

令和7年度 南区安産教室のご案内

要予約

妊婦さんご家族が安心して出産を迎えられるように、生まれてくる赤ちゃんとの楽しい生活がスタートできるように“安産教室”を開催しています。

- 【対象】 新潟市南区にお住いの妊婦さん（先着10名）※ウェルカム赤ちゃん講座のみ、パートナー・ご家族の方1名まで参加できます。
- 【会場】 白根健康福祉センターなごみなみ 2階（住所：新潟市南区白根1364番地12）
- 【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具
- 【内容】 各講座ごとの申込みが必要です。どちらか1回のみ参加も可能です。

おこやかママ講座		
内容	妊娠期の過ごし方について 妊娠期の栄養と食事について 新潟市の母子保健サービス	
開催時間	13:30～15:00 (受付 13:15～13:30)	
出産予定日	開催日	予約開始日
令和7年7月～令和7年12月	令和7年5月13日(火)	令和7年4月23日(水)
令和7年11月～令和8年4月	令和7年9月9日(火)	令和7年8月6日(水)
令和8年3月～令和8年8月	令和8年1月13日(火)	令和7年12月10日(水)

ウェルカム赤ちゃん講座		
内容	子育てについて 沐浴について ※動きやすい服装でお越しください	
開催時間	18:00～20:00 (受付 17:45～18:00)	
出産予定日	開催日	予約開始日
令和7年8月～令和7年10月	令和7年6月26日(木)	令和7年5月21日(水)
令和7年11月～令和8年1月	令和7年9月25日(木)	令和7年8月20日(水)
令和8年2月～令和8年4月	令和7年12月18日(木)	令和7年11月19日(水)
令和8年5月～令和8年7月	令和8年3月26日(木)	令和8年2月18日(水)

【申込み・問い合わせ先】

南区役所健康福祉課 健康増進係

☎025-372-6375