

# よいところを知るう!

公共交通とは、鉄道、バス、タクシーなどみんなが利用できる乗り物です。

**目次**

P 1～2 公共交通のよいところを知ろう!  
 P 3～4 交通概略マップ (市内全域)  
 P 5～6 鉄道 (在来線) の乗り方  
 P 7～8 バスの乗り方  
 P 9～10 市内バス路線などのご紹介  
 P 11 タクシーの乗り方  
 P 12 お役立ち情報  
 P 13～14 交通マップ (市内中心部)

みなさんは知っていますか?

新潟市内では、移動の約70%にクルマが利用されています。確かにクルマは便利で快適な乗り物ですが、「クルマばかりの生活」には困ったところも少なくありません。日々のおでかけ方法について、見直してみよう。

## チャレンジ!

ここで紹介する「クルマばかりの生活」の困ったところは、反対に公共交通のよいところにも関連しているよ!

それぞれ関連している困ったところ・よいところを探してみよう!

右ページ①～⑤の中から番号を1つずつ探してね! 見つけたら「答え」に番号を書いてね!

答えは2ページ右下にあります。

## 「クルマばかりの生活」は…

**A**

### 交通事故の危険性

クルマで毎年1万kmを50年間走行し続けると、300人に1人が事故で死亡し、250人に1人が死亡事故の加害者になると言われています。<sup>\*1</sup>

●これに対する公共交通のよいところは何かありますか?

答え: \_\_\_\_\_



**C**

### 大気中にたくさんCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)を排出する

クルマは、電車やバスと比べて1人を運ぶためにたくさんのCO<sub>2</sub>を排出します。新潟市は現在、人口1人あたりのCO<sub>2</sub>排出量(運輸部門)が政令市の中でも特に多い都市のひとつとなっています。<sup>\*2</sup>

●これに対する公共交通のよいところは何かありますか?

答え: \_\_\_\_\_



**E**

### 朝の交通渋滞にイライラ

朝の時間帯は、たくさんの方のクルマが一緒に移動します。渋滞に巻き込まれた中で、運転から手が離せない状況におけるストレスは意外に大きいものです。

●これに対する公共交通のよいところは何かありますか?

答え: \_\_\_\_\_



**B**

### 安くない維持費

クルマを所持していると、ガソリン代、駐車場代、税金、保険、車検などがかかります。例えば、150万円のクルマに7年間乗り、毎月ガソリン代1万円や駐車場代1万円などかかるとすると、平均して1日あたり1,800円程度の維持費がかかることとなります。<sup>\*2</sup>

●これに対する公共交通のよいところは何かありますか?

答え: \_\_\_\_\_



**D**

### クルマに頼る生活で運動不足に

クルマ利用を続けていると、自然と歩数が減ってしまいがちです。「クルマばかりの生活」は運動不足の原因になりかねません。

●これに対する公共交通のよいところは何かありますか?

答え: \_\_\_\_\_



**1**

### 維持費がかからない

乗車の分だけ運賃を支払う電車やバス。駐車場代や税金などの維持費はかかりません。

**3**

### 事故の心配が少ない

運転はプロにおまかせ! 電車やバスなどの公共交通は、事故の不安が減ります。

**5**

### 大量輸送で環境にやさしい

多くの人を運ぶ公共交通は、1人あたりのCO<sub>2</sub>排出量がぐっと下がります。バスはクルマの約3分の1、電車なら約7分の1に!

**4**

### 移動の消費カロリーが2倍に

日々の移動をクルマから公共交通に変えることで、自然と歩数が多くなり、同じ移動距離で倍以上のカロリーを消費することができます。

**2**

### 移動に伴う消費カロリー

男性が、65kgの人が20kmを歩いた場合、歩いた歩数の約20分は相当!



●公共交通はクルマに比べて200kcal多く消費

**3**

### 事故の心配が少ない

運転はプロにおまかせ! 電車やバスなどの公共交通は、事故の不安が減ります。

**5**

### 大量輸送で環境にやさしい

多くの人を運ぶ公共交通は、1人あたりのCO<sub>2</sub>排出量がぐっと下がります。バスはクルマの約3分の1、電車なら約7分の1に!

