃん(令和6年8月~令和7年2月生まれ)を保育者がお預かりします。
- ・保育者は子育て中の保護者の学習支援者です。保育者養成講座を修了し、毎年研修を受けています。
- ・新潟市が定めたガイドラインに沿って、安全に十分配慮し保育室を運営します。
- ・保育の際は、おんぶや抱っこ、ミルクの授乳などでお子さんと保育者が密接する場合がありますのでご承知おきください。
- ・毎講座終了後、保育室を午後3時まで開放しています。お昼をたべることもできます。

申し込み

4月6日(日)~5月7日(水)

上記期間中に下記の二次元コードを読み取り、新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)からお申し込みください。

5月8日以降は巻地区公民館へお問い合わせください。応募状況によってはお受けできる場合があります

参加の可否については5月17日(火)までに郵送にてお知らせします。届かない場合は、巻地区公民館までご連絡ください。



問い合わせ

巻地区公民館

☎ 0256-72-3329

祝日を除く月曜~金曜
午前9時~午後5時