

## 親子の絆づくりプログラム（愛称:BP2）

## きょうだいが生まれた！

きょうだい生まれ、かわいさも大変さも感じながら毎日子育てをがんばっている。この講座はそんなお母さんのためのプログラムです。

赤ちゃんと一緒に参加して、子育ての疑問や困ったことなど、お母さん同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めませんか。

広報掲載・受付開始日	会場/新津健康センター 時間/10:00~12:00	
4/2	① 5月11・18・25・6月1・8日(木)	2022年12月~2023年2月生まれの赤ちゃん
7/16	② 10月19・26・11月2・9・16日(木)	2023年5月~7月生まれの赤ちゃん
1/7	③ 2月22・29・3月7・14・21日(木)	2023年10月~12月生まれの赤ちゃん



講座の内容	
第1回	新しい出会い
第2回	子どもとの関わり方
第3回	子どもの心の発達と「しつけ」
第4回	私のストレス
第5回	親としてよりよく生きる

☆この講座は5回連続講座です。BP認定ファシリテーターが進行します。

\*参加は赤ちゃんとお母さんのみの参加になります。

【対象】生後2か月~5か月の赤ちゃん（第2子以上）とその母親

ただし幼児期（未就学児）の上の子がいること

【定員】先着10組

【参加費】1,100円（テキスト代）

【申し込み・問い合わせ】

新津育ちの森

TEL 0250-21-4152