

参加費  
無料

## ゆりかご学級

赤ちゃんとの暮らしの中で  
感じる喜びや幸せ、  
不安や悩みはみんな同じ・・・  
みんなと一緒に学んで、  
赤ちゃんのいる暮らしを  
楽しむヒントを見つけましょう。

時 間：午前10時～正午  
場 所：白根地区公民館（白根学習館内）  
※裏面地図参照  
対 象：令和6年4月～9月生まれの  
赤ちゃんの保護者  
定 員：12人（保育8人）

（この講座は母子分離講座です。  
預け先のない方のために保育室をご用意しています。）

プ  
ロ  
グ  
ラ  
ム

日にち	テーマ	内容	講師
1回 1/16 (木)	お友だちになりましょう	オリエンテーション はじめまして！	公民館職員 図書館職員
2回 1/24 (金)	赤ちゃんのいる暮らし	赤ちゃんの心と身体の発達 について学びましょう 子育てのヒントが見つかる かも...	南区役所健康福祉課 保健師
3回 1/30 (木)	いま親として1	親としての自分、 自分らしさについて 夫婦のコミュニケーション	新潟県女性財団 専門員 木村 いほ子 さん
4回 2/6 (木)	いま親として2		ヒプノセラピスト・ 助産師 鷺尾 智恵子 さん
5回 2/13 (木)	みんなで子育てトークン	先輩ママを交えて楽しく おしゃべり 講座の振り返り	子育て応援ファシリテーター 今井 麻奈美 さん 先輩ママ(昨年度受講生)

保育者養成講座を受講し、毎年研修を受けている保育者がお子さんをお預かりします。保育中は必要に応じておんぶやだっこをします。公民館で保育活動を行う保育者は、子育て中の保護者の学習支援者です。

申込締切 12月25日(水) ※ 申し込み方法は裏面をご確認ください

# 申し込み方法



①e-NIIGATA（24時間受付）

二次元バーコード→



②電話（9時～21時） ☎ 025-372-5533

（定員を超えた場合、抽選をさせていただき、当落の通知を後日発送します。

対象のお子さんが第1子の方を優先させていただきます。）

※毎月第3金曜日は休館のため電話がつながりません。



締切後は、白根地区公民館へお問い合わせください。

申し込み状況によっては、お受けできる場合があります。

子どもを初めて身内以外に預けたけど、保育者さんがすごく親身に子どもをみてくれた

とても落ち着いて、家事や育児に向き合えそう

参加者の声

子どもの月齢の近い友達ができただ

講師の先生や、他の参加者の話をきいて、気持ちが楽になった



- 皆様からいただいた個人情報は、令和6年度ゆりかご学級の連絡のために利用させていただきます。
- 全プログラム終了後、希望により文集作りを行います。

## 主催・問い合わせ

### 白根地区公民館

（白根学習館内）

〒950-1477

新潟市南区田中 383 番地

無料駐車場 有

TEL：025-372-5533

### 白根学習館へのアクセス