**4**

### 居残りOK、移動時間は自由時間

移動時間は、運転に集中しなくてもいい自由時間。うたた寝や読書もできます。

**1**

### 維持費がかからない

乗車の分だけ運賃を支払う電車やバス。駐車場代や税金などの維持費はかかりません。

**2**

### 移動の消費カロリーが2倍に

日々の移動をクルマから公共交通に変えることで、自然と歩数が多くなり、同じ移動距離で倍以上のカロリーを消費することができます。

**3**

### 事故の心配が少ない

運転はプロにおまかせ! 電車やバスなどの公共交通は、事故の不安が減ります。

**5**

### 大量輸送で環境にやさしい

多くの人を運ぶ公共交通は、1人あたりのCO<sub>2</sub>排出量がぐっと下がります。バスはクルマの約3分の1、電車なら約7分の1に!

**4**

### 居残りOK、移動時間は自由時間

移動時間は、運転に集中しなくてもいい自由時間。うたた寝や読書もできます。

**1**

### 維持費がかからない

乗車の分だけ運賃を支払う電車やバス。駐車場代や税金などの維持費はかかりません。

**2**

### 移動の消費カロリーが2倍に

日々の移動をクルマから公共交通に変えることで、自然と歩数が多くなり、同じ移動距離で倍以上のカロリーを消費することができます。

**3**

### 事故の心配が少ない

運転はプロにおまかせ! 電車やバスなどの公共交通は、事故の不安が減ります。

**5**

### 大量輸送で環境にやさしい

多くの人を運ぶ公共交通は、1人あたりのCO<sub>2</sub>排出量がぐっと下がります。バスはクルマの約3分の1、電車なら約7分の1に!

**4**

### 居残りOK、移動時間は自由時間

移動時間は、運転に集中しなくてもいい自由時間。うたた寝や読書もできます。

**1**

### 維持費がかからない

乗車の分だけ運賃を支払う電車やバス。駐車場代や税金などの維持費はかかりません。

**2**

### 移動の消費カロリーが2倍に

日々の移動をクルマから公共交通に変えることで、自然と歩数が多くなり、同じ移動距離で倍以上のカロリーを消費することができます。

**3**

### 事故の心配が少ない

運転はプロにおまかせ! 電車やバスなどの公共交通は、事故の不安が減ります。

**5**

### 大量輸送で環境にやさしい

多くの人を運ぶ公共交通は、1人あたりのCO<sub>2</sub>排出量がぐっと下がります。バスはクルマの約3分の1、電車なら約7分の1に!

**4**

### 居残りOK、移動時間は自由時間

移動時間は、運転に集中しなくてもいい自由時間。うたた寝や読書もできます。

資料)「運輸・交通と環境」交通エコロジー・モビリティ財団 (2016年度版) より

資料)「運輸・交通と環境」交通エコロジー・モビリティ財団 (2016年度版) より

資料)「運輸・交通と環境」交通エコロジー・モビリティ財団 (2016年度版) より

安全でお得、健康的で環境にも優しい公共交通には、よいところがたくさんありますね。

安全でお得、健康的で環境にも優しい公共交通には、よいところがたくさんありますね。

安全でお得、健康的で環境にも優しい公共交通には、よいところがたくさんありますね。

では次のページから、新潟市の公共交通の乗り方や種類について学んでいこう!

では次のページから、新潟市の公共交通の乗り方や種類について学んでいこう!

では次のページから、新潟市の公共交通の乗り方や種類について学んでいこう!

\*1: 資料)自動車保有率に対するコミュニケーション2003。藤井隆、西中孝也・北村隆一、土木計画学研究会、論文集20、pp.1003-1008 (国立公害健康被害研究会山形支部)に基づき情報を作成)より

\*2: 資料)「基本情報」新潟県における環境負荷低減(MMO)取り組み(第2回日本モビリティ・マネジメント会議)より

\*3: 資料)「地方公共団体実行計画(区域連携)」策定支援サイト。<http://www.env.go.jp/policy/local\_keikaku/kaiji/tools/3.html>(参照:2017-1-20)より