

新しい防災訓練のカタチ
提案しました！

楽しい活動がたくさん！
みんな見てね～！



©新潟市

親子でわくわく！

あそんでまなぼうさい!! in 北区

実施報告書

日時：2021年11月3日（祝）10:00～15:00

会場：蔵の宿 菱風荘（新潟市北区前新田乙364-1）

主催：新潟市北区自治協議会 地域づくり部会

協力：北区防災士の会・新潟市食生活改善推進委員協議会北支部

NPO 法人ふるさと未来創造堂

感染症対策を徹底し、家族単位で①～⑤のプログラム（各15分）を実施しました。

詳細は中面をご覧ください。

①防災カードゲーム「シャッフル」

②ジャッキアップゲーム

③オリジナル防災グッズ作り

④水消火器的あてゲーム

⑤パッククッキング体験





活動の内容



①防災カードゲーム「シャッフル」

災害時に役立つ技とものの「使い方」や「作り方」の**手順**が書いてある4枚のカードを家族で相談して正しい手順に並べ替えよう！

イラストと説明があって、読むだけで勉強になるね！



ゲームは5種類。カードゲームで遊ぶことをとおして、「災害伝言ダイヤルのかけ方」「応急手当のやり方」などみんなで遊んで盛り上がりながら、災害時の大切な知識を学ぶことができます。



毛布で担架が作れるんだ！

②ジャッキアップゲーム

車の中にある「ジャッキ」を使って、がれきの下敷きになったカエル人形を助けよう！



大きな地震が起きたときには、家族や近所のひととお互いに助け合うことが大切です。

えっ！こんなに簡単に持ち上がるの？

みんなで協力して、がれきの下敷きになったカエル人形を助けることで、ジャッキの使い方や、毛布でけがをしたひとを運ぶ方法を実際に体験できます。

毛布の担架が活躍！



③オリジナル防災グッズ作り

普段使っている**もの**を工夫して、災害時に役立つものを作ろう！

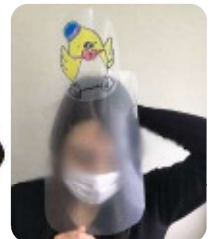
福島潟マスコット「クイクイ」のフェイスシールドが大人気！！



「クリアファイルでフェイスシールド」「段ボールで椅子」

災害時にはいろいろなものが足りなくなったりします。今回は感染症対策としてクイクイのフェイスシールドや、大人が座っても大丈夫な椅子を身近なものから作りました。

かわいい！安心できる！



工夫ひとつで普段使っているものから色々な防災グッズを簡単に作れます。

高齢者は床に座るより楽なんだって！補強して丈夫にしよう！



④水消火器的あてゲーム



火事を見つけた時の行動をクイズで学び、水消火器で火を消そう！

水消火器のあてしながら、普段触ることのない消火器の使い方を体験しました。火に見立てた的をめがけて消火する様子は消防隊のようでした。また、火事を発見したときの行動やお家での備えについてのクイズも行いました。

火事を見つけた時には何番に電話する？

火の根元をほうきで掃くように消すんだって！



⑤パッククッキング体験

災害時でも温かい**食事**が作れる調理方法「パッククッキング」を体験しよう！

災害時に水は貴重なので、節水ができるパッククッキングが役立ちます。

お家にあるもので災害時でも、温かくて美味しい、主食からデザートまで、簡単に作ることができます。

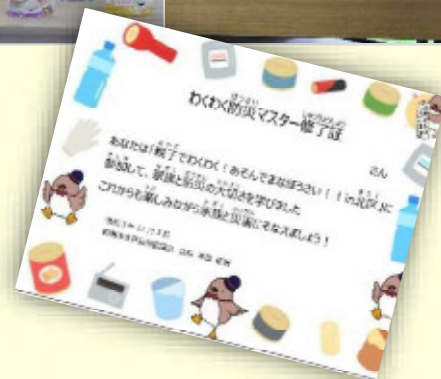
作るときのコツやレシピ紹介、調理方法の体験を行いました。

お家でも作ってみよう！

袋に入れて、しっかり空気を抜くんだね！



空き時間には、非常用持ち出し品の展示やクイズコーナーでゆっくり過ごしました！
最後に「わくわく防災マスター終了証」と災害食のお土産をゲットしました♪



参加者の声

子ども 27名・保護者 22名
計 49名



(保護者)

- ・ カードゲームの知識を覚えて実践できる子になってほしいと思いました。
- ・ はじめての参加で、知らないことばかりでした。消火器もジャッキもさわったこともなかった。
- ・ みなさん 親切、ていねいに接して下さいとても楽しめました。
- ・ 親子で防災について学ぶことができ、子どもも非常に喜んでいて参加して良かったです。
- ・ ダンボールのイスは目からうろこでした。家でも作ってみたいと思います。
- ・ どのコーナーもとても勉強になりました。日頃から使えるものばかりなので子どもと一緒にやってみようと思いました！！
- ・ とても楽しく参加することができました。もっともっとたくさんの人に知ってほしいなと思います。
- ・ 防災食はキャンプに行った時にも使えそうだったので、チャレンジしてみたいと思いました。
- ・ 防災の意識が高まったのでよかったですと思います。

(子ども)

- ・ また参加したい。 ・ 消火器がたのしかった。またやってほしい。
- ・ ダンボールでトイレやベッドも作れるのにとっても驚いた。
- ・ 懐中電灯に光るシールを貼る工夫になるほどと思った。早速やってみたい。

北区自治協議会地域づくり部会より



参加者のみなさまのご協力のおかげで安心・安全に実施することができました。

ありがとうございました！！

事前研修会を2回行い、体験の流れや子どもたちへの伝え方の工夫などを練習・準備し、当日を迎えました。参加したみなさん一人一人の防災意識が高まり、良いイベントになったのではないかと感じています！



遊びながら誰でも楽しく学べる、体験型の新しい防災訓練を目指しました。

みなさまの地域でも「チャレンジしてみたい！」などのお声がありましたらご相談ください。

お問合せ：新潟市北区自治協議会 地域づくり部会 事務局（北区地域総務課 TEL:025-387-1165）