

## セクハラをなくすために

**男性も女性も、  
被害者にも加害者にもなり得ます。**

### ■ 加害者にならないために

自分の言動に注意することです。次のことについて自問してみましょう。

- ・自分の妻や夫、恋人、あるいは子どもが隣にいても同じような行動が取れるか
- ・その行動が広報等にも載ってもかまわないか
- ・自分の妻や夫、恋人、あるいは子どもが他の誰かから同じ目にあつたとしても気にならないか

### ■ もしあなたが相談を受けたら

被害者には全く落ち度はありません。相手を責めたり、がまんをすすめたりしないでください。そしてむやみに口外しないこと。対応者の心ない言動でさらに傷つくことがあります。相談者のプライバシーや名誉を守り、会社や専門の相談窓口への連絡を勧めてください。

## セクハラにあったときは

### ■ 拒絶することが大切です

「やめてほしい」とハッキリ意思表示することが大切です。がまんしたり、無視することは事態をさらに悪化させます。

### ■ 被害を記録しておく

後で相談や苦情を申し立てる場合に役立つよう、具体的な状況(日時、場所、相手の行動、あなたの対応、他人はいたかなど)をメモします。

### ■ 相談窓口を利用する

一人で解決しようとするのではなく、会社や学校、その他専門の窓口にご相談ください。

## セクハラに関する相談窓口

アルザにいがた(新潟市男女共同参画推進センター)

☎025-245-0545

新潟労働局 雇用均等室(厚生労働省)

☎025-288-3511

女性の人権ホットライン(新潟地方法務局)

全国共通 ▶ ☎0570-070-810

人権相談(新潟地方法務局)

全国共通 ▶ ☎0570-003-110

新潟県男女平等推進相談室

☎025-285-6605

女性被害110番(新潟県警察本部)

☎025-281-7890

労働110番(新潟県)

☎025-232-6110

女のスペース・にいがた

☎025-231-3012

## 新潟市男女共同参画課

〒951-8550 新潟市中央区学校町通1-602-1

Tel:025-226-1061 Fax:025-228-2219

URL:<http://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/danjo/>

E-mail:[danjo@city.niigata.lg.jp](mailto:danjo@city.niigata.lg.jp)

知らなかったでは済まされない

# セクハラ

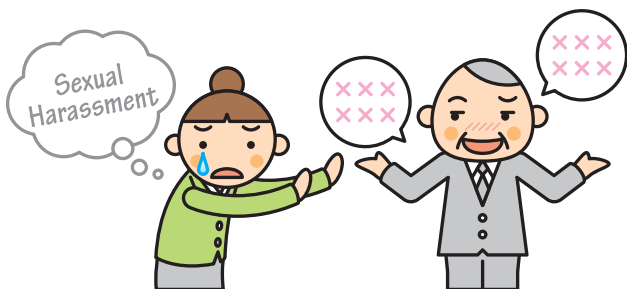


新潟市

## セクハラとは

セクハラはセクシュアル・ハラスメントの略語で、相手の意に反して行われ、相手を不快にさせる性的な嫌がらせ(言葉や行動)です。

相手がイヤと思えばセクハラです。性的な関心や行為をもつのは自然なことですが、同じ行為でも相手との関係や状況によってセクハラになったりならなかったりします。あなたの意図がどうであれ、相手が不快や苦痛を感じて、必要な活動に支障をきたせば、それはセクハラです。



## セクハラはなぜ悪いか

セクハラは「相手が嫌がるからいけない」という単純な問題ではありません。職場などの継続的な人間関係において、相手の気持ちに頓着なく性的な言動を無神経に行うことは、相手の名誉を著しく傷つけます。本人に対する心的外傷後ストレス障害(PTSD)など直接的影響だけでなく、周囲に対しても就業・修学意欲がそがれ生産性の低下を招くとともに、企業のイメージダウン、社会的信用失墜など重大な影響を及ぼします。

セクハラは、他者の基本的人権を無視した人権侵害にほかならず、決して許すことのできない行為です。

セクハラ防止は法令で義務づけられています。状況により加害者は損害賠償を負い、また、事業主の義務として雇用上必要なセクハラ対策のための措置を講じるよう規定されています。

## セクハラのパターン

### 環境型セクハラ

意に反した性的な言動が繰り返されることにより職場や学校、地域活動(町内会・PTA活動等)の環境を悪化させ、意欲を失うなど支障を生じること

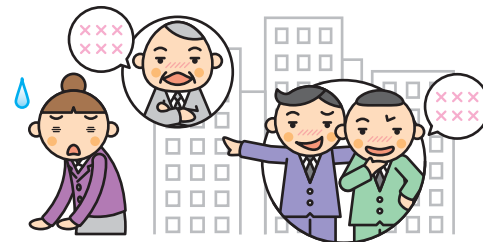
#### 例えばこんな発言…

- ・スリーサイズを聞くなど身体的特徴を話題にする。
- ・聞くに堪えない卑わいな冗談を交わす。
- ・体調が悪そうな女性に「今日は生理日か」「もう更年期か」などと言う。
- ・性的なうわさを立てる、経験や性生活について質問する。
- ・「男のくせに根性がない」「女は職場の花であればいい」などと発言する。
- ・「男の子、女の子」「僕、坊や、お嬢さん」「おじさん、おばさん」などと人格を認めないような呼び方をする。



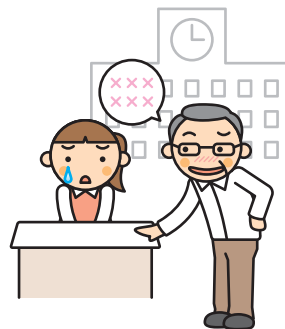
#### 例えばこんな行動…

- ・ヌードカレンダー、水着ポスターなど人によっては不快感を起こすものを掲示する。
- ・身体を執拗に眺め回す。
- ・食事やデートにしつこく誘う。
- ・性的な内容の電話をかけたたり、性的な内容の手紙・Eメールを送る。
- ・身体に不必要に接触する。
- ・女性であるというだけで、お茶くみ・掃除・私用等を強要する。
- ・カラオケでデュエットを強要する。
- ・酒席で、お酌やチークダンス等を強要する。



### 対価型セクハラ

職場や学校で地位や立場、権限を利用し、部下や学生に対して性的な言動や要求をし、それを拒否する者に解雇や降格、減給、不当な成績評価などの不利益を与えること



#### 職場で…

付き合ってくれば昇給(昇進)させてあげよう、言うことを聞かないなら辞めてもらう、いやなら配置換えする、などと言う。

#### 学校で…

卒論指導と称して頻繁に電話したり研究室や自宅に呼び出す。デートや食事の誘いを断ると本来の範囲を超えた学習・研究を強要したり、不必要な拘束をする。

## 同性に対するセクハラ例

#### 女性同士の例

- ・胸の大きさや男性経験を詮索する
- ・「男性関係がだらしない」と性的なうわさを流す
- ・「なぜ結婚しないの?」としつこく聞く

#### 男性同士の例

- ・工作中、下ネタで部下をからかう
- ・性体験を執拗に尋ねる
- ・飲み会で裸踊りを強要する

同性でもセクハラです!!