

令和6年度南区安産教室のご案内

妊婦さんご家族が安心して出産を迎えられるように、生まれてくる赤ちゃんとの楽しい生活がスタートできるように“安産教室”を開催しています。

【日程】

対象者 (出産予定日)	すこやかママ講座		ウェルカム赤ちゃん講座	
	開催日	予約開始日	開催日	予約開始日
令和6年8月～10月	5月15日(水)	4月24日(水)	6月19日(水)	5月29日(水)
令和6年11月 ～令和7年1月	8月21日(水)	7月24日(水)	9月18日(水)	8月28日(水)
令和7年2月～4月	11月20日(水)	10月23日(水)	12月18日(水)	11月27日(水)
令和7年5月～7月	2月19日(水)	1月22日(水)	3月19日(水)	2月26日(水)

【対象】 新潟市南区にお住いの妊婦さん(先着10名)

ウェルカム赤ちゃん講座のみ、パートナーやご家族も参加できます。

【会場】 白根健康福祉センターなごみなみ 2階 (住所:新潟市南区白根1364番地12)

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具

【内容】 各講座ごとの申込みが必要です。どちらか1回のみの参加も可能です。

会期	開催時間 (受付開始は開催時間の15分前～)	内容
すこやか ママ講座	13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠期の過ごし方について ・妊娠期の栄養と食事について ・新潟市の母子保健サービス
ウェルカム 赤ちゃん講座	18:00～20:00	<ul style="list-style-type: none"> ・子育てについて ・沐浴について ※動きやすい服装でお越しください

【申込み・問い合わせ先】

南区役所健康福祉課 健康増進係

☎025-372-6375