

☆令和6年度 育児相談会☆

要予約

月	白根健康福祉センター	予約開始日
4月	11(木)★	3/21～
5月	9(木)	4/24～
6月	13(木)★	5/22～
7月	11(木)	6/19～
8月	8(木)★	7/24～
9月	12(木)	8/21～
10月	10(木)★	9/18～
11月	7(木)	10/23～
12月	12(木)★	11/20～
1月	9(木)	12/18～
2月	13(木)★	1/22～
3月	13(木)	2/19～

♪保健師・栄養師(★のつく日は歯科衛生士も)が
お待ちしております♪

【受付時間】 ①9:30～9:45 ②9:50～10:05

③10:10～10:25 ④10:30～10:45 ⑤10:50～11:05

【予約方法】電話かFAXで下記連絡先にご連絡下さい

南区役所 健康福祉課 地域保健師福祉担当

(☎: 372-6395 FAX: 372-4033)

【持ちもの】母子健康手帳、バスタオル

★あなたの子育てを応援しています★

こんなお悩み相談してみませんか？

ちゃんと体重が増えているのか心配

体格のこと

栄養のこと

- ・ミルクを増やした方がいい？
- ・離乳食を嫌がり食べない

・まだ歩かない ・なかなか喋らない

発達のこと

歯のこと

歯磨きはいつからどうやって？

・育児につかれた ・思うように眠れない

ママの体調
のこと

ひとりで抱え込まないで

いつでも声をかけてくださいね



南区役所 健康福祉課 地域保健福祉担当

電話：025-372-6395(直通)

FAX：025-372-4033

受付時間：平日8時30分～17時30分