

申込締切：令和7年5月9日(金)必着

※申込締切時点で申込みが定員に達しない場合は、先着順で受け付けます。

<現代の社会問題コース>

卒親のすすめ～いずれ来る子育て卒業のときのために～(全6回)



多くの人の心のなかに、無意識に存在する「親とはこうあるべき」という呪縛。そこにしんどさを感じて苦しんでいる親は母父ともに多いのでは？本講座では親としての役割の変化や自己成長、こどもとの新しい関係の築き方について学びます。講師の実体験に基づく貴重なお話をお聞きし、親自身も自分の人生と子育てを両立させる気づきを得られるような内容です。

◆受講方法 会場受講 または オンライン受講(Zoom)
※受講者のみを対象とした講義動画の見逃し配信を予定

◆講座コーディネーター◆
株式会社博進堂 専務取締役 **清水 隆太郎**

公開講座 連続講座受講者以外の方も受講できる講座です。

遠隔講座 講師は来場せず、遠隔地からリアルタイムでオンライン講義を行います。会場受講の方は、会場スクリーンに投影される講義をご覧ください。

水曜日/午後7時～9時

回	日にち	テーマ	内容	講師
1	7/9	公開講座 卒親のすすめ	卒親の考え方を知り、子育てを理由に自分の人生を犠牲にすることのないような自分の軸を見つめなおす考え方を学びます。	デザイナー、文筆家 NPO法人Chou・chou(シュ・シュ) 理事 田中 千絵
2	7/23	親と子の 居場所づくりから学ぶ	親としての悩み、それを分かち合えるコミュニティの存在を知ることで、一人で抱え込まないための方法を学びます。	NPO法人がばじこ 代表 ドリームハウス 代表 新保 まり子
3	8/6	こどもと一緒に 大人も楽しむ	「遊ぶ事は学ぶ事！」をテーマに、大人自身が楽しみながら活動する実践を聞き、こどもと大人の関りについて学びます。	ASOBO-Re NIIGATA 代表 宮下 直毅
4	8/20	障がいのあるこどもの 親として	障がいのあるこどもの親としての体験を、お笑いを交えながらお聞きし、親子でお互いの人生に向き合うきっかけをつくります。	新潟お笑い集団 NAMARA 森下 英矢
5	9/3	自分らしい 人生を歩む	自分のやりたいことをあきらめない人生の経験談をお聞きし、社会の意識の壁を乗り越えていくマインドを学びます。	新潟県女子野球連盟 会長 頓所 理加
6	9/17	遠隔講座 卒親のすすめ	各回講師のお話を振り返りながら、あらためて子育てと自分の人生の両立について考えます。	デザイナー、文筆家 NPO法人Chou・chou(シュ・シュ) 理事 田中 千絵

申込み・問合せ: **にいがた市民大学事務局**
(新潟市生涯学習センター)



※申込方法等、詳しくは裏面をご覧ください。

← にいがた市民大学の情報は市ホームページでもご覧いただけます。

- ◆対象 新潟市に在住・在勤・在学する方を優先
- ◆受講料 6,000円
(18歳以下は無料、29歳以下の学生は3,000円)
- ◆定員 会場受講: 100名、オンライン受講: 100名
(申込多数の場合は抽選)
- ◆会場 新潟市生涯学習センター(クロスパルにいがた)

定員	会場受講 100人 / オンライン受講 100人 ※会場受講・オンライン受講ともに、申込多数の場合は新潟市内に在住・在勤・在学の方を優先のうえ、抽選になります。
会場	新潟市生涯学習センター(クロスパルにいがた) 交通アクセス ■JRをご利用の場合 JR新潟駅万代広場より徒歩20分程度 ■バスをご利用の場合 JR新潟駅バスターミナルより、古町方面行き、「礎町」または「本町」下車、徒歩3～5分 クロスパルにいがた駐車場について ■駐車台数 29台(うち、障がい者用1台) ■利用料金:30分ごとに150円(30分に満たない場合でも30分として計算) ※クロスパルにいがた内で機械処理すると、30分無料となります。
受講料	6,000円 ※18歳以下(2007年4月2日以降生まれ)は無料、29歳以下(1996年4月2日以降生まれ)の学生は半額(3,000円)で受講できます。 ※5月下旬頃に受講決定のお知らせとともに発送する納付書により、お近くの金融機関窓口または郵便局ATM、区役所等でお支払いください。コンビニエンスストアでの納入はできません。 ※納入いただいた受講料は、原則としてお返しいたしませんのでご了承ください。
申込方法	●WEB ホームページ： にいがた市民大学 と検索 スマートフォン：右の二次元コードを読み込み、新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」からお申込みください。 ※初めて「e-NIIGATA」を利用される方は、新規オンライン登録が必要です。 ●電話・FAX(にいがた市民大学事務局へ) 電話:025-224-2088 / FAX:025-223-4572 下記を添えてお申込みください。 ①講座名、②受講方法(会場 または オンライン)、③受講者名(フリガナ)、④年代、⑤郵便番号、⑥住所、⑦電話番号、⑧Eメールアドレス ※電話でのお申込みは、第4月曜日を除く平日の午前9時から午後5時までをお願いします。
申込締切	令和7年5月9日(金)必着 ※申込締切時点で申込みが定員に達していない場合は、定員に達するまで先着順で受付けます。
オンライン受講について	・オンライン会議ツール「Zoom」を使用し、当日実施する講義の同時配信(リアルタイム配信)を視聴していただきます。 ・受講の際に必要なとなる機材の用意やアプリケーションのダウンロードは、ご自身で行っていただきます。 ・「Zoom」の利用料は無料ですが、利用時にかかる通信料は受講者のご負担となります。Wi-Fi環境での操作を推奨します。 ・配付資料は、講義の前日までにメール等を通じましてお送りします。にいがた市民大学事務局からのメールが受信できるよう、下記ドメインのメール受信設定をお願いします。 「city.niigata.lg.jp」、「mugaika2.mugaika.jp」
見逃し配信について	・講義終了後、受講者のみを対象とした「見逃し配信」を予定しています。
その他	・諸事情により、講座を中止または延期、内容及び実施方法を変更する場合があります。 ・お申し込みの際に提供いただいた個人情報は、にいがた市民大学のご連絡のみに使用いたします。
問合せ先	にいがた市民大学事務局(新潟市生涯学習センター) 〒951-8055 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地 クロスパルにいがた TEL:025-224-2088 / FAX:025-223-4572 (第4月曜休館) Eメール: crosspal@city.niigata.lg.jp ※電話でのお問合せは、第4月曜日を除く平日の午前9時から午後5時までをお願いします。

