



ママ・パパセミナー

妊娠おめでとうございます。
秋葉区では妊婦さんとそのご家族を対象に
すこやかな出産を迎えるための教室を開催しています。

対象者：秋葉区在住下記の対象の妊婦さんと夫またはパートナー
定員：7組
会場：新津健康センター
持ち物：母子手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物
参加費：無料

	開催日	対象（出産予定日）	申し込み開始日
①	2023年6月10日（土）	2023年8月～10月	2023年5月7日（日）
②	9月 9日（土）	11月～2024年1月	8月6日（日）
③	12月 2日（土）	2月～4月	11月5日（日）
④	2024年3月 9日（土）	5月～7月	2月4日（日）

時間	内容
13時30分～14時30分	☆赤ちゃんのいる暮らし ☆赤ちゃんの泣きについて ☆楽な抱っこの姿勢、オムツ交換、沐浴の仕方 ☆ママ・パパ2人で考えてみよう ☆相談窓口の紹介



申し込み・問い合わせ

新津育ちの森

☎0250-21-4152