

☆令和7年度 育児相談会☆

要予約

月	白根健康福祉センター	予約開始日
4月	10(木)★	3/19～
5月	15(木)	4/23～
6月	12(木)★	5/21～
7月	10(木)	6/18～
8月	7(木)★	7/23～
9月	11(木)	8/20～
10月	9(木)★	9/24～
11月	13(木)	10/22～
12月	11(木)★	11/19～
1月	15(木)	12/24～
2月	5(木)★	1/21～
3月	12(木)	2/18～

♪保健師・栄養師(★のつく日は歯科衛生士も)が  
お待ちしております♪

【受付時間】 ①9:30～9:45 ②9:50～10:05

③10:10～10:25 ④10:30～10:45 ⑤10:50～11:05

【予約方法】電話かFAXで下記連絡先にご連絡下さい

南区役所 健康福祉課 地域保健福祉担当

(☎ : 372-6395 FAX : 372-4033)

【持ちもの】母子健康手帳、バスタオル

★あなたの子育てを応援しています★

こんなお悩み相談してみませんか？

ちゃんと体重が増えているのか心配

体格のこと

栄養のこと

- ・ミルクを増やした方がいい？
- ・離乳食を嫌がり食べない

・まだ歩かない ・なかなか喋らない

発達のこと

歯のこと

歯磨きはいつからどうやって？

・育児につかれた ・思うように眠れない

ママの体調  
のこと

ひとりで抱え込まないで

いつでも声をかけてくださいね



南区役所 健康福祉課 地域保健福祉担当

電話 : 025-372-6395 (直通)

FAX : 025-372-4033

受付時間 : 平日8時30分～17時30分